榮光雙周刊

中華民國一〇九年十二月二十三日 星期三

# 高雄大學、臺東大學師生 赴榮家關懷長輩

【本刊訊】高雄大學師生日前赴高雄榮家進行社會服務，學生帶來各式表演與互動活動，榮家住民長輩們都度過快樂的一天。

臺東大學高齡健康與照護管理原住民專班學生則前往馬蘭榮家了解養護機構現行的照護方式，親身體驗養護機構的運作。

高雄大學通識教育中心朱朝煌老師率二十五名學生來到高雄榮家，活動開始由高雄大學女學生帶來精采的長笛表演，溫柔婉約的吹奏「月亮代表我的心」，樂音悠揚讓長輩如癡如醉，接下來學生熱舞串場，只見長輩們揮舞著氣球氣氛歡愉，學生也推出「過三關」互動遊戲，順利闖關完成可兌換獎品並參加摸彩，榮家長輩們挽起袖子，保持最佳狀態努力闖關。

朱朝煌已連續十年帶領學生到榮家進行社會服務，感謝榮家提供很好的社會學習環境，讓學生們可以服務他人、學習友善對待長者。

臺東大學高齡健康與照護管理原住民專班學生前往馬蘭榮家觀摩參訪，榮家安排專人引導學生們參觀家區的關懷據點、青銀共居、醫務室提供的物理治療，及各項照護措施及設施設備，今年家區更引進最新之光纖薄墊智能監測設施，可隨時掌握住民生理狀況。

→榮家長輩與高雄大學學生開心玩遊戲。（圖／高雄榮家）

# 陸軍專校校友會愛心義剪 佳里榮家長輩滿意展笑靨

【本刊訊】臺南市陸軍專科學校常備士官班校友會理事長胡瑞忠召集「岩穆百元快剪」愛心義剪團隊，率一群年輕又有愛心的理髮師前往佳里榮家，為六十位住民長輩們愛心義剪，理髮師手起刀落，長輩們紛紛變身成時尚阿公、阿嬤，長輩們表示對新髮型十分滿意。

臺南市陸軍專科學校常備士官班校友會愛心義剪團隊今年已經第三度來到佳里榮家為長輩理髮，理髮師志工們表示，能為這群可愛長輩們服務，不僅可幫助在機構內行動不便長輩修剪頭髮，也藉此機會問候長輩們、陪他們說說話，讓他們可以和外界交流互動，延緩身體功能退化。

好久沒到美容院理髮的竇媽媽表示，自己有些緊張，因為想剪一個漂漂亮亮的髮型，理髮志工細心傾聽長輩意見，一邊細心修剪一邊確認髮型是不是長輩所喜歡的，貼心態度讓許多長輩豎起大拇指稱讚不已。考量臥床長輩不便下床，理髮志工親自來到病床前為長輩們理髮，一邊輕聲安撫臥床長輩緊張情緒，新髮型讓長輩感到十分滿意，嶄露笑容。

陸軍專校校友會召集美髮師赴佳里榮家愛心義剪，與長輩們開心互動。（圖／佳里榮家）

# 爺爺奶奶們生日快樂 榮家 榮服處 百歲慶生

文、圖／各地榮家、榮服處

屏東縣榮服處 康思根爺爺公園活動保健康。

↑南投縣榮服處／李盛海爺爺身體健朗，思緒清晰。

↓桃園榮家／王克庭爺爺在榮家歡慶百歲生日。

↑花蓮縣榮服處／劉世平爺爺，歡喜過百歲。

↑臺北市榮服處／譚淞爺爺一百歲，生活美滿好快樂。

↑臺南市榮服處／周慶星爺爺勤勞好動，仍能幫助鄰居。

大鵬隨筆

# 大漠拾趣（三）

本篇想將我在沙國第一次買肉的經驗，就記憶所及的與大家共享。

到沙國時為找房子，就先住在大使館武官處的樓上（三樓），我們一家大小都在榮工處搭伙，從曾元一處長到他們各級主官（管）對我們友善有佳、伙食又好，我當時還以為吉達的榮工處，是我們大使館所轄的一個單位呢！

很快在大使館旁找到了一棟三層樓的公寓，我租了第一層，客廳夠寬敞，還有一個不小的前院，可供孩子戲耍，有了新家則生活所需就要大費周章了。

使館內的一位秘書來沙國多年，熱心的帶我們去市場買肉，其實那只能算是一個肉舖子，臨近可買其他物品，那個地方是不能與我們國內傳統市場相比擬的。

這位秘書的一口流利阿文，讓我好生羨慕，在他買肉時與肉販可有話講了，我不知道他們講什麼？我阿文全部只會講一～十的數字，及「扣意思」（夠意思）、「哈拉斯」（好了、算了）、「麻類許」（沒關係）、「波克拉」（明天）等，是用來購物時用的，我看秘書的手勢是要買二塊各三公斤（沙國用公斤）的牛肉，我仔細看這位肉販，黝黑、瘦小的個兒，包紮的頭巾顏色像塊廚房久用的抹布，我猜他是葉門人，看他一刀切下去，一秤三公斤多，秘書只要三公斤，再切又切，秤了又秤，像裝了一袋碎肉，另外三公斤亦復如此，秘書面露慍色，提了肉就去買別的東西了，我對肉販比手勢再說「搭那達」（三），他就點頭會了意，看他一刀下去，一秤快三公斤半，我說「麻類許」，他切另外一塊又超出三公斤，我說「哈拉斯」，這個肉販高興的笑了，我付錢時多給他幾塊錢，他還退了一、二塊給我，他切肉的刀藝怎麼能和我們大拜拜、殺神豬請來的師父，可以一刀一斤的切成條，還秤給我們看，得到不少掌聲相比呢？

我買的肉包好了，他要了我的車鑰匙，叫站在門口的一位打零工的葉門人，幫我拿去車裡放，同時比手勢要我去買別的東西。等我買了其他物品，去拿鑰匙打開後車廂發現怎麼有五袋東西，我想他拿錯或拿多了，我就提去還他，話又不通，比手劃腳，他硬把那五包東西塞給我，我聽懂他講「麻類許」，就跟他說「扣意思」，開車回家了。

到家趕快打開最重的一包，什麼東西那麼重、那麼硬，倒出來一看，嚇了我一大跳，是個帶皮的牛頭，眼睛還睜著，好像看著我，使我想起古時砍頭時的「首級」，害我驚魂未定，想去把牛眼睛闔起來，不要一直瞪著看我，但眼皮已僵硬拉不下來，再一看，好像瞪的更大了！第二包不知是啥？捏起來又硬又長，不會是條蛇吧！倒出來一看是條牛尾，在美國受訓及在臺灣中壢牛家莊，可吃了幾次牛尾，還沒見過帶皮帶毛的。第三包，感覺軟到不行，不知是啥？我猜是牛腸。倒出來一看，傻眼了，要是牛腸，為什麼切的大小不一，有長有短，還有粗有細。但那一股尿騷味，讓我驚覺莫非是「珍貴」的「牛鞭」，另外那二包才是我買的肉。

這真是奇遇，趕快危機處理。牛頭，連夜送給了一位回教長老；牛尾送給了一位回教參事；牛鞭，內人說不敢清理，我抱著犧牲奉獻的精神，用鹽來處理。第二天我們就吃到了牛頭的大薄片，參事夫人送來燉好的沙國風味牛尾湯。牛鞭我們自己滷了放在冰庫，等有朋自遠方來大家享用了。

有以上的經驗，在沙國買東西，千萬不要和他們斤斤計較的討價還價，最好看中就買，切勿議價，保證不會吃虧！從此我在沙國生活愉快！更感覺到沙國人民的和善好客！

你們的大鵬

↑沙國傳統市場包著頭巾的商販。

↑沙國的肉舖。

↑在吉達找了三層樓的公寓，我租了第一層。

↑牛尾轉送給參事夫人料理成牛尾湯。

# 喜憨兒基金會 捐助愛心年菜予清寒榮民及遺眷

【本刊訊】喜憨兒基金會捐贈二百二十四份愛心年菜「鴻芋當頭米蒸肉」予屏東縣清寒榮民（眷），由於年菜為冷凍食品無法常溫儲存，屏東縣榮服處與榮欣志工全體總動員，立即分送到榮民（眷）家中，讓榮民（眷）享用美食之餘，更感受到社會的溫暖。

屏東縣榮服處指出，喜憨兒基金會是由一群關心心智障礙者的家長所組成，以心智障礙者的終生照顧、教育為核心，成立以來已把喜憨兒從被服務者轉變為服務者，從資源消耗者轉變為資源創造者。改造喜憨兒的生命、改變心智障礙者的價值，從無到有、由小到大，以追求喜憨兒生命的尊嚴與喜悅為使命。

「鴻芋當頭米蒸肉」為喜憨兒基金會推出之「愛點心」自有品牌商品，獲利全數捐贈公益，屏東縣榮服處處長林志強表示，喜憨兒基金會是社會一股溫暖的力量，也是社會公益行善的典範，幫助喜憨兒從被服務者變成服務者，更連結社會善心人士，讓喜憨兒可以自立更生，從中找到自我肯定的價值，呼籲社會大眾踴躍訂購喜憨兒「愛點心」團圓年菜，讓庇護工場的喜憨兒們，擁有更多的工作機會，讓他們有一技之長，有工作、有尊嚴、有價值，更希望藉此活動與社會資源連結，讓每位清寒榮民（眷），都能享受歲未寒冬社會的溫暖。

↑屏東縣榮服處代發喜憨兒基金會贈予清寒榮民、遺眷之年菜。（圖／屏東縣榮服處）

各地榮

基隆市
★基隆市中
路 1
☆ TEL:02-

臺北市
★臺北市
光復北
☆ TEL:02-

新北市
★新北市
實踐路
☆ TEL:02-

宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆ TEL:03

桃園市
★桃園市中
東路二段
☆ TEL:03-4
4375

新竹縣
★新竹
建功二路
☆ TEL:03

苗栗縣
★苗栗市
1270
☆ TEL:03

臺中市
★臺中市
陽明街
☆ TEL:04-

彰化縣
★彰化市
卦山路
☆ TEL:04

南投縣
★南投市
505
☆ TEL:049

雲林縣
★雲林縣斗
路 160
☆ TEL:05

嘉義縣
★嘉義
公園街
☆ TEL:05

臺南市
★臺南
育樂街
☆ TEL:06

高雄市
★高雄市
自強二路
☆ TEL:07

屏東縣
★屏東市
300 之
☆ TEL:08-

花蓮縣
★花蓮市
6 之
☆ TEL:03

臺東縣
★臺東市
55
☆ TEL:08

澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆ TEL:06-

金門縣
★金門縣金
里自強路
☆ TEL:08