



陽明山溫泉 離城也離塵

奔赴一場美景美湯美食的盛宴

撰文 / 黃淑玲 攝影 / 何忠誠

交通資訊

★菁山遊憩區

台北市士林區菁山路 101 巷 74 弄 16 號

(02) 28625116

捷運劍潭站搭小 15 (區) 公車→菁山遊憩區 站下車。

★前山公園公共浴室

台北市陽明山建國街 7 之 1 號 (男公共浴室)、紗帽路 108 之 1 號 (女公共浴室)。

(02) 28613388

北車搭 260 公車；捷運士林站搭紅 5 公車→陽明山總站下車，步行抵達。

★冷水坑公共溫泉浴室

台北市士林區菁山路 101 巷 170 號 (遊客服務站)

(02) 28610036

捷運劍潭站或士林站搭小 15 公車→冷水坑服務站，步行至公共浴室。

★下七股野溪溫泉

北車搭皇家客運 1717 公車 (往金山)→大油坑站下車，走到陽金公路往左方走約 5 分鐘 (約臺 2 甲 9 K 處)，左方叉路口地上黃油漆箭頭往下走 (沿途多樹幹石子路，宜小心慢走)，再步行約 10 分鐘可到。

★山仔后

北車搭 260 公車或捷運劍潭站搭紅 5、303、681 公車→山仔后站下車，步行前往各店。

★Brick Yard 33 1/3 美軍俱樂部

台北市士林區凱旋路 49 號

(02) 28618282 轉 9，上午 11 時至晚上 8 時

★重要提醒：

疫情期間，一定要戴口罩，身分證件及手機也要帶，以利實名制的管控。



冷冽的冬日一到，讓人只想窩在室內不想出門，而能喚起出遊動力和興致的，絕對是暖呼呼的溫泉。

陽明山與北投、臺南關仔嶺、屏東四重溪並列臺灣四大名泉，以其豐沛的自然風光和人文風景、百花齊放的料理，在「泡湯界」享有盛名，成為冬天一股暖流，吸引各地遊人走訪，沉浸於她的魅力。

日據時期開發的陽明山溫泉，地處大屯火山帶，泉質為弱鹼性，帶有硫磺味及牛奶般色澤是其明顯的特色，泡完後皮膚滑嫩，像是塗抹了天然的美容精華液。

整個溫泉鄉範圍大致分散於陽明山公園一帶，犛子坪、馬槽、冷水坑等，前山可通達北投，例如行義路的紗帽山溫泉及湖底路的六窟、七窟，後山連結金山，串連成大陽明山的泡湯之旅。上山泡湯，從五星級飯店的高檔享受到簡樸的公共浴室，環肥燕瘦

各領風騷。對於初來乍到或者舊地重遊的人來說，總有理由打動你，使人像候鳥般準時來報到、駐留。

位於七星山腳下的菁山遊憩區，是陽明山公園兼具名氣、人氣的泡湯所在。經過整修的園區，湯屋、溫泉別墅、景觀餐廳咖啡、露營區、攀樹活動等，以嶄新樣貌迎客，為溫泉區注入新意與活力。多元的休閒設施，展現出濃濃的度假風情，十分討喜，享受美湯的同時，還可入住一晚，度一個臺北後花園小旅行。

承載著許多人的青春回憶，走過悠悠歲月的馬槽花藝村、日月農莊，是當地老字號的溫泉餐廳。鄰近溫泉源頭，青山環繞，得以暢享原汁原味的溫泉。前者設有男女露天風呂，半露天 SPA 湯屋和個人湯屋，古意的陳設，不見華麗的元素，有的是使人自在放鬆的環境。後者設立於民國六十八年，藏身在陽金公路的小徑，有時稍不注意就會錯過。一走進，處處流洩著雅逸靜謐的氣息，在花草樹木的簇擁下泡湯，說不出的快活。

這兩個有點遠又不會太遠的地方，恰恰好地離塵也離塵，浸沐在寬敞的暖湯中，在氤氳中感受暢然的吐納，正給予都市人一個親炙綠野的湯泉時光。

無料泡湯 坐擁純粹的美好

前山公園公共浴室及冷水坑公共溫泉浴室是陽明山兩處規劃的免費浴場，主要提供男女分開的裸湯。前山公園男湯圓弧形的木頭建築，造型簡雅，緊鄰水畔，十分幽靜；冷水坑溫泉浴室另增設泡腳池，四周天高地闊，是另

一方受歡迎的地點。兩處免費的大眾湯，沒有太多裝飾，簡單的空間就是純泡湯，置身其中，沒有壓力地與人聊天，泡完湯再到附近走走，一身清清爽爽，更能領略單純的美好。

近來在 IG 引爆話題的下七股野溪溫泉，是國家公園難得合法的野溪泉。設有不算小的停車場和洗手間，更好的是，搭公車可直達；因而，親近野溪溫泉，感受天人合一的暢快，不再遙不可及。

這處天然的硫磺泉被網友稱為「牛奶秘湯」，陽光映照下，遠看，乳白色色透著一抹 TITANIUM 藍，帶點夢幻，四周視野開闊，光是視覺上就加分不少。坐進對成人不算深的野溪裡，一邊享受熱泉洗禮，一邊汲取芬多精，一抬頭，自然美色映人眼簾，偶爾伴隨鳥叫的輕音樂，彷彿闖入了山林，這浮生半日閒的寫意，不言可喻！

「白房子」的老闆是洋蔥餐廳的創辦人，像是呼應店名一樣，從外到內以白色調為主視覺，特別是陽光房的發揮，甫一走進，心情就很愉悅。歐式餐點、排餐仍舊保持水準，反而咖啡為意外之喜，值得推薦。



冷水坑公共溫泉浴室。

「白房子」的老闆是洋蔥餐廳的創辦人，像是呼應店名一樣，從外到內以白色調為主視覺，特別是陽光房的發揮，甫一走進，心情就很愉悅。歐式餐點、排餐仍舊保持水準，反而咖啡為意外之喜，值得推薦。

飲食樂



「Brick Yard 33 1/3 美軍俱樂部」，讓原木橫梁、磚牆、復古地磚重見天日，展現優雅的質感。

老屋展風華 一探洋房裡的滋味

暖湯誘人，美食同樣迷人，所以讓人甘願忍受彎彎繞繞的山徑，甚至小小的迷路，也要一嚐那好滋味；於是，「上山吃飯」變成旅行主要的目的之一。

這些年興起的「老屋放力」風潮，也吹進了陽明山。山仔后靠近文化大學一帶，曾建有一二七棟的美軍官眷宿舍，從民國四十年代韓戰爆發、美方派遣艦隊來臺協防臺灣安全，直至民國六十八年與美國斷交，因軍事需要而建的官眷宿舍，荒廢數十年後，最近幾年由北市府文化局公開招標租給民間業者，做為餐廳、咖啡館的使用。從此，老房子有了新生命，遊人們才得以走進大草皮、花園庭院、陽光房、壁爐、煙囪組成的洋房，一窺堂奧。

占地八百坪的「Brick Yard 33 1/3 美軍俱樂部」是這批宿舍群中最大的一棟。完整復刻舊時面貌，讓原木橫梁、磚牆、復古地磚重見天日，展現溫潤而優雅的質感。不凡的空間設計，又以黑膠故事館最令人驚豔，品著異國料理，聽著黑膠唱片，一瞬間，像重回美國南方大家的日常。

「白房子」的老闆是洋蔥餐廳的創辦人，像是呼應店名一樣，從外到內以白色調為主視覺，特別是陽光房的發揮，甫一走進，心情就很愉悅。歐式餐點、排餐仍舊保持水準，反而咖啡為意外之喜，值得推薦。

國軍同袍儲蓄會軍人儲蓄獎券第442次中獎號碼單

開獎日期：中華民國 109 年 12 月 29 日 (自 109 年 01 月 02 日至 109 年 12 月 25 日止售出之儲券均適用)
領獎期限：中獎獎金得自開獎後次日 1 日至到期後 6 個月止，未領取且未開立綜合儲蓄存款帳戶者，逾期不再發給

頭獎 (獎別1)	第 10901 組	20415 (臺中售出)	儲券之組別及號碼均相同者，各得新臺幣壹拾萬元整。								
貳獎 (獎別2)	第 10888 組	09328	第 10944 組	99624	第 11012 組	71277	第 11021 組	95503	第 11044 組	68601	儲券之組別及號碼均相同者，各得新臺幣伍萬元整。
特別獎 (獎別C)	第 10880 組	59795	第 10877 組	13059	第 10917 組	27376	第 10918 組	47555	第 10937 組	14587	儲券之組別及號碼均相同者，每個各得新臺幣貳萬元整。
參獎 (獎別3)	第 10955 組	04844	第 10972 組	02687	第 11008 組	22359	第 11014 組	22246	第 11023 組	25845	各組號碼相同者，每個各得新臺幣壹佰元整。
肆獎 (獎別4)	18248					25678					各組號碼相同者，每個各得新臺幣伍拾元整。
伍獎 (獎別5)	03252	03853	09525	10078	20403	各組號碼相同者，每個各得新臺幣貳拾元整。					
附獎 (獎別9)	21804	22649	38220	73795	79075	各組末三位號碼相同者，每個各得新臺幣壹拾元整。					
	244					918					

一、「國軍金融理財服務網」提供多項金融理財商品供國軍官兵同仁選用，詳情請至國防部主計局官網首頁參閱。
二、110 年 1 月份，軍人儲蓄獎券銷售至當月 26 日截止。開獎日為 1 月 28 日。
三、中獎號碼單以國軍同袍儲蓄會公告為主。

服務
家歡迎符合
(養)、遺
取申請入住
榮家
板橋區
段 32 號
22755157
榮家
三峽區
127 號
26731201
榮家
八德區
1217 號
3681140
榮家
八德區
1100 號
3651285
榮家
板橋區
41 號
5213292
榮家
桃源里
段 301 號
7222187
榮家
田中鎮
段 421 號
8747647
榮家
斗六市
160 號
5324100
榮家
白河區
卓 63 號
6852164
榮家
七股區
147 號
7880664
榮家
明路 190 號
2690418
榮家
楠梓區
631 號
3652828
榮家
燕巢區
路 1 號
6161214
榮家
內埔鄉
100 號
7701621
榮家
前路 29 號
8223111
榮家
更生路
0 號
9-222417
福田
榮民榮眷
同贈專戶
財團法人榮
基金會
行：
庫銀行
路路分行
收帳號：
-626-734
局：
劃撥帳號
-2111