



清明時節 追思先人先烈

文／陳巍杉 圖／聯合知識庫

清明是傳統曆法中二十四節氣的第五個節氣，時間大約是陽曆的四月，《歲時百問》中說：「萬物生長此時，皆清潔而明淨，故謂之清明。」在民俗上，清明是追念先人、掃墓祭祖的節日。

清明掃墓 慎終追遠

王必昌《重修臺灣縣志》記載：

「三月三日，採鼠麴草合米粉為糰，以祀其先，謂之三月節。清明十日前後，各家祀祖掃墳，邀親友同往，與步壺漿，絡繹郊原。祭畢，藉草啣悲，薄暮乃歸。」說明古人不限定在清明節掃墓，目前臺灣各地民眾亦是如此，依據不同的祖籍與族群，影響民眾掃墓時間，福建移民中的漳州人多在農曆三月三日（俗稱三日節或三月節），而泉州人在清明節。關於此事有一種說法，指早期漳泉兩方常起衝突，某年清明，官府出面調停，協議區隔掃墓時間；至於客家人，是從正月十六到清明節前皆可掃墓，可能由於早期客家移民多出外謀生，拉長時間以便交通往返。臺灣民眾目前多自行調整掃墓時間。



桃園新屋葉氏家族清明節於「葉五美公祖塔」祭祖盛況。

掃墓時除了先後祭拜后土（土地神、土地公）、祖先等儀式，也須清理墳墓環境，割除雜草，也可能需要修補墓地的梁柱、墓碑裂縫、補漆墓碑字跡等。完成後，接著進行「掛紙」，即是將紙錢壓在墳墓四周。此習俗的由來，有漢高祖劉邦、唐高祖李淵等幾種說法，架構皆為故事主角找不到親人墓地，便撕碎紙錢迎風遍撒墓區，因

完成掃墓後，依古禮撒下掛紙，象徵子孫孝心。



寒食節民俗 源自春秋

清明節當天有些民眾不烹煮食物，只吃冷的潤餅、紅龜粿或草仔粿，這是源於寒食節的習俗。潤餅又稱春捲或薄餅捲，用春捲皮鋪上一層糖粉或花生粉，加上各式各樣冷菜、肉捲，可直接食用，無須加熱或油炸手續。

遠在春秋戰國時代，就有在春季以「五辛盤」祭祀春神的禮俗，五辛盤通常包含大蒜、蒜、韭菜、香菜、苔類等，祭祀春神後食用，可能有開胃、去濕氣的保健效果。但因這些食材味道辛辣，單吃難以入口，於是後來可能逐漸發展以麵餅包裹食材來食用，也成為潤餅、春捲的前身。潤餅典故當中有與韓信行軍食用相關者；另外自東晉開始數度戰亂，使中原人士大舉南遷避難，以及明末大

紙錢停在某墳上吹不走，使他們終於尋獲，演變至今，民眾掃墓常以掛紙象徵此墓有子孫祭掃。「掛紙」是將紙錢以單數三張、五張用石頭壓上，對客家人而言，是替祖先蓋新的屋瓦。今日較常用的紙錢有兩種款式。一種是紅、綠、黃、白、藍等色的「五色紙」，為泉州人士所慣用。另為純黃色的「黃古錢」，為漳州人、客家人、潮汕人及其他民系所慣用。如果沒有墓紙，可用金白錢替代。另外早期客家人掃墓，會以滴有雞血的黃古紙壓在墳頭，並在週遭擺上十幾張刈金或銀紙，有趨吉避凶之意。至於已經有其他親人先掃過了墓，可再度清掃、除草，但不可以再壓上墓紙。若要細分，掃墓是指舊墓，準備線香、蠟燭、紙錢、燒酒、鮮花等，較為簡約，隨家人心意而定。至於新墳（新亡，或撿骨後未滿三年者，現在也有人以一年計）則稱為「培墓」，設置性禮、糕餅等供品。培墓是比較隆重的祭儀，當家族成員祭登金榜、結婚、添丁等，有時也會舉行培墓。

墓旁常設土地公廟，把蛋殼撒在廟頂，象徵脫胎換骨，讓往生者順利投胎。



潤餅、紅龜粿、草仔粿是寒食節常見的食品。（圖／林建榮）



潤餅、紅龜粿、草仔粿是寒食節常見的食品。（圖／林建榮）

都有助潤餅這種方便飲食文化發展，以致今日臺灣一帶普遍吃潤餅，保有古代春捲之俗。潤餅也流行於印尼、菲律賓等東南亞地區，現在市面上常見的越南春捲，與潤餅類似。粿類也是清明常見食品。早年有掛墓粿（「掛」是閩南語「猜」之意），大家族培墓，會準備許多供

品，例如紅龜粿或草仔粿等墓粿。祭祖完畢就召集附近的牧童、小孩，出謎語要其回答或猜拳，如牧童獲勝，即可得到一枚墓粿，輸了就得離開，此即掛墓粿。演變至後來，小孩們聽到炮聲即會圍攏過來，講些「祝尊府添丁大發財」之類的吉祥話，掃墓者就會贈予墓粿。在經濟並不富裕的時代，此習俗有布施貧童，為先人累積冥福之意，也希望墓園附近的孩童不要惡作劇破壞墓園。這種早期泉漳、臺灣盛行的風俗，因現代生活形態不同，已成絕響。清明、寒食，上巳（農曆三月初三）時間非常靠近，慢慢演變成以清明為主。有關寒食的由來，大多為春秋時期晉國公子重耳為逃避驪姬之亂而流亡國外，饑餓非常之時，隨臣介之推從自己的大腿上割下一塊肉，煮了一碗肉湯讓重耳充饑恢復精神。多年後重耳回國做了國君（史稱晉文公），重賞當初伴他流亡的功臣，但無意間忘記了介之推。不邀功的介之推，帶著母親悄悄隱居綿山。晉文公後來經人提醒，非常後悔，便親自請介之推出山不成。

據說有人獻策從三面火燒綿山，逼出介之推，可惜大火燒遍綿山，依然不見介之推。火滅之後，人們才看見介之推和老母，已在一棵老柳樹下燒死了，母子皆亡。晉文公將一段燒焦的柳木，帶回宮中做成木屐；也為紀念他，下令將其忌日定為寒食節，不許民眾開火煮飯，只能吃冷食、涼拌食品。割股奉君的故事流傳久遠，後來成為寒食節最有名的故事。但後人考證，介之推割股的史實是否存在有爭議，寒食節禁火習俗的起源似與其無關。春祭國殤 緬懷先烈

清明從節氣、民間習俗，成為現今的國定假日，經過數次演變。民國成立之後，為紀念共同始祖——黃帝，從民國二十四年開始，將清明節訂為「民族掃墓節」，明令為國定假日，但那時並不放假。民國六十一年，政府將「民族掃墓節」改訂為國定假日，放假一天。六十四年四月五日，先總統蔣公逝世，政府將其逝世紀念合併於此日舉行。故現在清明前後，除了民眾

掃墓，中央及地方政府也於此時節舉行「春祭國殤」或追悼因公殞命將士的各式儀典，國軍退除役官兵輔導委員會也例行前往位於桃園市的「先總統蔣公陵寢」和「蔣故總統經國先生陵寢」謁陵，緬懷先人、先烈，並分區舉辦春季祭悼在臺亡故榮民典禮。



主委在臺北市軍人公墓，主持春祭在臺亡故榮民典禮。（圖／林建榮）



清明連假，遊子趕車返鄉祭祖及與家族團聚。

古來，清明節不只是掃墓祭祖和寒食節而已，還有很多活動，如插柳戴柳、春遊踏青、植樹、採花、蹴鞠、放風箏、盪鞦韆、拔河、鬥雞、贈畫蛋等。現代，民眾返鄉掃墓之餘，常安排闔家出遊，既親近大自然，也放鬆身心。