



我看過阿拉伯人仿賽馬似的「賽駱駝」的報導，可惜沒在現場看過，因此可見牠們也曾被用來做過軍事用途，不知成吉思汗西征到中東，是否有被駱駝衛隊由沙漠裡突擊過？駱駝看似溫馴，據聞牠們不但賽跑後會因輸不起而打架，而且也會爭風吃醋，所以阿拉伯



你們的大鵬

駱駝休息時會前蹄似臥、後蹄似跪的趴下來，而且習慣面向太陽。

大鵬隨筆

## 沙漠的「尊者」——駱駝

嚴寒的惡劣大自然條件下生存，在沙漠裡負重千里，創下東、西文明的交流及絲綢之路的鼎盛年代，在人類發展史上占有重要且光輝的一頁。

看駱駝走在沙漠裡的样子，很像古老電影裡在演大腳媽的老太太，八字腳踩在沙子裡，牠能運行千里不迷向，負重千斤不累倒。我還發現駱駝是群居動物，牠們在圍欄裡大部份會前蹄似臥、後蹄似跪的趴下來休息，而且群體都有隨著太陽方位而移動的習性，早上面向東方，似乎在迎接初陽，下午面向西方，好像等待夕陽西下，觀看日落。

我們習慣把貓狗當寵物，看到長相這麼奇特的大動物，也順理成章把牠當成寵物，為這一廂情願，付出了右手的大拇指，給予了悠久的代價！人的一生中，不也因看不清且自作多情的投入，而付出了代價，也是不勝枚舉的吧！綜觀駱駝在沙漠中為人服役，從古至今，牠們仍扮演著不可或缺的角色，對阿拉伯人來說，駱駝對牠們的貢獻，應是沙漠的尊者吧！

駱駝休息時會前蹄似臥、後蹄似跪的趴下來，而且習慣面向太陽。



↓駱駝是沙漠中重要的交通工具，在歷史上促成東、西文明的交流。（圖／聯合知識庫）

↑阿拉伯人以「頭箍」固定頭巾，頭箍另一作用為控制駱駝的行動。

人頭巾上的「頭箍」一方面是壓蓋他們的纏頭巾（塔增），另一作用是圈住公駱駝的後腿，不讓牠輕易的站起來找上母駱駝，因為會失去平衡，跌倒而無法完畢。

因高大健碩看似忠厚而易生好感，但牠卻自有天性。一次我們全家走訪駱駝養殖戶，我們只帶了孩童吃的「乖乖」類的零食，拿來餵牠們時，牠們會讓我們摸摸那厚大黝黑的嘴唇、面頰、脖子甚至耳朵，當我手上沒東西，光摸牠那張大黑嘴時，卻被牠咬了一口，痛得我大叫，我以為被咬斷了，看牠的表情，好似在對我講「活該」！

我們習慣把貓狗當寵物，看到長相這麼奇特的大動物，也順理成章把牠當成寵物，為這一廂情願，付出了右手的大拇指，給予了悠久的代價！人的一生中，不也因看不清且自作多情的投入，而付出了代價，也是不勝枚舉的吧！綜觀駱駝在沙漠中為人服役，從古至今，牠們仍扮演著不可或缺的角色，對阿拉伯人來說，駱駝對牠們的貢獻，應是沙漠的尊者吧！

駱駝休息時會前蹄似臥、後蹄似跪的趴下來，而且習慣面向太陽。



前青少棒國手吳文智成為北榮員山分院的副院長

# Dr. Strike 北榮員山分院為球員健康服務



蘇澳國中棒球隊代表，致贈簽名球，感謝員山分院對球隊的協助，由副院長吳文智（左）代表接受。（圖／北榮員山分院）

【本刊訊】臺北榮總蘇澳暨員山分院副院長吳文智，原是民國六十一年我國獲得「世界青少棒賽冠軍」的中華青少棒隊國手；他為了對基層球員健康盡心力，在蘇澳暨員山分院推動「Dr. Strike」基層球員健康促進服務，為球員辦理健康衛教及醫療，還安排內城國中棒球隊球員可以吃到該院營養師調配的健康餐盒，貢獻良多。

吳文智讀國中時為屏東「美和中學青少棒隊」投手，當時教練是棒球界鼎鼎大名的「教頭」曾紀恩（兄弟棒球隊第二任總教練），該隊勇奪民國六十一年全國青少棒錦標賽冠軍，同時代表中華民國遠赴美國蓋瑞城參加第十二屆世界青少棒賽，以四連勝佳績，獲得「世界青少棒賽冠軍」。同時期的隊友包括楊清瓏（現中華職棒秘書長）、江仲豪、劉秋農及林偕文等現今知名棒球教練。

後來吳文智考取「臺南一中」，畢業後再考上「國防醫學院」醫學系，成為消化系外科醫師，之後升任國軍左營醫院副院長、院長等。吳文智說，運動員因反覆訓練與激烈比賽，經常出現運動傷害，嚴重時往往斷送運動生涯。為了對基層棒球員健康盡心力，他在員山分院推動「Dr. Strike」基層棒球員健康促進服務，團隊成員包括復健科、家醫科、骨科醫師、營養師、護理師、心理師、物理治療師、健康促進管理師，還有專業棒球教練。

北榮蘇澳暨員山分院希望藉此拋磚引玉，號召政府部門、學校、家長一起關心運動幼苗的健康，為我國培養下一個紀政、楊傳廣、王建民。

另外，員山鄉內城國民中學青少棒球員每天辛苦練球結束時，只能簡單購買晚餐。員山分院遂與該校合作，結合醫院中央廚房，提供營養餐師調配的健康餐盒，讓小球員吃得健康。

球員若發生運動傷害，可立即聯絡蘇澳暨員山分院，由健康促進管理師及護理師先瞭解球員受傷情形，安排就醫。團隊也對宜蘭縣的國中小球隊進行衛教，及安排職棒教練楊清瓏與學生座談，及教練黃高俊指導體能訓練。

祝長輩們生日快樂

賀！榮家榮服處百歲慶生

白河榮家：（圖左起）鄭再興爺爺、劉傑爺爺、孫仁山爺爺，福壽雙全，松柏遐齡。

桃園市榮服處：周敦君爺爺和譚可親，知足常樂。

高雄榮家：尹克俊爺爺，相濡以沫，夫唱婦隨。



許伯伯（右）心情愉悅，參加卡拉OK歌唱活動。（圖／雲林榮家）

【本刊訊】許伯伯入住雲林榮家三年多，去年因癌症末期住院兩個多月後返家，榮家安寧團隊意識到伯伯的身體已經開始走下坡，隨即介入安寧療護，提供生理及心理上的關懷，五月中旬伯伯在榮家自己房內，安詳地由菩薩接往佛國。

雲林榮家家主任林立才表示，「在地老化，在地終老」，榮家讓長輩安適頹養天年，在人生最後的一哩路，也有安寧療護團隊，陪伴長者在榮家「善終」。

許伯伯夫妻是虔誠的佛教徒，民國一〇七年一同入住雲林榮家，很快融入團體生活，在各項活動及競賽中，都可以看到許伯伯的風采。一〇九年六月，伯伯身體不適，後證實為癌症末期。安寧療護團隊在訪視中了解伯伯希望在榮家善終，經由召開家屬會議，獲得家人的支持。安寧護理師在訪談中引導奶奶與伯伯運用「四道人生」與家人彼此支持與鼓勵。諾那華藏精舍的志工也每週到床邊關懷，一同誦經文、持誦佛號。

陪您到最後

療護團隊在訪視中了解伯伯希望在榮家善終，經由召開家屬會議，獲得家人的支持。安寧護理師在訪談中引導奶奶與伯伯運用「四道人生」與家人彼此支持與鼓勵。諾那華藏精舍的志工也每週到床邊關懷，一同誦經文、持誦佛號。

伯伯病情急遽下滑後，安寧護理師引導奶奶坐在床旁，握著許伯伯的手，用和緩的話語來安撫伯伯，或者抱著他不斷的說：「你放心，有許多人保護我，你可以安心放下。」

伯伯體力愈來愈差，奶奶隨時陪伴在側，子女兒孫也常來探望。伯伯離世當天，工作人員通知家屬及精舍志工助念，以莊嚴肅穆的儀式，送伯伯最後一程。

嘉榮蛻變驛園 協助女性戒癮者自立

## 出爐麵包香 傳出重生好味道

【本刊訊】臺中榮總嘉義分院接受嘉義縣政府委託，經營女性戒癮者中途之家，稱為「蛻變驛園」，這是全國第一家公立女性戒癮的中途之家，已幫助許多戒癮女性取得丙級烘焙證照，自立謀生。

十九歲的「小雨」因父親早逝而與母親相依為命，青春時期曾遭遇創傷事件，在無人可說及對毒品不了解下接觸毒品，進而濫用，之後因無法跳脫毒品使用的循環而自我放棄。「反正我已經爛到底了……」這是小雨被捕並安置至「蛻變驛園」之初，表現的無助感及對生命的無奈。

嘉義分院「蛻變驛園」協助女性戒癮者取得烘焙證照，自立更生。（圖／中榮嘉義分院）

園區許多住民參加職業培訓班，希望取得丙級烘焙證照資格等，以利未來自立生活。每天下午，中途之家都傳出麵包香，讓人嗅到學員重生的味道。嘉義分院除了經營藥癮者中途之家，更致力於將藥癮的專業治療帶入矯正機關，並配合國家政策，與地檢署、衛生局、勞動部就業服務中心等完成跨單位的四方連結，也與「臺灣更生保護會」配合，同為藥癮者搭建賦歸社區的路，讓她們能更快速蛻變，返回沒有藥癮的正常生活。

各地榮家

基隆市  
★基隆市中區  
路11  
☆TEL:02-

臺北市  
★臺北市  
光復北  
☆TEL:02-

新北市  
★新北市  
實踐路  
☆TEL:02-

宜蘭縣  
★宜蘭市  
200  
☆TEL:03-

桃園市  
★桃園市中  
東路二段  
☆TEL:03-4375

新竹市  
★新竹市  
建功二  
☆TEL:03-

苗栗縣  
★苗栗市  
127  
☆TEL:037-

臺中市  
★臺中市  
陽明街  
☆TEL:04-

彰化縣  
★彰化市  
卦山路  
☆TEL:04-

南投縣  
★南投市  
505  
☆TEL:049-

雲林縣  
★雲林縣  
路160  
☆TEL:05-

嘉義市  
★嘉義市  
公園街  
☆TEL:05-

臺南市  
★臺南市  
育樂街  
☆TEL:06-

高雄市  
★高雄市  
自強二  
☆TEL:07-

屏東縣  
★屏東市  
300之  
☆TEL:08-

花蓮縣  
★花蓮市  
6之  
☆TEL:03-

臺東縣  
★臺東市  
55  
☆TEL:089-

澎湖縣  
★澎湖縣  
經國路  
☆TEL:06-

金門縣  
★金門縣  
里自強路  
☆TEL:082-