



勇敢的抗疫英雄 我們為你喝采

全球新冠肺炎疫情延燒，身處高雄榮總隔離病房與防疫專責病房護理師的我們，擔負著防疫的重責大任。猶記得去年一月二十二日小年夜的前一天，負壓隔離病房突然湧入多位疑似個案，院方緊急應變，撥發防疫物資，護理部也發揮團隊力量，當天下午前已補足過年期間缺乏的人力。

疫情期間有幾位確診病患曾面臨死亡的恐懼與無助，經過積極治療，多次採檢仍呈現陽性，因與外界隔離，只看見全身防護裝備的醫護，病患出現哭泣、憂鬱、暴怒狀況，於是醫療團隊在他生

日當天，訂製蛋糕送入病室慶生；同時會診身心科，引導病患表達擔憂，抒發情緒，協助他出院後重回職場。

護理師發現病患頭髮過長，主動協助剪髮，剪後的清爽舒適讓病人露出久違的笑容；團隊考量病人獨自在病室的安全，增設符合需求的防疫機器人，並改造更安全的環境設施。當確診病患陸續出院的那一刻，我們永遠不會忘記他燦爛的笑容，當班所有醫護人員列隊鼓掌，為病人，也為自己勇敢抗疫喝采！

今年五月，國內社區感染從北部逐漸往南部蔓延，六月一日接到院方指派任務，欲將防疫專

責病房改建為專責加護病房，為確保工作人員安全，立刻與重症醫學部、感管室團隊討論紅黃綠區動線規劃，加護病房床邊暨中央監視系統，與工務團隊討論增設排風設備、病室監視系統，所有改建及準備工作於六月十一日如期完成，期間每天下班時已是晚上十點，雖然疲憊，但能為防疫付出，內心充實且引以為榮。

看著護理師忙碌的身影，年輕的臉龐卻有著自信堅毅的神情，我知道，我最親愛的護理夥伴們成長了，相信未來無論在臨床照護遭遇何種困難，都能以積極正向的態度與堅強的團隊互助，面對一切挑戰。

白衣天使合力挪開櫥櫃，為重症病患佈建專責病房，認真負責，令人感動。
(圖／北榮)



感謝妳 防疫專責病房 天使之愛

五月疫情突然爆發，全國醫護人員組成防疫大軍，守護國人健康；三所榮總的表現，更是有口皆碑。其中，臨時扛起專責重症病房任務的一群護理師，無暇兼顧家人，全心投入防疫作戰，成為疫情期間最辛苦、也最亮麗的一道風景線。

防疫勤 獻真情

文／北榮 程繼鳳護理長

世界疫情蔓延，臺灣也難倖免，北榮是全民倚重、肩負防疫使命的醫學中心，身為北榮第二專責病房護理長，從接到上級任務的那一刻開始，除了感到光榮，內心也承受巨大的壓力，但本著使命必達的精神，自當竭盡全力完成上級交付的任務。

在病房改造的過程中，心中只想著如何加快腳步完成任務，連著幾天都在拂曉時分就來到病房，帶著同仁一起搬運家具、張貼動線標語、規劃相關作業等，直到夜幕低垂，才想起家中還有位年邁失智的母親等著我回去送飯，簡單向夜間同仁交代後續任務後，騎著摩托車飛奔回家，只見媽媽已累倒在客廳沙發上睡著了，心裡真是既不舍又愧疚。

在同仁齊心努力下，短短兩天我們完成了病房改造任務，開始收治病人，我也將個人經驗傳承給其他後續要轉型的單位，並協助訓練未來要投入專責病房照護的同仁。有別於去年規劃，今年因收治的均為確診病人，院方為確保工作人員安全，在後續的病房改造時增加了抽風設備、清潔區木門及監視器等。這中間的規劃、聯繫，還有對同仁不安心情的安撫，件件都考驗著我的領導管理能力，幸好我有一群優秀的同仁，隨著我完成了一次又一次的任務。回想這段防疫期間，每天早出晚歸，無暇兼顧家庭，即使休假也主動回到醫院協助病房運作。每次出門時都要躡手躡腳，生怕吵醒睡夢中的母親，晚上回家也總是錯過晚餐時間，還好有支持我的先生，來回臺北、桃園，幫我照顧年邁失智的母親和婆婆，從無怨言。如今隨著疫情減緩，雖然我仍持續專責病房的任務，但所有作業模式均已標準化，我終於可以有時間陪我可愛的媽媽用餐。

回想防疫過程中的甘苦，同仁不分你我，共同完成護理神聖使命，是我護理生涯中最難忘的記憶，衷心期盼疫情趕快過去，讓大家都回歸正常生活。

著我的領導管理能力，幸好我有一群優秀的同仁，隨著我完成了一次又一次的任務。回想這段防疫期間，每天早出晚歸，無暇兼顧家庭，即使休假也主動回到醫院協助病房運作。每次出門時都要躡手躡腳，生怕吵醒睡夢中的母親，晚上回家也總是錯過晚餐時間，還好有支持我的先生，來回臺北、桃園，幫我照顧年邁失智的母親和婆婆，從無怨言。如今隨著疫情減緩，雖然我仍持續專責病房的任務，但所有作業模式均已標準化，我終於可以有時間陪我可愛的媽媽用餐。

回想防疫過程中的甘苦，同仁不分你我，共同完成護理神聖使命，是我護理生涯中最難忘的記憶，衷心期盼疫情趕快過去，讓大家都回歸正常生活。

著我的領導管理能力，幸好我有一群優秀的同仁，隨著我完成了一次又一次的任務。回想這段防疫期間，每天早出晚歸，無暇兼顧家庭，即使休假也主動回到醫院協助病房運作。每次出門時都要躡手躡腳，生怕吵醒睡夢中的母親，晚上回家也總是錯過晚餐時間，還好有支持我的先生，來回臺北、桃園，幫我照顧年邁失智的母親和婆婆，從無怨言。如今隨著疫情減緩，雖然我仍持續專責病房的任務，但所有作業模式均已標準化，我終於可以有時間陪我可愛的媽媽用餐。

回想防疫過程中的甘苦，同仁不分你我，共同完成護理神聖使命，是我護理生涯中最難忘的記憶，衷心期盼疫情趕快過去，讓大家都回歸正常生活。

汽水爺爺的心願

文／中榮 劉雅絃護理長



在護理師的協助下，「汽水爺爺」以電話和家人聯繫，解除思親之苦。
(圖／中榮)

五月中以來，疫情指揮中心每天報導的確診人數越來越多，身為專責病房工作人員，心中不免忐忑，不知道甚麼時候會大量確診病人湧入。忽然有一天，院方宣布我們的病房將改為專責病房，我們在二天之內，將非確診新冠肺炎病患全部轉出，專責病房的改建如火如荼展開，短短幾天，病房的設備和常規就不一樣了。

從北部的病人，血氧都很低，有放置氣管內管的，也有使用高流量氧氣鼻導管的，還有到本院後立刻放置氣管內管的，其中令人印象最深刻的是「汽水爺爺」，他愛喝汽水、愛吃冰、愛唱歌，但不愛吃飯，三餐要人哄，要人餵，從入住第一天就吵著要喝「黑松沙士」和吃「冰」，還不停吵著要回家，雖然家屬有存心購買日用品，但是醫療器材行怎麼會有汽水和冰？還好店員直接和家屬連絡付款問題，還幫忙購買，協助爺爺達成心願。

口腹之慾滿足了，「汽水爺爺」想回家的心卻依舊，我們只好幫他打電話，讓他聽聽家人的聲音，有時播放他喜歡的音樂，讓他轉移注意力。有時他會跟著歌曲打拍子，我問他：「你知道這是甚麼歌嗎？」他回我：「這你都不知曉哦？」一副得意的樣子。

汽水爺爺的病情日漸好轉，從需使用高流量氧氣鼻導管和俯臥協助改善血氧，到只需使用一般氧氣鼻導管就能維持正常血氧，但有一天我走進病室時，發現爺爺的左手沒力，他說：「我的左手壞掉了。」經醫師檢查，發現是中風，爺爺知道後沉默不語，因為離開家的日子更遠了，好在中風情形沒有惡化，只需復健。歷經將近一個月，汽水爺爺終於出院了，而且唱起歌來中氣十足。

很高興能參與這次的防疫團隊，也很開心病人們能如願回家，希望疫情平息，一切平安喜樂。



專責重症病房內，醫護穿著全身防護裝備救治病患，危險、悶熱又辛勞。
(圖／高榮)

二級微解封 北中南微旅遊

文／林姮聿 圖／本刊編輯部



遊艇停泊在日月潭碼頭旁，與山光水色相互輝映。

隨著國內疫情逐漸趨緩，北中南各縣市也依中央流行疫情指揮中心指示，陸續放寬旅遊活動限制，讓國人能在符合防疫安全下，出門透透氣，讓「宅在家」許久的民眾能夠親近大自然。

陽明山位於臺北盆地北緣，東起磺嘴山、五指山東側，西至向天山、面天山西麓，南始紗帽山南麓，北止竹子山。陽明山國家公園因地理位置與海拔高度，一年四季皆美景，進入秋季後，便可上山觀賞隨風拂動的芒草花海。

陽明山國家公園維持二級警戒，開放型步道、戶外休憩點、公共廁所等皆開放；天溪園生態教育中心、冷水坑泡腳池與冷水坑溫泉浴室暫不開放。停車場容量五〇％。於戶外通風開放處，保持社交距離可飲食，但嚴禁邊走邊吃。

日月潭位於南投縣魚池鄉，潭中為拉魯島，東側形如日，西側形如月，故有此美名。日月潭之美變化萬千，清晨朦朧，宛如披著薄紗的神祕女郎，風姿綽約；日正當中，藍天綠水輝映，伴著鳥鳴蟲鳴，熱鬧不已；黃昏時分，夕陽餘暉染得潭面金黃，波光粼粼，美不勝收；夜幕降臨，不論明月高懸或繁星滿天，映著潭面波動搖曳，幽靜浪漫。

日月潭國家風景區配合二級警戒，遊客中心與停車場容量五〇％，需實聯制、佩戴口罩、禁止吸菸等；非封閉型景點全開放，需佩戴口罩、保持社交距離。水域活動未開放游泳，船艇未開放散客搭乘，若有包船需求則另洽，實施乘客減半、梅花座、實聯制、佩戴口罩、禁止飲食等。

墾丁國家公園位於恆春半島，是國內少數涵蓋陸地與海域的國家公園，同時為本島唯一熱帶區域，全年氣候溫和，植物種類豐富。因海水清澈，熱帶魚群與珊瑚五彩繽紛，總吸引許多熱愛潛水、戲水的民眾朝聖，享受夏日滋味與海洋清涼。

墾丁國家公園海域遊憩項目全開放，如海水、浮潛與自由潛水等。開放水域活動須遵守活動前後佩戴口罩、保持社交距離，浮潛與潛水等減為原承載量五〇％，水上摩托車僅開放拖曳項目，乘客需保持社交距離，立乘與獨木舟限一人操作，不開放兩人以上共乘。

墾丁國家公園為熱門觀光景點，民眾遵守防疫規定，可玩得安全又開心。

墾丁國家公園為熱門觀光景點，民眾遵守防疫規定，可玩得安全又開心。

服務
家歡迎符合
(養)、遺
眾申請入住

榮家
板橋區
段 32 號
22755157

榮家
三峽區
127 號
26731201

榮家
八德區
1217 號
3681140

榮家
八德區
1100 號
3651285

榮家
板橋區
41 號
5213292

榮家
桃源里
段 301 號
7222187

榮家
田中鎮
段 421 號
8747647

榮家
斗六市
160 號
5324100

榮家
白河區
草 63 號
6852164

榮家
七股區
147 號
7880664

榮家
明路 190 號
2690418

榮家
楠梓區
631 號
3652828

榮家
燕巢區
路 1 號
6161214

榮家
內埔鄉
100 號
7701621

榮家
前路 29 號
8223111

榮家
更生路
0 號
922417

福田
榮民榮眷
同贈專戶
團法人榮
基金會
行：
庫銀行
路路分行
收帳號：
-626-734
局：
劃撥帳號
-2111