浪漫千年話中秋

文／陳魏杉　圖／聯合知識庫

中秋節為我國傳統節日，也是團圓的日子，尚有八月節、團圓節、月夕、端正月、月節、十五夜、八月半等別稱，與春節、清明、端午、中元等同屬重要民俗節慶。

「中秋」一詞最早見於《周禮》，另外，漢朝大儒鄭玄註解：「天子常春分朝日，秋分夕月。」其中的夕月就是祭月，自魏晉南北朝至清朝，歷代天子多在秋季舉行夕月儀典，直至國民政府才不再舉行。

秋天是農作物收穫的時節，有民俗學家認為中秋節的一個起源是慶祝秋季豐收，同時祭拜月神、土地神，感謝神明恩惠。日期或許一開始還會浮動，漸漸固定在農曆八月十五日。

嫦娥奔月 膾炙人口

與中秋節有關的傳說眾多，如玉兔搗藥、吳剛伐桂、唐明皇遊月宮等，其中嫦娥奔月故事最淒美，為文學藝術提供豐富題材。

嫦娥是著名神話人物后羿之妻，保管丈夫射下太陽後，西王母所賜的不老仙藥。后羿的徒弟蓬蒙逼迫她交出仙藥，嫦娥於情急之下吞下仙藥，不料竟向天飛去，當日正是八月十五。不捨后羿的她停駐月亮，從此長居廣寒宮。心痛的后羿僅能在每年此日設宴，對月與妻團聚。

中秋節的一個起源是慶祝秋季豐收，同時祭拜月神、土地神，感謝神明恩惠。

其後仙人指點后羿，用麵粉團製成圓月般的形狀，於八月十五夜晚放在屋子西北方向，再呼喚「嫦娥」，可讓夫妻重圓，據說這種供品即月餅的雛形。唐宋時期賞月之風盛行，例如李商隱寫下名詩〈嫦娥〉：「雲母屏風燭影深，長河漸落曉星沉。嫦娥應悔偷靈藥，碧海青天夜夜心。」為賞月更添色彩。

民雄鄉雙福村，在中秋節當天，插上「土地公拐」，期望土地公保佑事事順利。（攝於疫情警戒前）

敬神祭祀 家庭團圓

賞月、祭月讓各地發展出不同習俗，例如臺灣有農民於中秋節當天在農田一隅安設「土地公拐」，即在竹枝頂端剖開處，塞入土地公金（福金）等，夾著三柱香，備簡單果品祭拜，請土地公代為看顧農田，以期豐收。

中秋節也是團圓的日子，旅居各地的遊子回到家中，祭祖感謝庇佑。亦有夜晚於門前或庭院設供桌拜月，不少應景食物即由供品演變而來，其中最典型的就是月餅。臺式月餅中的綠豆椪，皮酥不油膩，內餡清淡爽口。

月餅美食 風味進化

月餅前身應為周朝的餅食。到了唐朝，皇室曾在中秋節當天令御膳房將餅賞賜新科進士。北宋時有一種「宮餅」，後流傳到民間，俗稱「小餅」和「月團」。當中的「小餅」可能是當時的月餅。到南宋時，人們不但習稱月餅，還有各式花樣名目。

相傳元朝末年朱元璋欲聯合各路反抗力量，軍師劉伯溫想出把寫著「八月十五殺韃子」的紙條藏於餅中，分送各地起義軍傳訊響應。明朝取代元朝後，朱元璋於中秋節把此餅賞賜群臣。現今市面上常見臺式月餅，其餅皮近似蘇式月餅，但層次較少；內餡與廣式月餅相近，但濕潤度不及。餅皮主要有「糕皮」和「油酥皮」兩種，其中油酥皮也是製作綠豆椪、蛋黃酥的基本餅皮。臺式月餅特點為皮酥但不油膩，內餡較清淡爽口。

柚子象徵「團圓」，是中秋節必備水果。

柚子文旦 中秋必備

圓圓胖胖的柚子象徵「團圓」，是中秋節必備水果，它諧音「遊子」，希望飄泊在外的家人能夠返家；又與「佑」諧音，有保庇闔家平安之意；在某些方言裡，也與「有子」諧音，包含早生貴子的寓意。

聞名全臺的文旦是柚子品種之一，史載清朝康熙年間由福建漳州引入臺灣，其後有人引進當時蔴豆堡（今臺南市麻豆區及官田區各一部分）自家庭院試種，後擴展成當地名產，經地方人士協議，命名為「麻豆文旦」，並沿用至今，中秋節為最佳品嘗時機。

金門博餅 特色民俗

中秋節還有幾項特色民俗，而且出現於外島。其中之一為金門的「博狀元餅」，又稱博中秋、博餅，是以擲骰子進行的傳統遊戲，方法是投擲六粒骰子，以擲骰結果的組合來決定參與者的獎品，傳統的獎品為大小不同的月餅。相傳由出身金門、鄭成功手下將領洪旭所發明，他在國姓爺大舉進攻金陵時，為撫慰官兵在中秋節的思鄉情緒而發明。加上清朝文人在十年寒窗之後，皆想一舉奪下狀元，這種遊戲因此在金門、厦門、泉州等地盛行，之後隨著科舉廢除而日漸消失；加上金門於戰地政務時期嚴禁賭博，以致帶著博弈色彩的這項習俗絕跡。近年為推展觀光，地方政府讓它重出江湖，但今年因疫情停辦。

「中秋博狀元餅」主題情境特展，以超大型骰子與碗公為主角，還有大大小小的骰子從天而降。（圖／金門縣政府）

馬祖燒塔 捲土重來

燒塔源於福州，目前僅存於馬祖。早期當地各村均有燒塔活動，先利用碎瓦片或磚塊搭建，頂端留一缺口，用來投放燃料，將棺材板、茅廁板等平時不能當柴火燒的廢棄物，於中秋節燒毀，表示除舊布新、送走厄運。比賽規則為把塔燒得全座紅透者勝，火不夠旺或塔在燃燒中倒塌者則為負。有時還潑灑松香粉助燃，或加上鹽巴做出煙火效果，場面壯觀。

馬祖於戰地政務時期，夜間燈火管制，燒塔活動被禁止，直到東引鄉公所於民國八十七年中秋節舉辦文化民俗活動，由擇定的兩村進行燒塔比賽，這項習俗才在馬祖重新傳承。

中秋節「燒塔」，以示除舊布新、送走厄運。（圖／連江縣政府，攝於疫情警戒前）

榮家、榮服處 歡慶中秋

中秋節期間，部分榮服處轉贈中秋節禮物予需照顧的榮民（眷），部分榮家在遵守防疫規定下舉辦活動，讓長輩歡度中秋佳節。

新竹榮服處：啟動「平安喜樂慶中秋 攜手關懷榮民眷」活動，於中秋節前結合各界捐款及贈品，慰問特需關懷的榮民（眷）家庭及長輩約五百戶，並給予暖心問候。

↑新竹榮服處於中秋節前集結各界捐贈善款及愛心物資，慰問五百戶特需關懷榮民家庭。（圖／新竹榮服處）

彰化榮家：節前由家主任史浩誠打電話至各醫院慰問住院榮民，並於中秋節當日召開家屬聯誼視訊座談會，會後開放住民與家屬視訊關懷。

雲林榮家：辦理「秋節柑仔店」、「秋節聯歡」活動，安排歌舞、反串秀及魔術，讓住民欣賞，並分送月餅及果汁。不開放外界參與，也不在現場飲食；參加活動須戴口罩，保持安全距離。

白河榮家：採分梯次用餐、清潔消毒及保持社交距離等防疫措施，舉辦戶外烤肉聯歡活動，邀請長輩同樂賞月，並大快朵頤。

岡山榮家：以「月兔搗藥、濃情中秋」為主題，遵守中央防疫政策，邀請住民及工作同仁於室外停車場聯歡，包括：月兔搗藥祈福；演、說、唱秋節神話故事，洗手舞、嫦娥漫步、三藝天使樂團演奏、住民歡唱等。

高雄榮家：在戶外藝文穿廊舉辦中秋活動，未邀請外來團體表演，而由住民長輩、工作人員粉墨登場，包括住民組成的「夢響佳打擊樂團」演奏《月亮代表我的心》，「唯我獨尊舞團」演出《靠自己的人最美》等。

花蓮榮家：中秋節前夕在各堂隊舉辦烤肉活動，家主任至各堂與住民共度佳節。

欣屏天然氣公司：郝以知董事長及蔡明樹經理，赴金門縣榮服處捐款慰問五位地區清寒榮民，慰問金由榮服處轉贈。

←南投縣榮服處於秋節期間，安排射箭等趣味活動，讓學子們與認養人組隊競賽，增進情誼。（圖／南投縣榮服處）

南投縣榮服處：辦理「中秋關懷之新住民生活適應輔導與幸福家庭表揚暨相見歡活動」，邀請新住民家庭、退除役官兵、遺眷，及長期支持認養榮民遺孤的欣林天然氣公司副總經理楊正南，還有趙建中將軍等參加；南投市長宋懷琳也到場致意，與大家一起歡樂過節。

金門縣榮服處：處長游文勇偕同仁前往松柏園老人長照中心及大同之家，致贈八寶粥及花生仁湯等，慰問關懷內住榮民（眷）。

屏東縣榮服處：處長林志強偕同仁至臺南市麻豆區拜會柚農李雅雄，獲贈一五〇斤自產有機老欉文旦，提供弱勢家庭歡度佳節。林處長又邀請轄內榮民（眷）長輩，至大中生技食品公司，體驗中秋月餅製作。

八德榮家：於戶外辦活動，邀請團體表演，並贈送禮品給住民。

新竹榮家：在榮家戶外空間或文康大廳舉辦活動，包括：阿拉斯加幸福花茶館、家屬遠距關懷微電影製作、才藝競賽、烤肉。

金門縣榮服處處長游文勇（後排中）至大同之家，向住民賀節。（圖／金門縣榮服處）