



大鵬隨筆

大漠拾趣(八)



沙國現在的遊樂場極具水準，但早年沒有大型遊樂場。

在沙漠開車要小心，別撞上穿越公路的駱駝。



多腳大貝(上)等貝殼，外觀樸拙優雅。

處及大使館的同仁攜著一起去海邊，是假日最常見的活動。我們尤其喜歡去人煙稀少的海邊，沙國人不吃帶殼的海鮮，那海邊就可以摸到多種豐富的海瓜子、巴拿大的大蛤，各種海螺及多腳大貝等，不但可食又可略為清理後放在家裡陳展。

繼上次留下的話題：那麼炎熱的大漠能帶孩子去那裡玩？回顧民國七十一年（一九八二）時，沙國有富裕的油源，但在當時各國大使館所在地的吉達，卻沒有一處大型遊樂場，當然也沒有什麼雲霄飛車、摩天輪等可供大眾遊玩了！

記憶中在吉達有一處水上腳踏車場，在「池塘」裡可以大人帶小孩一起活動。另有一處碰碰車，一次大概五分鐘收費約十至二十元沙幣，還真便宜，但那卻是兒子的最愛，因為可以一個人操作，他駕車的基

本操作與技術似在那時熟練的。有時我們開長途，上了高速公路，因人少車稀，我會讓他坐在前面開車，我會特別告訴他，小心動物的闖入，尤其是大駱駝，路旁是沒有告示牌的。

剛到沙國，公務順遂，家務妥當，孩子就學就是件大事了。送進沙國學校就讀不用花錢，但家裡會多了二個每天要膜拜五次、唸可蘭經的孩子；送美國學校，管教民主；英國學校，校規嚴謹，女生要穿長裙、白皮鞋，男生不得穿牛仔褲、要穿黑皮鞋，學費也較貴，自己得貼補，但我仍選擇了讓他們去就讀。

他們入學不久就要買游泳衣褲，當他們通過第一級（狗爬式）測驗合格，學校會發給證書，因此提高了初學者的興趣而爭相努力要升級，直到蛙式、蝶式、仰式、自由式都及格就會發給第四級證書，表示他的游泳合格，安全無慮了。真沒想到他們回到國內，女兒成為師大附中游泳隊的臺柱；兒子在明志志專，因為他一人參加多項比賽，一年級新生差點拿下了全校總冠軍，但是誰知道他們的泳技是在大漠裡學的呢？

在沙國不論大使館在西部的吉達或東部的利雅德，我們和榮工



在紅海海濱游泳，要小心大退潮的威力。

你們的



主妻在沙國海灘收集了許多貝殼，陳展於家中觀賞。

往日情懷防失智 愛心安排助長輩

行動柑仔店溫馨撩動長輩回憶 巧思懷舊有效提升生活適應

【連線報導】會屬各榮家為了維持住民長輩的記憶，促進生活情趣，常有一些良好的安排，例如雲林榮家與臺中榮總義分院合辦懷舊團體治療的二十五堂課程；岡山榮家結合嘉南藥理大學社會工作系實習生溫玉婷，推出「行動柑仔店」服務方案，都極溫馨又有意義。

近年來有相當多的文獻證實懷舊治療對熟齡的生活適應有相當大的幫助，可以讓過人失智的長輩緩解憂鬱、幫助認知、預防腦部功能退化、提升自尊及生活滿意度，也能使照顧者降低負擔。

雲林榮家與中榮義分院合作辦理懷舊團體治療二十五堂課程，內容包括：記憶中的你、憶起兒時趣、當我們樂在憶起、中秋慶團圓等，透過遊戲及敘事團體活動，引領長輩唱一首首能引起共鳴的老歌，回憶當年紅極一時的姚蘇蓉及鄧麗君，也一起探討特殊時代背景下的動人歌詞：家屬更主動提供一張張爺爺奶奶於花樣年華、意氣風發時期的珍貴老照片，讓長輩在引導下訴說自己獨特的生命歷程，使照顧團隊擬定更適切照顧計畫。

岡山榮家結合嘉南藥理大學社會工作系實習生溫玉婷，針對行動不便或養護的住民，推出「行動柑仔店」，提供到宅式的商品選購服務。由實習生擔任店員，邀請住民志工擔任店員，推著販賣車到堂後叫賣。

聽聞店員叫賣：「伯伯們，柑仔店來囉，趕快來買囉！」長輩們紛紛走出房門，簇擁在販賣車旁開心選購。行動不便的李伯伯小碎步地走來，「有沒有罐頭？我想配稀飯。」坐輪椅的余伯伯說：「我以前開麵館，天天都在算錢，絕對不會算錯。」失智症的王伯伯也由服務人員攙扶引導，認真數鈔票，重現記憶。

榮家也將活動成果分享在臉書，讓家屬了解長輩的生活近況，楊伯伯的女兒看到臉書，特地聯絡服務人員，一定要讓爸爸參加柑仔店的購物樂，果然楊伯伯開心買了銅鑼燒與小蛋糕，臉上露出久違的笑容，當這張生活寫照分享到臉書，也讓他的女兒同感其樂。



岡山榮家「行動柑仔店」服務方案，吸引長輩走出房門開心選購，共同回憶往日生活點滴。（圖／岡山榮家）

臺北市榮服處向李前主委賀節

【本刊訊】中秋佳節前，臺北市榮服處處長董玉文拜訪輔導會前主委李慎林上將，代表輔導會祝賀李前主委佳節愉快、平安如意，並轉贈現任馮主委親筆書函及秋節賀禮，表達關懷。

李前主委神采奕奕，言談中仍不忘關心榮民袍澤的照顧工作。對董處長的來訪滿懷欣喜，除感謝臺北市榮服處的關懷，對國家時事依舊充滿關心，會談氣氛溫馨愉悅。



董玉文處長（右）拜訪前主委李慎林上將（左），並代表馮主委問候及賀節。（圖／臺北市榮服處）

榮家 榮服處 百歲慶生

圖／各榮家、榮服處

【本刊訊】110年

9月12日至24日，各榮服

處服務的榮民共有劉全等31人，各

榮家住民共有邵旭等3人榮登百歲人瑞，

獲得蔡英文總統、行政院長蘇貞昌的祝賀壽屏，

及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對

榮民保國衛民的崇高敬意。

臺北市榮服處：鍾久保爺爺孫繞膝，安享晚年。

宜蘭縣榮服處：任培湘爺爺身體健康，幸福美滿。



桃園榮家：劉全爺爺與人為善，和藹可親。



基隆市榮服處：邵旭爺爺吃飯七分飽，樂觀開朗。



苗栗縣榮服處：吳生龍爺爺克勤克儉，生活單純。



屏東縣榮服處：吳伯伯生日快樂。

新聞集錦

【連線報導】各地榮服處最近紛紛舉辦「新住民生活適應輔導及幸福家庭表揚活動」，讚揚新住民妻子將家事打理有序，與榮民的互相照顧悉心周全。

榮服處舉辦這項活動是為了協助榮民的新住民配偶及早適應環境，縮短文化差異，也展現政府的關懷及社會接納新住民族群的心意。

新竹榮服處在新竹縣瓦里山國際餐館文化會館舉辦「新住民生活適應輔導及幸福家庭表揚活動」。彰化縣榮服處在彰化市辦理「新住民生活適應輔導暨幸福家庭表揚活動」。

臺北市榮服處：總幹事陳靜如偕同臺北市政府兵役局主任秘書林春來等，至吳興街、和平新莊退金探視年長榮民，並致贈慰問品。

桃園市榮服處：徐偉光處長偕同欣志工平鎮中隊到單身獨居李伯伯家中，協助清理及消毒，及致贈主委連結淡水武聖宮的愛心物資，陪伴伯伯度過中秋佳節。

桃園市、南投縣、宜蘭縣榮服處：獲中華郵政公司桃園郵局、南投郵局、還有臺灣郵政協會暨宜蘭郵局分別贈送文旦禮盒與鳳梨酥、蛋黃酥月餅禮盒二〇盒、鶴岡文旦禮盒六十份，分贈年長、單身弱勢榮民、遺眷等。

彰化縣榮服處：舉辦「八卦榮情，長榮送愛」中秋節關懷榮民活動，連結張榮發慈善基金會，捐贈鹿港百年老店餅舖製作的月餅禮盒，照顧特需榮民（眷）。

岡山榮家：獲林昂霖先生捐贈六十箱臺南老橫文旦，由詹光宇主任陪同住民長輩收取。

北榮桃園分院：獲得義美吉盛食品（股）公司捐贈義美月餅四五〇份、現金二萬元，指定協助公務床提升品質之用。還有桃園統領廣場李奇珍處長「送愛到桃園」，捐贈手信坊中秋禮盒三百盒，為防疫工作人員加油打氣。