



我在二膽的250天



作者汪海波是當時二膽島上最重要的醫官，深獲指揮官肯定。(圖／汪海波)

民國六十三年八月十七日，國防醫學院醫學系畢業生

衛室，枕下是上膛的手槍。

第二天一早就有人用手杖敲我的門，從門縫中望出去，是指揮官含笑著喊：「醫官，起床了。」他遞了一根長棍給我，說：「走，咱們去巡視據點。」

我跟在後面亦步亦趨。二膽共有二十二個據點，風光旖旎，水天一色，神州大陸的海岸線延伸到天際，漁船飛鳥，令人想起《滕王閣序》的「落霞與孤鶩齊飛，秋水共長天一色」。

二四〇觀測所的組長為我介紹鼓浪嶼、白石砲臺和廈門大學，從望遠鏡中可以替廈門大學的籃球比賽算分數。

指揮官對我說，他什麼都會，就是不會看病急救，隨侍左右的醫官是他的支柱。我沒有辜負指揮官的期望，島上的預防醫學、清潔衛生，我都親自拜訪教學。

有個據點經常有人感冒發燒，我去訪視才知道，原來七個兵只有五床毯，雖然隨時有人在站崗，但晚上的海風很涼，我問補給士，他說已經報上去了，但何時會補卻是未知數。我正好看到軍聞報的軍人之友社有活動，於是寫信去要十條軍毯。一個星期後，十條軍毯就送到師部了。政戰官、營長都打電話來罵我多管閒事，只有指揮官豎起大拇指說：「醫官幹得好！」原來冬天的海風也讓他晚上不喝酒不行。

八個月後，部隊移防的日子到了，我順利歸建，兩個大功奠定我得到獎章的基礎，兩年的考績甲等換來我的忠勤勳章，最重要的是耳濡目染指揮官的言行，讓我立身處世有了正確的方向。

【作者速寫】汪海波，民國六十二年國防醫學院醫學系畢業，民國七十二年海軍總醫院少校心臟專科醫師退伍，現於南投縣仁愛鄉從事山地醫療服務。

年七月下旬，我隨先父竹平公服務的前陸軍大學印刷所，由廣州黃埔乘招商局祥興輪，經三天三夜的航行，於七月三十一日抵達基隆。在港外停留一夜安檢，次日上午緩緩入港，在三號碼頭停靠下船。從此我們定居於臺灣，迄今已七十二年。

陸大在基隆停留了三個多月，是年中秋前移往新竹東門國小落腳，印刷所則借用南寮一間名為「義和行」的大房子做廠房，次年四月我也

以二等兵階進入排字房當學徒。在南寮除了我們印刷所外，尚有駐防海邊的要塞砲兵、漁港的保警、空軍防務第一營、防空的探照燈高射砲連，以及來此演習駐地於湖口的裝甲兵。當時大家都很年輕，來自天南地北、五湖四海，不分軍種，閒時大家在一起在南寮國小打球，到頭前溪入海口游泳，或同到富美冰菓室吃冰。各自述說著家庭身世，漸漸都成了好朋友。三十八年政府撤守臺灣，一時湧入二百六十萬人，號稱八百萬軍民、六十萬大軍，糧食成了問題，於是政府從越南、泰國進口大米，向美國進口麵粉。

當時軍人口糧配給是大米百分之二十，麵粉百分之八十，所以軍中三餐都是吃稀飯、饅頭。當年我十六、七歲，正是「吃長飯」的時候，一餐我九個饅頭、六碗稀飯。尚有一位同事華

作者尤振海（中後）與父親尤竹平（右）、和父親同事孫叔（左），一起在陸軍大學印刷所共事。(圖／尤振海)

大個，徐州人，一餐能吃十二個饅頭！看他把兩個刀切饅頭在手中一握，三口兩口即下肚，真是狼吞虎嚥，氣壯山河。

有天我到探照燈高射砲連看，他們正好吃刀削麵，由於炊事技術有限，一片麵有一公分厚、十公分長，三月、四月就是一碗，加上酸菜辣椒，大家吃得滿頭是汗。我曾參觀裝甲兵的營地，他們的裝備都是經過抗戰及國內戰的老武器，當年美國又停止軍援，他們對武器裝備都十分愛惜，車輛上用白漆噴上「本裝備現值臺幣〇〇萬元」，並在明顯處噴上「修理重於購置，保養重於修理」，真是用心良苦。又見他們的福利社大門有一幅對聯「賺自己的錢，賺錢是自己的」。比通常使用的「人為人，我為人人」，顯得新穎又真白。

當年在鳳山營區有一位徐中校，太太在來臺途中病逝，留下一位十六歲的女兒，因在軍中生活不便，徐中校乃登報出聯招婿。上聯是「鳳山山出鳳，鳳非凡鳥」，如能對上下聯，即以女兒相許。一時同事們都抓耳撓腮，苦思下聯，什麼龍潭、土城、淡水，不一而足，可惜都不能成聯。回憶起來，我的人生菁華時期都在軍中度過，點點滴滴，始終縈迴於心中，永難忘懷。

【作者速寫】尤振海，民國三十九年入伍，六十年退伍，六十二年入榮工處服務，八十八年退休。

是那樣張熱面孔，從開始揮手打招呼，到後來已經熟到像老朋友一樣，那些游泳的人年紀都不小，七十多歲還不算老，八十幾歲大有人在，大家每天都來游泳，有共同的話題，有共同的嗜好，那陣子我日子過得好順暢，每天上床一下子就進入了夢鄉。

好景不常，五月中旬因為疫情嚴重，防疫警戒提升到第三級，游泳池關閉，對我來說好像青天霹靂，我頓時失去了運動機會，為了維持基本體能，我又恢復了健行，應該說是散步，不講求速度，隨性而行，走到流汗，大約三十多分鐘，膝蓋很平氣，沒有帶來疼痛和不適。

這把年紀能活著已是不容易，服役時，運動是一種訓練，是有一定要求的，目標是培養健壯的體能，隨時準備為國所用；而我現在的活動，是為了讓老化的速度慢一點。

希望疫情早日遠離，讓我們恢復正常生活，這樣我才能找回健康與快樂。

【作者速寫】何德大，政工幹校十四期體育系畢業，曾任職陸軍官校體育組上校組長。

比要命還難，思量好多天，不如改行吧！不能健行我就去游泳，小時候就很愛游泳，當兵時還差一點到成功隊去，所以我很快找到了游泳的地方——屏東市國民運動中心，一回生二回熟，每天都

作者何德大（右一）在軍中就熱愛運動，民國七十五年曾擔任體能競技裁判。(圖／何德大)

人活著沒有人希望整天愁眉苦臉，雖然不如意的事比比皆是，每天纏著人，一刻不得輕鬆，但是經歷人生的考驗，能活到這個年紀的人，都知道如何化繁為簡，如何苦中作樂。年紀大了要快樂，必先要有健康的體魄，沒有健康，快樂會離你越來越遠。

軍中退役一晃眼三十年了，同學有四分之一已跟我們陰陽兩隔，七十多歲的人，大多在家修身養息，有工作的人真令人羨慕，美術系的刑萬齡同學現在每天還在作畫教畫，經常往返兩岸，接觸的也都是美

運動讓我健康又快樂

衛界人士，年紀越大作畫筆法越細膩，生活多彩多姿，但美術要有天份，不是每個人都可以做到的。

我是學體育的，體育是我的嗜好，也是專長，退休下來，每天以健行為主，健行不是散步，是限時限量的，必須大量流汗，才能凸顯效果，我從事這樣運動大概也有十幾年的光景，有一陣子腿好像不太聽使喚，竟至舉步維艱，有人形容好像是膝蓋零件鬆脫了，走一步抽痛一下，實在難以承受，期間也去看過骨科，據醫生說：「你這是運動過量，需要休息。」

喜好運動的我，要我休息，比要命還難，思量好多天，不如改行吧！不能健行我就去游泳，小時候就很愛游泳，當兵時還差一點到成功隊去，所以我很快找到了游泳的地方——屏東市國民運動中心，一回生二回熟，每天都

作者何德大（右一）在軍中就熱愛運動，民國七十五年曾擔任體能競技裁判。(圖／何德大)

一二〇年度《榮光雙周刊》內容、版面、印刷及發行等意見，本刊舉辦「一二〇年讀者滿意度調查及抽獎活動」，只要詳填下列問卷（影印無效），剪下寄回臺北市信義區基隆路二段七八號十二樓「榮光雙周刊發行組」收，或上網填寫網路問卷 <https://www.surveymonkey.com/s/7008B>（註：網址末碼7008B，第二字為英文字母O，第三字為阿拉伯數字0），即可參加抽獎。收件截止日期為二〇二〇年十月十八日（以郵戳為準）。參加者限榮民及第二類退除役官兵（不含本會及所屬機構員工），不論線上或紙本重複填寫多少次，同一戶號皆只有一次抽獎機會。

抽獎日期：定十一月一日下午二時，於輔導會五樓會議室進行電腦抽獎。中獎名單於《榮光雙周刊》十一月十日第二四三三期公布。

抽獎獎金：

頭獎：新臺幣一萬元整，共一名。

貳獎：新臺幣六千元整，共五名。

參獎：新臺幣三千元整，共十名。

普獎：新臺幣一千五百元整，共二十名。

一、基本資料

（事關中獎者權益，請務必詳實填寫）

姓名：

戶號：

電話：

地址：

二、問卷內容（請於「內打」）

1. 您是否定期收到《榮光雙周刊》？

□是 □否

2. 您最喜歡看的《榮光雙周刊》版面是：（可複選）

□一版要聞 □四版樂活天地

□二版新聞焦點 □五版特別企畫

□三版榮民視界 □六版榮民園地

3. 您希望《榮光雙周刊》加強哪些內容？（可複選）

□輔導會政策報導

□生活資訊（例如各項補助申請）

□旅遊報導

□藝文訊息

□健康知識

□榮民及眷村故事

□榮民成功創業及就業歷程

□榮民對臺灣重大建設的貢獻

□其他（請說明）：

4. 您對《榮光雙周刊》報導內容的滿意度：

□非常滿意 □不滿意

□很滿意 □非常不滿意

□沒意見

5. 您對《榮光雙周刊》版面編排（印刷色彩、美編、圖片及字體等編輯）的滿意度：

□非常滿意 □不滿意

□很滿意 □非常不滿意

□沒意見

6. 您對《榮光雙周刊》的建議（請以文字敘述）：

請沿虛線剪下寄回

網路問卷

QR Code