



三仙台為臺東著名迎接日出聖地，吸引遊客早起到訪。

遇見臺東 聽海觀山人文薈萃

文／林烜聿 圖／本刊編輯部

►臺東好山好水好米，百頃金黃稻田，與四周碧綠群山相映。

微風輕拂，朵朵白雲輕飄開逸，顯得天空湛藍地過分；倚著太平洋，每天快意迎接曙光，這是臺東，山與海的距離很近，返璞歸真僅需瞬間，投身於山海天地間，足以撫平城市的喧囂與紛擾，可謂人間桃花源，令人嚮往。

臺東依山傍海，多條溪流向東奔流而去，橫越中央山脈、花東縱谷與海岸山脈，投入太平洋的懷抱。

此地四季皆美景，豐饒的自然資源，好山好水好米，孕育了這片土地上的人們。釋迦、洛神花、金針花等聲名遠播，山海間更蘊藏豐富的部落文化與慶典，阿美族、卑南族、魯凱族、布農族、排灣族、達悟族六族齊唱。山、溪、海如經絡般交織，純樸與美麗的人文風貌充滿其中，形成獨一無二的臺東。

等待第一線曙光
三仙台仙人足跡

日出前，天空如披了薄紗，灰蒙蒙靜靜，幾顆微亮的星星逗留，萬物似乎都在等待著什麼。面朝太平洋，漸漸地揭起天幕，天空與海面抹上晨曦，三仙台為臺東迎接第一道曙光，照醒如睡龍般的八拱跨海拱橋，告訴大家，新的一天來臨了。

三仙台位於臺東縣成功鎮東方，由離岸小島與珊瑚礁海岸形成，為都巒山層火山集塊岩。三仙台原為一岬角，被海水經年累月地侵蝕，逐漸成為一座離岸島。島上奇岩異石，不僅有仙劍峽與合歡洞等天然奇景，更能一覽壺穴、海蝕溝與海蝕柱等多種海蝕景觀。

此地還擁有多樣珍貴稀有植物，如蘭嶼木蘭、水荳蔻、安早草與濱龍吐珠等，為絕佳的自然教室。其中三塊巨大岩石，傳說八仙中的李鐵拐、呂洞賓與何仙姑，曾降臨此處休憩，讓人不禁好奇他們是否也在此等候動人曙光，聽濤、想風，流連忘返呢？

騎遊豐美稻田
伯朗大道如詩畫

高山雲瀑來自春風秋雨，滴雨點水匯集成流，從海岸山脈與中央山脈流下，再沿著縱谷上一渠一道，流入每一方田地，養成每一株生命。在

此，春天插秧，初抽綠芽，至收成季節，金黃稻穗隨風起舞，尤以秋季最為浪漫。秋天「禾穀熟也。其時萬物皆老，而莫貴於禾穀，故從禾。」秋日陽光輕灑，微風送爽，池上百頃金黃稻浪翻湧，如一片黃金海，波光粼粼，與四周碧綠群山相映，繪成美麗圖畫，令人心醉。

「伯朗大道」正式名稱為「錦新三號道路」，位於臺東縣池上鄉，為阡陌稻田中的筆直道路，周圍群山圍繞，沒有任何房屋與電線桿，視野遼闊，洗卻旅人到此前的喧囂與擾攘，令心情為之煥然一新。因伯朗咖啡曾於此拍攝廣告，得名「伯朗大道」，更因金城武入鏡，聲名大噪，原為農民平時乘涼的茄苳樹，更得名「金城武樹」，最宜樹下乘涼拍照留念。

此地的悠然與綺麗，吸引旅人到此一遊，如朝聖般地騎著腳踏車，穿梭於金黃稻田，稻香與泥土味不時撲鼻而來，這樣的清新與純樸，是一種難以忘懷的純粹情感，最後再吃個美味的池上便當，飽餐一頓，遂覺不虛此行。

散步藝文場域
鐵花新聚落

夜幕降臨，「鐵花新聚落」漫天的彩繪熱氣球燈盞亮起，繽紛色彩與童趣筆畫，為這靈動的文藝夜晚揭開序幕。漫步市集，琳瑯滿目的文創品與特產物，讓人目不暇給，愛不釋手，還有悠揚音樂相伴。聽著清朗歌聲躍動地唱著原住民古謠與新曲，說著對音樂的堅持與理想，讓人忍不住駐足。

座落於臺東市區的「鐵花新聚落」，由臺鐵貨倉宿舍改建，經政府與在地人們多年的努力，如今成為臺東首屈一指的音樂、藝術與文創藝文空間，三大主軸「音樂聚落」、「鐵花小舖」、「假日慢市集」等，完美融合在地元素與特色，更讓原住民人文與藝術在此發揮。

鐵花村徒步區有一座蔚藍海波的天頂建物「T'style原創館」，由貨櫃屋組成，屋頂用馬賽克拼貼，造型象徵海洋，設計感十足，又稱「波浪屋」。此地聚集原住民手創藝品商家，充滿熱鬧氣氛與豐富生命力，成為旅人臺東夜晚活動的好選擇。

獨一無二的熱氣球燈，飄在鐵花村新聚落的天空，夜晚點亮，繽紛耀眼。

臺東鐵花村的「T'style原創館」建築造型，象徵山與海，有「波浪屋」之稱。

臺東大學圖書館
綠色金字塔矗立

臺東大學的校園建築交錯佇立，林蔭濃密，草地翠綠蔥鬱。在鏡心湖畔，一座知識金字塔大器矗立。這座大型知識庫如山丘般自原地隆起，與大自然融為一體。踏進校園，微風徐徐，課堂間學子抱書往返，青春氣息與綠意盎然，讓人憶起年少時光流連閱讀與書寫的圖書館，想想，那急於汲取知識、翻閱古今中外的自己，已多久沒有去圖書館了？

臺東大學「圖書資訊館」像一本天然書。

本，展開於中央山脈馬玉山山腳，依山傍海，為地上五層、地下一層的清水模地景式綠建築。建築兩側設計成斜坡草地，能有效降低室內溫度；館內為自然採光，成為鑽石級綠建築。環繞這棟建築，從不同的角度與遠近觀賞，依稀可見金字塔、滑梯與山丘等模樣，沿階梯登高，中央山脈與太平洋近在眼前。

臺東大學圖書資訊館承載文字、知識與科技，深具當地特色與自然環保概念，成為近年熱門打卡聖地，更名列全球八大特色圖書館（Unique National Libraries Across the World）之一，也被國際圖書館協會（IFLA）形容為「此生必去的一千零一座圖書館」，更榮獲全球卓越建設獎、臺灣建築獎佳作等，備受肯定。

臺東是沃土，滋養生命；更是淨土，休養生息。到此一遊，旅人的心與身皆能滿載而歸，再邁向下個旅程。



伯朗大道兩側隨風搖曳的稻浪，相當美麗。



伯朗大道旁的茄苳樹，因金城武廣告入鏡當紅，人稱「金城武樹」。



服務
家歡迎符合
(養)、遺
眾申請入住

榮家
市板橋區
段 32 號
22755157

榮家
市三峽區
127 號
26731201

榮家
市八德區
1217 號
-3681140

榮家
市八德區
1100 號
-3651285

榮家
市板橋區
41 號
-5213292

榮家
市桃源區
段 301 號
-7222187

榮家
市田中鎮
段 421 號
-8747647

榮家
市斗六市
160 號
-5324100

榮家
市白河區
草 63 號
-6852164

榮家
市七股區
147 號
-7880664

榮家
市明路 190 號
-2690418

榮家
市楠梓區
631 號
-3652828

榮家
市燕巢區
1 號
-6161214

榮家
市內埔鄉
100 號
-7701621

榮家
市前路 29 號
-8223111

榮家
市更生路
0 號
-922417

福田
榮民榮眷
同贈專戶
財團法人榮
基金會
行：
庫銀行
市路分行
收帳號：
-626-734
局：
劃撥帳號
-2111