



服務

家歡迎符合  
(養)、遺  
眾申請入住

榮家  
市板橋區  
段 32 號  
22755157

榮家  
市三峽區  
127 號  
26731201

榮家  
市八德區  
1217 號  
3681140

榮家  
市八德區  
1100 號  
3651285

榮家  
市崧嶺路  
41 號  
5213292

榮家  
市桃源里  
段 301 號  
7222187

榮家  
市中鎮  
段 421 號  
8747647

榮家  
市斗六市  
160 號  
5324100

榮家  
市白河區  
草 63 號  
6852164

榮家  
市七股區  
147 號  
7880664

榮家  
市明路 190 號  
2690418

榮家  
市楠梓區  
631 號  
3652828

榮家  
市燕巢區  
1 號  
6161214

榮家  
市內埔鄉  
100 號  
7701621

榮家  
市前路 29 號  
8223111

榮家  
市更生路  
0 號  
9-222417

福田  
榮民榮眷  
同贈專戶  
財團法人榮  
基金會  
行:  
庫銀行  
路路分行  
收帳號:  
-626-734  
局:  
劃撥帳號  
-2111

綠島朝日溫泉是臺灣罕見的海底溫泉，立於露天景觀溫泉畔，視野開闊，可眺望壯麗海景。  
(圖／臺東縣政府)



# 冬日泡湯 溫暖身心靈

文／郭韋伶

「入冬首波寒流報到！各地氣溫驟降！」「寒流下週席捲臺灣！一千公尺以上山區，都有機會下雪！」「全臺發布低溫特報！」「最強寒流襲臺，鋒面通過，各地氣溫驟跌，越晚越冷……」入冬後，全臺急凍，此類氣象報導屢見不鮮，這時若能泡上療癒滋潤、溫暖身心的溫泉，將是最高享受。

臺灣位於西太平洋菲律賓板塊與歐亞大陸板塊交接處，處於環太平洋地震帶，地熱遍布全島，因此蘊藏豐富的地熱資源，溫泉豐富。泉水的溫熱可使毛孔擴張，促進人體血液循環，水中含有特殊礦物質，例如鈣、鎂、硫化氫等，根據成份、濃度與溫度的不同，泉質也不盡相同，對人體及皮膚產生不同保養功效與影響。讓我們在濕冷的冬季，步入暖湯，來場美好的旅行吧！



▲烏來台車造型可愛，沿途可飽覽山巒景色。  
(圖／本刊編輯部)

▲烏來老街販售許多原住民特產，讓人食指大動。(圖／本刊編輯部)

▲長單跨距、極刺激景觀吊橋，東埔溫泉週邊還有聞名的瀑布、斷崖等美景，近期熱門的打卡景點「雙龍七彩吊橋」與「雙龍瀑布」就是其一。



▲知本溫泉區的溫泉飯店、民宿，溫泉品質良好，窗外景觀尤佳，頗具療癒功能。(圖／臺東縣政府)

## 烏來山水相映 風光秀麗

烏來溫泉位於新北市烏來區的溪谷中，沿著楠後溪與南勢溪交會處，屬雪山山脈變質岩區的溫泉。有關烏來溫泉的由來，當地原住民泰雅族有這樣的傳說：百年前，族人在溪邊打獵，突然發現溪裡冒出陣陣輕煙，溪水還是熱的，所以將此地命名為「冒煙的熱水」，在泰雅族的語言中，「烏來」即是這個意思。後來經過開發，逐漸發展出烏來的溫泉文化。



▲除了優質的溫泉，當地另一項優勢就是可以一邊泡溫泉，一邊欣賞烏來的山景環繞，及南勢溪的碧水微瀾，因此許多遊客對烏來溫泉情有獨鍾。

▲東埔溫泉位於玉山景觀路旁，為八通關古道必經之處，屬弱鹼性碳酸泉，溫度維持在攝氏四、五十度，冬天溫度較高，夏天較低，溫

▲東埔溫泉位於玉山景觀路旁，為八通關古道必經之處，屬弱鹼性碳酸泉，溫度維持在攝氏四、五十度，冬天溫度較高，夏天較低，溫

▲東埔溫泉位於玉山景觀路旁，為八通關古道必經之處，屬弱鹼性碳酸泉，溫度維持在攝氏四、五十度，冬天溫度較高，夏天較低，溫

## 登玉山 走古道 泡溫泉

中部方面，南投信義鄉的東埔溫泉十分有名，此地海拔約一千二百公尺，位於陳有蘭溪畔，是八通關古道起點，鄰近玉山國家公園，也是登玉山的必經之路，還有以溫泉與山巒美景聞名的布農族部落。

▲東埔溫泉位於玉山景觀路旁，為八通關古道必經之處，屬弱鹼性碳酸泉，溫度維持在攝氏四、五十度，冬天溫度較高，夏天較低，溫

▲東埔溫泉位於玉山景觀路旁，為八通關古道必經之處，屬弱鹼性碳酸泉，溫度維持在攝氏四、五十度，冬天溫度較高，夏天較低，溫

▲東埔溫泉位於玉山景觀路旁，為八通關古道必經之處，屬弱鹼性碳酸泉，溫度維持在攝氏四、五十度，冬天溫度較高，夏天較低，溫

▲東埔溫泉位於玉山景觀路旁，為八通關古道必經之處，屬弱鹼性碳酸泉，溫度維持在攝氏四、五十度，冬天溫度較高，夏天較低，溫

## 臺灣後花園 溫泉資源富饒

東部方面，臺東處於板塊活動頻繁區，地熱溫泉發達，在野溪、海邊、峽谷間皆可發掘豐富的溫泉資

▲金甌溫泉是臺東馳名的野溪溫泉，環境清幽。(圖／臺東縣政府)

▲金甌溫泉是臺東馳名的野溪溫泉，環境清幽。(圖／臺東縣政府)

▲金甌溫泉是臺東馳名的野溪溫泉，環境清幽。(圖／臺東縣政府)



▲南投信義鄉的雙龍七彩吊橋，像一道彩虹懸掛在山谷間。(圖／南投縣政府)