



難忘的第一課飛行訓練

大鵬隨筆



▲傘兵自運輸機跳傘的畫面，吸引幼年時期的主委立志投效空軍，成為飛行員。(圖/軍聞社)

▲大鵬主委擔任飛行教官時，於F-5E戰機前留下英姿。(圖/空軍司令部)



民國五十六年空軍官校畢業後，通過了空勤體檢，終於如願可上飛行線了，直到現在，內心都能回味出當時那股說不出的興奮及想當飛行員的憧憬。

回想年幼時，多次看到飛機在空中「翻滾」，接著有人從「大飛機」裡跳出來，馬上就有一個大傘張開，實在太吸引我了，因此自幼就想成為他們的一份子！

之後，依樣畫葫蘆的把大、小轉彎及左、右滾轉做完，正想快點回去落地吧！突然聽到教官要示範「螺旋」，對著地滾轉，口中還要跟著喊：「一圈」、「二圈」、「三圈」，並要我看得清楚地面，滾轉完還要大喊「改」，等到帶起機頭爬升高度後，教官就叫我自已來做，我緊張得心都快跳出來了，第一次做得四不像，再做第二次，終於知道如何改出了。當飛機對地俯衝，看著大地上升，「說不怕才怪！」我還心神未定時，教官就問我機場在哪裡？我運氣好，看到機場就在左前方，耳機內傳來教官要我自己飛回去的指令。要知後事如何，受限於篇幅，請待下回分曉。

我的飛行教官是馮汝元上校，大家都稱他「Colonel馮」，中等個兒、微胖的身材，標準形象是嘴中常叼著一根K牌的菸。我們有四個同學，是他在飛行學校帶飛的第一批學生，除了一位同學意志不堅外，其他三個同學都很爭氣的完成了基本組及戰鬥組的飛行訓練。

我因和教官同姓，可以感受他對我有「如父如子」的愛護與教導，在空中，我常因課目做不好，一再練習，每次如果在空中超過了一小時，下來後，教官要我填五十分鐘，因為「階段考」是依飛行時數來安排送考的。

飛行前的地面學科、座艙實習、模擬操作、檢查手冊等，我都一再練習與準備，自認為熟練無比，已經有點迫不及待了，記得第一次登進座艙，先戴上耳罩，調好聽筒，與教官以無線電試通時，很奇怪的，就開始有莫名的緊張了。



▲民國109年，主任委員偕輔導會同仁參訪空軍官校，在校門前留下精彩回憶。(圖/輔導會)

▲空軍官校航空教育展示館展示了T-28教練機。(圖/林建榮)

你們的
大鵬

榮家連結社會資源 長輩安享音樂美食書香



榮家長輩對行動圖書車充滿好奇，不停瀏覽書架，希望找到自己喜歡的書。(圖/高雄榮家)

【連線報導】春暖花開，各榮家紛紛舉辦活動，包括鼓勵閱讀、音樂輔導、教做美食，讓榮家充滿音樂、書香和菜香，情趣無限，真乃人間福地。

行動圖書車及音樂輔導

高雄榮家：高雄市立圖書館楠仔坑分館的「行動圖書車」，三月十七日開進高雄榮家，住民對此充滿好奇，不停翻閱書籍，提出詢問。圖書館的主任皆耐心回應，並協助長輩辦理借書證，及登錄長輩想借閱的書籍，例如吳伯伯想借閱《三子經》與《百家姓》，尚伯伯與王伯伯想看武俠小說等；雙方並討論到下次行動圖書車到訪前，圖書館或可先提供外展服務，供長輩參考。

楠仔坑分館的Melody老師還至養護專區，用音樂活絡長輩的身心。「來，舉起雙手揮一揮，拍一拍，跟著音樂動起來。」伴隨著音樂節奏，服務員及替代役協助舉起長輩們的手開始律動，長輩的雙眼立刻閃亮有神，活動歡樂無比。

教做川味泡菜開胃開懷

桃園榮家：舉辦「川味泡菜同樂會」，邀請國防部勤務大隊士官長洪士強，傳授製作川味泡菜。洪士官長從洗菜開始說明，提醒高麗菜要先去除壞掉的葉子，保留蒂頭；蘿蔔須刷洗乾淨不削皮，讓食材緊密排列在缸內，還要加入大紅袍花椒、生薑、辣椒，讓泡菜兼具酸、辣、香。參與的伯伯捲起衣袖，帶著手套，將蘿蔔放進缸內，最後在洪士官長指導下，加入鹽水滷汁，看著成品既開心又期待。

一同包春捲好玩好吃

白河榮家、新竹榮家：清明節前，都讓住民長輩體驗包春捲的樂趣。白河榮家餐廳「阿基師」先至市場採買大批春捲皮及多種食材，包括蛋絲、豆芽、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、糖粉及花生粉等，活動中，長輩們有人放餡料，有人包春捲，有的裝袋分送成品，還協助其他行動不便的長輩完成春捲。當餐師利用包春捲的機會，依長輩個別的健康情形進行衛教；新竹榮家在活動中播放音樂，讓長輩玩得快樂又健康。



白河榮家長輩圍桌包春捲，享受大家庭的溫馨。(圖/白河榮家)

桃園、佳里榮家喜迎家慶 比才藝 做餅乾 歡笑連連

【連線報導】桃園榮家和佳里榮家最近喜迎家慶，分別為住民舉辦才藝競賽和體驗做餅乾活動，讓長輩快樂又有活力的歡度家慶。



保齡球大賽中，長輩奮力一丟，「來個全倒吧！」(圖/桃園榮家)

桃園榮家迎接四十八週年家慶，規劃一系列慶祝活動，首波的一家慶暨暨「一」一上半年藝能趣味競賽」於三月三十日登場，共有七個競賽項目。「懷舊骰子樂」現場不斷傳出「十八啦」的呼喊，擲出「豹子」的瞬間，現場齊聲驚呼：「歡樂骰球」挖掘不少隱藏版骰球高手；保齡球的Strike(全倒)讓大夥兒重溫青春的回憶；歌唱賽中，歌王歌后激烈較勁；投籃機的高分及空氣球臺的激烈對決，重現住民年輕時的好身手。



佳里榮家歡慶成立三十九週年，舉辦系列活動，首先是三月底，邀請臺南市「Convey」傳遞甜點烘培坊「負責人曹冠玉，到場免費愛心指導住民長輩動手做餅乾，用美味甜點緩和疫情緊繃的心。四月初又舉辦住民才藝競賽，有「套圈圈」、「步步高升」、「灌籃高手」、「九宮格球王」及「高爾夫推推」五個關卡，在各關卡可看到長輩們認真投入遊戲，現場氣氛熱烈。活動後舉行「家慶住民才藝競賽頒獎典禮」，長輩們樂得高舉獎狀、獎品開心合照留念，現場氣氛熱烈。



武陵農場「貼梗海棠」最近盛開，預估最佳賞花期可至四月中旬，副場長胡發翰表示，最近還在開著白色及粉紅色花朵的貼梗海棠樹上，發現一半紅一半白，稱為「紅透半邊天」的海棠花朵，屬少見的鑲嵌體(Chimera)，幸運目睹的遊客都十分驚喜。

(圖與文/武陵農場)

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】111年3月26日至4月8日，各地榮服處服務的榮民共有谷利爺爺等19人、各榮家住民共有韓國厚爺爺等3人榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長蘇貞昌的祝賀壽屏，及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

▲臺北市榮服處：俞昌張爺爺個性隨和，與人為善。

▲新竹榮服處：趙光華爺爺生性勤儉，中氣十足。

▲高雄榮服處：谷利爺爺樂觀開朗，神采奕奕。

▲白河榮家：韓國厚爺爺精神矍鑠，健康快樂。

各地榮家

基隆市
★基隆市中
路11
☆TEL:02-

臺北市
★臺北市
光復北
☆TEL:02-

新北市
★新北市
實踐路
☆TEL:02-

宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆TEL:03-

桃園市
★桃園市中
東路二段
☆TEL:03-4375

新竹市
★新竹市
建功二
☆TEL:03-

苗栗縣
★苗栗市
127
☆TEL:037

臺中市
★臺中市
陽明街
☆TEL:04-

彰化縣
★彰化市
卦山路
☆TEL:04-

南投縣
★南投市
505
☆TEL:049

雲林縣
★雲林縣
路160
☆TEL:05-

嘉義縣
★嘉義市
公園街
☆TEL:05-

臺南市
★臺南市
育樂街
☆TEL:06-

高雄市
★高雄區
自強二
☆TEL:07-

屏東縣
★屏東市
300之
☆TEL:08-

花蓮縣
★花蓮市
6之
☆TEL:03-

臺東縣
★臺東市
55
☆TEL:089

澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆TEL:06-

金門縣
★金門縣
里自強路
☆TEL:082