



青銀共居

讓榮家充滿朝氣與感動

文／鍾祖豪 (圖片攝於戴口罩規定加嚴前)



主委(中)於馬蘭榮家聽取洪嘉吟同學(前排右)參與「青銀共居」的經驗分享，對青年學子投身志工行列表示嘉勉。(圖／林建榮)

輔導會遍布各地的榮家，共同目標都是提供住民安全舒適、溫馨人性的安養環境與服務照顧，此外，各榮家也依據不同環境與條件，打造不同的特色與風格；其中，馬蘭榮家與板橋榮家推動的「青銀共居」計畫，使家區融入青年的熱情與朝氣，讓銀髮族住民長享青春洋溢的創意服務，也讓青年減輕房租負擔的壓力，有個溫暖的棲身之處，為青銀雙世代創造了「歡樂共享」與「生活互助」的雙贏模式。

馬蘭榮家與板橋榮家推動這項計畫，是為了響應政府政策。隨著高齡社會的到來，老年人口的比例不斷攀升，超越青年人口，此現象遍及鄉村以及都市。政府因應新的人口型態，近年推出「青銀共居」計畫，讓青年減輕房租負擔的壓力，有個溫暖的棲身之處，同時讓銀髮族獲得年輕人的陪伴，持續接觸到社會的活力。輔導會在堅守服務照顧榮家的核心價值，並考量床位配置的情況下，目前先在馬蘭榮家與板橋榮家辦理，成果也提供其他榮家參考，未來於適當時機加入。

馬蘭榮家

溫馨氛圍 主委感動

馬蘭榮家位處臺東市區，前臨花東公路，後倚海岸山脈，交通便利。家區花木繁盛，文康休閒設施齊備，寢室舒適合宜，內有臺北榮總臺東分院、臺東縣榮服處、醫、養與服務三者兼備，堪稱優質照顧場所。

更特別的是，馬蘭榮家近年推動「青銀共居」計畫，讓住民長輩在充滿溫馨、歡樂的氛圍中生活，此情此景，儼然成為馬蘭榮家照顧服務住民的特有品牌與風采。主任委員馮世寬視導馬蘭榮家時，也被現場的溫馨氛圍感動，特別嘉許表示，「青銀共居」展現了世代共融與互助的精神，計畫一定要好好辦下去。

一〇九年九月三日，輔導會前副主任委員呂嘉凱與臺東縣長饒慶鈴，聯袂召開記者說明會，並由饒縣長及馬蘭榮家主任楊建和簽署合作意向書，揭開臺東地區「青銀共居(機構式)試辦方案」的序幕，馬蘭榮家成為全國第一家「機構模式」推展單位。

參與計畫的宋宜珊，陪著榮家的吳寬城伯伯玩桌遊，與劉兆愷伯伯下棋，讓伯伯動手也動腦，還會伴隨著湯姆阿媽散步復健；曾宜婷陪伴九十六歲的溫玉香婆婆吃飯，教她玩自拍；洪嘉吟則陪伴鍾玉英阿媽到理髮廳剪髮，理髮廳離榮家有段距離，兩人邊走邊聊，阿媽表示有人陪伴非常安心。張玉綾非常感謝榮家這項計畫，讓她節省了住宿費用。更重要的是逐步融入團體



輔導會前副主任委員呂嘉凱(前左二)與臺東縣長饒慶鈴(前左三)共同催生「青銀共居」計畫，並簽署合作意向書。(圖／馬蘭榮家)

生活，從一開始的不太習慣，漸漸感受到長輩的時時關懷，她說：「這是人生中大挑戰，也是一個讓自己成長的好所在。」計畫執行以來，經常接獲其他機構詢問能否前往觀摩，馬蘭榮家均表達高度熱忱，欣然分享設計、執行與成果展現等各階段事項，樂見各機構持續推動，蔚為風氣，以此嘉惠更多住民。

臺東縣政府對這項合作計畫深表滿意，今年初致函馬蘭榮家指出，為拓展「青銀共居」服務宗旨，提升服務量能，仍請馬蘭榮家持續辦理；馬蘭榮家也陳報輔導會核准續辦，今年維持十二位青年參與方案服務，並精進推動創新服務，持續提升照顧品質。

走進馬蘭榮家，發現青年們的用心陪伴，深深觸動每位住民長輩的心弦。主任委員楊建和觀察住民長輩與青年們的常年朝夕相處，「我內心感受到，他們早已成為共居共榮的家人關係，像是祖父母關心兒孫輩一般。」



馬蘭榮家家主任楊建和(後排中)致力將榮家打造成一個充滿歡樂的大家庭，讓長輩都能獲得最妥善的照顧與關懷。(圖／馬蘭榮家)

在榮家，常聽到老人家詢問某某怎麼沒來，或怎麼還沒放學下班？天冷了有沒有添加衣服等等。長輩在青年陪伴下，不論散步、下棋、聊天、歌唱，乃至使用3C產品、購物、學習古琴彈奏；等日常生活，都洋溢著滿意的笑容，此情此景，讓家主任楊建和內心備感溫暖與驕傲：「我們堅持打造的榮家，不僅僅是一個安養機構而已，更是一個讓住民安心頤享充滿歡笑溫馨的大家庭。」

板橋榮家

喜迎學生 陪伴長輩

板橋榮家是另一個實施「青銀共居」計畫的榮家。板橋榮家自民國一〇八年起徵選大學生入住家區，陪伴失智長輩。主任委員張長林表示：「有別於其他的榮家，我們的特色是針對失智老人；但要讓青年和失智長輩青銀共居，難度是非常高的。」

板橋榮家邀請青年學子「以工換宿」，以所學專業投入志工服務，打破世代隔閡，如就讀音樂相關學系的同學，細心規劃「那卡西餐廳」，讓長輩在用餐同時，也品嘗一場絕美音樂饗宴。另一位具藝術專長的學生，也將藝術鑲入長者日常生活中，不僅協助美化長者房間，更替長者創作自畫像，將長者的細緻神情，摹擬得讓人嘆為觀止。該專區期盼透過這項計畫，營造一個跨世代互惠互榮的居住氛圍，創造更友善的照顧環境。

祥和堂前堂長徐靜萍說：「失智長者最需要的陪伴，許多人士來榮家參加活動，差不多兩個小時左右就離開了，長輩會覺得怎麼來沒多久就離開了？」板橋榮家設計的「青銀共居」計畫，服務對象是祥和堂的失智長輩，期程是一年，以提高長輩對他們的熟悉程度，「讓長輩覺得有人在關心他們。」



板橋榮家長輩在學生的陪伴交流下，接觸新的事物，更能和社會接軌。(圖／板橋榮家)

祥和堂是板橋榮家開設的失智專區，專門照顧中度以上失智但不失能的長輩們。榮家為了失智專區，不止推出「青銀共居」計畫，還有記憶咖啡館、開心農場、那卡西餐廳、個別化電影院、軍營房、記憶迴廊、仿真火車站與列車，為的就是給長輩們最好的照顧，讓他們試著找回遺失的那塊記憶拼圖。

參與板橋榮家「青銀共居」計畫的青年，均為大學二年級以上在學學生。國立臺灣藝術大學音樂系學生梁涵鈞，談到她陪伴的祥和堂爺爺奶奶，剛好都很喜歡唱歌，她會和他們玩氣球，帶動他們唱歌，讓長輩的生活增加一些樂趣，希望可以多花一些時間，陪伴在他們身邊，「想起之前我沒有花很多時間陪伴自己家裡的長輩，會感到有點小後悔。」在體驗青銀共居的過程裡，她學習到，在人生過程中，重要的不是金錢、工作或事業，而是跟他人情感的連結。

記憶或許會被遺忘，但愛不會

在結束計畫離開榮家之前，梁涵鈞有許多不捨：「雖然他們可能不記得我是誰，也不會記得我的名字，可是他們會記得，這段時間有一段很快樂的經歷，會記得有一個人曾陪伴著她。」

板橋榮家並與國立臺灣藝術大學合作，拍成了微電影《憶忘》，記錄下這段「青銀共居」的故事。張長林主任感性表示：「雖然記憶會被遺忘，但愛與關懷不會。」



板橋榮家梁涵鈞同學(中排左)與爺爺、奶奶們一同歡唱，生活中增添了活力與趣味。(圖／板橋榮家)

把愛傳出去關懷活動



年輕人的創意與關懷，為板橋榮家青銀世代交融，帶來無限暖意。(圖／板橋榮家)