



# 慶祝護師節

## 護理人員護國衛民 主委錄製影片致敬

文／本刊編輯部



疫情嚴峻，北榮護理師站在防疫抗疫第一線，執行篩檢任務，守護國人健康。（圖／臺北榮總）

**北榮院長陳威明：**  
感謝護理同仁堅守崗位

疫情嚴峻，為維護防疫量能，臺北

**兩度住院蒙受護理師親切安慰**  
對於護理人員的辛苦及安撫病患的力量，主委有切身感受。主委回憶表示，去年和今年，他兩度遇到緊急情況，進了醫院；即一〇年元月十八日在北榮，當時他呼吸急促，護理人員「不斷鼓勵我，為我按摩肩頸，並告訴我：主委，你會沒事的！」另一次是今年大年初三，他突感身體不舒服，到三總掛急診，第二天發現身上多處插著針管，正在打點滴，多位護理人員親切地問候、安慰，告訴他病況逐漸進步，讓他產生可以很快康復的信心。

**適逢五月十二日國際護師節，輔導會所屬醫療及安養機構共選出一〇四位優良護理人員，由各榮院分別辦理慶祝及表揚大會。由於疫情，並造成各榮院護理師工作倍增，主委無法前往各榮院主持護師節大會，他特別錄製一段影片恭賀（https://youtu.be/hpK0ZsGSM），並向護國衛民的護理師同仁致上最崇高的敬意。**  
主委在影片談話中指出，這兩年榮院醫護全心投入防疫工作，堪稱護國衛民的護國神山，這樣無私的奉獻在他心中留下深刻的印象。



主委錄影向護理師賀節，並向他們的愛心奉獻致敬及致謝。（圖／林建榮）

**今年輔導會評選出一〇四位優良護理人員，面對嚴峻的疫情挑戰，其無私奉獻，更是全民防疫中重要的安定力量。以下是幾位得獎者令人感動的服務事蹟：**



高榮院長林耀祥（中）頒獎表揚優良護理人員，並向他們致謝。（圖／高雄榮總）

**高榮院長林耀祥：**  
向護理人員大愛奉獻致敬  
高雄榮總在五月十日舉行慶祝護師節及優良護理人員表揚大會，播放主委勉勵影片，林耀祥院長致詞時指出，高榮醫護人員不眠不休、貫徹各項防疫作為及維護防疫成果，這種奉獻精神，他要特別表示感謝與敬佩。



慶祝大會以「投資護理，尊重護理權益，以確保全球健康」為主題，中院長陳適安（中）在會中表揚優良護理人員。（圖／臺中榮總）

**投資護理 營造護理幸福職場**  
臺中榮總在五月五日舉行慶祝護師節及優良護理人員表揚大會，會中播放主委的勉勵影片，在場護理人員十分感動。陳適安院長在致詞中提到：「護理師是防疫第一線重要角色，院方全力投資護理，提升護理師權益，使護理師能安心在崗位上抗疫。」

榮總護師節慶祝大會改為零接觸線上舉行。由於近期防疫工作極為繁重，許多護理同仁早已忘記這個屬於自己的節日，陳威明院長表示，對於護理同仁堅守崗位、無私奉獻，他要表達誠摯感謝。

## 提供兒科有溫度的照護



**吳昱綏（後排中）參與規劃的創新服務方案，以園藝治療協助失智長輩加強認知。（圖／岡山榮家）**  
優良護理師 吳昱綏  
岡山榮家護理師兼堂長吳昱綏，從事護理工作十九年，始終對於照護工作保有高度熱情，並且相信能驅使自己持續堅持下去的原因，不外乎是從事護理工作時，由長輩們反饋得來的感動。

**提供兒科有溫度的照護**  
熱愛兒童照護的謝春美，每當接獲緊急重要任務時，總是立即帶領單位或與跨部門合作完成任務，也期許自己保有初衷，持續努力奉獻兒科護理，帶領中榮在重症兒童照護方面擁有最佳的口碑。  
照護期間，謝春美落實嚴謹的防疫防護，寶貴經過三次篩檢均呈現陰性，確定未染疫，之後訂立週全的返家照護計畫，使 COVID-19 確診媽媽產下的寶寶安全返家。



謝春美護理長一直致力提升在兒童照護方面的專業技能。（圖／臺中榮總）  
優良護理師 謝春美  
臺中榮總的謝春美，服務兒科臨床照護已二十八年，目前前是兒童加護病房的護理長，她一直致力提升自己在兒童照護方面的專業技能，擴大兒童照護的國際視野，提供無助、軟弱病童與家屬有溫度的照護。



**陪伴人生最後一哩路**  
優良護理師 翁光瑞  
從事護理工作二十五年的北榮護理師翁光瑞參與了這兩年來的防疫戰鬥，她坦言：「過程雖艱辛，卻充滿挑戰及感恩。」  
高齡九十歲失智的李奶奶，是翁光瑞在專責病房照護的第一位確診個案，翁光瑞觀察到奶奶終日露出害怕、擔心的眼神，每每抓著隔鄰衣不讓她離開病室。為了舒緩奶奶焦躁的心情，醫護人員製作床邊人偶，讓它坐在床旁，如同有家人陪伴，奶奶就安心了。



**為長輩的歡笑而努力**  
人對話的長輩，眼眶泛淚、滔滔不絕說著年輕時的往事，經由長輩的口述歷史，可以讓她遙想那個年代的情景，而能提供更具體的照護。  
另外，她參與規劃失智專區創新服務方案，讓長輩們參與由園藝治療至農作物採收和食材烹飪的每個階段，最後再採用簡單的經費計算方式，訓練認知能力。  
每次參與活動後，看著長輩們臉上滿足又有成就感的笑容，並且踴躍提供下次活動的新點子，讓吳昱綏和整個照護團隊覺得，所有的努力都值得了！

**同理心讓病房洋溢溫馨**  
優良護理師 陳海玉  
護理師除了制式化的工作流程，還要維護病人清潔、舒適、安撫情緒、溝通互動等，工作繁重；但高榮急診室護理長陳海玉總能在工作中找到快樂的事情，紓解沉重的壓力。  
陳海玉在查房時，發現一位榮民伯伯身旁無人陪伴，面露愁容，眼神充滿無助，隨之驚訝地發現伯伯已經一〇三歲，就醫當天竟是伯伯的生日。為了讓伯伯有一場難忘的生日，陳海玉和同仁特別舉辦一場小小的慶生會，邀請醫院內的病人、家屬共同參與，不只伯伯樂開懷，病人與家屬也一起同歡，大家都忘記了病痛的苦，這段回憶讓陳海玉感到特別溫馨。

不敵病魔。在她的人生最後階段，家人不忍奶奶承受病痛，希望能夠善終，因此翁光瑞和同仁常協助傳遞家人加油打氣的卡片，並與家人預約好時間，進入隔離區使用手機視訊，讓家人與奶奶對話，降低雙方不安的情緒，最後，李奶奶在家人視線的陪伴下，安詳離開。  
疫情阻隔了親人彼此的關懷與距離，但是李奶奶人生的最後一哩路，藉由護理人員貼心的照護及關懷，猶如家人陪伴在側，最後能夠生死兩相安。事後家屬來函：「你們像家人般的關懷及全力協助，讓我們沒留下遺憾，真的是萬分感謝。」這讓翁光瑞深深感動，至今難忘。