



▲民國84年，電影《紅柿子》於基隆港拍攝民國38年在大陸上海，民衆擠在碼頭逃難來臺的戲，表現出戰爭的苦難。（圖／聯合知識庫）

►現在臺灣的小朋友都能有碗香噴噴的白米飯吃，多麼幸福，很難想像民國39年逃難來臺的小朋友曾經挨餓的苦況。（圖／本刊編輯部）



常言說，回憶是美麗的！這個讓我永遠難忘的回憶卻是充滿了飢餓啊！到了臺灣真好，我終於可以有飯吃了！而且今天這碗飯真好吃！還想再吃一碗呢！

你們的
—— 大鵬 ——

大鵬隨筆

一碗飯帶來的回憶

過年前我們行政管理處將本會各農場暢銷的產品組成禮盒做為年節賀禮，我的官邸就有了一包兩公斤重，真空包裝的臺東農場香米，上一個週末，我竟然又找到一包一公斤真空包的「台灣小麥粒」，這不是我們的產品，不知道是誰送的，由透明包裝乍看，我以為是糙米，再仔細看它顏色較深，而且中間還有縫紋，確定那不是糙米，但是臺灣也產小麥嗎？

因好奇我仔細看了上面的說明，得知可以單獨煮，也可以和紅豆、薏仁、綠豆等一起烹飪，而且特別註明和大米（白米）可用一比一的比例來煮。使我想起當部長時訪中美洲回來，就有試著將紅豆和白米煮成美洲人煮來當主食，但是那次紅豆沒煮熟，最後獲得加水煮成一鍋紅豆稀飯的「慘痛」教訓！

這次想大膽一試，用一杯小麥粒搭配三杯白米，加些鹽及我喜歡的橄欖油來試試，等電鍋開關跳起時，才想到：「糟了！忘了應該把小麥先泡水半小時再和白米一起煮。」此時心情變得七上八下，責怪自己粗心大意，未記取上次的教訓。等

滿意的香味及飽足感真難以形容！這時卻讓我想起民國三十九年自南京到上海，一路逃難到九龍、香港，在臺灣過民國四十年的農曆新年，但記不起來逃難期間的詳情了，卻有二件事讓我至今難忘：一、當帶路的黃牛引我們走到深圳、九龍邊界，我母親從腰裡掏給他好幾個金戒指，才讓我們穿過那道鐵絲網。二、接著我那裏小腳的母親背著我在有水的稻田裡不知走了多久，突然頭上響起陣陣機關槍聲，我看到有人倒下，我的母親一路安慰我，叫我不害怕，不要哭，我現在想起那勇敢慈愛的小腳母親，竟情不自禁地流下了懷念的眼淚！

本文想表達的是逃難期間，我每天都飢餓難耐，那幼小的心靈只渴望能有碗飯吃！終於由香港登上擠滿了帶著大包小包逃難旅客的輪船了，到了基隆碼頭，姊姊來接我們時，我叫了一聲「二姊」，接著就問：「你們家有飯吃嗎？」



▲輔導會將會農場暢銷產品組成禮盒，做為年節贈禮，並由主委親自把關品質。（圖／輔導會）

▲雲林縣麥寮鄉出產的小麥採用「友善耕作」方式種植，已成為當地最具特色農產品之一。（圖／月光友善農場）



過了十分鐘，我忐忑不安地揭開鍋蓋，驚訝地發現小麥在上，白米在下的分層，我趕緊用飯匙把它們攪拌均勻再蓋起來，約二十分鐘後，我沒信心地打開電鍋，先張望了一下，覺得白米和淺棕色的小麥摻在一起，顏色還蠻搭配的，我就挖了一小瓢，以接受失敗的心情來嘗它一口，沒想到又香又好吃，頓時心情開朗好像做了一件什麼偉大的事。

這時我就「狠狠」地裝滿了一碗，沒配任何菜餚，一下子就吃完了。為了遵守醫生的叮嚀，晚餐少用麵食及米飯來當主食，我已不知多久沒這麼痛快地吃碗飯了！當時那份

花蓮榮家69週年慶暨職場教保中心開幕

【本刊訊】花蓮榮家於五月二十七日提前舉辦六十九週年慶暨「職場互助教保中心」開幕典禮，該中心規劃開設兩個班，預計今年八月招生幼兒五十人，包括員工子女、孫子女、十二個公家單位員工子女、及花蓮市、新城鄉的幼兒就讀，滿足家長托育需求，確保幼兒教保服務品質。

花蓮縣政府北區服務中心主任張治華、花蓮榮家前主任戴家興、欣桃天然氣公司副總經理林夏富、金宇塔幼兒教育研究協會理事長陳淑芳、理事陳嘉瀾、老師張家奎、欣欣水泥公司董事長劉啟華、建築師蘇建榮、事務所經理吳明禮等應邀出席，與住民共享慶典榮耀。

花蓮縣政府北區服務中心主任張治華代表縣長徐榛蔚參加，見證了榮家前主任戴家興與金宇塔幼兒教育研究協會理事長陳淑芳簽約，合作經營該「職場互助教保中心」。同時表彰榮家前主任戴家興及故李毓南將軍家屬李瑛女士，共同捐款裝修家史館，及新城鄉康樂村廣安宮主委唐耀東，協助將矗立在原花蓮榮民自費安養中心大門旁的石碑，遷移至美崙家區黑松步道重立的善舉。

花蓮榮家遵循政府政策，於志清樓一樓規劃設立「職場互助教保服務中心」，日前由方家主任帶領工作小組前往立德非營利幼兒園參訪，從中獲取經驗，期能打造出幼兒快樂學習、健康成長的育兒環境。

方家主任在典禮中特別感謝徐縣長長期對花蓮地區外住榮民及榮家住民，提供實質福利資源，及精神生活的關愛，並對各界長期提供愛心捐助，表達誠摯的感謝。

花蓮榮家慶祝成立六十五週年，攜手金字塔幼兒教育研究協會，合作經營榮家的「職場互助教保中心」，為國家未來主人翁的教育紮根。圖為方家主任（左），陳淑芳理事長（右）歡喜完成簽約。（圖／花蓮榮家）

【本刊訊】嘉義縣太平雲梯營運五週年，舉辦系列活動，並與嘉義榮服處合作，邀約輔導會職員、榮家志工及退役官兵及眷屬們，參加「二〇二二第一屆太平雲梯雲端路跑」活動，希望為疫情生活跑出健康與活力，報名於六月三十日截止。

系列慶祝活動包括「太平雲梯雲端路跑」，分為三K健走組、十五K挑戰組、競賽組，預計九月十一日上午七時開跑，從太平雲梯遊客中心跑向太平雲梯，經縣道一五一到二尖山觀景臺折返，終點在太平國小，選手可在太平雲梯上俯瞰雲海，飽覽梅山三十六彎及沿線茶園風光。活動簡章：https://www.focusline.com.tw/2021/11/11/報名連結：https://www.focusline.com.tw/2021/11/11/Registration/SignUpStart.aspx

圖／各榮家、榮服處

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】111年5月21日至6月3日，各榮服處服務的榮民共有劉興仁爺爺等13人、各榮家榮民共有龔循亮等3人榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長蘇貞昌的祝賀壽屏，及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

▲金門縣榮服處：劉興仁爺爺樂開朗，生活充實。

▲桃園榮家：向學武爺爺敦厚樸實、勤奮刻苦。

▲高雄榮家：王全新爺爺和藹可親，與人為善。

▲屏東榮家：龔循亮爺爺個性溫和，樂享新知。

▲臺南市榮服處：饒進德爺爺個性開朗，精神豐饒。

太平雲梯成立五週年 邀榮民醫護雲端路跑

【本刊訊】根據聯合報報導，第三十三期威力彩九·五億元頭獎四月底開出，由兩位中獎人平分。臺彩表示，其中一名中獎人是六十多歲的女性退伍軍人，她隨機自選號碼中了頭獎，稅後實領三·八億元，她慷慨捐出善款三千五百萬元協助弱勢。

臺彩發言人黃志宜說，四月二十五日開獎的威力彩頭獎十九連猜，頭獎九·五億元由兩位幸運兒均分，每人分得四·七五億元，稅後實領三·八億元。得獎的女性退伍軍人住在臺北市，買彩券已十多年，過去最高中過兩千多元獎金。

臺彩表示，中獎人日前和孩子一起來兌獎，她認為能中頭獎是因為平常就會小額捐款給社團團體，加上祖先庇佑。此外，中獎人捐一千元給臺北市政府社會局、二千元給新北市政府社會局，還有五百萬元給中信慈善基金會的「臺灣夢計畫」。

女性榮民中威力彩頭獎 展大愛 捐款三千五百萬元

【本刊訊】國中會考前，南投縣榮服處處長曹東發安排臺大碩士替代役男，為中寮鄉榮民遺孤同學分享學習生涯和應考經驗，又贈送蛋糕和粽子，祝她「高中」；之後因疫情嚴峻，學校改採視訊教學，陸同學沒有電腦，常使用手機觀看學校教學，榮服處聯繫張榮發慈善基金會，送她一部筆記型電腦，解決她的困難。

曹東發處長（左）聯繫張榮發基金會專員（右），贈送筆電予陸同學（中），幫助她視訊學習。（圖／南投縣榮服處）

各地榮家

基隆市
★基隆市中
路11
☆TEL:02-

臺北市
★臺北市
光復北
☆TEL:02-

新北市
★新北市
實踐路
☆TEL:02-

宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆TEL:03-

桃園市
★桃園市中
東路二段
☆TEL:03-4375

新竹市
★新竹市
建功二
☆TEL:03-

苗栗縣
★苗栗市
127
☆TEL:037-

臺中市
★臺中市
陽明街
☆TEL:04-

彰化縣
★彰化市
卦山路
☆TEL:04-

南投縣
★南投市
505
☆TEL:049-

雲林縣
★雲林縣
路160
☆TEL:05-

嘉義縣
★嘉義市
公園街
☆TEL:05-

臺南市
★臺南市
育樂街
☆TEL:06-

高雄市
★高雄市
自強二
☆TEL:07-

屏東縣
★屏東市
300之
☆TEL:08-

花蓮縣
★花蓮市
6之
☆TEL:03-

臺東縣
★臺東市
55
☆TEL:083-

澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆TEL:06-

金門縣
★金門縣
里自強路
☆TEL:082-