



夏山如碧 青衫涼笠

# 全臺賞荷好嘅衰

文／林姮聿

圖／本刊編輯部、臺北植物園、桃園市農業局、臺南市白河區公所



容蓮花中通外直，香遠益清，亭亭靜植。

進入盛夏，伴隨著鳳凰木、火焰木與阿勃勒奔騰狂放地開花，嫩白粉紅的荷花也悄然登場，靜靜地，宛如寬袍長袖的宮娥臨水映照；也似荳蔻年華的少女，含苞待放，清新脫俗。根據《教育部國語辭典》解釋，荷花也稱為蓮花；北宋周敦頤的《愛蓮說》形容蓮花為「出淤泥而不染，濯清漣而不妖」，並稱蓮花為「花之君子者也」，千年來，蓮花廣受人們喜愛，歷久不衰。



臺北植物園的荷花池每到夏日，美觀清新的荷花總會吸引許多文人雅士、攝影師與畫家前往朝聖。

## 荷花正豔 臺北植物園漫步探幽

炎炎夏日，臺北植物園的荷花池正上演著粉嫩舞曲，朵朵美麗動人的荷花，吸引許多文人雅士、攝影師與畫家前往朝聖。據長年賞花的專家分享，觀賞荷花的最佳時機為清晨陽光初露之時，此時荷花嬌嫩欲滴，點點露水在陽光下更顯晶瑩閃耀。美麗的荷花讓炎夏暑氣消散，荷花池裡及周邊還有睡蓮與綠色林木，景色宜人。

臺北植物園隸屬農委會林業試驗所，座落於臺北市西南側，距離總統府不到一公里。日據時代，日本人於一八九六年在臺北小南門外建立「臺北苗圃」與母樹園，一九二一年正式定名為「臺北植物園」，為全臺第一座植物園，臺灣光復後由林業試驗所接管。臺北植物園歷經百餘年，占地八點二公頃，包含水生植物、裸子植物、蕨類植物、



臺北植物園生態豐富，荷花池中出現紅冠水雞與幼鳥。植物分類、國、民族植物、荷花池等各式主題展示區，蒐集植物超過兩千種，為臺灣地區植物研究教學的重要場域。

臺北植物園周圍留下一些過去古臺北湖的遺跡，古湖逐漸陸化後，距今約四千五百年前，此地有人類活動，因此植物園地下挖掘出不同時期的文化遺物，是臺灣重要的考古遺址。另外，臺北植物園中的市定古蹟有兩處，其



臺北植物園中的市定古蹟「欽差行臺」，建於清朝末年，為閩南式官署建築。

中，「欽差行臺」建於清朝末年，原址在臺北市中山堂現址，後於一九三三年移至植物園內，開放民眾參觀（現進行古蹟修復工程，暫停開放參觀）；「蔴葉館」建於一九二四年，原為日據時代臺灣總督府「中央研究所林業部蔴葉館」，為全臺第一座專為貯藏植物標本而興建的標本館，收藏自日據時期起的多種植物標本，與植物園百年歷史息息相關。

臺北地區人口密度高，綠地、樹木、花草都彌足珍貴，臺北植物園座落於精華地段，為研究、教育、保育與遊憩的好場所，也是民眾親近自然、放鬆身心的好選擇，如有機會到此一遊，聽取導覽解說，可認識更多植物之美。

## 荷你相癒 桃園蓮花季療癒身心

每年夏季，前往桃園市觀音區賞蓮花（即荷花）的遊客絡繹不絕。桃園觀音為農業生產區，「桃園蓮花季」今年邁入第二十四週年。每年七、八月，為桃



桃園蓮花季以「荷你相癒」為主題，邀請大家一起放鬆、療癒身心靈。賞蓮、更能品嚐蓮花餐、蓮花泡茶、蓮子與蓮藕湯品等，樣樣美味。

包合蓮花泡茶、蓮心降火入藥、蓮子與蓮藕湯品等，樣樣美味。白河是個純樸的農村，風景優美，旅客還可以到當地的「關仔嶺」洗溫泉，到後壁區探訪無米樂，及到東山區喝咖啡，享受愜意的農村假期，使身心得以充分放鬆、休息。

「蓮花園休閒農業區」位於觀音區新坡一帶，對於高經濟作物的培育與休閒農業規劃相當注重，著名的農作物包含蓮花、洛神花、西瓜、火龍果、向日葵與有機蔬菜等，有幾十處休閒農場，各有千秋，深受遊客喜愛。桃園觀音有南北環自行車道，即南環「蓮園之旅」與北環「埤塘之旅」，可於騎騎馬、悠遊蓮園，尋舊探古，成為親子休憩的好去處。

此外，白河除了有出淤泥而不染的蓮花，六月也有金黃耀眼的阿勃勒可觀賞。主辦單位邀請了白河在地青年農民、蓮花產業社團單位與業者，一同推出多樣優質的旅遊行程與體驗活動，歡迎各地遊客安排一趟白河賞蓮之旅。

夏日炎炎，前往賞荷（蓮）的民眾，除了注意防曬並應適時補充水份。同時為確保健康，請全程戴好口罩，落實防疫措施，包括勤洗手、保持社交距離等，才能健康享受夏日荷花風情。



桃園蓮花季有許多趣味DIY活動，旅客可乘坐大王蓮，消暑氣。

## 風華再現 白河蓮花季荷樂融融

臺南白河好山好水，有「蓮鄉」之雅稱，今年白河蓮花季已盛大開幕，邀請各地愛花民眾到此賞花，抵達白河區後，不僅能賞花，更能順道享受蓮花大餐，



臺南白河蓮花季於六月期間，當地阿勃勒大道金黃耀眼的阿勃勒花也盛開。

## 資訊站

### 臺北植物園荷花季

賞花開放時間：每年6月至8月05:00至22:00  
地點：臺北市中正區南海路53號

### 2022 桃園蓮花季

賞花活動時間：7月2日（六）至8月28日（日）09:00至17:00  
地點：桃園市觀音區新華路一段及金華路交叉口（觀音區蓮花園休閒農業區）

### 2022 臺南白河蓮花季

賞花活動時間：6月4日（六）至8月28日（日）  
地點：臺南市白河區

臺南白河蓮花季今年推出「觀光護照集章送好禮」活動，集章可兌換禮品，禮品數量有限，送完為止。

服務  
家歡迎符合  
(養)、遺  
取申請入住  
榮家  
板橋區  
段32號  
22755157  
榮家  
三峽區  
127號  
26731201  
榮家  
八德區  
1217號  
3681140  
榮家  
八德區  
1100號  
3651285  
榮家  
板橋路  
41號  
5213292  
榮家  
桃源里  
段301號  
7222187  
榮家  
田中鎮  
段421號  
8747647  
榮家  
斗六市  
160號  
5324100  
榮家  
白河區  
草63號  
6852164  
榮家  
七股區  
147號  
7880664  
榮家  
明路190號  
2690418  
榮家  
楠梓區  
631號  
3652828  
榮家  
燕巢區  
1號  
6161214  
榮家  
內埔鄉  
100號  
7701621  
榮家  
前路29號  
8223111  
榮家  
更生路  
0號  
9-222417  
福田  
榮民榮眷  
同贈專戶  
財團法人榮  
基金會  
行：  
庫銀行  
海路分行  
收帳號：  
-626-734  
局：  
劃撥帳號  
-2111