



官邸蔬果一得...應捨當捨

大鵬隨筆



「應捨當捨」為人生智慧的極高境界，榮家一些書法愛好者常書寫這四個字陶冶心性。(圖/新竹榮家住民嚴樂潔)

樓上的安全圍牆高度僅及膝，遠一點的構不著，為了自己的安全，只好無奈地由它去吧！現在是把構得著的，又是二個長在一起的，輕鬆地把晒不到陽光的給摘掉一個就行了，但那三個、四個長在一起，又一般大的，摘哪個

不經意地發現麵包樹下有一個不小的麵包果，趨前察看，沒有被鳥或松鼠啄咬過的痕跡，心中真有些捨。抬頭看到樹上結了不少麵包果，想到樓頂上看，也想到必要時再「疏果」一下。



麵包樹經常一枝結四、五個麵包果，必須疏果才長得好。(圖/本刊編輯部)



主委(右)打算摘下官邸麵包樹上的麵包果，與同仁們分享。(圖/林建榮)



臺北市推動都市公園化成功，松鼠和鳥兒常潛入院落吃果子。(圖/本刊編輯部)



麵包果味似馬鈴薯，可以切絲炒肉絲，也可切塊煮湯喝。(圖/本刊編輯部)

你們的大鵬

溫馨滿人間 捐錢捐車展大愛 好人好事功德深

【連線報導】榮民長輩愛國又愛民，近期好人好事頻傳，有三位長輩分別捐贈或捐贈百萬或百餘萬元，照顧榮家住民、弱勢榮民及遺孤；還有幾位企業家捐汽車協助偏鄉民眾至榮總分院就醫，或載榮家長輩出遊，傳承大愛，令人感佩。

北榮前秘書室主任鄭炳輝：今年以九十一歲高齡仙逝，其遺孀謝瑞蓮女士依鄭伯伯遺願，透過臺北市榮服處聯繫，捐贈榮民榮眷基金會一百萬元，幫助清寒榮民子女向學，基金會秘書長徐健寧暨臺北市榮服處處長董玉文於八月八日聯袂前往鄭府，收下這份珍貴的心意，並回贈感謝狀。

屏東榮家住民莊菊臣：捐款一百萬元協助榮家購買五十張新式護理床、三個移動式血壓計，及一個床上型磅秤，造福住民，也減輕照顧人員負擔。宜蘭籍妻子廖黃愛玉女士拚手祇足，事業有成，後來妻子去世，他感念宜蘭是第二故鄉，花費三三〇萬元購買兩輛汽車，捐給北榮蘇澳警員山分院，其中一輛七人座醫療福祉車，車內有兩個輪椅區，並裝設升降機，方便行動不便者及陪伴者共乘。另一輛九人座交通車，提供行駛偏鄉，接送病患赴醫，廖先生的家屬廖淑君女士考量長者上下車的安全，特地加裝電動踏板。

吉宇投資公司董事長賴吉村：為協助偏鄉高齡及行動不便者就醫，去年捐贈九人座復康巴士一輛，及氣墊床四十張予北榮蘇澳警員山分院。今年再捐贈一輛福斯七人座汽車，幫助該院推展社區巡迴醫療及居家訪視服務。

榮眷吳董事長：捐贈價值約九十六萬八千八百元的八人座商旅車給高雄榮家，供載高齡榮家長輩出門旅遊，並以此延續他對去世父親的思念。



徐秘書長(左)與董處長(右)代表基金會李次忠董事長，頒贈感謝狀予謝阿嬤(中)，感念故鄭炳輝伯伯的大愛。(圖/榮民榮眷基金會)



823砲戰64周年 向參戰榮民致敬

【連線報導】適逢八二三砲戰六十四周年，各地榮服處、榮家紛紛舉辦或參加八二三相關協會的緬懷活動，及探望八二三參戰榮民等，表達政府對參戰英雄的慰問及致敬。金門縣榮服處處長游文勇、雲林縣榮服處處長姚辰蕙、花蓮縣榮服處處長李泰強分別拜訪當地「八二三戰役戰友協會」等組織。宜蘭縣榮服處處長鄭陽光、臺中市榮服處總幹事李保旗、彰化縣榮服處處長楊雨榮、苗栗縣榮服處副處長陳賢權參加當地八二三戰役戰友協會「紀念八二三戰役六十四周年紀念活動」。

八二三自衛隊榮民，期勉同仁積極結合社福資源，照顧好這群守護家園的英雄。金門縣活動中，八二三自衛隊榮民許伯伯憶起當年負責守備金城鎮南門里，當時潛伏於金門的共諜，常會發射信號彈通知對岸共軍，讓共軍對重要設施砲擊，平日隨身攜帶衝鋒槍及兩顆手榴彈。當發現里內射出信號彈時，必須在三十秒內奔抵發射點，協助守軍捕捉，為求迅速伏敵軍，一到現場便可以用衝鋒槍掃射，雖然現場大多僅留下信號彈的空砲筒，未見人影，但足見當時的緊張氣氛。

另一位薛婆婆則提到砲戰期間，未婚女子都要參加婦女隊集訓，學習傷患包紮、打靶，集訓之外仍要協助照顧家庭，每天從早忙到深夜，幾乎沒有休息時間。

陳文益和侯夏秋夫妻都在軍中服務廿餘年，考取保母證照後，一起在家當保母，並運用軍中所學的管理及服務概念，建立溫馨而有系統的教保 SOP。兩人將家中佈置成有如童話的育兒天地，在室外就可以看到嬰幼兒的戶外花園，寶貝們經常在花園戲水及遊戲；室內色彩繽紛，有動物圖案的軟木墊及各式布偶玩具、音樂盒、故事書等，繽紛又有趣。夫妻倆分工照顧孩子作息活動，陳文益陪伴幼兒遊戲學習與環境清潔，侯夏秋負責副食與清潔沐浴，兩人也經常帶這群寶貝去戶外教學，寓教於樂，讓他們接觸大自然，學習與人互動。

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】一一一年八月十三日至二十六日，各榮服處轉屬榮民共有鍾連榮、戴光寶、戚兆東、郭樹桂爺爺等三十人，各榮家住民共有臧明清、姜家松爺爺等三人榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長蘇貞昌祝賀壽屏，及主委馮世寬致贈的壽桃金飾賀壽，以表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



南投縣榮服處：鍾連榮爺爺身體硬朗，喜歡散步。

新竹榮家：臧明清爺爺生活簡樸、待人和氣。

臺南市榮服處：田椿壽爺爺勤儉持家，刻苦耐勞。

基隆市榮服處：胡厥忠爺爺笑口常開，溫和敦厚。

高雄榮家：鄭錦明爺爺與人為善，生活規律。

各地榮家... 基隆市... 臺北市... 新北市... 宜蘭縣... 桃園市... 新竹市... 苗栗縣... 臺中市... 彰化縣... 南投縣... 雲林縣... 嘉義縣... 臺南市... 高雄市... 屏東縣... 花蓮縣... 臺東縣... 澎湖縣... 金門縣...