



營造榮家長輩 幸福樂園

榮莒專案

文／鍾祖豪



主委(左二)在新竹榮家主持「榮莒專案」研討會暨啟動儀式後，接受記者採訪，說明榮莒專案的意義。(圖／林建榮)

長輩的生理需求及身心靈健康。

最先響應並有具體規劃的是新竹榮家家主任陳桂美，她覺得「榮莒專案」議題非常創新而大膽，將過去隱晦的老人性需求問題攤開來，「感謝主委引進這個議題，等於在暗室裡開啟了一道亮光，也給榮家第一線工作人員最大的支持。」

林燕卿教授(右立者)至榮家發表專題演講，並與住民互動，傾聽他們的心聲。(圖／雲林榮家)



去年疫情期間，輔導會大鵬主委到每個榮家關心防疫狀況，有些榮家家主任反映，指部分榮家住民晚上會到臺北萬華「買茶葉」，實際上是做一些「休閒娛樂」。主委大為吃驚，疫情嚴峻，長輩萬一因外出而感染新冠肺炎，怎麼得了？是不是應該重視住民長輩的生理需求，在榮家內部營造適合的空間，釋放他們的壓力？就在這樣的思維之下，有了「榮莒專案」的構想。

長者性需求不應隱瞞

主委認為，很多人對長輩的性需求有誤解，導致老年人壓抑或隱藏他們的需求，輔導會所轄各榮家應以健康正面的態度及作為，讓住民透過聯誼互動，或者於隱密安靜的空間，在合乎情、止乎禮的前提下，追求他們的幸福，也希望引起社會重視榮民



八德榮家家主任鄧世俊(右)邀請林燕卿教授(左)診斷與評估家園環境，並介紹住民的房間陳設。(圖／八德榮家)

為了推動這項專案，陳家家主任找到樹德科技大學人類性學研究所講座教授林燕卿，希望能在專家學者的指導下，讓執行面更周延。林教授提出，推動之前，一定要先實施問卷調查，了解住民長輩的需求，「如果沒有真正切合他們的需求，做起來沒有意義。」問卷調查以榮家住民為主，共發出一五七份問卷，回收一三〇份，其中有效問卷八十三份，但有四十七份拒答。調查結果顯示，多數受訪住民長輩認同以下幾點：滿足性需求可降低女性住民或工作人員遭到騷擾，或住民另行金錢交易，故服務機構須重視性需求議題；受訪住民從事多元性活動或其他親密行為等，可以滿足性需求。少數受訪住民表達設立「獨立專區」之需求，部分受訪住民建議在「獨立空間」規劃上，可以提供其他多元服務。

設置榮莒室 追尋幸福

依據問卷調查，新竹榮家開始規劃設置符合受訪住民期待的獨立空間，也就是「榮莒室」。林教授建議，在設立之前，住民和工作人員都要先上課，改變他們既有的觀念，建立正確的認知，於是新竹榮家與樹德科大人類性學研究所合作，針對住民與職員工及照顧工作人員，分別安排了六場次教育訓練課程，由林教授講授「追尋幸福、沉醉性福」，強化對性知識、性傳染病、安全性行為、兩性交往及性騷擾防治的認知。

經過教育訓練後，新竹榮家根據六大照顧原則，推動具體工作規劃，包括性雙向溝通、性健康教育、性安全宣導、性騷擾防治、社會化活動和代償性活動。其中，社會化活動方面，安排多元的社交聯誼，例如唱歌、跳舞、看電影等，鼓勵單身的爺爺、奶奶互動。在代償性活動方面，則是設置類似旅館的隱密、優雅、放鬆的環境(榮莒室)，房內有衛浴、影視，提供清涼書刊、影音與成人類道，住民或夫妻檔若有需要，都可申請使用，紓解生理上的壓力。另外，協助失能長輩沐浴、搓



輔導會在新竹榮家舉行「榮莒專案」研討會及啟動儀式，正式宣告此一專案計畫全面推廣，主委親臨主持，性學領域專家林燕卿教授、黃詠瑞博士、北榮桃園分院院長盧星華、北榮玉里分院前院長趙建剛、北榮新竹分院前院長陳炫達出席，與榮家住民針對老年性健康議題充分交流，多家媒體也到場採訪報導。

巡迴演講 榮家動起來

研討會及啟動儀式結束後，林教授在主委支持及各榮家家主任熱情邀約下，巡迴所有榮家，除了演講，還與工作人員及住民座談，針對一些疑問充分討論。

林教授提醒，「金色歡愉不離愛」，雖然長輩身體機能漸漸退化，但想被觸摸、被渴望的需求是不分年齡的，性生活也有助長者健康、活力，所以鼓勵長者追求健康的兩性關係。對於新竹榮家設立「榮莒室」，林燕卿覺得是很不錯的設計，「當然各榮家狀況不同，不見得有新竹榮家的條件，但可以視各榮家的條件，因地制宜。」

陳家家主任在研討會上分享推動「榮莒專案」的經驗，她透露，在家區裡看到九十幾歲的住民長輩有性的需求，反而讓人安慰，「我覺得爺爺、奶奶有需求又有能力，是上天給人們最好的禮物，這個禮物應該去享受。」讓長輩健康、活躍、有尊嚴，是榮家的核心目標，「家主任和所有工作同仁都要有專業敏感度，細心注意到長輩的需求，引導他們說出長期隱藏的顧忌，並貼心地提供隱密而安全的環境。」

雲林榮家家主任蘇再勝指出，唯有落實滿足長者的性需求，住民才能在生理上和心理上獲得真正圓滿的照顧。他也邀請林教授至預定建置之多功能中心場地現勘，並聽取林教授的專業建議。馬蘭榮家家主任楊建和指出，林教授推行多元性健康的觀念，不僅讓住民長輩從中獲益，榮家服務人員也能有更正確的認知，對於日後服務住民長輩的品質有更正向的提升。

新竹榮家榮莒室提供私密安靜的空間(右圖／林建榮)，並訂有嚴謹的申請流程及管理規範。(左圖／鍾祖豪)



長者身體機能雖然逐漸退化，但仍有追求健康兩性關係的需求，對輔導會推動「榮莒專案」，榮家住民都非常支持。(圖／八德榮家)

林燕卿教授以「性與生命的關係」發表專題演講，揭示「性」與人們的生命息息相關，雖因國情與文化的因素，讓人避諱談「性」，但性其實是一件自然又健康的事。

林燕卿教授指出，「性」有助親密關係的建立和溝通模式的延伸，研究顯示，許多長者對性仍有需求，而性的活動也有益長者健康。



勇敢走下去 信心滿滿

今年九月中旬，主委特別詢問剛剛巡迴完各榮家的林教授，對各榮家落實「榮莒專案」有沒有信心？林教授很肯定地回答：「有信心！」因為她覺得成效非常良好，工作同仁和住民都有正確的認知，願意面對性的議題，共謀解決之道。「公務機關一向保守，九成以上都不願碰觸敏感議題，沒想到主委那麼有擔當，無懼可能的非議，認定該做的事就勇敢去做，不容易，了不起！」

主委曾在榮家遇見一位八十餘歲的女性住民，開心宣告：「我結婚了！」對象也是榮家的住民，這讓主委覺得很溫馨。主委深信，榮家就是一個溫馨的大家庭，長者的情感需求值得正視，不應壓抑、忽略、禁止，「榮莒專案」已經啟動，「我們不但要勇敢地走下去，而且要智慧地走下去」。相信「榮莒專案」是個有溫度的計畫，會協助住民長輩找到他們的幸福。