



在有限的空間裡，卻是滿滿的黏液，我好奇地舔嘗，發現竟然是如蜂蜜的糖漿！感覺這有什麼不可吃的呢？我把裡面甜甜的果瓢也吃了，至今沒事！

我好奇地去查證我們所稱的「福樹」，得知它又稱「福木」或「金錢樹」，果實叫「福果」，無毒可食。但一般人因它特殊的氣味，以訛傳訛地說有毒，不能吃，真是暴殄天物！

民國一〇九年八月二十四日我走訪臺東馬蘭榮家，有位女性住戶特別過來自我介紹名叫潘小琴，是空軍遺眷，我們似乎一見如故。她告訴我，她可能有點年紀了，會全身痠痛。我就帶著她和榮家主任等人，一同走向種滿了福樹的溪邊，上面結實累累，個個還不小，八、九月正是福果成熟時，我是想去摘來吃，順便也邀大家一起享用，這時我告訴那位潘女士：「今天妳來找我，真是有緣，我請妳吃一樣東西，妳身上的痠痛就會消失了！」我摘了幾粒大的福果給她，這時，



▲主委(左)在馬蘭榮家福樹下，介紹潘女士(右)吃福果。(圖/林建榮)

▶潘女士(中)介紹剛與她結婚的另一半張世平先生(右)與主委(左)相識。(圖/馬蘭榮家)

你們的
大鵬

樓上有位老榮民伯伯，好心地大喊：「主委，那個不能吃啊！吃了會變啞巴！」大家都聽到了，也不敢享用了，當大家看我不得不得勉強配合演出。潘女士在我示範吃法後，半信半疑地吃了一顆，我猜她當時的心情，一定是七上八下地跳個不停。

事隔半年多，我在民國一〇一〇年四月二十八日再訪馬蘭榮家，看到潘女士飛奔而來，像個害羞的少女，告訴我：「主委，我聽你的話，我每天吃幾粒福果，真的耶！現在全身都不痠痛了。」接著又羞澀地告訴我：「主委，我結婚了。」我驚訝地問她：「真的啊！另一半是誰？」她說：「也是我們的住戶。」我說：「人呢？把他帶過來讓我見見啊！」她說：「他叫張世平，就是站在走廊上瘦高個子的那位。」我特別向他們恭喜，看他們到了這個年紀，那一脸幸福的笑容，還真像是一對新婚的年輕人。是因為潘女士吃了福果，讓她解除了身、心、靈又單身的鬱悶？還是相信我的「胡謔」，轉移了她的注意力？不論如何，結果是她的身體健康了、心境開朗了，才促成了這段良緣吧！果如是，那真是「福果良緣」了！

我推行榮家的未來發展應趨向於「家庭化、社會化與智能化」，我認為榮家是大、是融家、是一家，盼望我們的住戶，像大家庭一樣地互相照顧，能像潘女士一樣，讓我們的榮家將來成為一家家。

福果良緣

大鵬隨筆

想要報導這段「福果良緣」，得先從「福果」與我結緣談起。那是二十多年前的事情了，我在友人住的大廈裡，聞到一股從未聞過的奇異味道，好奇地循味發現，有棵樹型蠻漂亮的樹，上面結滿了綠色的果子，掉了不少在花圃裡，我好奇地撿了幾粒已成金黃色的果子，竟然有股榴槤加瓦斯的怪味，吸引我想帶回家嘗嘗，友人發現後特別叮嚀我：「這個不能吃！」

我放在家幾天後，那古怪味讓我忍不住好奇，想把它切開來看看，因為聞到那股味道，我起初還真的不敢吃。看到裡面全是種子，粒大又多，三個、四個不一，我特別向他們恭喜，看他們到了這個年紀，那一脸幸福的笑容，還真像是一對新婚的年輕人。是因為潘女士吃了福果，讓她解除了身、心、靈又單身的鬱悶？還是相信我的「胡謔」，轉移了她的注意力？不論如何，結果是她的身體健康了、心境開朗了，才促成了這段良緣吧！果如是，那真是「福果良緣」了！



▲主委在輔導旁欣賞福木及剝開福果，準備享用。(圖/林建榮)



▲切開的福果，果瓢也是黃色的，味甜。(圖/林建榮)



▲福木上結了黃澄澄的福果，相當誘人。(圖/本刊編輯部)

主委建請資深榮民入住榮家

問候信轉述經國先生大愛 感人至深

【連線報導】主任委員關懷年長榮民，最近寫信問候，也歡迎二十三年次以前出生，單身獨居亟需照顧的資深榮民長輩，儘早入住榮家，安享天年。信中提到及主委始終惦记著經國先生的話：「只要我還有口飯吃，老兵就一定有飯吃；如果只剩一口飯，那我會讓老兵先吃；我們把他們帶出來，就要照顧他們。」讓年長榮民感動不已。

澎湖縣榮服處：處長許淑菁日前借服務區輔導員及社區服務組長，至九十七歲榮民何銀翁等人家中探訪，宣導入住榮家，說明安置服務規定與作業流程，並轉送主委的問候信函及社福物資，表達關懷。

何銀翁重聽，當許處長貼近何銀翁的優勢左耳，一字一字念出主委信函的內容：「自接任以來，始終將經國先生的話，『只要我還有口飯吃』放在心上，念茲在茲，時時以同理心關懷每位榮民的需求，竭盡所能做到最好。」聽得何銀翁緊握許處長的手，眼眶泛淚感激說：「沒想到主委還記得我們這群老兵，關心近百歲的老兵，真是感謝呀！」

南投縣榮服處：處長曹東發借副處長陳靖儒、總幹事羅婷婷等，分頭探訪轄內單身、有眷獨居或雙老同住的資深榮民，送上主委的問候信，懇切建議長輩們：「如遇所盼入住榮家床位有限，造成序位久候，可先至有床位的榮家人住，等候原所望之榮家。」年近九十歲的王爺翁聽曹處長念出信函內容後表示：「主委還記得我們近百歲的老兵，真令人感動呀！」

花蓮榮家：輔導組組長林崇誠借花蓮縣榮服處輔導員洪國棟、社區服務組組長王順德及榮家人住承辦人江怡萱，至吉安鄉仁和村訪視九十二歲的魯和爺翁，致送主委的問候信、榮民榮眷基金會的國旗口罩及養生靈芝飲料。魯爺翁因陸籍配偶將返回大陸探親，擔心之後獨居缺人照顧，而申請入住花蓮榮家，魯爺翁對信所述及的經國先生那段話，也非常感動。



花蓮榮家輔導組組長林崇誠(左)將主委的問候信念給魯和爺爺聽，魯爺爺聽得很感動。(圖/花蓮榮家)

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】近期各榮服處轄屬榮民共有葉由元、鄧儀山爺爺等二十人，各榮家住戶共有楊光前爺爺等三人榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長蘇貞昌賀壽鏡屏，及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，以表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



▲屏東縣榮服處：葉由元爺爺不挑食，作息規律。

▲臺中市榮服處：王文虎爺爺待人氣、非常慈祥。

▲板橋榮家：王天達奶奶身體健康、精神奕奕。她是該榮家第一位百歲女人瑞，榮家特邀她五個女兒及孫子前往榮家慶生，三代同堂，一同歡聚。

▲新北市榮服處：張均惠爺爺思維清晰，笑口常開。



義守大學學生以「練武功」歌曲，邀請榮家長輩動一動，長輩做起来一點都不含糊。(圖/高雄榮家)

青銀共遊 榮家長輩好開心

【本刊訊】為推行主任委員倡導的榮家家庭化、社會化及智能化，各榮家紛紛引進年輕學子，至榮家陪伴長輩遊戲，達成世代融合，豐富榮家長輩的生活。

中彰榮家：敏惠醫護管理專科學校由教官李瑞津借師生來訪，將衛生保健知識以寓教於樂方式融入團體遊戲，師生分組與長輩進行紅白旗、記憶力、口算等活動，每位長輩都專注地投入遊戲情境。

高雄榮家：義守大學休閒管理系四位學生為榮家長輩帶來一連串健康促進活動，包括「練武功」、「我是大畫家」及「超級比一比」，學生的活潑創意與榮家長輩的腦力激盪及緩慢運動，交織出榮家最美的風景。

關懷生命終章 榮家與安寧伴行

【連線報導】安寧照護漸漸由醫療單位走向居家與社區，在輔導會極力推廣下，各榮家的居家安寧療護措施，嘉惠許多高齡住戶。

彰化榮家長期與臺中榮總埔里分院合作，由受過安寧專業訓練的醫護，每月定期訪視榮家，協助有末期診斷和高齡衰弱長者，在症狀穩定時，留在榮家接受居家安寧照護。

榮家護理師洪文琪提到，湯伯伯於一〇九年入住榮家，因有肺癌與重度失智病史，今年七月開始由榮家居家安寧團隊照護。考量伯伯年事已高，家屬決定減少侵入性醫療。每當埔里分院安寧居家團隊前往服務，安寧護理師都會耐心傾聽伯伯訴說，親切嘘寒問暖。

雲林榮家住戶陳伯伯單身，他寒問暖，伯伯也配合指令左右交替替換高雙腳。評估結束後，安寧護理師與主責護理師及家屬討論後續照護計畫。由於伯伯視察後因騎車跌倒，入住榮家安寧療護，但周日會回教會參加禮拜。

近年來陳伯伯罹患癌症，只參加榮家基督堂的教會活動，今年七月他因癌症轉移，榮家邀請四湖鄉教會的莊牧師伉儷到榮家，討論安寧療護及社工照顧計畫，伯伯見到牧師非常開心，表示懷念在四湖教會做禮拜的時光。

牧師便於十月初與教友們帶著風琴來到榮家，為陳伯伯舉辦「聖餐禮拜」。禮拜完成祝禱後，伯伯跟牧師說他已經準備好了，牧師遂給予祈禱和祝福，榮家安寧療護團隊將陪伯伯走完人生最後一哩路。



中埔里分院安寧護理團隊訪視時，都會耐心傾聽伯伯訴說，親切嘘寒問暖。(圖/彰化榮家)

- 各地榮家
- 基隆市：★基隆市中區路111號 TEL:02-2412-1111
 - 臺北市：★臺北市光復北路102號 TEL:02-2707-1020
 - 新北市：★新北市實踐路100號 TEL:02-2911-1000
 - 宜蘭縣：★宜蘭市200號 TEL:03-922-2000
 - 桃園市：★桃園市中區東路二段437號 TEL:03-437-4375
 - 新竹市：★新竹市建功二街 TEL:03-522-5222
 - 苗栗縣：★苗栗市127號 TEL:037-522-127
 - 臺中市：★臺中市陽明街 TEL:04-222-2222
 - 彰化縣：★彰化市卦山路 TEL:04-722-7222
 - 南投縣：★南投市505號 TEL:049-222-505
 - 雲林縣：★雲林縣路160號 TEL:05-722-160
 - 嘉義市：★嘉義市公園街 TEL:05-222-2222
 - 臺南市：★臺南市育樂街 TEL:06-222-2222
 - 高雄市：★高雄市自強二街 TEL:07-222-2222
 - 屏東縣：★屏東市300號 TEL:08-222-300
 - 花蓮縣：★花蓮市6號 TEL:03-222-6
 - 臺東縣：★臺東市55號 TEL:089-222-55
 - 澎湖縣：★澎湖縣經國路 TEL:06-922-9222
 - 金門縣：★金門縣里自強路 TEL:082-222-2222