


大湖公園—我的最愛

再往前行，有步
的觀景亭，坐在亭
內小憩一會兒，面
對的是白鷺鷥山，
青山綠水加上良
好的天氣，湖上不
時有各種鳥類安
詳地飛越，湖面上
更映出了藍天白
雲的景象，頓時讓
我感覺身心解脫，
無比舒暢！

在工作生涯裡去
過不少數百公頃

大鵬隨筆

一日搭捷運到大湖公園下車，旁邊就是大湖公園。我好奇地進去一探究竟面而來的是一片大草坪邊有一排落羽松，湖上有一座搭配極美的半月型拱橋。這個大小適中的「內湖」，不少人在旁垂釣，也有不少白鷺鷥、夜鷺等鳥類在旁等待不「撈」



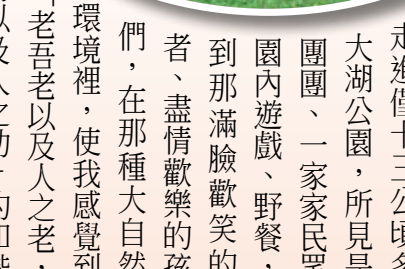
第一次去大湖公園大約是民國九十七年十月，那時卸任漢翔航太公司董事長，初得閒暇，而想搭捷運、不設定目標地到處走走。

A scenic view of a lake with a wooden walkway and pavilions, surrounded by lush green hills. The walkway features several traditional Chinese-style pavilions with yellow roofs and red pillars. The lake is calm, reflecting the surrounding greenery. In the background, a large, forested hill rises, and a small white structure is visible on the right side of the walkway.

▲大湖公園的湖中有美麗的半月型拱橋和二層樓的觀景亭，在白鷺絲山下相映成趣。
(圖／林建榮)

◀每逢假日，大湖公園的綠地上，很多民衆搭帳棚、鋪墊，野餐及游憩。（圖／輔導會）

的知名大公園，像紐約的中央公園、英國海德堡的皇家公園、法國凡爾賽宮的公園等，都曾被精心安排走訪其精華地帶；就記憶所及，那是人們對大自然喜好，睿智地留下「類」森林式的廣大空間，或是精心美化的大花園，並未讓我留下特別印象。



近期因疫情稍緩，我走進僅十三公頃多的大湖公園，所見是一團團、一家家民眾在園內遊戲、野餐，看到那滿臉歡笑的長者、盡情歡樂的孩子們，在那種大自然的環境裡，使我感覺到了「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的和諧歡樂。我沉思：一個安定的國

和的社會，是多麼可貴，那來的生活目標吧！

的山邊還有不錯的西餐廳，材區的小咖啡屋。出了公餐廳林立，距離百公尺的一「喜美自助餐」，尤為我喜愛。大湖公園給了我們大自然的湖光山色，而我們也能和樂融融地享受，這一幕幕映在我的腦海裡，這是我喜愛的社會和諧景象。我常常邀約朋友去走訪，少不了會上白鷺鷥山，登頂欣賞綿延山脈的美景。

▲公園的游泳池畔，設有兒童遊樂專區。

（圖／林建榮）

▲大湖公園湖畔，夜鷺常在釣客旁等候不「撈」而獲。

↑遊客在大湖公園的草地上，彈吉他歡唱。
(圖／輔導會)

(圖／輔導會)

大過年不眠不休 完成器捐移植

中榮動員百餘醫護 助二十病患獲新生

中榮心肝腎團隊於大年初二加班，自
大愛器捐者林先生身上取下器官，準
備移植。（圖／中榮）



【本刊訊】大年初二，臺中榮總動員上百人力，進行二十多小時的準備及接力手術，將一位器捐者的心、肝、腎、眼角膜及皮膚組織移植給二十位亟待器捐的病患，完成超級任務，圓滿一家屬替亡者遺愛人間、回饋社會的心願，也讓二十位病患獲得重生。

一月二十一日除夕凌晨，一位林先生因身體不適送醫，途中意識昏迷，至臺大醫院雲林分院急救及檢查後，證實是腦溢血且壓迫腦幹，狀況不樂觀，家屬沉痛之餘，決定捐贈他的全身器官，並於大年初一下午，將林先生轉送臺中榮總加護病房，接受器官捐前照護。

中榮移植團隊包括器官協調師、社工、工程師、重症部、神經醫學部、免疫風濕科、腎臟科、心臟外科、一般外科、泌尿外科、整形外科、眼科部及麻醉部等醫護人員，從除夕接收到潛在器官捐個案訊息後，即緊鑼密鼓準備。林先生經過兩次腦死判定後，於大年初二上午十時開始進行全器官捐贈手術，由多位部科主任親自坐鎮，醫護團隊攜手，在分秒必爭下接連交棒；至初二凌晨，先後完成肝臟、心臟、腎臟、眼角膜、皮膚組織等的移植，遺愛造福至少二千位病人，讓他們獲得新生。

中榮外科部主任周佳滿表示，過年期間，許多醫護好不容易可以放假和家人團聚，但在接獲任務後，全部趕回醫院，包括不少科主任已返回南部，甚至遠在屏東，也專程趕回，期間並和中山醫學大學附設醫院合作，動員醫護不下百位，於四間手術室同步進行器官移植，完成這項超級任務。

踏青、遊戲、聽音樂

長輩歡樂享春光

【連線報導】春節連假結束，趁著天氣不錯，北榮桃園分院：安排「長樂居」長輩至虎頭山公園漫步，感受春意。溫和的午後，繁櫻綻放，美不勝收，長輩們悠閒愉快地在櫻花樹下攝影，感覺幸福滿滿。

佳里榮家：家主任白永成陪伴長輩前往佳里區巡汪農田，體驗採收新鮮紅蘿蔔之趣。這是宋家阮姓照顧服務員自家的農地，不收取費用。榮家長輩在工作人員協助下拔出紅蘿蔔，帶回榮家加菜。既接觸大自然，也豐富了菜色。

臺北榮家：輔導會第七處前處長陸軍備役少將張志範，到臺北榮家忘我園區，以薩克斯風演奏鄧麗君的老歌《月亮代表我的心》、《我六在乎你》、《小城故事》，長輩們手持不同樂器配合旋律敲出聲響及哼唱。張處長還準備紅包送給長輩，讓老人家相當開心。

彰化榮家：開春邀請臺中榮總高齡醫學中

領長輩們做肢體活動，從簡單的手部運動開始做起，大拇指碰大拇指、手掌拍手掌，中間加入肢體柔軟度運動。還使用五彩繽紛的彈力繩來促進上下肢的運動量。最後引導長輩剪紙，一幅幅紅色、喜氣洋洋的「春」字剪紙很快便完成了。

臺北樂家的老人家隨著薩克斯風樂音節奏，以樂器敲打拍子和哼唱，十分盡興。

（圖／臺北樂家）

期間舉辦冬令營，由替代役役男免費指導學童進修功課，養成孩童喜愛讀書，努力上進的好習慣。

該院首次於今年寒假的一月三十一日至二月二日，與玉里鎮公所合作，於鎮公所中正堂舉辦冬令營，共有三十七位學童參加，由該院七位役男與公所二位役男擔任課業輔導小老師，每天上午進行課業輔導，協助完成寒假作業，並借重役男專長，於下午時段進行桌遊及魔術方塊等益智活動，啟發學童對於數理、空間的概念。活動中也對學童進行反毒及防災宣教。

玉里分院副院長平烈勇表示：未來預計辦理暑期夏令營，並延長至五日，學期中的課後輔導工作也規劃進行中。欲參加的學童，可逕洽該院人事室尤沛鈞專員，電話：（〇三）八八八三二四一轉分機三〇一。

為偏鄉學童課業加分 替代役男擔任教學小天使



替代役男於冬令營活動中，指導學童玩益智桌遊，啟發數理概念。

(圖／北榮五里分院)

替代役男於冬令營活動中，指導學童玩益智桌遊，啟發數理概念。
(圖／北榮玉里分院)



榮家 榮服處 百歲慶生

【本報訊】一一二年一月二十八日至二月十日，各榮服處服的榮民共有胡素賢奶奶等二十四人、各榮家住民共有沈偉光、王其才爺爺等榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長蘇貞昌的祝賀壽屏，及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

←臺中市榮服處：劉祿平
爺爺與人為善，笑口常開。

▲桃園市榮服處：魏照金
爺爺溫柔敦厚、生活樸實。

► 新竹榮家：朱智山爺爺生活規律，身心平穩。

← 高雄市榮服處：鄭合意
爺爺知足常樂，堅持每
日自己下廚。

▲金門縣榮服處：林法花奶奶
嚴以律己，重視禮儀。

▲臺南市榮服處：歐光爺

←臺南市榮服處：歐光爺