大鵬隨筆

驚見內湖竟有麻將館！

▲主任委員在岡山榮家，向打麻將的住民拜早年。（圖／林建榮）

◀麻將館外貼著麻將相關宣傳海報。（圖／輔導會）

在我們那個只有收音機聽廣播，少有電視、沒有手機的五、六〇年代，到處聽得到「打麻將」的聲音，那幾乎是常態；而聽到老百姓因打麻將而被警察抓，嚇得四處竄逃，也是常有的事。

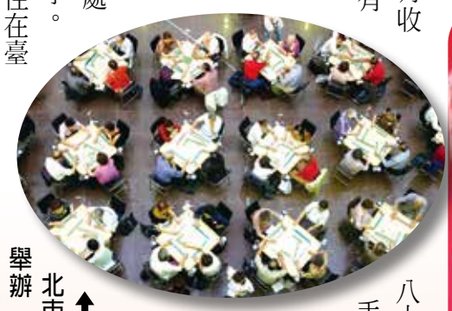
小學的時候，我住在臺北市南機場，即聯勤和國防部所屬兩大眷村之間的雙和街，也常見憲兵來「抓賭」。當時就覺得既然是違法，這些人為什麼不怕還要「賭博」呢？

今天回憶起這些往事，在那個時代，過年、過節或過生日，出嫁的姊姊們都會回來陪老媽打幾圈「小牌」，當然牌桌上是放了些錢的，他們還故意讓老媽多胡幾把，讓她老人家高興一下呢！這算賭博嗎？類案值得警察、憲兵來抓嗎？這樣子的「打小牌」，給長者或一家子帶來不可言喻的歡愉，可以用「賭博」來加罪嗎？

回想我們在部隊時，分隊長都會在飛行後請我們這些隊員，三不五時去他家裡吃飯，喝個小酒，聊聊飛行，可能還會打個二、三圈麻將當消遣，誰在乎那點輸贏？不過，為了明天還有不同的任務，都會自律地適可而止。在那個沒車、沒有娛樂的年代，除了部隊開舞會之外，還有什麼能解除飛行員的壓力呢？但也常有「憲兵會不會來抓賭？大家得小心一點」的說法。

基於以上我對「打麻將」的印象，一日我去大湖公園爬完山後，援例去湖邊咖啡小店，點杯不同口味的咖啡，休息一會兒再去街上的「豐美自助餐」，享用可口的午餐，這時在路上竟然不期然地發現了公開的「麻將館」，一時還不相信自己的眼睛呢！

看那貼在玻璃大門上的廣告：歡迎加入臺灣麻將最大黨，「我們受夠了，都七、八十歲了，打了麻將還要上手銬」（指當年）、「不搞惡鬥政治，只求開創麻將新天地」。還看到：北市政府於民國九十二年舉辦「方城大賽」活動，在市府中庭席開五十桌，邀請長者打麻將。（圖／聯合知識庫）



▲現在打麻將開放了，臺北市政府於民國九十二年舉辦「方城大賽」活動，在市府中庭席開五十桌，邀請長者打麻將。（圖／聯合知識庫）

我好奇地推門進去想看個究竟，馬上就有小姐客氣地問我是不是會員？不然不可以進來。我請她准許我把牆上的英文商號拍個照時，卻聽到可能不只一桌的麻將聲。出了門，內心竟感到無限地舒暢！那個年代人民有限的消遣活動之一，就是打麻將吧！竟以「賭博」加以禁止，真是「以小失大」！現在竟把以前的違禁變成了公開的活動，豈不諷刺？真讓我感慨萬千！也深切體認到任何一個時代，都應以「社稷為先」地深入瞭解「民之所欲，民之所苦」，才不會有這種「物極必反」的現象出現吧！

此時我的耳際似乎又傳來了小時候長輩們以竹製麻將牌打麻將時，那熟悉清脆的洗牌聲，與無可取代的歡樂聲。但我卻不會打麻將，您相信嗎？

▲大湖公園附近的豐美自助餐廳旁有一家麻將館，以麻將造型的「發」字為招牌。（圖／輔導會）

▲圖為全國慈善公益盃麻將大賽的宣傳海報。（圖／輔導會）

你們的大鵬

推動榮莒案 八德榮家巧安排

爺爺奶奶合作 SWITCH爭冠默契佳

爺爺、奶奶合組團隊參加SWITCH競賽，可增進活力與社交關係。（圖／八德榮家）

【本刊訊】隨著高齡社會來臨，健康及活躍老化成為長照服務重要的一環，八德榮家期盼藉由舉辦文康活動，增進長者的兩性互動，特於日前舉行「Switch男女攜手同心賽」決賽，讓在預賽拔得頭籌的爺爺、奶奶再次合作參加決賽，其中部分爺奶是單身，亦可由此促進兩性社交發展。

決賽活動中，參賽長輩們展現比預賽時更佳的活力，在練習與比賽的過程中甚至能感受到長輩們彼此的關懷與鼓勵。榮家男女兩性住民長久以來總是保持「止乎禮」的遠距離，榮家透過辦理聯誼活動，希望能讓單身兩性住民內心「發乎情」的想望，能夠自然流動。將屆九旬的楊爺爺說，如果能在遲暮之年找到相互依存與扶持的力量，將會無比幸福。

八德榮家致力於推動多元性健康發展方案，朝著建立「家庭化」的理想邁進，該榮家將持續建立兩性友善環境，鼓勵長輩們發展手足般的友誼，甚或是伴侶間的情愛，在家區營造歡樂愉悅與自由開放的氛圍，讓長輩們攜手共享健康的銀髮晚年。

上次預賽結束後，榮家各堂隊獲勝的爺爺、奶奶們沒有鬆懈，反而更抓緊時間練習，比賽當天，爺奶們雖然已做好準備，但仍難掩既緊張又興奮的情緒，開賽後，陳奶奶因為太緊張，沒有發揮平時練習的水準，心情受到些許影響，同一隊的楊爺爺細心注意到，便對陳奶奶鼓勵：「沒關係，別緊張，一步一步來，保持平常心，加油。」陳奶奶感受到楊爺爺的溫馨鼓勵後漸入佳境，取得不俗的成績。

八德榮家家主任鄧世俊表示，配合輔導會推動榮莒案，榮家持續推動多元性健康發展，除了讓長輩們一同增進歡樂愉悅，共享健康的銀髮生活，還能促進兩性互動，豐富人際社交，增強生命活力。

沉浸馬戲饗宴 榮家長輩樂開懷

【本刊訊】臺南馬戲藝術節於水交社眷村文化園區絢麗登場，臺南榮家特於二二八連假期間，安排榮家長輩們共襄盛舉，觀賞第一屆FOCASA國際馬戲藝術夢幻之旅，重溫童年的夢想、回憶。

今年的《FOCASA馬戲藝術節》以「馬戲糖果村」為主題，規劃「V-13馬戲篷」、「微醺拐杖糖」、「高空QQ糖」、「跳跳糖舞臺」、「FOCASA水果攤」、「摩天多拿滋」、「走繩橡皮糖」、「風格市集」共八大特色區域；其中「跳跳糖舞臺」有超過十五組馬戲高手輪番演出；「高空QQ糖」有超夯空中瑜珈、啤酒瑜珈；「FOCASA水果攤」展示多種創意馬戲遊具，「摩天多拿滋」為巨輪特技演出等，令長輩們十分驚喜。

本次活動由榮家主動連結臺南市政府文化局，獲贈馬戲藝術節公益免費門票數十張，讓長輩暢遊「FOCASA國際馬戲藝術節」，欣賞「國立臺灣戲曲學院」與「小丑劇團」等精采藝術展演，長輩們開心地在各個角落合影，感覺非常充實愉快。

臺南榮家住民長輩欣喜觀賞馬戲表演。（圖／臺南榮家）

陪爺暢遊太空 安寧團隊很有心

家人與服務人員在病床前，陪黃爺爺一同上太空。（圖／北榮桃園分院）

【本刊訊】因病住進臺北榮總桃園分院慈心（安寧）病房的黃爺爺，每當夜幕低垂，常在半夢半醒中說「要到外太空旅行」，日前安寧團隊於他過九十五歲大壽當天，特地在他床邊搭建外太空布景，黃爺爺為此激動地告訴大家：「我們就來一場同遊外太空的慶生之旅吧！」

回顧黃爺爺大壽當天，家人期待著要來為爺爺慶生，安寧團隊護理師忙著布置床邊的環境，心想雖然他因為住院無法到外面慶生，但慶祝氛圍與儀式感還是要的。護理師想起爺爺常在夜裡呼喊的夢想，於是著手搭建外太空布幕，撐起太空船以及穿著太空衣的小夥伴（氣球），模擬到達外太空旅遊。

慶生活動時，黃爺爺的家人、安寧團隊與照顧服務員一同圍著他，彷彿一同陪伴他在外太空旅遊，然後唱生日快樂歌，祈願：「爺爺許的願望都一定會實現喔。」

北榮桃園分院院長盧星華表示，該院安寧團隊總是竭盡心力、運用專業提供身心靈照顧，提高病患的生活品質，並協助其無憾、有尊嚴地走完最後一程。

圖／各榮家、榮服處

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】一一二年二月二十六日至一一二年三月十日，各榮服處服務的榮民共有程曙、熊一雄、曾慶河、王雲超、藍其秀爺爺等三十二人、各榮家的榮民共有覃定堅爺爺等二人榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長陳建仁的祝賀壽屏，及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

◀屏東縣榮服處：程曙爺爺心懷感恩，謙沖為懷。

▲中彰榮家：覃定堅爺爺笑容滿面，喜歡唱歌。

◀新北市榮服處：李日祥爺爺身體硬朗、耳聰目明。

◀彰化縣榮服處：張起龍爺爺時常高歌，雅愛健走。

▲高雄市榮服處：唐松堯爺爺家庭和樂，子孫滿堂。

◀南投縣榮服處：張國良爺爺待人和氣、非常慈祥。