



榮家邀請幼兒園小朋友前來郊遊賞櫻，與長輩同心協力草皮滾大球，現場熱鬧滾滾，溫馨無比。
(圖/桃園榮家)

打開大門

文/鍾祖豪

榮家耆老共學 青銀共融

榮家陸續設立非營利幼兒園、推動「青銀共融」，並積極邀請各級學校學子來家區參訪互動，引進孩子們的歡笑與活力，打破既有的刻板印象，讓榮家變得不一樣了！

事實上，榮家在主任委員指導下，正盡力朝「家庭化」、「社會化」方向轉型，各榮家紛紛打開大門，歡迎幼兒園及不同年齡層的學生和住民長輩互動，在榮家辦理運動會、球類競賽或趣味遊戲，並積極推動「樂齡學習、老幼共學」，邀請幼兒、中小學生及大專院校青年學生，進入榮家與住民長輩互動、相互學習。

高雄榮家幼兒園小朋友認真扮家家酒，童趣表現逗得主任委員哈哈大笑。
(圖/林建榮)



讓長輩開心。主委日前訪視高雄榮家，家區附設幼兒園的小朋友看到大鵬爺爺，主動撒嬌討抱抱，老幼同歡笑開懷，這種互動，是多麼溫馨，更讓主委肯定了幼兒園對榮家的正面效益。

沒有設立幼兒園的榮家，就要用心設計，邀請附近的幼兒園小朋友到家區和住民長輩互動。

臺南榮家日前舉辦慶祝活動，邀請大同國小附設幼兒園小朋友「跳進榮家」，以四首串燒童曲：「兩隻老虎」、「潑水歌」、「天黑黑」、「春神來了」組成的童話故事演出，與平均八十二歲高齡的爺爺、奶奶互動，不僅逗樂活力，快樂與希望，更觸動、溫暖了長輩的心；一〇六歲身著老虎裝的小朋友們送給三十位身著老虎裝的小朋友們點心，現場滿是溫馨與歡樂。

八德榮家、桃園榮家分別邀請加貝爾幼兒園小朋友到榮家，帶來活力健康操，和老少咸宜的趣味遊戲，相見歡的祖孫律動迅速拉近彼此的距離，長輩感覺像帶著孫子出遊的雀躍，老少少笑聲不斷。八德榮家住民黃爺爺表示自己沒有孫子女，能有機會與小朋友同樂，體會當爺爺的歡樂，內心感動不已，



三十位身著老虎裝的小朋友，開心接受一〇六歲劉爺爺送的點心，氣氛溫馨。
(圖/臺南榮家)

希望小朋友們能常常來榮家走動。八德榮家家主任鄧世俊指出，幼兒園師生走入榮家，陪伴長輩一起活動身體，共享歡樂好時光，不僅促進長輩與外界互動，增進歡樂愉悅氣氛，長輩也能接收到社會各界的關懷，及感受如家庭般的溫馨氛圍。桃園榮家家主任陳平表示，期盼藉由幼兒園小朋友與長輩自然互動，讓長輩感受跨時代的活力熱情，也讓幼童學習敬老精神，促進代間共融，豐富長輩生活能量。

不只幼兒園小朋友，小學、中學學生，也可以到榮家遠足、野餐、運動、遊戲，讓榮家感受年輕學子的汗水與笑聲，而榮家免費提供場地，甚至準備茶點、飲料，歡迎年輕學子。

花蓮榮家日前邀請美崙國中足球隊，利用家區場地訓練，足球小將們在訓練後，列隊向長輩致敬及合照，住民長輩對於在榮家區中看到這些充滿活力的「小朋友」們，個個都非常開心，很歡迎球隊隨時來榮家，大喊：「榮家就是家！」

另外，大專以上學生和家區長輩的互動，雙方可透過不同的專業與



美崙國中足球隊利用家區場地定期訓練，並向住民展示訓練成果。
(圖/花蓮榮家)



八德榮家住民與加貝爾幼兒園小朋友一起玩電動遊戲，讓長輩非常開心。
(圖/八德榮家)

人生經驗，互相學習，擦出不一樣的火花。

臺南榮家日前與臺南護專合作，由邱玉坤老師帶領四十八位學生設計具童趣之闖關遊戲，讓長輩在榮家戶外進行活動，藉此達到療癒身心的效益。家主任王鳳勝表示，長輩與學生因年代不同偶有溝通差異，透過設計活動中的融合，可促進腦力與手技動作，強化五感刺激、專注力與社交能力的運用，榮家就是創造青銀共融、共享、共樂的最佳學習好所在。



臺南護專學生引導臺南榮家長輩遊戲歡唱，營造歡樂氣氛。
(圖/臺南榮家)

大學生伴長輩 分享生命故事

日前臺北護理健康大學學生至板橋榮家實習，透過溫馨的方式，引導長輩訴說生命的點點滴滴，讓學生整理後記錄下來。板橋榮家家主任陳桂美表示，每個長輩都有屬於自己的生命故事，獨一無二，藉由學生的陪伴與分享，運用「生命故事書」描述榮民長輩昔日生活的點點滴滴，其中有歡笑，亦有悲傷，以及他們的人生歷程對國家的犧牲奉獻，內容頗佳。

「青銀共居」則是讓大學生住宿在榮家，可以有更常態性的接觸，更深度的生活交流。

板橋榮家和馬蘭榮家近年推動

「青銀共居」方案，讓年輕人入住家區，減輕房租負擔的壓力，同時讓銀髮族獲得年輕人的陪伴。馬蘭榮家日前至臺東縣政府社會處拜會，希望今年能繼續共同努力促成，使方案發揮出最大效益，也至臺東大學與臺東專科學校拜會，宣傳青銀共居計畫。



臺東大學與卑南國中學生共同至馬蘭榮家，了解馬蘭榮家辦理「青銀共居」的情形。
(圖/馬蘭榮家)

岡山榮家日前也陸續和義守大學、樹德科大簽立合作備忘錄，以青銀共居概念，提出「服務換宿」計畫。岡山榮家副主任李文國說，家區長輩其實很喜歡和年輕人互動，相處過程能感染年輕人的青春與活力；跨世代的對話、互動模式，也能帶給長輩新的刺激，為尋常生活增添趣味。

場地資源共享 激發朝氣活力

輔導會就養處處長王繼開表示，榮家將開放環境與資源共享，推動老幼共學共融，讓學子走入榮家，激發住民朝氣活力，落實榮家「社會化」目標。他指出，學校老師戶外教學時，可以帶學生參觀榮家，部分榮家有除役的飛機、戰車，學生可以來拍照，認識國家以前期的武器裝備，這也是全民國防的一環；部分榮家有窯烤爐、有菜園、有步道、有草坪，歡迎從幼兒園小朋友到大學生，都到榮家辦活動，多和住民長輩交流。

隨著疫情趨緩，各榮家已動了起來，積極舉辦周邊學校，依照榮家各自的地理、資源和特色，安排適當的活動，讓小朋友和學生進入家區。未來的榮家，不再只是一個安靜的頤養場域，而會變得更活潑、更多元，更有生氣。榮家大門為年輕人、為全社會開放，歡迎一起來陪伴榮民，聆聽他們的生命故事。



學生把長輩的故事記錄下來，做成一本生命故事書送給長輩，長輩感動地露出笑容。
(圖/板橋榮家)