



服務

家歡迎符合
(養)、遺
眾申請入住

榮家
市板橋區
段 32 號
22755157

榮家
市三峽區
127 號
26731201

榮家
市八德區
1217 號
3681140

榮家
市八德區
1100 號
3651285

榮家
市崧嶺路
41 號
5213292

榮家
市桃源里
段 301 號
7222187

榮家
市田中鎮
段 421 號
8747647

榮家
市斗六市
160 號
5324100

榮家
市白河區
草 63 號
6852164

榮家
市七股區
147 號
7880664

榮家
市明路 190 號
2690418

榮家
市楠梓區
631 號
3652828

榮家
市燕巢區
路 1 號
6161214

榮家
市內埔鄉
100 號
7701621

榮家
市前路 29 號
8223111

榮家
市更生路
0 號
9-222417

福田
榮民榮眷
同贈專戶
財團法人榮
基金會
行：
庫銀行
路路分行
收帳號：
-626-734
局：
劃撥帳號
-2111

大安森林公園適合運動、遊憩，也讓緊張忙碌的臺北，能自在呼吸。

都會森林之旅

文／劉俊輝 圖／本刊編輯部

早期城市的興起，總是破壞大於保育，一般人對大城市的想像，是高樓大廈鱗次櫛比，車水馬龍的街道和建築覆蓋視野。但是隨著綠色永續的概念興起，不少公益團體、政府機關紛紛響應，訂下「百萬森林」計畫，並力求在水泥叢林裡營造居民容易親近的自然文明，在生活中追求低碳永續的「森」活，把旅行結合日常，讓我們藉著探訪散落城市裡的森林公園，來趟輕鬆寫意的都會綠地之旅吧！

大安森林公園是臺北市民經常前往運動和遊憩的場域。捷運大安森林公園站內的穿堂公共藝術，以春夏秋冬「四季」為題。

中央公園
新興的臺中之師
如果想想看大安森林公園的早期樣貌，或許可以到臺中中央公園看看。民國一〇七年才正式開放，現在還看不出「森林」樣貌的中央公園，總面積高達六十七公頃左右，是臺灣面積第四大的城市公園。公園前身為水溝機場，還留有歷史建築水溝機場營舍，與原日軍臺中飛行場機槍堡、老樹公園等遺跡。

空間，由三個不同密度的攀爬網構成，人們能在攀爬網內行走、或坐或臥，就像漂浮於半空中，體驗維持身體平衡的過程；視覺體驗區則由一公尺寬、高達兩公尺的彩色玻璃組成迷宮路徑，遊客能透過特定波長光線，體驗周遭環境變化，而且越往中心移動，光線就會被多層次的彩色玻璃過濾，使得視覺效果轉為陰暗。

橋頭糖廠擁有豐富的糖業歷史文物，現為臺灣糖業博物館。雞日暑昇陽，圖像化的時間之鳥，成為大家共同認識高雄都會公園的視覺印象。日據時代便已成立的橋頭糖廠，可說是鄰近高雄都會公園最適合一遊的知名景點。原本是座現代機械化的製糖工廠及設施群，隸屬於臺灣製糖株式會社，也是標示臺灣進入現代工業化時代高速發展的代表建物，目前園區保存的工業遺產、辦公廳舍及相關歷史，也成為現今高雄都市古蹟及文化景觀。



大安森林公園
讓臺北市民享受慢生活

公園變成其中一個站點。配合森林公園整體的生態和綠意設計的站體，處處充滿巧思。其內的穿堂公共藝術《四季》，以春夏秋冬四季的樣態為題，像是春季有樟樹枝頭發芽的嫩綠與綻放的山櫻花；夏天則是豐沛日照帶來向日葵放射狀的葉片，吸引不少遊客在這裡拍照留念；站體入口處附近的《大安之花》隱身於綠色樹叢之中，藝術家運用臺北市花杜鵑花創作，讓杜鵑花由含苞待放到漸漸燦爛盛開，宛如一具隨著陽光和自然而旋轉的花朵。大安森林公園不分日夜，總是容納許多市民放慢腳步，在這裡運動、遊憩，也讓緊張忙碌繁華的臺北，能更自由自在呼吸。



高雄都會公園
兼具生態保育的綠地
位於高雄市楠梓區的都會公園，於民國八十五年正式成立，總面積約一百公頃，橫跨至橋頭區境內，也是臺灣首座都會公園。公園原本包含西青埔垃圾衛生掩埋場基地，直到封場後綠化，具有改善環境品質，兼顧生態保育、環境教育及防災、緩衝等多元化的功能。

金雞日晷是高雄都會公園內最具象徵性的地標。散佈在臺灣各個城市的都會公園，不僅為當地居民帶來清新的綠意，也成為外地遊客認識該城市的最佳景點。



中央公園
中央公園內的全家便利商店，有著白色太空艙外觀，相當吸睛。

如今的中央公園雖然還很新，卻有許多設施和景觀成為大家爭相拍照的景點。園區結合智慧、低碳與創新三大原則，有獨步全球的十二感官互動設施，像是平衡體驗區是個大尺度的攀爬遊戲

入「成長型復育公園」理念，種植適合南部氣候的原生種植物超過兩百六十種。也因前身是西青埔掩埋場，掩埋的垃圾在地下產生沼氣，讓高雄都會公園成為首座收集沼氣而產生發電效能的公園。目前園內最具代表性的地標，非金

