



大安森林公園適合運動、遊憩，也讓緊張忙碌的臺北，能自在地呼吸。

都會森林活之旅

文／劉俊輝 圖／本刊編輯部

早期城市的興起，總是破壞大於保育，一般人對大城市的想像，是高樓大廈鱗次櫛比，車水馬龍的街道和建築覆蓋視野。但是隨著綠色永續的概念興起，不少公益團體、政府機關紛紛響應，訂下「百萬森林」計畫，並力求在水泥叢林裡營造居民容易親近的自然文明，在生活中追求低碳永續的「森」活，把旅行結合日常，讓我們藉著探訪散落城市裡的森林公園，來趟輕鬆寫意的都會綠地之旅吧！

大安森林公園是臺北市民經常前往運動和遊憩的場域。捷運大安森林公園站內的穿堂公共藝術，以春夏秋冬「四季」為題。



大安森林公園讓臺北市民享受慢生活

公園變成其中一個站點。配合森林公園整體的生態和綠意設計的站體，處處充滿巧思。其內的穿堂公共藝術《四季》，以春夏秋冬四季的樣態為題，像是春季有樟樹枝頭發芽的嫩綠與綻放的山櫻花；夏天則是豐沛日照帶來向日葵放射狀的葉片，吸引不少遊客在這裡拍照留念；站體入口處附近的《大安之花》隱身於綠色樹叢之中，藝術家運用臺北市花杜鵑花創作，讓杜鵑花由含苞待放到漸漸燦爛盛開，宛如一具隨著陽光和自然而旋轉的花朵。大安森林公園不分日夜，總是容納許多市民放慢腳步，在這裡運動、遊憩，也讓緊張忙碌繁華的臺北，能更自由自在地呼吸。

大安森林公園 占地廣達二十六公頃的大安森林公園，如今林木蒼鬱蒼翠的樣貌，很難想像當年是個遍布田野和竹林的市郊農業區。國民政府來臺之後，原被當成七號公園預定地，但因時代背景，住滿了「建華新村」及「岳蘆新村」兩個眷村居民，直到民國八十三年，拆遷並安頓好眷村民後，才正式對外開放。

因為森林成形及臺北市民積極營造，大安森林公園成了不少物種棲息的絕佳選擇，包括鳳頭蒼鷹、鷹、游隼、紅尾伯勞、臺灣藍鵲等四種保育類動物，其中鳳頭蒼鷹每年繁殖季時，甚至固定在此築巢孵育幼鳥。公園中央有一座露天音樂舞臺，以自然斜坡的形式，可以容納將近上千名觀眾，成為親近藝文表演和欣賞戶外音樂會等活動的最佳位置。捷運信義線開通後，大安森林

捷運大安森林公園站的夜景也十分迷人。

中央公園內的全家便利商店，有著白色太空艙外觀，相當吸睛。

如今的中央公園雖然還很新，卻有許多設施和景觀成為大家爭相拍照的景點。園區結合智慧、低碳與創新三大原則，有獨步全球的十二感官互動設施，像是平衡體驗區是個大尺度的攀爬遊戲

中央公園 新興的臺中之師 如果想看看大安森林公園的早期樣貌，或許可以到臺中中央公園看看。民國一〇七年才正式開放，現在還看不出「森林」樣貌的中央公園，總面積高達六十七公頃左右，是臺灣面積第四大的城市公園。公園前身為水湳機場，還留有歷史建築水湳機場營舍，與原日軍臺中飛行場機槍堡、老樹公園等遺跡。

目前公園內有一〇六種高木，幾年之後綠意盎然的自然森林生態成形，不分日夜都適合運動、散步和閒晃，一旁還有聞名全國的逢甲夜市，在公園玩累了，不妨到那裡補充能量、享美食。

高雄都會公園 兼具生態保育的綠地 位於高雄市楠梓區的都會公園，於民國八十五年正式成立，總面積約一百公頃，橫跨至橋頭區境內，也是臺灣首座都會公園。公園原本包含西青埔垃圾衛生掩埋場基地，直到封場後綠化，具有改善環境品質，兼顧生態保育、環境教育及防災、緩衝等多元化的功能。

空間，由三個不同密度的攀爬網構成，人們能在攀爬網內行走、或坐或臥，就像漂浮於半空中，體驗維持身體平衡的過程；視覺體驗區則由一公尺寬、高達兩公尺的彩色玻璃組成迷宮路徑，遊客能透過特定波長光線，體驗周遭環境變化，而且越往中心移動，光線越會被多層次的彩色玻璃過濾，使得視覺效果轉為陰暗。

雞日暑莫屬，圖像化的時間之鳥，成為大家共同認識高雄都會公園的視覺印象。

橋頭糖廠擁有豐富的糖業歷史文物，現為臺灣糖業博物館。

服務 家歡迎符合 (養)、連 眾申請入住
榮家 板橋區 段 32 號 22755157
榮家 三峽區 127 號 26731201
榮家 八德區 1217 號 3681140
榮家 八德區 1100 號 3651285
榮家 板橋路 41 號 5213292
榮家 桃源里 段 301 號 7222187
榮家 田中鎮 段 421 號 8747647
榮家 斗六市 160 號 5324100
榮家 白河區 草 63 號 6852164
榮家 七股區 147 號 7880664
榮家 明路 190 號 2690418
榮家 楠梓區 631 號 3652828
榮家 燕巢區 路 1 號 6161214
榮家 內埔鄉 100 號 7701621
榮家 前路 29 號 8223111
榮家 更生路 0 號 9-222417
福田 榮民榮眷 同贈專戶 財團法人榮 基金會 行： 庫銀行 路路分行 收帳號： -626-734 局： 劃撥帳號 -2111