



馬頭魚為知名海味，是海釣者的目標之一。(圖/本刊編輯部)

主委吃魚頭時，及時發現並取出這支釣鉤。(圖/輔導會)

餐後好友在一起聊天，那一定是天南地北，猜得到的話題都 Touch 到了，反正大家趁機會吹吹牛、解解壓嘛！當他們離開時，我特別謝謝他們帶來的美味晚

大鵬隨筆

馬頭魚的聯想

好友數人相約帶菜來家小聚，我特別要求簡單就好。拿出來的第一道菜，包裝在一個精美長型黑色的外帶餐盒裡，是一條近一尺長的紅燒「馬頭魚」，這麼大的還真少見，一定所費不貲吧！



馬頭魚肉質細膩鮮美，廣受歡迎。(圖/本刊編輯部)



臺灣西部、北部、東北部、澎湖海域都出產馬頭魚。(圖/本刊編輯部)

馬頭魚為高檔美味，乾煎、清蒸都能吃得出它的鮮美嫩甜。(本刊編輯部)

你們的大鵬

替代役績優及藝文競賽獲獎

內政部表揚會屬2機構及17替代役男

【連線報導】內政部日前舉辦「一十二年上半年替代役績優單位及役男表揚大會」，臺北榮總玉里分院及臺南榮家獲選為替代役績優單位，還有十人獲選為績優替代役役男；另有七人在內政部役政署「一十二年上半年全國替代役役男藝文競賽」中獲獎，均獲公開表揚。

「替代役績優單位及役男表揚大會」在臺北市客家文化主題公園客家音樂戲劇中心舉行，由內政部政務次長吳容輝頒獎。當晚一定驚喜與痛苦無比，此時我全身打了個寒顫，這玩意兒要是被我狠吞虎噬地吞下了肚，那個後果可有得瞧了！



獲得微電影組第一名的郭致維，於影片中記錄了他念繪本，讓長輩享受共讀時光的片段。(圖/彰化榮家)

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】一十二年五月二十日至六月二日，各榮服處服務的榮民共有周佐堯爺爺等十六人、各榮家的榮民共有劉俊德爺爺等三人榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長陳建仁的祝賀壽屏，及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



苗栗縣榮服處：周佐堯爺爺心懷感恩，謙沖為懷。花蓮榮家：鍾榮富爺爺生活儉樸，個性樂觀。板橋榮家：劉俊德爺爺笑容燦爛、精神抖擻。臺中市榮服處：徐世修爺爺四代同堂，和樂圓滿。

豪大雨侵襲退舍 榮服處馳援搶救

【本刊訊】五月十九日清晨，新竹縣市下豪大雨，香山區國軍自強退舍積水三千公分，家具泡水，社區志願服務組組長馮建中見狀，立刻捲起衣袖、褲管，協助清理房舍；新竹榮服處處長劉宗顯也偕副處長趙幼蘭、同仁即刻趕往訪視榮民、遺眷，致贈慰問物資，與長輩一同守護家園，令長輩們很感動。



劉宗顯副處長表示，時序進入汛期，請社區志願服務組組長訪視時注意安全，並掌握轄區內災情，即時回報。新竹榮服處處長劉宗顯及同仁在雨勢稍緩之際，也前往榮民(眷)家中探視慰問，了解災情並關懷榮民(眷)，致贈慰問物資，並安撫情緒，與長輩們一起守護家園。遺眷們感動地說：「好在有榮服處很快幫忙解決積水問題，有榮服處守護榮民(眷)，我們好放心。」

彰化縣榮服處：處長楊雨榮偕同仁參加彰化佛光山福山寺的佛誕浴佛淨心靈活動。佳里榮家、高雄榮家、屏東榮家也舉辦浴佛活動。

北榮玉里分院：佛光山玉里分院會長彭美華與如禪法師及師兄、師姐，以行動浴佛車形式，前往玉里分院，讓院內住民、病友及員工浴佛祈福，現場也備有佛誕餅、大悲咒水供大家享用。花蓮榮家：花蓮慈濟基金會至榮家舉辦「浴佛節」活動，由慈濟師兄、師姐與志工們偕榮家長輩禮佛、浴佛。新竹榮家：陪同二十八位住民長輩，參加觀音山中華大悲法藏佛教會在臺大綜合體育館舉辦的佛誕浴佛活動。

各地榮家... 基隆市... 臺北市... 新北市... 宜蘭縣... 桃園市... 新竹市... 苗栗縣... 臺中市... 彰化縣... 南投縣... 雲林縣... 嘉義縣... 臺南市... 高雄市... 屏東縣... 花蓮縣... 臺東縣... 澎湖縣... 金門縣...