



▲馬頭魚為知名海味，是海釣者的目標之一。

(圖／本刊編輯部)

▶主委吃魚頭時，及時發現並取出這支釣鉤。(圖／輔導會)

餐後好友在一起聊天，那一定是天南地北，猜得到的話題都 Touch 到了，反正大家趁機會吹吹牛、解解壓嘛！當他們離開時，我特別謝謝他們帶來的美味晚

大鵬隨筆

## 馬頭魚的聯想

好友數人相約帶菜來家小聚，我特別要求簡單就好。拿出來的第一道菜，包裝在一個精美長型黑色的外帶餐盒裡，是一條近一尺長的紅燒「馬頭魚」，這麼大的還真少見，一定所費不貲吧！

這條「馬頭魚」的魚頭還真的夠大，好友們又客氣地讓我獨享，一個不小的餐盤，還差點放不下。我在享用時，感覺口裡怎麼有個嚼不動的東西，我用舌尖慢慢地把它撥弄到嘴邊，再用指頭把它拿出來，一看竟然是支釣鉤！我感到真幸運，還好它沒鉤到我的舌頭，我不動聲色地把它藏在餐巾紙下，但也印證了這條魚真的是今天現釣上來的。

這時，我忽然聯想到最近的新聞，選舉後又有一批貪瀆人員東窗事發，是又有一批「馬頭魚」上鉤了吧！



▲馬頭魚肉質細嫩鮮美，廣受歡迎。(圖／本刊編輯部)



▲臺灣西部、北部、東北部、澎湖海域都出產馬頭魚。(圖／本刊編輯部)

▶馬頭魚為高檔美味，乾煎、清蒸都能吃得出它的鮮美嫩甜。(本刊編輯部)

你們的  
大鵬

### 替代役績優及藝文競賽獲獎

# 內政部表揚會屬2機構及17替代役男

【連線報導】內政部日前舉辦「一十二年上半年替代役績優單位及役男表揚大會」，臺北榮總玉里分院及臺南榮家獲選為替代役績優單位，還有十人獲選為績優替代役役男；另有七人在內政部役政署「一十二年上半年全國替代役役男藝文競賽」中獲獎，均獲公開表揚。

「替代役績優單位及役男表揚大會」在臺北市客家文化主題公園客家音樂戲劇中心舉行，由內政部政務次長吳春輝頒發獎狀。全國替代役役男藝文競賽頒獎典禮於六月二日在國立科學博物館舉行。

績優替代役役男分別是：雲林縣榮服處陳均豪、北榮玉里分院林宇晨、臺南榮家王喬章、臺中市榮服處林佑恩、八德榮家聶和祥、輔導會游梓峰、臺南市榮服處黃議德、中榮林詠瑞、北榮新竹分院陳冠廷、澎湖縣榮服處留群賢。

全國替代役役男藝文競賽得獎者及作品是：微電影組第一名：彰化榮家郭致維的「與你相遇，好不榮役」。徵文組第二名：花蓮榮家吳煜翔的「榮家·容家·融家」。徵文組佳作兩位，分別是：臺北榮家張凱智「被遺忘的步道」；臺南榮家林群智「役」生課題。攝影組佳作有三位，都服務於北榮玉里分院，分別是：林秋笙「清淨家園總動員」、謝祥輝「學童課後照顧」、王書宇「玉里淨山行」。

獲得替代役績優單位的北榮玉里分院，近年來走入社區進行多樣化公益活動，替代役男是主力，如九一八地震災後重建，配合遞送愛心年菜；重陽敬老關懷，至獨居長輩家中關懷及清掃等。

另一績優單位臺南榮家，將替代役男依專長投入榮家關懷服務及社會服務工作，如協助活動布置，幫忙推行行動不便住民參與活動、協助長者使用氣壓機等。獲得藝文競賽微電影組第一名的郭致維，服役於彰化榮家。他表示，看見長官及社工、醫護對長輩的嘘寒問暖，感受到家區處處「有愛在散播」，因此拍攝「與你相遇，好不榮役」微電影。

獲得微電影組第一名的郭致維，於影片中記錄了他急繪本，讓長輩享受共讀時光的片段。(圖／彰化榮家)

【本刊訊】五月十九日清晨，新竹縣下豪大雨，香山區國軍自強退舍積水三千公分，家具泡水，社區志願服務組組長馮建中見狀，立刻捲起衣袖、褲管，協助清理房舍；新竹榮服處處長劉宗顯也偕副處長趙幼蘭、同仁即刻趕往慰問榮民、長輩，致贈慰問物資，與長輩一同守護家園，令長輩們很感動。

十九日清晨，新竹榮服處社區志願服務組組長馮建中見狀，立刻捲起衣袖、褲管，協助清理房舍。馮組長表示，立刻捲起衣袖、褲管，協助清理房舍。

新竹榮服處處長劉宗顯及同仁在雨勢稍緩之際，也前往榮民（眷）家中探視慰問，了解災情並關懷榮民（眷），致贈慰問物資，並安撫情緒，與長輩們一起守護家園。長輩們感動地說：「好有榮服處很快幫忙解決積水問題，有榮服處守護榮民（眷），我們好放心。」

劉處長表示，時序進入汛期，請社區志願服務組組長訪視時注意安全，並掌握轄區內災情，即時回報。

## 豪大雨侵襲退舍 榮服處馳援搶救



新竹榮服處處長劉宗顯（右）及副處長趙幼蘭（左）致贈自強退舍榮民魯伯伯慰問物資。(圖／新竹榮服處)

【本刊訊】五月十九日清晨，新竹縣下豪大雨，香山區國軍自強退舍積水三千公分，家具泡水，社區志願服務組組長馮建中見狀，立刻捲起衣袖、褲管，協助清理房舍；新竹榮服處處長劉宗顯也偕副處長趙幼蘭、同仁即刻趕往慰問榮民、長輩，致贈慰問物資，與長輩一同守護家園，令長輩們很感動。

十九日清晨，新竹榮服處社區志願服務組組長馮建中見狀，立刻捲起衣袖、褲管，協助清理房舍。馮組長表示，立刻捲起衣袖、褲管，協助清理房舍。

新竹榮服處處長劉宗顯及同仁在雨勢稍緩之際，也前往榮民（眷）家中探視慰問，了解災情並關懷榮民（眷），致贈慰問物資，並安撫情緒，與長輩們一起守護家園。長輩們感動地說：「好有榮服處很快幫忙解決積水問題，有榮服處守護榮民（眷），我們好放心。」

劉處長表示，時序進入汛期，請社區志願服務組組長訪視時注意安全，並掌握轄區內災情，即時回報。

## 浴佛慶祝佛誕節



劉馨副教授（二排左三）提供愛心美味糕點供榮家長輩享用，系主任劉化宇（二排右三）邀請她和同仁合影，留下美好回憶。(圖／臺北榮家)

【本刊訊】私立中國文化大學副教授劉馨風日前到臺北榮家，為養護榮民長輩提供下午茶，長輩們吃在嘴裡，甜在心頭，大家對這位長年關懷他們的副教授由衷感謝。

劉副教授的父親也是榮民，所以看到榮民長輩就覺得特別親切，她深知榮民在保衛國家和建國中做出的巨大貢獻，並了解他們晚年所需的關懷和尊重。因此，她與「阿默蛋糕」及「典唐手感烘焙」共同捐贈美味蛋糕及麵包，希望透過美食的分享，提供養護老人家溫暖和快樂。

另外，她也會和「典唐手感烘焙坊」及臺北海洋科技大學衛生保健組，不定時共同捐贈西點麵包，供住民長輩享用。

今年三月下旬，劉副教授還帶學生到榮家服務榮民長輩，並送上蛋糕，讓長輩們感受到社會關懷和學生們的心意，更讓學生們有實踐「世代共融」理念的機會，落實輔導會「家庭化、社會化」政策。

系主任劉化宇感謝劉副教授常年的關心與付出，劉副教授則說，未來樂意配合參與更多關懷榮民的重要活動。

## 榮家 榮服處 百歲慶生

圖／各榮家、榮服處

【本刊訊】一十二年五月二十日至六月二日，各榮服處服務的榮民共有周佐堯爺爺等十六人、各榮家的榮民共有劉俊德爺爺等三人榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長陳建仁的祝賀壽屏，及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



▲板橋榮家：劉俊德爺爺笑容燦爛、精神抖擻。

▶臺中市榮服處：徐世修爺爺、和樂圓滿。



▲苗栗縣榮服處：周佐堯爺爺心懷感恩，謙沖為懷。  
▲花蓮榮家：鍾富富爺爺生活儉樸，個性樂觀。



行動浴佛車駛入北榮玉里分院，讓住民、病友及員工浴佛祈福。(圖／北榮玉里分院)

北榮玉里分院：佛光山玉里分會會長彭美華與如禪法師及師兄、師姐，以行動浴佛車形式，前往玉里分院，讓院內住民、病友及員工浴佛祈福，現場也備有佛誕餅、大悲咒水供大家享用。

花蓮榮家：花蓮慈濟基金會至榮家舉辦「浴佛節」活動，由慈濟師兄、師姐與志工們偕榮家長輩禮佛、浴佛。

新竹榮家：陪同二十八位住民長輩，參加觀音山中華大悲法藏佛教會在臺大綜合體育館舉辦的佛誕浴佛活動。

彰化縣榮服處：處長楊雨榮偕同仁參加彰化佛光山福山寺的佛誕浴佛淨心靈活動。

佳里榮家、高雄榮家、屏東榮家也舉辦浴佛活動。

### 各地榮家

基隆市  
★基隆市中區  
路11  
☆TEL:02-

臺北市  
★臺北市  
光復北  
☆TEL:02-

新北市  
★新北市  
實踐路  
☆TEL:02-

宜蘭縣  
★宜蘭市  
200  
☆TEL:03-

桃園市  
★桃園市中  
東路二段  
☆TEL:03-4375

新竹市  
★新竹市  
建功二  
☆TEL:03-

苗栗縣  
★苗栗市  
127  
☆TEL:037-

臺中市  
★臺中市  
陽明街  
☆TEL:04-

彰化縣  
★彰化市  
卦山路  
☆TEL:04-

南投縣  
★南投市  
505  
☆TEL:049-

雲林縣  
★雲林縣  
路160  
☆TEL:05-

嘉義市  
★嘉義市  
公園街  
☆TEL:05-

臺南市  
★臺南市  
育樂街  
☆TEL:06-

高雄市  
★高雄市  
自強二  
☆TEL:07-

屏東縣  
★屏東市  
300  
☆TEL:08-

花蓮縣  
★花蓮市  
6之  
☆TEL:03-

臺東縣  
★臺東市  
55  
☆TEL:089-

澎湖縣  
★澎湖縣  
經國路  
☆TEL:06-9

金門縣  
★金門縣  
里自強路  
☆TEL:082-