



▲主委準備了手套、鋸子、釘鉅，摘下芒果及修剪枝葉。(圖/輔導會)

你們的  
大鵬

回憶三年前我進駐時已是十月下旬，負責行政管理同仁對我解說外種的植物時，特別指著這棵芒果樹說：「它是從來不結果子的喔！」記得我當時抓住了樹幹推搖了幾下，煞有介事地說：「明年再不結果，就把它給鋸了吧！」第二年，這棵芒果樹果然不其然地結

天都充滿了喜悅！

### 大鵬隨筆

## 芒果大豐收

今年南部雨水少，芒果卻大豐收，我們各個榮家都有不少芒果樹，尤其是中部含彰化榮家以南的榮家，已經忙著做「情人果」，於自家義賣與享用了。我小果園的芒果樹也不遑多讓地長滿了一樹，用防蟲護套包裹著，果實成長時自然下垂，而且滿樹都是，我每天去欣賞它，讓我一整天都充滿了喜悅！



▲今年二月，主委(前右一)在中彰榮家品嘗剛摘下的青芒果。(圖/輔導會) ▲主委(前右一)在中彰榮家品嘗剛摘下的青芒果。(圖/林建榮)



▲情人果酸酸甜甜，風味十足。(圖/林建榮)



▲主委在官邸院中，摘了一籃桶芒果。(圖/輔導會)

了幾個芒果，似乎對我的要求「意思意思」。不料今年結果豐碩，今天一早，我就帶著梯子、鋸子、剪刀、手套及水桶等準備上工，這是我人生中第一次如此慎重地採收芒果，竟然滿滿地裝了一大桶，那種喜悅真難以形容！當我在梯子上摘芒果時，突然想起

# 協助長輩大掃除 榮服處及志工獲好評

【本刊訊】榮服處同仁服務到家，時常偕榮欣志工幫弱勢長輩打掃整理住家環境，包括庭院拔草、收拾雜物及垃圾等，維護清潔衛生，獲得長輩讚揚。基隆市中正區榮民許伯伯單身，獨居在路邊陡峻、出入不便處，僅靠榮家就養金及社福津貼生活；又因中風，無力打掃，居住環境不佳，榮服處擔心他的生活品質，持續勸他入住榮家。日前，基隆市榮服處處長方正偕榮欣志工大隊長蔡金城、志工等，到許宅大掃除，當地義重里里長林世英也來參與服務，令許伯伯很感動。苗栗縣通霄鎮王伯伯年邁、長期臥床，妻子盡心照顧十分辛勞，苗栗縣榮服處處長陳立中前往關懷，勸他入住榮家，以減輕家人負擔；另一年長遺眷陳阿姨，僅靠社福津貼及孫女身障補助租屋度日，陳處長見兩戶居住環境都不佳，即請總幹事林育文安排整理。林總幹事聯絡榮欣志工北苗隊隊長潘鳳美女士，潘女士自製了手工包子，贈送這兩戶老人家，又號召志工，會同林總幹事及榮服處同仁、替代役前往整理房舍，使居住環境變得井然有序。嘉義縣水上鄉九十三歲遺眷王寶貞女士患有多年慢性病，伴隨輕微失智，獨居在老舊矮房中，以半俸維生，嘉義榮服處責任區輔導員及社區組長幾乎每日前往陪伴，為她申請居家送餐及安得烈食物銀行的食物箱，又偕志工及替代役男協助大掃除。南投縣榮服處處長王怡文日前偕埔里地區的社區服務組長、第二隊榮欣志工、替代役男等，協助高齡獨居的陳、曾兩位奶奶整理住家環境，看著屋內雜物清理乾淨後，空間變大，長輩頻頻致謝。

基隆市榮服處處長方正(右)偕榮欣志工隊，幫許伯伯清掃住家環境。(圖/基隆市榮服處)

### 拒絕憂鬱症系列之2

## 非藥物性治療 穩定長者情緒

【本刊訊】憂鬱和失智影響老年身心健康，為避免老年人深受憂鬱症和失智症所苦，新竹榮家與北榮新竹分院辦理系列住民延緩失智與心理健康促進課程，吸引一八〇人次參加，透過宣講、實作，協助長者建立正向、樂觀的生活態度。新竹榮家護理師分享案例如下：一位九十二歲、有失智病史的王爺爺，自從去年妻子亡故，即變得孤僻、淡漠、整天躺在床上，對任何事情都不感興趣，近期安排他參與延緩失智與心理健康促進課程，無意間發現他對美術有興趣，於是藉由素描及色彩應用，培養他的美感與創作能力，在美術的世界找到自信，也增進與他人間的良性互動。新竹榮家家主任白恩惠表示，隨著人口高齡化，罹患失智症人口快速增加，其中憂鬱是失智症很常見的精神症狀，因此新竹榮家自一〇七年開始推廣非藥物性療法，將懷舊、音樂、園藝、關懷及陪伴融入生活，穩定長者情緒，增加安全感，降低憂鬱症狀。去年榮家又逐步進行軟、硬體改造，提供住民長輩多功能活動交流園地，如「雲遊體驗、咖啡品茗交流及歡唱影視觀賞等，促進長輩身心靈平衡發展，以延緩失智症的發生。

## 幫助弱勢 榮家包愛心水餃

【本刊訊】高雄榮家連續兩個月與「餃子管宅配網」合作，邀請住民長輩幫忙包包餃，讓長輩們的愛心透過阿福食物銀行(高雄慈善團體聯合總會承辦)的分配，幫助弱勢家庭，即時傳遞社會關懷。包餃子過程中，每袋的重量是固定的，每個水餃約十九至二十一公克。只見長輩們說說笑笑，手也沒停著，有人分餡、有人負責包緊捏花樣。放眼望去，長輩們包的水餃形狀各異，有常見的半圓形，即稱為「捏福」的月牙餃子。還有將餃子兩角對拉緊捏，成為個個圓潤的「元寶」餃子，象徵金銀滿屋。榮家表示，今年五月底，高雄榮家與餃子管宅配網合作之初，食物銀行就曾表示，長輩們包的餃子特別大，餡料如同長輩們的愛心，都是滿滿的，讓收到水餃的家庭特別稱讚。這次端午節剛過，榮家的愛心包水餃活動就立即進行，高雄榮家家主任郭豫臨再次感謝「餃子管宅配網」的管宅免費提供內餡及水餃皮，讓榮家住民長輩動手發揮愛心，為公益獻心力，這正是推動家庭化、社會化的具體展現。助人為快樂之本，高雄榮家住民團桌幫忙包水餃。(圖/高雄榮家)

## 榮家 榮服處 百歲慶生

圖/各榮家、榮服處

【本刊訊】一一二年七月一日至七月十四日，各榮服處服務的榮民共有顧鳳揚、周強、楊錦長、丁排爺爺等三十五人，各榮家的榮民共有黃相贊、王世有爺爺等二人榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長陳建仁的祝賀壽屏，及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

▲臺東縣榮服處：顧鳳揚爺爺個性豁達，作息規律。

▲馬蘭榮家：黃相贊爺爺注重養生，作息規律。

▲新北市榮服處：陳應華爺爺為書法家，跑完全馬馬拉松。

▲高雄榮服處：陳飛龍爺爺於律己，寬以待人。

## 退員參加就業考試進修有補助

【本刊訊】輔導會為鼓勵退除役官兵任公職、公營事業機構，對報名參加考試院舉辦國家考試或公營事業機構人員，提供考試教材、補習費用，合於規定的報考者，可於考試後三個月內，檢附相關資料，向各縣榮服處申請補助。據輔導會就業進修統計，一一二一年一至六月，申請就業考試進修補助的退除役官兵有三〇五五名，其中榮民一八七位、第二類官兵一八七位。很多申請者在此協助下，順利考上公職，例如黃璋哲考取公職，現於嘉義看守所實習。(圖/雲林縣榮服處)並順利考取。

## 退員參加就業考試進修有補助

【本刊訊】第二類退除役官兵黃璋哲，經輔導會及雲林縣榮服處提供就業、職業訓練資訊及補助，又提供寫作申論題技巧，經過八個月努力，順利考上司法特考四等監所管理員，現於嘉義看守所實習。黃璋哲服役時，從國軍志願役招募的宣導中，得知服志願役的各項福利與優渥薪資，便毅然轉服志願役，同時選擇有離島加給的馬祖任職，讓月薪增加許多。退伍前一年，黃璋哲想報考一般行政警察與監所管理員考試，退伍後不到一星期，雲林縣榮服處就致電關懷，說明輔導會提供的就業、職業訓練等資訊與補助，又邀請他加入第二類退除役官兵「Zm群組」，讓他隨時掌握新訊息，也獲得輔導會公職考試補助，減輕負擔，全力投入考試。

## 幼兒園戶外教學 榮家歡樂祖孫情

臺南市東山區幸福幼兒園師生二百人，日前到白河榮家校外教學，運用榮家公園化的戶外空間，讓幼兒感受大自然的美好，包括用雙手撿拾落葉、撫摸可愛的小白兔、聆聽孔雀的叫聲，與長輩共同徜徉在藍天綠地間，讓榮家也完成了家庭化、社會化的目標。(圖與文/白河榮家)

- 各地榮家
- 基隆市：★基隆市中區中山路11號 TEL:02-2612-1111
- 臺北：★臺北市民生路111號 TEL:02-2612-1111
- 新北市：★新北市民生路111號 TEL:02-2612-1111
- 宜蘭縣：★宜蘭市民生路111號 TEL:03-236-1111
- 桃園市：★桃園市中區東路二段111號 TEL:03-437-1111
- 新竹市：★新竹市建功二街111號 TEL:03-522-1111
- 苗栗縣：★苗栗市民生路111號 TEL:037-222-1111
- 臺中市：★臺中市陽明街111號 TEL:04-222-1111
- 彰化縣：★彰化市八卦山路111號 TEL:04-722-1111
- 南投縣：★南投市民生路111號 TEL:049-222-1111
- 雲林縣：★雲林縣民生路111號 TEL:05-222-1111
- 嘉義縣：★嘉義市公園街111號 TEL:053-222-1111
- 臺南市：★臺南市育樂街111號 TEL:06-222-1111
- 高雄市：★高雄市中區自強二街111號 TEL:07-222-1111
- 屏東縣：★屏東市民生路111號 TEL:08-222-1111
- 花蓮縣：★花蓮縣經國路111號 TEL:033-222-1111
- 臺東縣：★臺東市民生路111號 TEL:089-222-1111
- 澎湖縣：★澎湖縣經國路111號 TEL:06-922-1111
- 金門縣：★金門縣金里自強路111號 TEL:082-222-1111