



▲主委(右)至病房探望，徐將軍(中)下床相迎。(圖/余欣儒)

►追思會中，主委(左三)向徐將軍家屬致哀。(圖/輔導會)

六十二期同學的情同手足，人才濟濟，是空軍與國家之福。我想藉此向三哥及孝順的女兒們送上我對他們的祝福。

你們的
大鵬

大鵬隨筆

我們永遠的三哥—徐建三

今天(七月十八日)我去參加後期老弟徐建三將軍的告別式，公祭後卻讓我留在會場良久，不捨離去。我們空軍受機型限制，同學們在完成戰訓分發後，即可能不再有機會在同一个單位執行任務。後因職務歷練時才有較多機會與飛不同機種的人相識與交往，無形中彼此的情誼就有了遠近之分了。



▲徐建三將軍追思會以國旗、戰機和他的英姿，彰顯他的一生。(圖/輔導會)

我和建三相識在前「空軍作戰司令部」，時我任司令，他是我的指管長，因期別差距，在飛行生涯中，我們從未在一起翱翔天際。除了我肯定他的工作能力，他那高大壯碩、儀態大方、相論飛行的言之有物，讓我很欣賞他。

我和參謀楊興邦常邀他陪我們去爬司令部所轄的蟾蜍山，我們不走步道，各自背著靶繩去闢新境，遇草莽、毒蛇為常態，記得沿途他總是護著我的安危。知道他得了罕見的疾病，猶記

在會場內外，擠滿了人潮，國防部、後備指揮部、空軍司令部前熊司令、哲平司令、戰略顧問、校友會、各期同學及他教導過的學生、漢翔公司董事長、胡董事長及公司同仁等都來追悼。他的同學幫他製作了《生平記錄》影片，為他留言：「我的任務已經結束，我去休假了！」是多麼地豪邁與悲壯！尤其是製作了他身影的背景，是在夕陽照耀下，這是多麼地令人感觸，不得不讓人流下了依依不捨的淚水。



▲徐建三將軍追思會以國旗、戰機和他的英姿，彰顯他的一生。(圖/輔導會)

之後我陸續得知，他病情惡化，也聽到他為人讚賞的軼聞趣事，並得知他自美國接受L-16戰訓歸來，當了嘉義縣隊長後，因責任心驅使，他身先士卒，從嚴從難地訓練出一批批藝高膽大的空中勇士，惜不受保守官僚垂愛，但他豪爽又敢說敢做的個性，為前後期同學所愛戴，人人皆稱他「三哥」，實非浪得虛名！



▲主委早年攀登蟾蜍山時，吊環運動，隨行的參謀楊興邦(左)在旁護持。(圖/楊興邦)



▲追思會中，主委偕輔導會同仁在徐將軍靈前致哀。(圖/輔導會)

得半年前去北榮探望他，他竟站在病房外迎接我，他仍健壯如昔，滿面笑容，不提自己的病痛，還關心我的健康。我從醫護人員口中得知，他都強忍著疼痛，不把痛苦帶給家人、朋友甚至醫護人員。第二次去探望時，他勉強下床，還不忘向我敬禮及致謝，我看他病容滿面仍強顏歡笑，我的內心有說不出的難過！

榮民院長帶育幼院生騎車環島

榮服處展榮情

陪騎西螺大橋 橋畔美食招待 平日轉贈愛心物資

【本報訊】雲林縣傑出榮民吳文輝院長辦理的「長愛家園育幼院」，最近帶領十八位院生及二十二位伴行服務員，進行十四天的「自行車環島長征」，雲林縣榮服處特別結合海軍陸戰隊退伍軍人協會，於他們將返回雲林時，陪騎過西螺大橋，並在橋畔提供西瓜、香蕉及飲料，慶祝他們為單車環島寫下成功榮章。長愛家園育幼院院長吳文輝二十多年前於軍中退伍，與妻子楊素秋致力社會福利事業二十餘年，為雲林縣傑出榮民。他有感於經濟發展及社會變遷下，有些家庭功能式微，衍生多重及複雜的兒少問題，於民國一〇七年在雲林縣大埤鄉成立「長愛家園育幼院」，希望在家園的大家庭裡，讓受創傷的孩子擁有一個家。新冠肺炎疫情三年期間，長愛家園仍然帶著院生探索世界，曾由吳院長帶領院生登上雲林縣大尖山、二尖山；走過中橫、北橫，為院生儲備體力、毅力、耐力，造就了這次的單車環島長征。

活動最後一站來到彰化、雲林間的西螺大橋，雲林縣榮服處處長姚辰憲偕副處長蔡榮源、總幹事許樹池、榮欣志工隊長郭章仁及海軍陸戰隊退伍軍人協會理事長李祖光等多人，在彰化縣溪湖端橋頭與他們會合，陪騎大橋至雲林縣西螺端，並在西螺橋畔提供西瓜、香蕉及飲料，歡迎勇男們完成單車環島長征。吳院長表示，雲林縣榮服處多次轉贈愛心物資給育幼院，本次辦理環島長征，更讓這些孩子知道榮服處、社會善心人士及社區團體的愛心，也感受到家的溫暖與幸福。姚辰憲處長表示，榮服處未來將持續轉介社會善心與關懷，也呼籲社會大眾發揮愛心，加入榮民(眷)關懷服務行列。



姚辰憲處長(左一)等騎自行車陪伴長愛家園育幼院院生，通過西螺大橋。(圖/雲林縣榮服處)

榮家 榮服處 百歲慶生

圖/各榮家、榮服處

【本報訊】一一二年七月十五日及七月二十八日，各榮服處服務的榮民共有康琦爺爺等十七人、各榮家的榮民共有楊敬宏、鮑民銀爺爺等榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長陳建仁的祝賀壽屏，及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

▲桃園榮家：丘章爺爺個性溫和，融入團體。

▲新竹榮服處：康琦爺爺三餐定時定量，持續運動。

八德榮家樂活館 老少齊心共歡樂



八德榮家啓用樂活館，提供住民享受多元樂趣的空間。(圖/八德榮家)

【本報訊】八德榮家為推廣輔導會「家庭化、社會化及智能化」政策，近日於安養三堂設立「樂活館」，提供住民可以觀看電影、玩VR及Switch遊戲的休閒空間，館內特別設置一張電動按摩椅，讓住民一邊按摩放鬆，一邊看VR立體實境到各國遊覽，長輩直呼超享受。

陳伯伯在觀看海底世界的VR實境影片時，向大家分享之前戰時當「水鬼」潛伏在水中，和VR影片的視角相似，讓他回想起這段特殊的人生經歷。在七月十三日的啓用活動中，八德榮家還與溫德爾幼兒園安親部的小學童及家長連結，邀請已放暑假的小學生和榮家長組隊進行Switch遊戲競賽，老少在遊戲中共同合作，力求高分，隊友小學生們驚呼爺爺奶奶在遊戲中的不俗表現，一個個甘拜下風，紛紛表示下次還要再來和長輩切磋遊戲。

八德榮家主任鄭世俊表示，八德榮家近期設立運動與娛樂類活動場地，如「撞球區」、「舞蹈區」、「麻將區」及「桌球區」，如今再增加一處可以看電影、玩電動遊戲、使用按摩椅的休閒空間，提供長輩多樣化的休閒活動，讓大家走出房門，增進人際交流，為願養生活增添色彩。

拒絕憂鬱症系列之 3

【本報訊】中彰榮家每月邀請臺中榮總精神科醫師蒞家辦理精神科評量及自殺防治，主要是治療失眠、自律神經失調、憂鬱、焦慮、失智、及自殺危險因子的篩檢及預防。日前，中彰榮家精神科醫師劉柏仲至中彰榮家駐診，住民長輩若有關於失眠、憂鬱、焦慮、失智等問題，都會安排就診，評估治療。就診時，長輩描述睡不著的困擾、人際疏離的焦慮、與家人的情感矛盾、久病纏身的無奈，醫護都會細心傾聽及協助藥物治療，也會轉介社工團隊給予情緒安撫、個別關懷及輔導，安藉此減少自我傷害的憾事發生。

老人憂鬱不可輕忽



騎警騎馬帶領自強學子，陪同長輩們遊行。(圖/高雄市榮服處)

【本報訊】中彰榮家每月邀請臺中榮總精神科醫師蒞家辦理精神科評量及自殺防治，主要是治療失眠、自律神經失調、憂鬱、焦慮、失智、及自殺危險因子的篩檢及預防。日前，中彰榮家精神科醫師劉柏仲至中彰榮家駐診，住民長輩若有關於失眠、憂鬱、焦慮、失智等問題，都會安排就診，評估治療。就診時，長輩描述睡不著的困擾、人際疏離的焦慮、與家人的情感矛盾、久病纏身的無奈，醫護都會細心傾聽及協助藥物治療，也會轉介社工團隊給予情緒安撫、個別關懷及輔導，安藉此減少自我傷害的憾事發生。

【本報訊】高雄榮家榮服處攜手榮民自強學子到高雄榮家，辦理「愛與關懷」活動，讓學子服務榮家長輩，另邀高雄市騎警隊騎著橋頭馬術中心提供的兩匹駿馬，帶領長輩和學子遊行，讓學子透過與長輩近距離互動，培養「老吾老以及人之老」的觀念。活動一開始，帥氣的騎警騎著兩匹高大的駿馬任先鋒，繼由榮家五位長輩擔任旗手帶領，學子們則推著養護堂長輩乘坐的輪椅，跟隨遊行家區，隊伍中還穿插幼兒團小朋友，老少一起揮舞著國旗前進，活潑又有趣。遊行結束後，橋頭馬術中心請騎警隊把馬兒停下來，安排小朋友體驗騎馬，只聽小朋友們揚著稚嫩的嗓音高喊：「馬兒，快來吃紅蘿蔔喔！」榮欣志工則安排帶點心表演，學子們再奉上茶水、點心。老少互動，讓長輩感覺自己也變年輕了。

自強學子傳愛高雄榮家



▲新北市榮服處：袁庭芳爺爺擅長書法，家庭和樂。

▲屏東縣榮服處：王孟堂爺爺夫妻情深，父慈子孝。



各地榮家

基隆市
★基隆市中
路11
☆TEL:02-

臺北
★臺北
光復北
☆TEL:02-

新北市
★新北
實踐路
☆TEL:02-

宜蘭縣
★宜蘭
200
☆TEL:03-

桃園市
★桃園中
東路二
☆TEL:03-4
4375

新竹市
★新竹
建功二
☆TEL:03-

苗栗縣
★苗栗
127
☆TEL:037-

臺中市
★臺中
陽明街
☆TEL:04-

彰化縣
★彰化
卦山路
☆TEL:04-

南投縣
★南投
505
☆TEL:049-

雲林縣
★雲林
路16
☆TEL:05-

嘉義縣
★嘉義
公園街
☆TEL:05-

臺南市
★臺南
育樂街
☆TEL:06-

高雄市
★高雄
自強二
☆TEL:07-

屏東縣
★屏東
300之
☆TEL:08-

花蓮縣
★花蓮
6之
☆TEL:03-

臺東縣
★臺東
55
☆TEL:089-

澎湖縣
★澎湖
經國路
☆TEL:06-9

金門縣
★金門
里自強路
☆TEL:082-