



# 夏季水果巡旅

文／劉俊輝

亞熱帶的臺灣一直有水果王國的美稱，溫暖氣候加上豐沛水氣，使得一年到頭都有美味可口的水果得以享用，加上農民後天努力和農業改良技術配合，「汁多味美」是許多外國遊客對臺灣水果的評價。尤其在夏季，不管是平地瓜藤蔓延的西瓜，或是樹上結實纍纍的芒果，都讓人吃來覺得透心涼。來到盛產水果的在地鄉鎮，不但有機會吃到農民「直銷」最美味的水果，並可順便遊覽鄰近鄉鎮，有吃又有拿的旅程，真是不亦樂乎！

**梨山風景區 果樹滿山頭**

授粉，都要透過梯子上上下下，不但辛苦也危險，經過這樣辛苦的過程，才有機會讓消費者吃到汁多清甜的水梨。

**福壽山武陵農場產水梨**

梨子的主要產地在臺中、苗栗、宜蘭等地，最有名的梨子產區，當屬臺中市和平區的「梨山」，其地名由來，也是因中部橫貫公路完工之後，山區開始大量種植梨樹所致。如今在東勢、和平一帶山區，都有機會看到結實纍纍的果樹；輔導會所屬福壽山農場和武陵農場因地處高海拔，也盛產水梨，但從九月才開始進入盛產期。



臺灣種得出原產於高緯度的梨子，農業實力可見一斑。

想要看到臺灣農業的「硬」實力，水梨便是一個最好的例子。每年六到九月是臺灣梨子盛產的季節，其中一種名為「高接梨」的梨子，並非臺灣特有水果，而是從日本和韓國等高緯度國家「嫁接」回來的，許多人可能不曉得，水梨可說是人力成本最高，失敗率也最高的臺灣水果之一。每年冬天，農會從日本、韓國或中國大陸進口梨穗

（長出梨子花苞的小枝），修枝後嫁接到本地梨樹的枝幹上，用膠帶纏起，梨農每次都須纏到五千朵以上，就算出動三個人，也要花十五個工作天，人力成本非常高昂。而在雨水多的地方，甚至還得幫嬌嫩的梨花穿雨衣、撐雨傘，接著套袋、



梨山主要道路上的街景，別具特色。



（圖／劉俊輝）

不但是當地最早興建的旅館，也是當年蔣公巡視臺灣時居住與接待國外賓客的主要行館。紅牆黃瓦、歇山式屋頂的外觀，門口兩尊金黃色的獅子雕像，處處彰顯傳統宮殿建築特色。賓館前的階梯，以三層五坎的形勢，隱含三民主義、五權憲法的意義，加上中間藍天白雲圖騰，象徵著「步步高升、平步青雲」之意。



梨山賓館的宮殿式建築搶眼，是梨山風景區知名的地標。

福壽山農場的「達觀亭」，是蔣公靜心思考國事之處所。



鄰近的福壽山農場裡，還保有當年蔣公和經國先生在此生活的景點。「松廬」是三合院式的木造建築，是經國先生當年督導巡視中橫工程駐紮的處所；有著古色古香門燈的「福壽山莊」，原為蔣公行館；經整修對外開放的「達觀亭」，原是蔣公修心和思考國事的處所，走進其中，看見裡頭保有的歷史文物和陳設家具，皆讓人不禁回想起蔣公面對國事時思索沉吟的身影。

## 熱情百香果 向遊客招手

最富有盛夏「熱情」的水果，當然是百香果莫屬。來自拉丁美洲的百香果，英文名字「Passion fruit」其實來自耶穌受難的意象，排成三叉而倒鉤的雌蕊柱頭，象徵耶穌釘在十字架上的三根釘子；五枚雄蕊代表耶穌身上的五個傷口，還有雌蕊下方的子房是聖杯等等意象，其實不是熱情而是受難，在信仰濃厚的拉丁美洲自然增添美麗而奇幻的色彩。不過類似命名的傳統也來到臺灣，因為花萼形狀像時鐘鐘面，翹起的花萼則是時針、分針跟秒針，日本人稱為時針草，讀成閩南語時直接轉化字音，「時針果」就變成今天百香果的閩南語稱呼了。



百香果的形狀引起宗教聯想，成為百香果英文名字的由來。



晚間埔里第三市場周邊有碳烤、熱炒等美食。

果時，落在吊床上，減少撞擊，讓果肉不分離，而能保持甜度的祕訣。

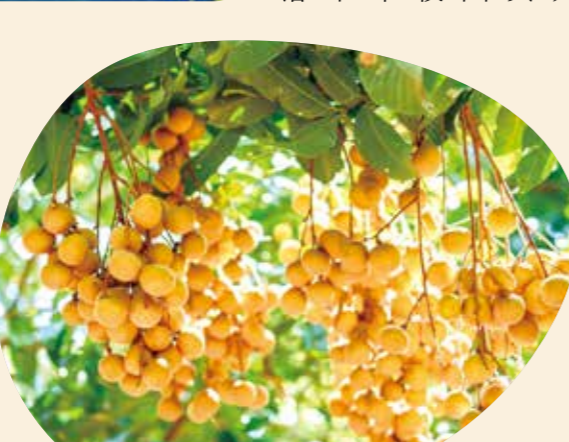
鄰近大坪頂有占地超過一百甲的國立暨南國際大學，此校於民國八十四年時在埔里復校。廣大的校園裡，每棟教學大樓或系館之間橫互著遼闊的草坪，每當假日常吸引遊客前往野餐，度過悠閒的一天。若天黑後才下山回到埔里市區，不妨到埔里第三市場附近覓食，白天是魚市場，到了晚上則有熱炒、鵝肉、碳烤等熟食攤位，也是許多埔里人的晚餐食堂或消夜場所。



白色教堂是玉井著名景點。

見的野果。嘉義竹崎是臺灣龍眼重要產區，除了盛產龍眼，竹崎文峰村溪心寮部落以獨特古法烘製龍眼乾，特殊之處在於取附近山區特有石鼓打碎成砂，用來磨去龍眼殼的細絨毛，就像幫龍眼「去角質」，因而風味獨特；龍眼乾不但有益氣補血、增強記憶、安神定志等功效，烘烤之後濃縮了香甜滋味，不但是古早味零嘴，桂圓蛋糕等甜點也受到許多人喜愛。

多數臺灣人都有夏天吃碗芒果冰的回憶。臺南玉井盛產的愛文芒果，是許多臺灣人誇耀世界的水果，八月雖已接近產季尾聲，如今在農業技術改良之後，直到十月都還能吃到不同品種的芒果。來到玉井，除了滿街飄送的新鮮芒果香，大口吃下芒果冰後，還能去白色教堂拍打卡美照，結合懷石御膳餐廳及布丁工房等的多功能休閒場域，是遊客新近喜愛的景點。



龍眼也是臺灣夏季盛產的水果。

另一個夏季水果龍眼，盛產期在每年七月至八月，主要產區分布於臺灣中南部低海拔淺山地區，品種約十三種。新鮮龍眼的果肉晶瑩，肉質清甜爽口，由於具有適應性強、耐旱等特性，龍眼樹是許多住家附近常



芒果冰是許多人夏天必吃的冰品。

服務  
家歡迎符合  
(養)、遺  
眾申請入住

榮家  
板橋區  
段 32 號  
22755157

榮家  
三峽區  
127 號  
26731201

榮家  
八德區  
1217 號  
3681140

榮家  
八德區  
1100 號  
3651285

榮家  
板橋區  
41 號  
5213292

榮家  
桃源區  
段 301 號  
7222187

榮家  
田中鎮  
段 421 號  
8747647

榮家  
斗六市  
160 號  
5324100

榮家  
白河區  
草 63 號  
6852164

榮家  
七股區  
147 號  
7880664

榮家  
明路 190 號  
2690418

榮家  
楠梓區  
631 號  
3652828

榮家  
燕巢區  
1 號  
6161214

榮家  
內埔鄉  
100 號  
7701621

榮家  
前路 29 號  
8223111

榮家  
更生路  
0 號  
9-222417

福田  
榮民榮眷  
團體專戶  
團法人榮  
基金會  
行：  
庫銀行  
路分行  
收帳號：  
-626-734  
局：  
劃撥帳號  
-2111