



濕地悠遊之旅

文／劉俊輝
圖／本刊編輯部

濕地因擁有豐富的自然生態景觀，成為旅遊熱點。



連通板橋、新莊的新月橋，夜晚「上妝」之後十分吸睛。

濕地是水陸交接之處，與海洋、森林被稱為全球三大生態系統。根據國際拉姆薩濕地公約對濕地的定義：

「無論是天然或是人為，永久或是暫時，靜止或是流動，淡水、鹹水或是兩者混合，水深在低潮位時不超過六公尺者就是濕地。」



八里十三行博物館的外觀，以三組不同型態的建築群發想。

例如大漢溪畔的江子翠景觀河濱公園佔地約七十公頃，位於新店溪與大漢溪交會之處，範圍從華江橋至板橋鐵路橋之間，沿岸園區內設有籃球場、排球場、足球場、棒球場、賞鳥區等設施，完善的自行車道適合追風悠遊，早已是雙北市民假日悠閒度過時光的好去處。



八里自行車道上的熱門打卡點。

不過早年臺灣重視經濟發展，經常與海爭地，不少重要濕地受到破壞。近年來國人觀念改變，重視生態和自然的發展。被稱為「地球之腎」的濕地，也有淨化水質、生態防護、防洪，甚至碳匯等重要功能，雖然看似不起眼的環境，卻蘊含豐富的自然生態景觀，金秋時節，不妨選個週末假日來趟濕地之旅，親自體會它的美好。

淡水河生態豐富景致佳

若是說到北臺灣的重要濕地，很多人都會想到紅樹林或關渡平原一帶。根據內政部營建署的資料，目前全國共有四十處國家級濕地，淡水河流經的重要濕地範圍，就包含十一處濕地，由三大支流大漢溪、基隆河和新店溪共同組合的淡水河流域，人口茂密，工商業發達，也是臺灣政治、經濟及文化中心。



彈塗魚是濕地常見的生物。



高美濕地遊客中心。

關渡濕地位於淡水河和基隆河的交會處，距離淡水河口約十公里。關渡自然公園也是臺北市知名的濕地淨土，總共有兩百種以上的植物及八百種以上動物在這種活動，成為適合水鳥棲息的林澤環境，這塊臺北近郊著名的水鳥觀賞地區，能同時體驗自然生態及歷史人文交織美景。



四草綠色隧道有臺版亞馬遜河的美稱。

地，規劃為河濱生態解說園、燈塔博物館及濱海生態學習園區等設施，除了能鳥瞰整片高美濕地，也是賞鳥、

螃蟹、彈塗魚等豐富濕地生態。越過淡水河到對岸八里，便能享受接近大海碼頭旖旎風光。經淡水河沖積，日復一日漲退潮作用下，帶來豐富的有機質，營造出特殊生態環境，成為極佳的天然地理教室，亦即廣達三十公頃的挖子尾自然生態保護區，因為靠近入海口的地形彎曲，而稱為「挖子」。



臺江國家公園的日落。

高美濕地 騎車賞鳥看夕陽

高美濕地處於臺中清水區的最西北區域，緊鄰大甲溪與臺灣海峽，舊名「高密」。據清道光十二年《彰化縣志》記載，高美原稱高美，因這一地區的海灘深度能將撐船竹竿整支吞沒下去，而在閩南語發音上，高與竹竿的發音相同，密則有淹沒的意思，直到日據時代才改稱「高美」。



國定古蹟赤崁樓內有荷蘭人受降的示意石像。

隨著海埔新生地形成，如今的臺江地區發展更加蓬勃，近年來在政府與保育人士的努力下，規劃了野生動物保護區，尤其是遠道而來的嬌客「黑面琵鷺」，每年一月至三月底多時選擇此地為棲息地；臺江國家公園的曾文溪口濕地及四草濕地，更是唯一被選為臺灣國際級濕地的重要保育地。

來到臺江，一定得來趟「四草綠色隧道」之旅，搭著小船，穿梭在紅樹林水路形成的河道之上，使得這裡還有「臺版亞馬遜河」的美稱。也因這一帶有豐富的自然歷史人文，不妨順道遊覽和國姓爺鄭成功相關的史蹟，例如國家公園境內的四草大眾廟、鹿耳門天后宮、府城天險等。或是往南到安平古堡、赤崁樓等國家古蹟，都是能融合親近自然又遙想當年的愜意之旅。

看夕陽的好去處，每當假日，自然吸引許多遊客前往遊憩。

臺江國家公園 國際級濕地

民國九十八年成立的臺江國家公園，是臺灣第八座，也是唯一的都市型國家公園，主要範圍縱貫臺南市沿海，跨越七股溪、曾文溪、鹿耳門溪、鹽水溪等四條溪流出海，以多變的海岸沖積地形和古河道為主要特色，兼具自然及人文歷史遺跡等重要價值，從線性地圖綜觀，更可以看出阡陌縱橫的水域範圍。尤其古臺江內

島之間圍成的潟湖，十七世紀以來，漢人移民逐漸以臺江稱呼這可以停泊千艘海船的海灣。臺江作為內海與外洋人群互動的區域，數百年來歷經不同政權統治，也是唐山過臺灣的歷史紀念地。



關渡濕地是臺北市近郊的「城市之腎」。