



▲整建規模不小，還用吊車吊運大鋼梁。(圖／輔導會)

►精舍建築旁的巷道原本凌亂，工作人員駕推土機整理。(圖／輔導會)

或「有如神助」，我都覺得還不足以形容，應是甘珠活佛替我們化的緣吧！

「甘珠精舍」啓用典禮甚為殊勝，請大家等待續集！

你們的
一 鵬

大鵬隨筆

整建「甘珠精舍」紀實之二

我沒有整建宮廟的經驗，又自幼不求人，要我如何去著手募款，整建這麼一個「殘瓦斷垣」的宮廟？正當我不知如何解決時，民國八十二年我在臺南基地（現空軍第一聯隊）任聯隊長時的駕駛士涂建斌（阿斌）帶著太太來訪，他還是口口聲聲稱我「聯隊長」，開口閉口先說：「報告」。

他告訴我，他從事建築與裝潢多年，我即決定讓他去新店的「甘珠精舍」幫我勘查，臨行前我告訴他，我預估大約需要五百萬元，我的目標是整建，將建物、瓦斯、水電完全更新至可以使用三十年。我建議他請建築設計師來評估、設計與報價。

不數日，他就帶著建築師向我們榮民榮眷基金會及會內相關單位提出了簡報，建物內部打算儘量保存甘珠活佛原生活狀態，外觀則以藏傳佛教的特色整建，預算經費達八八·五萬元。

我們都感滿意，可用充滿法喜來形容。但我心中卻為要募這麼大一筆款項而憂心。這段期間，我的募資計畫

回想我去「甘珠精舍」查訪時，不忍看到那久久失修、荒蕪殘破的景象，卻見佛堂內甘珠活佛栩栩如生、滿目慈祥的全身，是那樣的莊嚴。我曾當眾慎重宣示，讓我來募資整建，讓藏傳佛教甘珠活佛的傳法聖地重現，這個承諾給我帶來莫大的煩惱與壓力。

宜案 民間顧問謝教授的餐會上，好友「蕭先生」得知我要如此募資修建甘珠精舍，他慨然說：「不要那麼麻煩，我來支付，請把你的匯款帳號給我。」他非常慎重地說：「我覺得你這麼做了不起，有見地，我認同。」

餐後我忙忙通知法務、會計等相關單位，告知這個令人興奮的好消息，但這筆捐贈因法規限制，不得匯入我私人帳戶運用；如匯入榮民榮眷基金會，支用則受限；如捐退輔會帳號來修廟，又史無前例，討論無結果。此時又得知我原估經費五百萬元，阿斌簡報中需六八·五萬元，真不知如何是好！



▲整建前的精舍庭院，草木凌亂，缺乏管理。(圖／輔導會)



▲舊精舍前的涼棚沉舊髒汙，遮蔽光線。(圖／輔導會)



▲之前加蓋的臨時建築，破損汙濁。(圖／輔導會)

榮家巧安排 教長輩烹製美食品嘗

桃園榮家忘我堂的木瓜樹結實纍纍，由堂長曾煥煥帶領失智長者體驗摘木瓜之趣，再由同仁同仁煎煮「青木瓜排骨湯」給長輩食用。曾堂長表示，未來將嘗試製作木瓜牛奶、涼拌木瓜絲，邀長輩體驗。

【連線報導】各榮家都有樂齡、銀寶學園等課程，亦或各堂堂長熱心，常邀請專家指導長輩製作傳統美食，還安排志工或青年學子陪同，讓長輩回味及參與製作，享受暮年的美好時光。

彰化榮家即獲得張榮發慈善基金會經費，開辦樂齡課程，邀請鹿港傳統市場業者陳碧雲女士教做「水煎包」，陳女士說，好吃的秘訣是採用中筋麵粉製作麵皮，內餡用新鮮的高麗菜、韭菜、紅蘿蔔；還有中藥行特調的純黑胡椒粉及簡單的調味料。煎時倒入少許油，再放入適量的麵粉，蓋鍋蓋以小火煎至上色，煎至鍋中的水幾乎都蒸發，或兩面呈現金黃色即可。經陳女士指導製作，出爐後每位長輩都開心品嚐。



彰化榮家邀專家教做水煎包，長輩們快樂學習。(圖／彰化榮家)

榮家 榮服處 百歲慶生

圖／各榮家、榮服處

【本刊訊】一一二年九月二十四日至十月六日，各榮服處服務的榮民共有吳威融、李啓輝、張天佑、楊振興爺爺等；各榮家的榮民則有蔣山青、傅煜頤、杜安國爺爺等榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長陳建仁的祝賀壽屏，及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

◆宜蘭縣榮服處：任培湘爺爺個性開朗，待人和善。

◆基隆市榮服處：吳威融爺爺思路清晰，非常健談。



▲花蓮榮家：蔣山青爺爺曾捐輸榮家一輛公務車，及改善無障礙空間設施；更於山青日照中心成立時，捐助多項硬體、軟體設備，令人感動。

►臺中市榮服處：何吟麗奶奶福樂綿綿，笑口常開。



新竹榮家引進親密輔具販賣機



新竹榮家親密輔具販賣機設於保健組醫務室旁，也提供衛教影片及宣傳單張，住民遇有親密輔具使用問題，可透過專線電話諮詢，若有身體或心理醫療需求，則由臺北榮總新竹分院在榮家提供門診服務；如需進一步檢查，可透過輔導會金、字塔三級醫療系統，轉介至榮民醫院診療。

新竹榮家設置親密輔具販賣機，並向住民長輩說明正確使用觀念。(圖／新竹榮家)

業者方楠表示，適當的情緒抒發對長者生理與心理都是健康的，長者適時正確使用合理的親密輔具，能解決生理上的困難，還能略微消除「孤獨感」，對身心靈有好處。

新竹榮家親密輔具販賣機設於保健組醫務室旁，也提供衛教影片及宣傳單張，住民遇有親密輔具使用問題，可透過專線電話諮詢，若有身體或心理醫療需求，則由臺北榮總新竹分院在榮家提供門診服務；如需進一步檢查，可透過輔導會金、字塔三級醫療系統，轉介至榮民醫院診療。

【本刊訊】新竹榮家關心高齡長者的性健康，積極推廣「榮家方案」，最近更設置親密輔具販賣機，舉辦榮家20創新方案推動研討會，邀請林燕卿講座教授及業者方楠，分享性健康議題及介紹使用親密輔具的正確觀念。

系主任白恩惠表示，在主委支持及林燕卿講座教授指導下，新竹榮家一〇一〇年以性健康為導向，推廣「榮家方案」，培養住民維繫良好的兩性關係，也首設「榮家方案」，供住民使用。一〇一二年開始推動「創新榮家20」，以醫療與心理健康為基礎，具體結合專業醫療資源，開辦幸福學堂課程；設置幸福小棧親密輔具販賣機，以50帶長輩元宇由雲遊、辦理社會化多元兩性活動等，以達到照顧榮家長輩身心靈的目標。

業者方楠表示，適當的情緒抒發對長者生理與心理都是健康的，長者適時正確使用合理的親密輔具，能解決生理上的困難，還能略微消除「孤獨感」，對身心靈有好處。

新竹榮家親密輔具販賣機設於保健組醫務室旁，也提供衛教影片及宣傳單張，住民遇有親密輔具使用問題，可透過專線電話諮詢，若有身體或心理醫療需求，則由臺北榮總新竹分院在榮家提供門診服務；如需進一步檢查，可透過輔導會金、字塔三級醫療系統，轉介至榮民醫院診療。

【連線報導】臺中市榮服處於十月初，連結臺中榮總暨各分處，協助近二千位榮民（眷）施打流感疫苗，守護長輩健康。

臺中市榮服處自十月二日起，連三天，在大鵬新城、虎嘯中村、虎嘯東村、苗光新城、國安社區、大雅忠義里活動中心、光大國宅、皇城帝寶、南屯春安里活動中心、模範新村及福聯新城等榮民（眷）聚居社區設置疫苗施打站，為榮民（眷）服務，深獲讚揚。



臺中市榮服處結合臺中榮總，在社區設置疫苗施打站，為榮民（眷）服務。(圖／臺中市榮服處)

【本刊訊】住居高雄市的榮民陳伯伯，近期捐贈一批民國十六年發行的「國民政府財政部有獎公債伍圓」、「臺灣銀行壹萬元」、「法幣一千元」等九張紙鈔，期透過變賣將所得捐贈彰化榮家作為秋節加菜金，經主任史浩誠與陳伯伯研商，將合併去年榮家獲贈的未流通錢幣，一同以專櫃典藏，供住民欣賞。

陳伯伯表示，這些錢幣跟著他，當過兵、打過仗、要過飯、逃過難。記得二十幾歲在高雄旗津修船時，一位不認識的大陳弟兄吃完陽春麵後，沒有新臺幣付帳，他於是幫忙付帳，回贈感謝狀。



各地榮家

基隆市
★基隆市中
路11
☆TEL:02-

臺北
★臺北市
光復北
☆TEL:02-

新北市
★新北市
實踐路
☆TEL:02-

宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆TEL:03-

桃園市
★桃園市中
東路二段
☆TEL:03-4375

新竹市
★新竹市
建功二
☆TEL:03-

苗栗縣
★苗栗市
127
☆TEL:037-

臺中市
★臺中市
陽明街
☆TEL:04-

彰化縣
★彰化市
卦山路
☆TEL:04-

南投縣
★南投市
505
☆TEL:049-

雲林縣
★雲林縣
路160
☆TEL:05-

嘉義市
★嘉義市
公園街
☆TEL:05-

臺南市
★臺南市
育樂街
☆TEL:06-

高雄市
★高雄市
自強二
☆TEL:07-

屏東縣
★屏東市
300之
☆TEL:08-

花蓮縣
★花蓮市
6之
☆TEL:03-

臺東縣
★臺東市
55
☆TEL:089-

澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆TEL:06-

金門縣
★金門縣
里自強路
☆TEL:082-

陳伯伯行善 榮家頒感謝狀

【本刊訊】住居高雄市的榮民陳伯伯，近期捐贈一批民國十六年發行的「國民政府財政部有獎公債伍圓」、「臺灣銀行壹萬元」、「法幣一千元」等九張紙鈔，期透過變賣將所得捐贈彰化榮家作為秋節加菜金，經主任史浩誠與陳伯伯研商，將合併去年榮家獲贈的未流通錢幣，一同以專櫃典藏，供住民欣賞。

陳伯伯表示，這些錢幣跟著他，當過兵、打過仗、要過飯、逃過難。記得二十幾歲在高雄旗津修船時，一位不認識的大陳弟兄吃完陽春麵後，沒有新臺幣付帳，他於是幫忙付帳，回贈感謝狀。



【連線報導】臺中市榮服處於十月初，連結臺中榮總暨各分處，協助近二千位榮民（眷）施打流感疫苗，守護長輩健康。

臺中市榮服處自十月二日起，連三天，在大鵬新城、虎嘯中村、虎嘯東村、苗光新城、國安社區、大雅忠義里活動中心、光大國宅、皇城帝寶、南屯春安里活動中心、模範新村及福聯新城等榮民（眷）聚居社區設置疫苗施打站，為榮民（眷）服務，深獲讚揚。