



# 北臺登高好望遠

文／劉俊輝  
圖／劉俊輝、本刊編輯部



▶遊客攀上六巨石  
拍下美景。

◀九五峰據傳是因楊  
森將軍在九五高齡  
登臨而得名。



每年農曆的九月初九，是華人社會的重要節日「重陽節」。重陽最早見於三國時期，因為《易經》中「九」為陽數之極，因此「九九」稱為重陽。重陽節的由來有許多說法，最為著名的是南朝《續齊諧記》中所寫：東漢時期，一位名叫桓景的人，家鄉發生大瘟疫，桓景的父母因此病死。之後他到東南山拜仙人為師，希望為父母報仇，有一天仙人說：「九月九日，瘟疫又要來了，你可以回去除害。」並且給他茱萸葉一包、菊花酒一瓶，要他勸家鄉父老登高避禍。此事成為傳統，日後人們過重陽節時，便有了登高、喝菊花酒和插茱萸的風俗。

最大的漁獲批發市場，也是臺灣重要的港口和碼頭，早年科技還沒那麼進步，捕魚或進出港口的貨船容易因為天候不佳迷失方向，因此在靠近海岬的高處，常會設置燈塔指引船隻靠港方向。

像是坐落於基隆港西岸的基隆燈塔，位於白米甕與仙洞之間的岬角上，此地被稱為「萬人堆鼻」

基隆燈塔視野佳  
美景盡收眼底

近海的基隆有著臺灣

敬老尊賢是我國傳統文化的美德，早在唐朝時便把重陽節列為「三令節」之一，更有不少著名詩人寫下相關詩句，像是孟浩然的《過故人莊》：「待到重陽日，還來就菊花。」如今的

重陽節雖少了點節慶的餘味，猶存登高望遠的精神。重陽時節，不妨到附近山區步道，來趟輕鬆宜人的望遠行程。

球子山燈塔步道望遠的景色，是許多人心中的打卡美照之地。



基隆燈塔外觀具有地中海風格。



的原因，是燈塔所在地原在一處奇岩怪石的海埔地上，就像許多鼻頭堆疊在一起。基隆燈塔在日據時代由日本技師大澤正業建造，至今已有一百零年時光。原先燈塔一樓是六邊形平面，當作發電機室及燈器倉庫使用，臺灣光復之後，一度被海軍暫用為瞭望室。民國五十二年時因房舍老舊等原因，改建為鋼筋混凝土構造，及目前所見的整體圓錐形塔身。

白米甕砲臺緊鄰協和電廠，三根巨型煙囪矗立海邊。



期的舊荷蘭城遺址「傳說」，因此又有光華古砲臺、荷蘭城等名稱。今天所見的各項設施，則是日據時期日軍因應日俄戰爭整備需求，由陸軍築城部重新設計興建而成的海岸型堡壘。初設時配備四座安式八吋加農砲，面朝基隆港北方外海，現今還有砲臺基座，底下則是內凹型戰時彈藥庫，由此可見當年巨砲的規模，以及扼守海關的重要之處。如今一旁緊鄰著協和發電廠，廠內四部機組以重油為燃料，是全臺唯一使用重油為燃料的火力發電廠，三根巨型煙囪矗立海邊，古今交錯的時空感，別有一番情趣。



仙洞巖位於球子山山腳。

民國四十五年設立的球子山燈塔，位於基隆港西岸碼頭的球子山山頂，因地理位置險要，成為軍事重地，也把原本白色塔身改漆成迷彩綠，早年一般民眾更是無法前往。如今基隆市政府看中球子山燈塔的觀光潛力，在前往燈塔路途上修建步道；航港局也將其塔身重新漆回原來的白色，從停車場往上走不到三百公尺，成為十分鐘就能輕鬆攻頂的看海秘境。回程途中，還能順遊仙洞巖等觀光景點。近年來還有「一日雙塔」的行程，經由步道穿山越嶺，可達基隆燈塔，不過山區遇雨容易坍方，前往時應考量步行行走的難度及自身體力。

登象山觀一〇一  
遊客絡繹不絕

位於臺北市信義計畫區一〇一大樓附近的象山，大概是臺北最著名的登高處，尤其遇到假日，象山步道總有絡繹不絕的國內外遊客，攜家帶眷在步道上走著。從捷運象山站走往象山步道的坡度雖然比較陡峭，但沿路隨時能看得到一〇一大樓就在眼前，「六巨石」更是常有遊客排隊等著登「頂」拍照，單程走到象山頂，不到半小時就能抵達。位於象山的觀景平臺是許多遊客的取景地點。



桃園虎頭山步道  
適合長輩前往

位於桃園的虎頭山步道擁有全年齡步道，也就是家中長輩和小朋友不管幾歲，都能輕鬆走完的步道。步道從「奧爾森林學堂」開始，沿著環山道路到桃信亭，沿途串接原有的核心廣場、香菇亭、景德祠等休息區。而新近增設的「毛毛蟲花廊隧道」外觀上有球體鐵網造型，更是步道的打卡亮點，步行其中能夠欣賞搖曳樹影。「鳥窩森林教室」則是為了能近距離觀察林中出沒的飛鳥，讓遊客驚喜和牠們邂逅。尤其是虎頭山全齡友善步道採高架式木棧工法，讓動物、植物的自然棲地不受人為干擾，減少土質破壞。斜坡木棧道寬敞平緩，輪椅或嬰兒車都能輕鬆推行，適合全家老小一同前往吸收芬多精。

位於奧爾森林學堂附近的經國梅園，是為紀念經國先生而設置。素雅的白牆及藍瓦月門，增添優雅景致，不但有梅花可賞，四、五月時，有「五月雪」之稱的油桐花紛紛飄落，而在重陽節期間來到這裡，登高追遠的情懷，更是別有一番體會。

經國梅園位於虎頭山步道附近，冬天可賞梅，初夏可賞桐花。



緊鄰豹山山腳的永春陂生態濕地公園，於民國二〇九年正式啟用，也是信義區第一座都會型濕地公園，有著豐富生態物種，緊鄰四獸山系、水系、綠地，扮演生態連結樞紐，生物的多樣性極高，串聯了都市邊際的自然環境，園區範圍約四公頃左右，兼具生態友善、滯洪、減災及遊憩等功能，走完四獸山回家前，不妨到這裡走走。



從虎頭山山頂瞭望桃園市的景色。



服務  
家歡迎符合  
(養)、遺  
眾申請入住  
榮家  
市板橋區  
段 32 號  
22755157  
榮家  
市三峽區  
127 號  
26731201  
榮家  
市八德區  
1217 號  
3681140  
榮家  
市八德區  
1100 號  
3651285  
榮家  
市崧嶺路  
41 號  
5213292  
榮家  
市桃源里  
段 301 號  
7222187  
榮家  
市田中鎮  
段 421 號  
8747647  
榮家  
市斗六市  
160 號  
5324100  
榮家  
市白河區  
草 63 號  
6852164  
榮家  
市七股區  
147 號  
7880664  
榮家  
市明路 190 號  
2690418  
榮家  
市楠梓區  
631 號  
3652828  
榮家  
市燕巢區  
路 1 號  
6161214  
榮家  
市內埔鄉  
100 號  
7701621  
榮家  
市前路 29 號  
8223111  
榮家  
市更生路  
0 號  
9-222417  
福田  
榮民榮眷  
同贈專戶  
財團法人榮  
基金會  
行：  
庫銀行  
路路分行  
收帳號：  
-626-734  
局：  
劃撥帳號  
-2111