

秋意浪漫 賞芒小旅行

文／劉俊輝 圖／本刊編輯部

每年一到秋天，河堤或河岸邊總會看到白色或暗黃色的芒花隨風搖曳，因為芒草的地下莖非常發達，花開時經常會形成一望無際的芒花海，滿山遍野，勾勒出金黃或雪白世界的世界，其特有的蕭瑟美感，成為妝點打卡拍照的熱點，在秋意浪漫中賞芒，成為適時而悠閒的旅途。

芒草的芒株高達一到兩公尺，莖節堅硬，葉子像是披針，長度約二十至三十公分，葉緣因有矽質，稍一不慎會被割傷。隨處可見加上帶點危險性，早年總被當成野草和沒什麼用處的植物，但根據《本草綱目》記載，芒草的莖有利尿、解毒功效，根則能治咳嗽、小便不利等症。

草嶺古道 連通至海的美景

草嶺古道是清朝延續至今的完整古道，是臺北（含臺北市、新北市）、宜蘭間交通要道「淡蘭古道」的一部分。早年交通不便，若從宜蘭到臺北，不管是商賈買賣或是販賣牲畜農產，與其沿著海岸繞上一圈，不如翻山越嶺來得迅速。尤其「淡蘭古道」北路是發展最早、史料記載最多的路段，從先民遊獵山林時就開始形成，逐漸演變成官方平亂征戰、巡查、海防的通道，也

草嶺古道在草嶺山頂，是一片蔓延的草原綠景。



提供民間通行、通商、墾拓、修築的機會。

草嶺古道是臺灣早年最受歡迎且最具代表性的登山健行步道，位處新北市貢寮區遠望坑至宜蘭縣大里山區。清朝時臺灣總兵劉明燈在古道內留下兩處碑文，一為「雄鎮蠻煙碑」，相傳是途經此地遇到大霧，為了要鎮壓如鬼怪般的大霧而題字在大石上；另一處是「虎字碑」，是劉明燈行經這裡遇到風暴，取易經中「雲從龍、風從虎」之意，就地揮毫而題字。位於草嶺古道最高處的啞口觀景亭，則能觀看東北角海岸及龜山島遼闊美麗的絕景風光，越過啞口往下，可通達海邊的宜蘭大里火車站。

每年十一月舉辦的「草嶺古道芒花季」，滿山遍野芒花搖曳，吸引大批遊客登山，是秋天不容錯過的古道健行旅遊。不過得注意的是，草嶺古道全長約六點二公里，路線漫長，雖被定義為親子級步道，大多數坡度平緩，但仍需體力和耐力，才能走完全程。

不厭亭下 相看兩不厭

也在淡蘭古道附近的「不厭亭」，位於瑞雙公路上雙溪與九份交界處附近，由前雙溪鄉長命名而來，取自李白詩句「相看兩不厭」。

↓不厭亭往下 看的寂寞公路，是許多廣告影片取景的地點。



讓我們每到秋天就能收穫滿滿的芒

芒這類生命力強的植物，能長出五節，整個山區只燒山，使得此定期放火，燒山，使得

別錯過自然與人文景觀

位於冷水坑後山的夢幻湖是天然湖泊，海拔約八百七十公尺，深度雖不到一公尺，湖中卻生長繡球花是陽明山大量種植的花卉。



夢幻湖倒映著一旁山景。



的意涵。瑞雙公路也有臺灣最美公路之稱，雖然平日車輛不多，還有「寂寞公路」的暱稱，但位處雙溪和九份雙界的高點，往雙溪方向看，有一座貌似刀柄相連刀鋒的山，被當地人稱為「菜刀崙」，而在遠方雙溪國小附近還有一座蝙蝠山，狀似蝙蝠展翅；另一面則可遠眺瑞芳，天氣好時，甚至還能看到遠方大海，偶爾還能看見雲海翻湧；觀景平臺上則能遠眺基隆山，確實不負「相看兩不厭」的美稱。



瑞雙公路的盡頭，就是昔日繁華落盡的九份山城。

秋芒時節，站在「不厭亭」往公路望下，映照著芒花景色，早年即是許多人心中北臺灣三天賞芒花的景點。公路上雲霧繚繞，搭配身後蒼鬱山色，穿過了寂寞公路越過山頭之後，當年的繁華也沉浸在九份山城之中，沿著石階走去，讓時間悄悄地探詢。

陽明山 天蒼蒼、野「芒芒」

舊稱「草山」的陽明山，是指大屯山、七星山、紗帽山及小觀音山一帶的山區，而非單指某座山峰。根據荷蘭文獻記載，十七世紀時，硫磺谷因盛產硫磺，當地居民開採硫磺和外國人交易，因而較為富裕；



擎天崗上仍有少數放養的牛隻。

抵達被芒花環抱的美景位置，尤其在階梯步道上由往上的角度拍攝，背景是滿山芒花沿著蜿蜒石階旁生長，就能拍出夢幻的秋芒絕美。

到了陽明山一遊，當然不止芒花和健行。像是民國一百年改建重新開放的草山行館，便是蔣公來臺後最初入住的官邸；林語堂故居則是林語堂獲得國民政府贈送的禮物，由他親自設計白牆藍瓦的別墅。眾多歷史人文薈萃的所在，更值得我們賞芒之餘，也能慢慢地看，好好地玩。

服務
家歡迎符合(養)、遺眾申請入住
榮家
板橋區
段 32 號
22755157
榮家
三峽區
127 號
26731201
榮家
八德區
1217 號
-3681140
榮家
八德區
1100 號
-3651285
榮家
板橋區
41 號
-5213292
榮家
桃源里
段 301 號
-7222187
榮家
中鎮
段 421 號
-8747647
榮家
六市
160 號
-5324100
榮家
白河區
草 63 號
-6852164
榮家
七股區
147 號
-7880664
榮家
明路 190 號
-2690418
榮家
楠梓區
631 號
-3652828
榮家
燕巢區
1 號
-6161214
榮家
內埔鄉
100 號
-7701621
榮家
前路 29 號
-8223111
榮家
更生路
0 號
9-222417
福田
榮民榮眷
同贈專戶
財團法人榮
基金會
行：
庫銀行
南路分行
收帳號：
-626-734
局：
劃撥帳號
-2111