

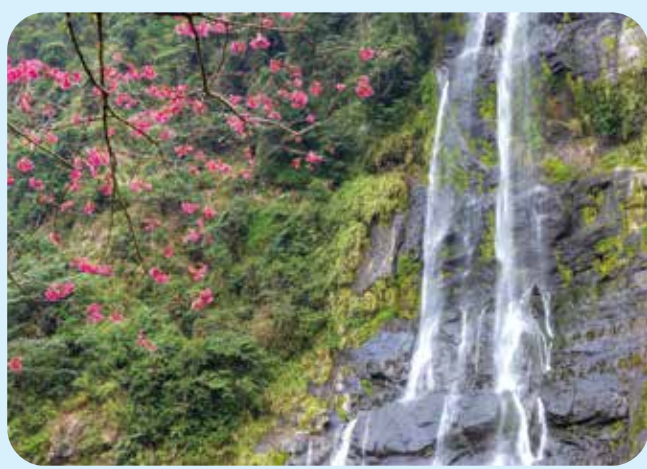


# 冷冬暖湯 溫泉之旅樂趣多

文／劉俊輝 圖／本刊編輯部

在冷冽天氣下泡湯驅寒，最是暖人心脾。在北風徐徐吹來的當下，不妨來趟北臺灣溫泉小旅行，不僅暖心，也驅走日常積累的疲憊。

提到臺灣溫泉的歷史，許多人總會先想到北投溫泉，但早在清朝時期，便有詩人以〈蘭陽八景：湯圍溫泉〉為題，寫下：「好景蘭陽吟不盡，了應湯谷沁詩脾。」的詩句，可見宜蘭早有泡湯的習慣，並非受日據時代文化影響。



烏來瀑布美景遠近馳名。

**烏來溫泉 野溪自然樂趣豐**

位於新北市最南端的烏來區，境內多山，流貫其中的河川都屬南勢溪水系，不但和桃園復興區接壤，也和宜蘭大同、員山等山區比鄰，主要為泰雅族人的居地，自古以來便以溫泉聞名，許多人一想到山地溫泉，烏來溫泉便是首先跳入腦海的字眼。相傳三百年前泰雅族原住民勇士狩獵，追蹤獵物到此，遠眺發現有冒煙的熱水從河谷溪岸之間滾沸湧出，泰雅族人說的「Wu-lai」，就是指滾燙的溫泉水，烏來溫泉是早年泰雅族生活中重要的一環，也成為今日地名由來。

▲冬天泡湯，最是暖人心脾。

登上烏來吊橋，可盡覽壯闊南勢溪河谷。



處，及露天溫泉的獨特景致，將壯麗河岸景觀盡收眼底。

**北投溫泉 獨有特色耐尋味**

北投溫泉始自大屯山的火山爆發，火山地底留下豐富熱源，之後將地下水加熱，再由岩層裂縫湧出，形成溫泉。臺灣最早關於溫泉的文字記錄，是清朝康熙年間《裨海紀遊》中提到：「石作覽觀色，有沸泉，草色萎黃，無生意。」便是指北投的硫磺谷一帶。當時硫磺為重要礦產，因此在清光緒年間，德國商人除了出口硫磺，也在北投開設溫泉俱樂部。直到日據時期，大阪人平田源吾在北投設立了全臺第一家溫泉旅館「天狗庵」。

臺灣由於地質條件因素，從北到南都有溫泉可泡，加上日人文化影響，從此各地只要適合泡湯的地點，便設有溫泉旅館或療養所。



北投溫泉的盛世，從日據時代一直到民國六〇年代左右，估計當時有高達七十多家溫泉旅館。早期的溫泉鄉也是溫泉旅館，聲色犬馬的享樂之後，也留下特有的溫泉文化。例如收音機時代來臨後，自行創作的流行歌曲成為主要娛樂，著名的「那卡西」便是流動式走唱行業，北投更是臺灣那卡西的發源地，當時許多溫泉旅館都有樂團，整個溫泉區有上百團之多，那卡西藝人則必須熟記上百首歌謠，包辦國語、英語、日語及閩南語等歌曲，客人點歌後要迅速找到樂譜開始演唱。

現在臺北捷運新北投站一帶仍是溫泉鄉重鎮，雖然少了那卡西作伴，但是沿著光明路和中山路兩條主要幹道緩緩往上去，短短三十分鐘路程，便途經不少溫泉旅館、澡堂湯屋及公共泡腳池等泡湯設施，就算不是冷冬時來到這裡，也總有煙霧裊裊的蒸氣飄散，如果是在強烈冷氣團報到時節，甚至還會「一湯」難求。

▲北投光明路旁的小溪，流淌著青磺泉的泉水。而一百多年來累積的溫泉文化，讓北投溫泉一帶有著豐富歷史景觀，不管是紀念臺灣第一家溫泉旅館的「天狗庵史蹟公園」，或是于右任親筆題字的「梅庭」歷史建築。近幾年遊客喜歡順遊的景點，莫過於「臺北市立圖書館北投分館」，以臺灣首座世界級的綠建築圖書館而聞名，座落在林木茂密、生態環境豐富的北投公園裡，原木建築外觀讓人忍不住想「森」呼吸一下，怎麼拍都好看的景點裡，記得要輕聲細語，保留溫泉鄉誘人的寧靜。

北投溫泉的盛世，從日據時代一直到民國六〇年代左右，估計當時有高達七十多家溫泉旅館。早期的溫泉鄉也是溫泉旅館，聲色犬馬的享樂之後，也留下特有的溫泉文化。例如收音機時代來臨後，自行創作的流行歌曲成為主要娛樂，著名的「那卡西」便是流動式走唱行業，北投更是臺灣那卡西的發源地，當時許多溫泉旅館都有樂團，整個溫泉區有上百團之多，那卡西藝人則必須熟記上百首歌謠，包辦國語、英語、日語及閩南語等歌曲，客人點歌後要迅速找到樂譜開始演唱。

現在臺北捷運新北投站一帶仍是溫泉鄉重鎮，雖然少了那卡西作伴，但是沿著光明路和中山路兩條主要幹道緩緩往上去，短短三十分鐘路程，便途經不少溫泉旅館、澡堂湯屋及公共泡腳池等泡湯設施，就算不是冷冬時來到這裡，也總有煙霧裊裊的蒸氣飄散，如果是在強烈冷氣團報到時節，甚至還會「一湯」難求。

▲北投光明路旁的小溪，流淌著青磺泉的泉水。而一百多年來累積的溫泉文化，讓北投溫泉一帶有著豐富歷史景觀，不管是紀念臺灣第一家溫泉旅館的「天狗庵史蹟公園」，或是于右任親筆題字的「梅庭」歷史建築。近幾年遊客喜歡順遊的景點，莫過於「臺北市立圖書館北投分館」，以臺灣首座世界級的綠建築圖書館而聞名，座落在林木茂密、生態環境豐富的北投公園裡，原木建築外觀讓人忍不住想「森」呼吸一下，怎麼拍都好看的景點裡，記得要輕聲細語，保留溫泉鄉誘人的寧靜。



夜間的烏來溫泉區同樣迷人。

烏來因溫泉而成為熱門觀光景點，即便地處深山，遊客湧入而發展出來的烏來老街，也能品嚐到泰雅美食的「原味」，老街上的「烏來泰雅民族博物館」，則保存了烏來泰雅族文化。

距離老街約六分鐘路程的烏來吊橋，緣起日據時代為了供應發電機用水興建攔水壩，曾在烏來發電廠下游建造烏來南勢吊橋。如今舊橋雖已不存，取而代之的是民國九十九年完工的烏來景觀吊橋。橋身橫跨南勢溪，長約一百公尺，遊客站在橋上，可遠眺烏來溪谷風光，盡覽南勢溪與楠後溪匯流之處。



臺北捷運新北投站內轉往新北投支線的月臺，充滿溫泉鄉意象。

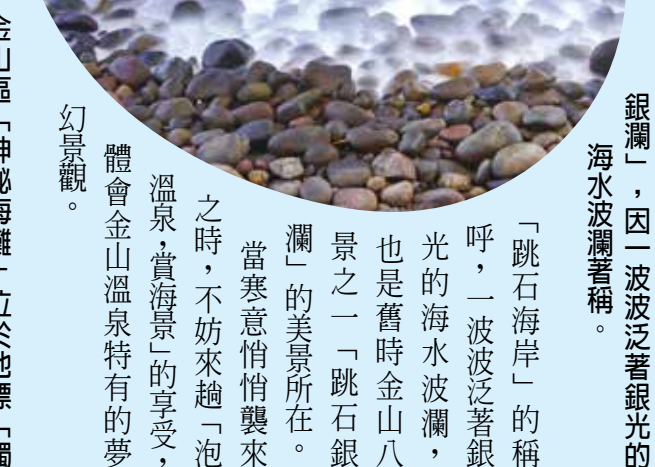


金山溫泉 泡湯還能賞海景

金山溫泉通常指位於新北市金山區及萬里區境內的溫泉區，擁有由陽明山大屯火山群延伸而來的火成岩溫泉。金山因位於二百五十萬年前形成的火成岩逆衝斷層上，產生許多源源不絕的溫泉水脈，同時因臨海而擁有海洋砂溫泉、硫磺



除了泡湯，金山、萬里一帶受到氣候、地形和海浪等因素影響，形成豐富的自然景觀。像是金山區的「神祕海灘」位於地標「燭臺雙嶼」附近，海岸綿延數百公尺，從水尾漁港旁的木棧階梯上來，迎面而來是一望無際的大海和海蝕地形，海水拍打在嶙峋怪石上，可近距離感受海的洶湧和浪花。



金山區「神祕海灘」位於地標「燭臺雙嶼」附近。

金山溫泉通常指位於新北市金山區及萬里區境內的溫泉區，擁有由陽明山大屯火山群延伸而來的火成岩溫泉。金山因位於二百五十萬年前形成的火成岩逆衝斷層上，產生許多源源不絕的溫泉水脈，同時因臨海而擁有海洋砂溫泉、硫磺

除了泡湯，金山、萬里一帶受到氣候、地形和海浪等因素影響，形成豐富的自然景觀。像是金山區的「神祕海灘」位於地標「燭臺雙嶼」附近，海岸綿延數百公尺，從水尾漁港旁的木棧階梯上來，迎面而來是一望無際的大海和海蝕地形，海水拍打在嶙峋怪石上，可近距離感受海的洶湧和浪花。

烏來公共溫泉就在溪水旁，吸引許多人前去泡湯。

服務  
家歡迎符合  
(養)、遺  
眾申請入住  
榮家  
市板橋區  
段32號  
22755157  
榮家  
市三峽區  
127號  
26731201  
榮家  
市八德區  
1217號  
3681140  
榮家  
市八德區  
1100號  
3651285  
榮家  
市板橋區  
41號  
5213292  
榮家  
市桃源區  
段301號  
7222187  
榮家  
市田中鎮  
段421號  
8747647  
榮家  
市斗六市  
160號  
5324100  
榮家  
市白河區  
草63號  
6852164  
榮家  
市七股區  
147號  
7880664  
榮家  
市明路190號  
2690418  
榮家  
市楠梓區  
631號  
3652828  
榮家  
市燕巢區  
1號  
6161214  
榮家  
市內埔鄉  
100號  
7701621  
榮家  
市前路29號  
8223111  
榮家  
市更生路  
0號  
9-222417  
福田  
市榮民榮眷  
同贈專戶  
財團法人榮  
基金會  
行：  
庫銀行  
有路分行  
收帳號：  
-626-734  
局：  
劃撥帳號  
-2111