



▲主委(左一)代表空軍官校田徑隊在時任隊長的主委(左)領導下，講求團隊合作，創下佳績。(圖／輔導會)

▲空軍官校田徑隊在時任隊長的主委(左)領導下，講求團隊合作，創下佳績。(圖／輔導會)

你們的
大鵬

在整理多年留下的文件裡，發現了收藏多年、學生時代的運動照，我在許多場合都自豪，自己曾是運動員，有時還自稱是名運動員。

這不是彭風吹大牛，而是在空軍官校四年級時，我當上田徑隊長，我的另一位同學周玉中當上游泳隊長，我們都曾為官校創下前所未有的輝煌成績。

大鵬隨筆

成功豈有偶然！

當時我們空軍一年有兩大運動會，一個是每年四、五月間的「五校聯運」(幼、機、通、防、新訓中心)，另一個是八、九月份的空軍全軍運動會。此外還有國軍運動會，那是三軍各機構、部隊、學校都要參加的，但不是每年都舉辦。以上的各種運動會都有球類比賽，我非常喜歡踢足球與打橄欖球，很可惜我參加田徑隊，沒時間練習也無法分身。

我選了幾張田徑比賽的照片，想和大家分享，因為接力賽區分為四百、一千八百及二千公尺三類，在算團體總成績時，不但占比很重，比賽時隊友的默契與合作尤其重要。我們空軍官校沒有專業的體育教練，也沒有專業性的訓練。

據悉不久就出外去當兵了。第二、三張是空軍全軍運動會中，四百和一千六百公尺的接力賽，接我棒的分別是我的同學鐵錫貞及低我一班的白建中。再來就是我在四百公尺中欄得到冠軍的金牌授獎照。

拿著這幾張接力照，給我帶來無限的回憶，因為那一年我個人得了四面金牌，我們空官的田徑隊，空前地拿了總冠軍。記得當時我們集體向體育教官致謝時，大家除了歡笑還含著眼淚，回想起這些往事，竟然讓我深深地感受到，要有好的教練來教導之外，隊員們須齊心協力共同研究對策，人人服從，不論年級，無私地參與各組別的棒次安排。那時我就體會到團隊精神的重要，在創下許多佳績下，證明有偶然！



▲主委(右)與飛行生周照明(左)代表空軍幼校出賽。(圖／輔導會)

▲接力賽競爭激烈，主委(前右二)完成交棒，空軍幼校明顯領先。(圖／輔導會)



▲主委(後右三)是空軍幼校田徑校隊選手，民國52年與隊友一同參加空軍五校聯運。(圖／輔導會)

高雄榮家 啟動榮心照護網 及時搶救長輩性命



陳伯伯(中)獲救後，回到高雄榮家休養，榮家主理郭豫臨(右二)及同仁衷心恭喜他。(圖／高雄榮家)

【本報訊】中央氣象局一月十二日發布低溫特報，當晚高雄榮家八十四歲住民陳伯伯心跳異常，值班護理人員立即啟動「榮心照護網」，成功將心跳梗塞長輩救回。

八十四歲的陳伯伯於當晚九點半發生胸悶、胸痛及嘔吐感，小夜班護理師發現狀況危急，馬上執行心電圖行動傳輸系統檢查，並開通高雄榮家的「榮心照護網」，即時將心電圖上傳雲端，與高雄榮家總線、訊號隨即傳送到高雄榮家總醫院醫療團隊，主治醫師黃偉春隨即趕到榮家總醫院，馬上經由高雄榮家心電圖護照Line群組，通知高雄榮家值班護理師、榮家救護車隨即將陳伯伯送至高雄榮家總醫院。黃偉春醫師同步將心電圖傳至高榮家心臟內科急診群組，並啟動心臟急診團隊。

高雄榮家總醫院醫療團隊在長輩到院前已待命整備，經由一系列檢查，確認是主幹急性性心肌梗塞，立即進行心導管手術，在五分鐘內成功打通第一條完全阻塞的冠狀動脈，隨即再打通兩條血管，成功挽救陳伯伯的寶貴性命！高雄榮家的「榮心照護網」首度搶救類主幹急性性心肌梗塞成功，萬分感謝高雄榮家總醫院醫療團隊為榮民長輩的大愛付出。

榮心照護網計畫系統有三大特色：即時心電圖行動傳輸系統、自動判斷心電圖系統及高雄榮家總專利的「心電圖檢查快速定位裝置」，可將心電圖迅速上傳雲端，經由雲端雲端上傳至榮心照護網，此一網絡即時支援的機制，及到院前的預警機制，加上及時連結高雄榮家總醫院急救，可提升榮家住民於黃金治療時間內接受治療的機會，進一步提升心臟治療照護品質。

吳副主委(前中)、吳景明董事長(前右)、榮家主理郭豫臨(前左)共同為活動加油。(圖／彰化榮家)

榮家 榮服處 百歲慶生

圖／各榮家、榮服處

【本報訊】113年1月13日至1月26日，各榮服處服務的榮民共有鄒伯湘、曾令彬、于全己爺爺等，各榮家的榮民則有史瑾如爺爺等榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長陳建仁的祝賀壽屏，及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

板橋榮家：史瑾如爺爺擅長書法，愛唱國劇。



▲宜蘭縣榮服處：蔣金榮爺爺為人謙和，重視倫理道德。



盧市長大讚武陵茶莊「煮泡麵加蛋」的美味，令人懷念。(圖／武陵農場)

【本報訊】臺中市政府一月十七、十八日舉辦「和平專案」，市長盧秀燕偕市府團隊視察谷關及大梨山地區，夜宿武陵農場，並特別請農場內的武陵茶莊務必準備上回吃過的「煮泡麵加蛋」，以溫暖團隊成員的胃。武陵農場表示，農場茶莊自一月二十日起，販售「煮泡麵加蛋」，但櫻花季期間，因人潮眾多暫停。

農場人員好奇詢問盧市長為何鍾情這道美食？察大梨山地區時，吃到「煮過」的泡麵加蛋後，迄今仍回味，因此特別指名要吃到「煮泡麵加蛋」，將美味分享給同事。

暖心企業號召10位好友 攜手關懷榮民向學子女

【本報訊】捷建建設公司及東照廣告事業公司總經理吳東岳等十位善心人士捐助三十六萬元認養新竹榮服處，以照顧新竹地區榮民向學子女，這筆善款可幫助十位學子一整年的生活學費，如同注入一股暖流，在新的一年持續陪伴孩子成長。

吳總經理表示，他們十位好友秉持著藝術人文創造生活美學的理念，並投入社會公益，希望拋磚引玉，也祝福學子們認真追求美好人生。



吳副主委(前中)、吳景明董事長(前右)、榮家主理郭豫臨(前左)共同為活動加油。(圖／彰化榮家)

【本報訊】彰化榮家日前辦理「長榮愛起飛、榮家藝起動」住民作品成果展，輔導會副主委吳志揚與張榮發慈善基金會董事長吳景明南下參加，田中鎮長蕭淑芬、鄰近里長及住民家屬等嘉賓也蒞臨，並邀田中鎮立幼兒園小朋友打大鼓揭幕，還有活力舞蹈、現場熱鬧滾滾。為刺激長輩的感官知覺，現場展出近六百件作品，完美呈現一整年的活動成果，榮家忘我園區失智長輩們也積極參與，完成多幅拼貼畫作。

副主委吳志揚致詞感謝張榮發慈善基金會提供資源，活化長輩心靈，這次成果展，積極展現輔導會家庭化、社會化及智能化政策。張榮發慈善基金會董事長吳景明指出，幫助長輩建立自信，有助於降低或延緩老化失智現象。會中並特別頒發勳章獎予八人。

鞠處長(中)代表接受善款，與捐款人吳東岳(左二)、張瑞秋(右二)、王仁傑(左一)及翁有隆(右一)合影。(圖／新竹榮服處)

清境瓦萊羊 母嬰同出場

【本報訊】清境農場自民國一十一年進口二十二隻瓦萊黑鼻羊，之後誕生十隻小羊，其中去年十月誕生的小羊已隨媽媽在草原上漫步，不時出現羔羊跪乳的畫面，農場預計寒假結束後，進一步分群離乳，民眾如想看羔羊跪乳，動作要快。

清境農場還推出福袋加碼活動，凡是假日購買福袋前二十名，綿羊秀結束後可以與超萌、超親人的小瓦萊羊拍照，活動至二月二十八日。

瓦萊黑鼻小羊(右)隨母親在農場草原漫步。(圖／清境農場)

- 各地榮家
- 基隆市
★基隆市中區
路11
☆TEL:02-2412-0212
 - 臺北市
★臺北市
光復北
☆TEL:02-2708-0212
 - 新北市
★新北市
實踐路
☆TEL:02-2911-0212
 - 宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆TEL:03-935-0212
 - 桃園市
★桃園市中
東路二段
☆TEL:03-437-0212
 - 新竹市
★新竹市
建功二
☆TEL:03-522-0212
 - 苗栗縣
★苗栗市
127
☆TEL:037-231-0212
 - 臺中市
★臺中市
陽明街
☆TEL:04-222-0212
 - 彰化縣
★彰化市
卦山路
☆TEL:04-735-0212
 - 南投縣
★南投市
505
☆TEL:049-231-0212
 - 雲林縣
★雲林縣
路16
☆TEL:05-522-0212
 - 嘉義市
★嘉義市
公園街
☆TEL:05-262-0212
 - 臺南市
★臺南市
育樂街
☆TEL:06-202-0212
 - 高雄市
★高雄市
自強二
☆TEL:07-231-0212
 - 屏東縣
★屏東市
300之
☆TEL:08-735-0212
 - 花蓮縣
★花蓮市
6之
☆TEL:03-872-0212
 - 臺東縣
★臺東市
55
☆TEL:089-231-0212
 - 澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆TEL:06-835-0212
 - 金門縣
★金門縣
里自強路
☆TEL:082-231-0212
- 各地榮家
- 彰化
★新竹
鄉青埔
電話：03-835-0212
 - 臺東
★臺東縣
新興村
☆TEL:089-231-0212
 - 武陵
★臺中區
☆TEL:04-222-0212
 - 福壽山
★臺中市
里福壽
☆TEL:04-222-0212
 - 清境
★南投縣
仁和路
☆TEL:049-231-0212