



大鵬隨筆

老爸，我們今年50歲啦！



▲主委的兒子偕妻、子遊覽能高瀑布。(圖／輔導會)

▶主委的兒子和女兒優雅合影。(圖／輔導會)

你們的
大鵬

憶女兒出生時，整個家族充滿了歡樂，因為我的兩位姊姊都生了三個男孩，哥哥生了兩個，男孩就不願再生了，全家只有我生了個女兒。妙的是，臺灣也有「壓床」的習俗，自從我們家族有女兒後，我母親常被村裡、街上鄰居請去壓床（在將要結婚或已婚未生子女的夫婦之空床上睡一晚），這一家會給我母親新臺幣二百元的紅包，討個將來子孫滿堂的吉利，我當時（民國六十二年）飛行加給才三百元呢！記得有一天抱著女兒搖搖說：「丫頭，妳是我們家的搖錢樹。」這個「丫頭」的小名，自幼就被我記到現在。

去年暑假期間，兒子、女兒帶著他們的兒子回來探望我們，一家人好不容易團聚在一起，少不了和親朋好友相聚，不記得是在哪個場合，女兒突然對我說：「老爸，我們今年五十歲啦！」我說：「是嗎？」這陣子我突然想起了她的話，竟覺得有些傷感！

在我的回憶裡，似乎沒有留下什麼他們孩童時期的笑靨，也記不得他們成長、年少時的模樣！當他們還是孩童時，我在飛行部隊長期忙著警戒、待命和戰訓，那時周末只有星期日，幾乎很少可以回家，有印象的是，一家四口，騎一輛摩托車去竹圍海邊玩玩。

我擔任國防部長時，他們回來看我，高齡的老岳母約大家聚會，我臨時有事不能參加，向他們說抱歉時，女兒打圓場說：「老爸，沒關係的，我們早已習慣沒有你的日子了。」

記得有一年我去美國出差，順道到女兒家，看到他們的溫室種植許多植物，我趁他們去上班時，把這些花草加以修剪，她回來看到了，抱著我說：「謝謝你，老爸，但以後我想你時怎麼辦呢？」我說：「丫頭，就把那些花澆澆水吧！」



▲女兒參觀主委駕駛的戰機，留下倩影。(圖／輔導會)



▲難得有機會，主委（中）偕兒女出遊。(圖／輔導會)



▲主委女兒（中）和他的外孫。(圖／輔導會)

榮家紛紛教做點心 讓長輩歡樂打牙祭



▲八德榮家辦理烘焙教室第二期成果展，住民一同烘焙樂無窮。(圖／八德榮家)

【連線報導】會屬十六所榮家各堂隊為了讓住民長輩有不同的活動體驗，及品嚐好吃的點心，服務團隊總會想方設法設計相關活動，鼓勵長輩參與，讓日常生活更添增趣味性。

八德榮家：舉辦第二期烘焙教室成果展，準備了學員製作的高鈣起司餅、南棗核桃糕、香味撲鼻的熱紅茶及水果飲，供住民們品嚐。又舉辦「冬之例」花式調酒表演暨住民品酒趣味競賽，請到民國一〇五年獲花式調酒世界女子組冠軍的許鈺婷老師表演，及進行簡易調酒教學，再由榮家舉辦簡單有趣的品酒競賽，長輩們使出渾身解數參加，現場歡笑不斷。

新竹榮家：營養師康淑瓊研製質地調整的應景湯圓，首先將煮熟的湯圓加水，以調理機攪碎，加入塑形粉後加熱，調整質地再放入模具冷卻定型。糖水也加入增稠劑，預防噎咳，將黏性十足、不利吞嚥的湯圓，化身為質地柔軟、入口即化的美食，讓長輩吃得開心。

彰化榮家：運用張榮發慈善基金會捐助經費，辦理懷舊美食品嘗，邀請鹿港傳統市場攤商陳碧雲女士至榮家，教導製作麵線糊和蔬菜煎餅，讓長輩們大快朵頤。

岡山榮家：育樂堂近日安排「手作飯糰」活動，備妥食材，讓長輩透過親手包飯糰，重溫孩童年代，玉秀阿姨回憶起了阿嬤慈祥的臉龐，手裡握的是一個飯糰，而心裡浮現的卻是親情。另外，寒流來襲前，安養堂照服同仁鍾吉誠提供自家養的土雞讓伯伯們進補，堂隊立即進行料理，由曾經擔任過廚師的朱伯伯指導，不久，一碗碗美味的燒酒雞讓長輩吃在嘴裡，溫暖在心裡。

畫作捐贈福壽山農場 嘉義市美術協會畫家義舉

【本刊訊】嘉義市美術協會與會屬福壽山農場自一〇一〇年起合作「以藝推農」計畫，經臺中市政府農業局前局長蔡精強倡議，嘉義市美術協會的畫家，到福壽山農場寫生，創作蘋果、水蜜桃及農場風景，持續了兩年，將農場自然美景與水果入畫，並將畫作捐贈福壽山農場，讓人欽佩。

一〇一一年，嘉義市美術協會四位畫家，首次捐贈福壽山農場四件畫作，包括：協會理事長黃美賢捐贈「平安圓滿」、畫家張碧雲捐贈「蘋果紅彤掛滿園，疑似天桃墜人間」、林佩幸捐贈「紅燈籠」，張秀鳳捐贈「臘冬蘋果紅」。



▲嘉義市美術協會舉行會員大會，會中舉行畫作捐贈福壽山農場儀式。(圖／福壽山農場)



▲雲林縣榮家安排榮民（眷）至空軍第六混合聯隊參觀戰機。(圖／雲林縣榮家)

榮家長輩挑戰刺激桌遊

【本刊訊】彰化榮家攜手臺中榮德高齡醫學科，辦理非藥物治療課程，由中榮高齡醫學科安排，從遊戲中訓練長輩們的認知功能、肢體功能，並在課後進行體適能活動，使長輩身心活絡，以期延緩失能失智。

第一堂課是刺激有趣的「諾亞方舟桌遊活動」，個管師胡涵喻說明了聖經諾亞方舟的記載，介紹遊戲方式，認識遊戲盒內的動物模型，再將十多種動物模型做好分類，緊接著隨機抽牌，請長輩照順序擺放動物至方舟上，盡量讓容易傾倒的方舟維持平衡，不傾，若方舟傾倒，掉下來的動物就歸長輩持有，最後看誰手裡都沒有動物，就是贏家。

過程中，張阿姨很專注聆聽，拿取正確的動物「獅子」放置，再小心地將方舟上的長頸鹿調整適當的位置，試圖不讓長輩頭暈掉下來，同桌長輩也都認真看著，卻在張阿姨手要放開時，噙的一聲，方舟失去平衡，動物全都滑下來，同桌住民齊聲驚呼，接著哈哈大笑。同一時間，隔壁桌也傳來動物滑落的呼喊，長輩們的呼喊，四周充斥著驚呼與笑聲，過程驚險，十分有趣。

▲雲林縣榮家安排榮民（眷）至空軍第六混合聯隊參觀戰機。(圖／雲林縣榮家)



▲雲林縣榮家安排榮民（眷）至空軍第六混合聯隊參觀戰機。(圖／雲林縣榮家)

【連線報導】臺中榮總埔里分院及嘉義分院最近分別獲贈一輛救護車，將可投入緊急救援，提高院前的急救成功率，造福地方。

新埔市高榮阿英女士捐贈榮嘉義分院一輛救護車，集團董事長常如山偕夫人李怡如出席捐贈儀式，院長陳正榮代表受贈，並回贈感謝狀及紀念品。

▲愛爾麗集團董事長常如山（左）捐贈中榮嘉義分院救護車，由院長陳正榮代表受贈。(圖／中榮嘉義分院)

- 各地榮家**
- 基隆市
 - ★基隆市中區路11
 - ☆TEL:02-2311-1111
 - 臺北市
 - ★臺北市中山路11
 - ☆TEL:02-2311-1111
 - 新北市
 - ★新北市板橋區實踐路
 - ☆TEL:02-2311-1111
 - 宜蘭縣
 - ★宜蘭市中山路200
 - ☆TEL:03-2311-1111
 - 桃園市
 - ★桃園市中區東路二四
 - ☆TEL:03-2311-1111
 - 新竹市
 - ★新竹市建功二四
 - ☆TEL:03-2311-1111
 - 苗栗縣
 - ★苗栗市中山路127
 - ☆TEL:03-2311-1111
 - 臺中市
 - ★臺中市陽明街
 - ☆TEL:04-2311-1111
 - 彰化縣
 - ★彰化市八卦山
 - ☆TEL:05-2311-1111
 - 南投縣
 - ★南投市中山路505
 - ☆TEL:04-2311-1111
 - 雲林縣
 - ★雲林縣斗六路160
 - ☆TEL:05-2311-1111
 - 嘉義縣
 - ★嘉義市公園街
 - ☆TEL:05-2311-1111
 - 臺南市
 - ★臺南市育樂街
 - ☆TEL:06-2311-1111
 - 高雄市
 - ★高雄市自強二四
 - ☆TEL:07-2311-1111
 - 屏東縣
 - ★屏東市300
 - ☆TEL:08-2311-1111
 - 花蓮縣
 - ★花蓮市6
 - ☆TEL:03-2311-1111
 - 臺東縣
 - ★臺東市55
 - ☆TEL:08-2311-1111
 - 澎湖縣
 - ★澎湖縣經國路
 - ☆TEL:06-2311-1111
 - 金門縣
 - ★金門縣金里自強路
 - ☆TEL:08-2311-1111
- 各地**
- 彰化
 - ★新竹鄉青埔
 - 電話：03-2311-1111
 - 臺東
 - ★臺東縣新興村
 - ☆TEL:08-2311-1111
 - 武陵
 - ★臺中區武陵
 - ☆TEL:04-2311-1111
 - 福壽山
 - ★臺中市福壽山
 - ☆TEL:04-2311-1111
 - 清境
 - ★南投縣清境
 - ☆TEL:04-2311-1111