



▲主委升上將後，視導假想敵中隊，在中隊為他製作的60歲紀念看板前留影。（圖／輔導會）

►民國76年，主委時任桃園401聯隊第五飛行大隊上校大隊長。（圖／輔導會）

去年有一則「一日新聞」，報導我將調任行政院政務委員，那個週末，我就在辦公室裡整理多年保存的文物，因為遲早會有人來接替我的職務，「提前部署」也是軍人生涯的良好習慣。



不經意打開一包封存已久的相片，裡面包羅萬象，有我小學、初中、空軍幼校、官校、到飛行學校，及以前參加各種運動比賽的相片，讓我愛不釋手地看了又看。

一下子翻到我已升了上校，接著另一張是我升上將了，去臺東志航基地視導假想敵第四十六中隊後，聯隊長葛熙熊將軍為我特別製作的六十歲紀念看板，使我一下子回想起那時的時光，我幾乎熱淚盈眶。

大鵬隨筆

## 我回到了自己的時光隧道



▲翻閱昔年照片，主委走進自己的時光隧道。（圖／林建榮）

◀民國52至55年，主委就讀空軍官校。（圖／輔導會）

►民國50年，主委就讀空軍幼校時，參加國慶閱兵大典，並被選為模範兒。（圖／輔導會）



在那個沒有手機的年代，不知什麼時候給自己留下了這麼多的回憶，讓我彷彿一下子進入了我的時光隧道。

你們的  
大鵬

# 多方合作 促成臺北榮家安寧住民圓夢

## 高齡不良於行的朱老先生與療養中的兒子相見歡

【本報訊】每逢佳節倍思親，臺北榮家一位高齡九十四歲、行動不便的朱榮華老先生，與他六十歲療養中的兒子原本相依為命，後來，父子二人分別被安置在不同機構，接受專業照顧，但見面卻不容易，堂長李筱琳感受到朱榮華思子心切，於日前協助他兒子來探望他，促成一段「父子情深」的相見歡。

朱榮華伯伯已是榮家安寧緩和收案對象，他個性豁達，早已為兒子預備終身信託基金，也提前規劃自己的生前遺囑，表明要在生命晚期以安寧緩和療護方式走完人生旅程。臺北榮家總居家安寧護理師吳佩儒得知伯伯想見兒子的意願，經大德安寧療護發展基金會大力支持，臺北榮家照顧團隊也用心布置現場，要讓朱伯伯留下難忘的回憶。

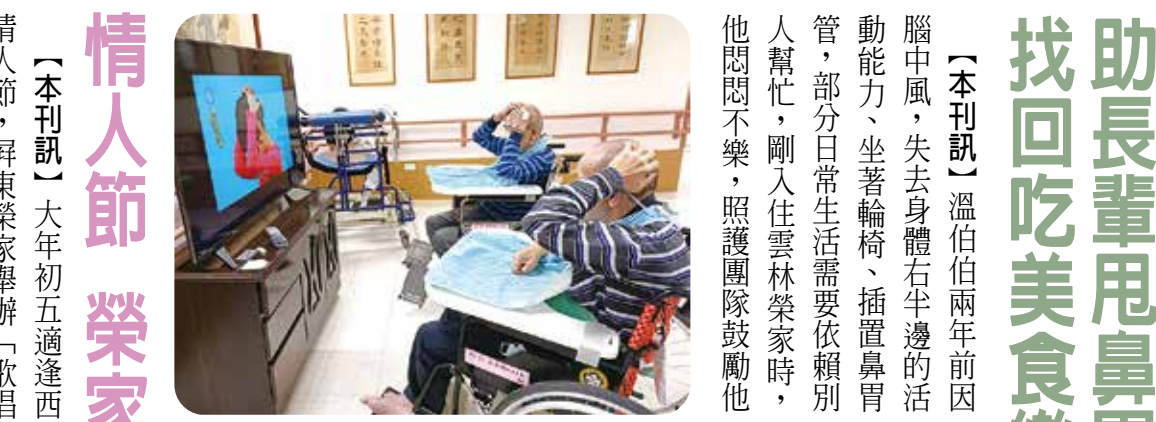


當父子倆相見時，朱伯伯（左）情不自禁地擁抱兒子，噙著眼淚。（圖／臺北榮家）

## 專業照顧 讓失智者快樂生活

【本報訊】岡山榮家「忘我園區」照顧失智者很專業，頗受好評，失智住民杜老師的三媳婦朱女士說，雖然媽媽（婆婆）已不記得我們，但沒有什麼比媽媽過得快樂還重要。

九十二歲的杜老師本來與三兒子夫婦同住，但她從七十九歲開始，出現記憶及認知障礙，例如找不到家裡固定擺放的位置，搭電梯時不會操作；明明不認識的人，會假裝認識等，而且反常易怒。經尋求醫療，杜老師被診斷為輕度失智。子媳因還在上班，於是雇外勞協助，但是照顧方式由夫妻倆操辦，包括物品形狀、顏色等認知訓練，每日活動模式設計等；尤其是杜老師喜歡參加活動，會特別安排她到社區據點參加。三媳婦朱女士表示，有一次杜老師想要出門，還沒準備好，她就往外走，但過馬路時不會看紅綠燈，從此，便未讓她離開視線。



隨著杜老師慢慢地無法自行洗澡、常發脾氣，尤其是日落症候群很明顯，至民國一〇八年，病程轉為中度失智，子媳已無力照顧，經多方比較，最後選擇入住岡山榮家忘我園區。

杜老師入住後，朱女士寫了七頁紙，詳細記載杜老師的行為表現，及注意事項，當迎接的照顧員一見面即以杜老師相稱時，朱女士便肯定這是一個用心的照顧團隊。

杜老師入住後，參與園區各項活動，照顧者也讓她有發揮的舞台，或許今天的活動，明天就忘了，但是不會忘記她快樂的眼神，一句「好好玩」，即肯定了照顧者的用心，家屬也從榮家臉書、YouTube看到這些活動，甚至假日來探視時，也和她一同融入活動。

忘我園區安排專業活動，且讓失智者有發揮的舞台。（圖／岡山榮家）

## 榮家 榮服處 百歲慶生

圖／各榮家、榮服處

【本報訊】113年1月27日至2月23日，各榮服處服務的榮民共有齊甦、李忠君、朱學文、劉大杆、童信偉、易起才、洪燕、鄧銘助、盧品、蔣增耀、王昱霖、吳瑞仁、徐長安、蘇子雲爺爺、田月珍奶奶等，各榮家的榮民則有李宗義、莫木陳、應文龍、葛樹楷爺爺等榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長陳建仁的祝賀壽屏，及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

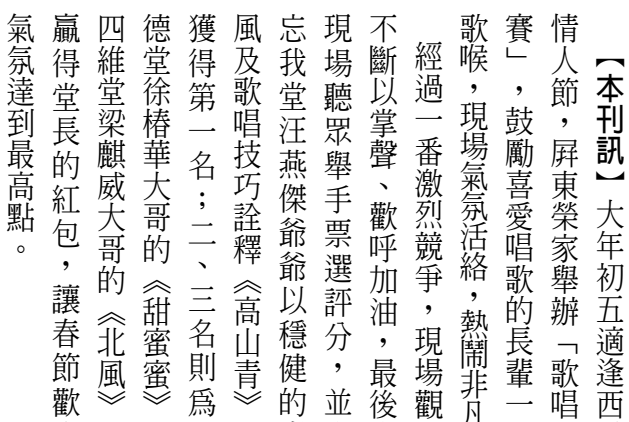
▲板橋榮家：龔錫民爺爺溫和好客，笑口常開。

▲臺北榮家：那鳳武爺爺為韓戰反共義士，生活規律。



▲嘉義榮服處：徐守章爺爺心懷感恩，謙沖為懷。

►澎湖縣榮服處：胡長尊爺爺嚴於律己，寬以待人。



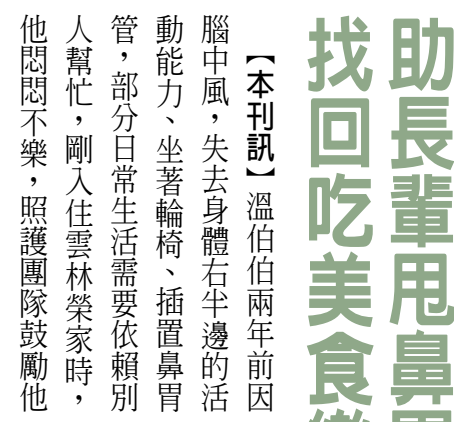
【本報訊】大年初五適逢西洋情人節，屏東榮家舉辦「歌唱比賽」，鼓勵喜愛唱歌的長輩一展歌喉，現場氣氛活絡，熱鬧非凡。經過一番激烈競爭，現場觀眾不斷以掌聲、歡呼加油，最後由現場聽眾舉手票選評定，並由我堂汪燕傑爺爺以穩健的臺風及歌唱技巧詮釋《高山青》，獲得第一名；二、三名則為八德堂徐椿華大哥的《甜蜜蜜》與四維堂梁顯威大哥的《北風》，贏得堂長的紅包，讓春節歡樂氣氛達到最高點。

八德堂徐椿華大哥實力老老，嗓音渾厚。（圖／屏東榮家）

## 情人節 榮家長輩歌唱賽



榮家安排插鼻胃管的住民進行吞嚥訓練，期望恢復吞嚥能力，拔除鼻胃管。（圖／雲林榮家）



【本報訊】溫伯伯兩年前因腦中風，失去身體右半邊的活動能力，拔除鼻胃管，伯伯露出開懷的笑容，家屬也非常開心。回憶訓練過程中，需漸進式食用攪碎餐，溫伯伯會挑食拒絕吃，故暫緩吞嚥訓練；但照顧團隊及家屬不放棄，安排同袍一起做吞嚥訓練，藉由同袍成功拔除鼻胃管的案例，激勵溫伯伯加油配合，終於成功。雲林榮家主任張筱貞表示，訓練過程需要患者努力、親友鼓勵，及照顧團隊專業協助，只要恢復經口進食，便能使長輩有尊嚴地生活。

## 助長輩甩鼻胃管 找回吃美食樂趣

參與自立支援計畫，積極安排耳鼻喉科測試吞嚥功能後進行吞嚥訓練，歷經

各地	基隆市	★基隆市中區	路11	☆TEL:02-
	臺北市	★臺北市	光復北	☆TEL:02-
	新北市	★新北市	實踐路	☆TEL:02-
	宜蘭縣	★宜蘭市	200	☆TEL:03-
	桃園市	★桃園市中區	東路二段	☆TEL:03-4375
	新竹市	★新竹市	建功二	☆TEL:03-
	苗栗縣	★苗栗市	127	☆TEL:037-
	臺中市	★臺中市	陽明街	☆TEL:04-
	彰化縣	★彰化市	卦山路	☆TEL:04-
	南投縣	★南投市	505	☆TEL:049-
	雲林縣	★雲林縣	路160	☆TEL:05-
	嘉義市	★嘉義市	公園街	☆TEL:05-
	臺南市	★臺南市	育樂街	☆TEL:06-
	高雄市	★高雄市	自強二	☆TEL:07-
	屏東縣	★屏東市	300	☆TEL:08-7
	花蓮縣	★花蓮市	6	☆TEL:03-
	臺東縣	★臺東市	55	☆TEL:089-
	澎湖縣	★澎湖縣	經國路	☆TEL:06-
	金門縣	★金門縣	里自強路	☆TEL:082-
各地	彰化	★新竹	鄉青埔	電話：03-
	臺東	★臺東縣	新興村	☆TEL:089-
	武陵	★臺中區武陵		☆TEL:04-
	福壽山	★臺中市	里福壽山	☆TEL:04-
	清境	★南投縣	仁和路	☆TEL:049-