



◀綠島的哈巴狗岩(左)與睡美人岩(右)唯妙唯肖，十分有趣。(圖／李漢昌)

# 綠島、蘭嶼 夏日遊

文／楊婷婷



「小長城」是綠島東海岸的著名景點，沿著山勢建造，蜿蜒通往海岸岬角，因而被稱為「小長城」。自兩座觀海亭望出去，景色不同，東邊是著名的「睡美人」與「哈巴狗」岩，形似一位沉

綠島燈塔位在島上西北岬，外觀為白色筒狀，佇立於綠草地間，藍天白雲下恬靜得似幅畫。燈塔肇建緣於民國二十六年美國郵輪「胡佛總統號」在綠島海域觸礁，獲得當地居民搶救，美國政府為感念島民見義勇為及維護海上航行安全，透過美國紅十字會捐款興建此燈塔，現今燈塔為二次大戰空襲毀損後重建，但仍是一座具有歷史意義的建築，也是島上的地標之一。還有一座「牛頭山」，由火山碎屑與火山灰所構成，經侵蝕風化後，外貌彷彿一頭水牛浸在海中。踏著木棧道而上，除可看日落、追日出，更適合觀星，空曠連綿的草原、海天一線的景觀，令人心曠神怡。

「彎弓洞」別稱為「情人洞」，自洞內望向洞外的整片藍天，也被譽稱為「藍眼睛」，海水清澈、生態豐富，是綠島最大的海蝕洞，更是攝影熱點。站在彎弓洞中央，逆光拍出剪影，身後是湛藍的海景或天空，按下快門留下倩影或帥姿，是來此一遊必定要留下的紀念。

綠島有二處主要浮潛區，其中之一是以壯麗石珊瑚聞名的「柴口」，深淺變化有層次感，能夠盡覽瑰麗的海中景觀。走在其間的潛水步道上，還可近距離觀察潮間帶生物，尋覓一下海藻、海膽、海星的蹤跡。

蘭嶼日出與夕陽絕不可錯過行程來到蘭嶼，看日出及夕陽是必備行程，起個大早，看臺灣第一道曙光自海平面綻放光芒；或是觀賞蘭嶼夕陽，看著太陽自高處一點點落下，餘暉灑落海平面上，漸漸消失，留下一片水彩般的柔和色調。如選到好位置，還可看完夕陽，再看見月亮升起的光海。東清灣、野銀冷泉是觀日出的好地方；環島公路、虎頭坡及廣闊的青青草原，是賞夕陽佳處，有趣的是，蘭嶼氣象臺則是同時可以滿足想看星星、日出及日落的好去處。

綠島有著天然的海洋溫泉，蘭

臺東縣兩個離島鄉——綠島和蘭嶼，都擁有海天一色的美景、海蝕洞地貌，是夏日值得一訪的熱門景點，不論是難得搶到機票或乘船，準備好了就可以出發一探祕境！

先說綠島，雖然騎機車環島一圈僅需五十分鐘，但島上景色十分精采，最著名的當數世界少有的海洋溫泉——「朝日溫泉」。早期，此泉曾稱為「旭溫泉」，依山面海，位於東南帆船鼻海岸礁岩潮間帶，擁有泉質清澈的鹹水溫泉，隨著漲退潮形成三個天然圓型浴池，溫度隨潮汐變化，是最佳的三溫暖，並可聽濤、看日出或觀星，是必訪之地。

具有感謝之歷史意義的綠島燈塔與星空。(圖／交通部觀光署東部海岸國家風景區管理處)

飛魚故鄉蘭嶼，再談飛魚的故鄉「蘭嶼」，名稱來自達悟語，意思是「人之島」，舊稱「紅頭嶼」，四面環海，島上獨有的達悟族人文風情與自然景點，吸引各地遊客前往。達悟族的生活與海洋密不可分，用於出海捕魚、維持生計的拼板舟，代表著他們的生活方式和文化，其完美流線及繪有人形紋、波浪紋及三角紋的美麗紋飾，構成人們最深刻的印象。經過造船專家說明方知，拼板舟船體須依各部位需求而取材不同，船底板常用堅硬耐用的臺東番龍眼木；船的首尾採用耐撞的欖仁

蘭嶼「地下屋」展現了達悟族人的生活智慧。(圖／本刊編輯部)

蘭嶼有著自然湧出的冷泉。位於蘭嶼東部的野銀冷泉，山泉淡水伏流在這一帶破口流出，和藍綠相間的海水相襯映，也是一個看日出的好景點，源源不絕的超涼冷泉湧向礁岩和大海，浸泡其間暑氣全消，且水淺，適合全家一起戲水。蘭嶼環島最方便的交通工具，就是騎自行車或機車，看到美景於路邊就停，下車即去探索。如果是租機車，蘭嶼只有一個加油站，請記得加油再上路，加油時別忘了看一眼加油站後方的蘭嶼舊燈塔，紅白搭配，小巧別緻，立在港邊的小山丘上，別有風情。

綠草如茵的「青青草原」是蘭嶼看夕陽的好去處。(圖／交通部觀光署、臺東縣政府交通及觀光發展處)

擁有豐富海洋資源的蘭嶼，是自由潛水者的天堂，浮潛難度較低，想欣賞色彩繽紛的熱帶魚和美麗的珊瑚，在當地體驗浮潛活動就是最佳選擇。如果是潛水好手，八代灣沉船是最著名的潛點，民國七十二年不幸誤觸礁石而長眠於此的韓籍遠洋貨輪，經過時光流逝，沉船幫襯珊瑚和魚群構成大生熊系。在專業教練帶領下，戴著水下照明設備，尚可潛入船艙內，一探神秘沉船的真面目，是令人難忘的水中體驗。

蘭嶼當地較新奇的小吃，包括飛魚飯糰、飛魚刈包。東清夜市是蘭嶼唯一的夜市，有著許多可嘗嘗的美食，炸飛魚、飛魚乾、小米甜甜圈、芋頭冰等。夜色降臨，許多飲品酒吧的燈光亮起，皆是遊客晚上行程必到之處。到東清夜市走走逛逛，至飲品酒吧小酌，可享受蘭嶼特有的夜生活風情。

蘭嶼環島公路沿途景色優美。(圖／本刊編輯部)

蘭嶼海岸風景如畫。(圖／本刊編輯部)