



發行所：呂嘉凱  
 社長：李國軍  
 編輯：商訊文化事業股份有限公司  
 地址：10855台北市經貿大道303號5樓  
 E-Mail: glory@ctee.com.tw  
 電話：(02)2338-0862  
 傳真：(02)2308-7111#6644

## 《不朽的戰魂》新書發表會

# 馬總統：把歷史的真相留下來



馬總統（中）在國安會秘書長高華柱（左六）、輔導會主委董翔龍（右七）、前主委李楨林（右六）、前主委曾金陵（左五）、國防部副部長劉震武（右五）的陪同下，與《不朽的戰魂》一書抗戰受訪代表許歷農（左七）、邵應壬、錢武生、何智賢、成堅（左一至左四）、詹兆浮、歐重遙、文秉衡、張濟夏（右一至右四）等九人合影留念。（圖片提供／蘇曉凡）

馬總統表示，對日抗戰是歷史上規模最大、死傷最多、影響最深遠的一場戰役，他看到書中老兵在這場大戰中扮演的角色、心得及感受，有好些位參加了著名的戰役如「二戰勝利其中一個關鍵，就是中華民國全力堅持對日作戰，避免日本與德國會師後將歐亞戰場連成一線」。英國牛津大學歷史教授芮納在《被遺忘的盟友》專書中強調：「同盟國能在歐、亞戰場同時作戰，節節勝利，多靠中國與日本纏鬥不休。」

馬總統補充說明，一九三九年德國進攻波蘭，波蘭一個月後投降；德國打法國，法國六週後投降；而我們一個上海會戰就打了三個月。在對日抗戰時，蔣委員長採取了三個月的時間，經過徐州會戰與武漢會戰後，此戰略更為明顯。如常德保衛戰，我方死傷慘重，但失守後僅五天即再奪回，日軍也無力再次進犯。馬總統說，交戰雙方固然都身心俱疲，但國軍秉持不投降、不投降的信念，於戰役中奮勇堅持，才得以牽制裝備精良且訓練有素的日軍，是日軍無法完全投入太平洋戰場的主要原因。

中國在最艱困的時刻，仍然派軍到緬甸援助盟軍，像仁安羌大捷，不但表現搶眼，獲得羅斯福總統支持，於莫斯科會議中確立我國的四強地位。因此，開羅會議、波茨坦宣言才確定了東三省、臺灣、澎湖回歸中華民國，和韓國、越南獨立的結果。

馬總統表示，保存歷史真相是政府責無旁貸的責任，輔導會出版的新書有助國人瞭解抗戰歷史，把抗戰先進的口述歷史彙整後，對日抗戰這場歷史上最大的戰役才能完整保存；正如同書名《不朽的戰魂》，大家會永遠記得這些為國家奉獻的人。馬總統高度肯定新書內容，並邀請與會貴賓一起喊「讚！」外，並將新書贈送給九位受訪的老兵代表。

包括國家安全會議秘書長高華柱、前主委許歷農、李楨林、曾金陵、國防部副部長劉震武、中華戰略學會理事長王文慶及中華民國退伍軍人協會理事長高仲源等也應邀出席是項活動。（相關新聞詳見二版）

馬總統表示，對日抗戰是歷史上規模最大、死傷最多、影響最深遠的一場戰役，他看到書中老兵在這場大戰中扮演的角色、心得及感受，有好些位參加了著名的戰役如「二戰勝利其中一個關鍵，就是中華民國全力堅持對日作戰，避免日本與德國會師後將歐亞戰場連成一線」。英國牛津大學歷史教授芮納在《被遺忘的盟友》專書中強調：「同盟國能在歐、亞戰場同時作戰，節節勝利，多靠中國與日本纏鬥不休。」

馬總統補充說明，一九三九年德國進攻波蘭，波蘭一個月後投降；德國打法國，法國六週後投降；而我們一個上海會戰就打了三個月。在對日抗戰時，蔣委員長採取了三個月的時間，經過徐州會戰與武漢會戰後，此戰略更為明顯。如常德保衛戰，我方死傷慘重，但失守後僅五天即再奪回，日軍也無力再次進犯。馬總統說，交戰雙方固然都身心俱疲，但國軍秉持不投降、不投降的信念，於戰役中奮勇堅持，才得以牽制裝備精良且訓練有素的日軍，是日軍無法完全投入太平洋戰場的主要原因。

中國在最艱困的時刻，仍然派軍到緬甸援助盟軍，像仁安羌大捷，不但表現搶眼，獲得羅斯福總統支持，於莫斯科會議中確立我國的四強地位。因此，開羅會議、波茨坦宣言才確定了東三省、臺灣、澎湖回歸中華民國，和韓國、越南獨立的結果。

馬總統表示，保存歷史真相是政府責無旁貸的責任，輔導會出版的新書有助國人瞭解抗戰歷史，把抗戰先進的口述歷史彙整後，對日抗戰這場歷史上最大的戰役才能完整保存；正如同書名《不朽的戰魂》，大家會永遠記得這些為國家奉獻的人。馬總統高度肯定新書內容，並邀請與會貴賓一起喊「讚！」外，並將新書贈送給九位受訪的老兵代表。

包括國家安全會議秘書長高華柱、前主委許歷農、李楨林、曾金陵、國防部副部長劉震武、中華戰略學會理事長王文慶及中華民國退伍軍人協會理事長高仲源等也應邀出席是項活動。（相關新聞詳見二版）

**贈閱**  
 如欲訂電子報  
 請通知我們

國內郵資已付  
 臺北郵局特准掛號  
 臺北字第1697號

地址異動或需停寄紙本者，請逕洽本社發行組，電話：02-23380862，如欲改訂電子報，網址為：<http://epaper.voc.gov.tw/index.htm>。

**榮民服務專線**  
 上班時間 (08:00 - 17:00)  
 免付費電話  
 0800-212-154 (當地榮服處)  
 0800-212-510 (本會服務台)

## 總統接見 榮民楷模 表揚榮民功在國家



馬英九總統（前排中）日前在總統府接見一〇四年榮民楷模，並合影留念。（圖片提供／總統府）

總統府表示，與會的每位榮民楷模均有許多感人事蹟，年紀最長的黃紹傑今年已經九十四歲，依然默默協助弱勢的榮民袍澤；將軍退伍的林恒雄，不但在紅十字會服務十年，還認真養養眷子弟與越南孤兒，大愛令人感佩；退伍後創業有成的林暉智、高國安、蕭賜珍與馮啟峰等人，分別在保全、營造、護理與發明等領域，幫自己與同袍們找到人生第二春；蘇人瑞發揮藝術特長，記錄屬於他的「光陰的故事」；廖盛芳關懷在地，帶領榮民及榮眷讓大家看見臺南美食；鄭永清關懷榮民袍澤的情緒，也扮演著維繫榮家團結的和平使者角色；鄭國華創立網路愛心平台，募集物資送愛到偏鄉弱勢家庭；投身環保志業的王壽美、莊政雄與范文芳分別以獻身志工、深耕有機農業與推動生態園區的方式，實踐健康生活理念。

總統進一步介紹，退而不休的陳龍，投入關懷榮民善的服務從不間斷；擔任志工的陳進展，將書法藝術的美帶入榮民前輩的生活中；在遊樂園任職的尤義賢，不但讓榮民眷享有入園的尊嚴與優惠，同時進用榮眷以創造更多就業機會；經歷過八二三砲戰的唐秀政，擔任社區巡守義工，保護社區

與保衛國家一樣認真；王璽榜歷年來募集白米分贈弱勢榮民眷從不間斷，公益榜樣備受肯定；方鳳章發揮「老吾老以及人之老」的精神，擔任代表爭取榮民眷福利；林永塘對戰地金門感情深厚，以服務當地退休榮民眷為終身志業，情操令人感動。他們造福鄉里及人羣的事蹟，讓社會處處充滿著愛與溫暖，善行義舉令人感佩。

總統同時提及政府照顧榮民的政策指出，目前我國榮民總計約有四十四萬四千人，為使榮民們能夠安心生活，政府除在全國設有十六所榮家外，每年均編列超過一千二百五十億元預算，提供輔導榮民及榮眷就業、就業、就醫、就醫及服務照顧，另自前年起，政府已將榮民就養金調增六百元，每人每月可領一萬四千二百五十元就養給付。去年起更修正《國軍退除役官兵就業安置辦法》，將就養給付的限制，由全年度每人每年十八萬三千多元，放寬至二十萬八千多元以上，以照護更多榮民。

【本刊訊】馬英九總統日前接見第三十七屆榮民節「榮民楷模」暨「海外榮光聯誼會」代表，感謝榮民前輩們半生戎馬、功在國家外，也說明政府照顧榮民的政策與作為。

總統致詞時表示，與會的每位榮民楷模均有許多感人事蹟，年紀最長的黃紹傑今年已經九十四歲，依然默默協助弱勢的榮民袍澤；將軍退伍的林恒雄，不但在紅十字會服務十年，還認真養養眷子弟與越南孤兒，大愛令人感佩；退伍後創業有成的林暉智、高國安、蕭賜珍與馮啟峰等人，分別在保全、營造、護理與發明等領域，幫自己與同袍們找到人生第二春；蘇人瑞發揮藝術特長，記錄屬於他的「光陰的故事」；廖盛芳關懷在地，帶領榮民及榮眷讓大家看見臺南美食；鄭永清關懷榮民袍澤的情緒，也扮演著維繫榮家團結的和平使者角色；鄭國華創立網路愛心平台，募集物資送愛到偏鄉弱勢家庭；投身環保志業的王壽美、莊政雄與范文芳分別以獻身志工、深耕有機農業與推動生態園區的方式，實踐健康生活理念。



美退協總會長皮金伉儷（左二、左一）偕美退協婦女會總會長伯寧（右二），在榮民節慶祝大會上，與董翔龍主委（左三）合照。（圖片提供／林均）

【本刊訊】美國退伍軍人協會總會長皮金（James D. Padgett）日前來臺參加第三十七屆榮民節慶祝大會。皮金在會上致詞時推崇中華民國輔導會已成為國際退輔團體的領導者。皮金指出，三十多年來美國退協和中華民國輔導會雙方肩併肩，共同為各自的權益奮鬥，多年來兩會領導階層更維持著特別的同袍情誼。

皮金推崇輔導會致力於提供協助榮民的就醫、就業、就醫、就醫及其他方面的照顧服務，證明了中華民國輔導會已成為國際退輔團體的領導者。這是自一九五四年十一月一日，先總統蔣公創立就業輔導委員會，將照顧榮民列為首要目標，每個參與者，不論是提供或接受服務者，都應為過去五十年的進展感到驕傲。因此，他特別代表十八萬美國退伍軍人協會會員，向輔導會致敬。

## 郝柏村：榮民都是蔣公的子弟兵

【本刊訊】前行政院長郝柏村日前出席輔導會慶祝榮民節大會時指出，選擇十月三十一日作為榮民節，是因為中華民國的北伐、抗戰、反共及保臺等四場重大戰役，都是先總統蔣公所領導，我們榮民都是他的子弟兵，所以他的生日就是榮民共同的生日，是有重大歷史意義的。

國軍退除役官兵輔導委員會成立六十一週年暨第三十七屆榮民節慶祝大會，日前在輔導會十九樓大禮堂舉行，由輔導會主委董翔龍主持，郝前院長以榮民身份與會，並致詞表示，國民革命軍成立至今九十二年，其間有四大戰役，分別是北伐、抗戰、反共及保臺，其中，北伐、抗戰是勝利了，反共是失敗了，保臺到現在為止是成功，但不能說是勝利。

在四大戰役中，郝前院長指出，國民革命軍是流汗、流血、流血、犧牲生命，可以說，所有的榮民對中華民族、對世界和平、反殖民主義，都有非常卓越的貢獻；尤其是保臺戰役，使得臺灣人民免於共產暴政統治，榮民對臺灣而言可說是不計犧牲、全然付出，解甲歸鄉後仍全心全力投入建設行列，將畢生精華歲月，毫無保留的貢獻給中華民國。

郝柏村強調，今天在臺澎金馬地區的榮民，都曾為了臺灣民眾的安全福祉而努力；而今日的國軍，就是明日的榮民，他們都曾將自己人生中的青春歲月奉獻給臺灣，應該獲得政府照顧與全體國人尊敬。

- 就養  
 輔導會各榮  
 資格之榮民
- 板橋  
 ★新北  
 大觀路 2  
 ★ TEL:02-
- 臺北  
 ★新北  
 白雞  
 ★ TEL:02-
- 桃園  
 ★桃園  
 興豐路  
 ★ TEL:03-
- 八德  
 ★桃園  
 榮興路  
 ★ TEL:03-
- 新竹  
 ★新竹  
 57 巷  
 ★ TEL:03-
- 中彰  
 ★彰化  
 公園路 2  
 ★ TEL:04-
- 彰化  
 ★彰化  
 中南路 2  
 ★ TEL:04-
- 雲林  
 ★雲林  
 榮華路  
 ★ TEL:05-
- 白河  
 ★臺南  
 仙里仙  
 ★ TEL:06-
- 佳里  
 ★臺南  
 三股里  
 ★ TEL:06-
- 臺南  
 ★臺南  
 榮華路  
 ★ TEL:06-
- 高雄  
 ★高雄  
 加昌路  
 ★ TEL:07-
- 岡山  
 ★高雄  
 成功路  
 ★ TEL:07-
- 屏東  
 ★屏東  
 建興村  
 ★ TEL:08-
- 花蓮  
 ★花蓮  
 成功路  
 ★ TEL:03-
- 馬蘭  
 ★臺東  
 101  
 ★ TEL:08-
- 「廣植」  
 ★財團法  
 基金會  
 ☆戶名：民  
 榮養會  
 ★銀  
 合作金  
 一光復  
 銀行捐  
 5078-717  
 ☆郵  
 中華  
 一永  
 5008



# 慶祝榮民節 輔導會榮家表揚榮民楷模

【本刊訊】為慶祝輔導會成立六十一週年暨第三十七屆榮民節，輔導會所屬各榮家及榮服處紛紛舉辦各種活動；今年為配合抗戰勝利暨臺灣光復七十週年，特別規劃表揚抗戰先進於抗戰期間的犧牲付出，藉彰顯榮民對國家社會的巨大貢獻。

桃園榮家—榮民節慶祝大會，在「新北市蘆堤榮團」優美的薩克斯風樂曲中展開，大會中由主任陳敦華頒發表揚榮民楷模王璐、莊嘉芳、鄭永清、鄭清根、黃友高、石國玉及板橋分部胡明德伯伯，並轉頒七七抗戰紀念章給抗戰前輩李永清伯伯。

雲林榮家—日前在中正堂舉行榮民節慶祝大會，由主任劉清翔主持。會中頒發「榮民楷模」給張儒璧、仁吳桐、劉維國和趙柏松四位伯伯；同時表揚績優服務志工團體與捐助單位，感謝志願團體的付出與犧牲。

岡山榮家—日前在岡山榮家松柏廳舉行慶祝活動，由主任陳寶屏主持，並頒發表揚本家榮民楷模、績優員工、好人好事榮民志工、替代役及服務員好人好事代表等共三十二人；同時公開頒贈抗戰勝利紀念章予抗戰前輩共五人。

花蓮榮家暨花蓮縣榮服處—日前舉行「榮民節聯合慶祝活動」，由主任羅貽翔主持，邀請內住榮民及外住榮民代表約三百人參加；並頒發表揚劉進成等六位「榮民楷模」、績優榮欣新進志工與志工團隊、年度績優服務組長。會中也同時頒贈抗戰勝利紀念章予馬協五等八位抗戰先進；並對家區榮民楷模、服務有功人員致贈獎牌，表示敬意。

馬蘭榮家暨臺東縣榮服處—在馬蘭榮家中正堂舉行慶祝大會，由馬蘭榮家主任張明晏及臺東縣榮服處長楊建和聯合主持；張明晏在會中轉頒抗戰勝利紀念章給郭忠燕、吳德有、楊承鈞、蘇德、鮑長春、馮希文、田福生、劉武仲、龔鴻漸、楊興澤、歐陽中、朱忠厚等十二位抗戰前輩。

桃園市榮服處—慶祝大會由處長林火土主持，會中頒贈抗戰勝利紀念章予四十五位抗戰先進，同時表揚榮民楷模十八人、榮譽楷模兩人，當天逾二百位社會各界人士參加，活動熱鬧溫馨。

苗栗縣榮服處—謝琦偉處長日前偕同榮民眷代表及員工共九十人，前往慈湖蔣公陵寢謁陵，並於新竹榮家視聽室舉辦慶祝榮民節暨榮民楷模頒獎典禮，會中頒發表揚陳龍、潘福田與黃騰永等三位榮民楷模，並頒贈抗戰勝利紀念章予楊濟忠、賀義明兩位抗戰先進代表。

【本刊訊】長者缺少運動，為榮民伯伯的身體健康，輔導會所屬各榮家都會舉辦各項才藝競賽，鼓勵伯伯阿姨們平日多運動，寓健身於娛樂中。

桃園榮家—日前舉行一〇四年下半年榮民才藝競賽活動，當天風和日麗，槌球選手大清早就摩拳擦掌在球場開始比賽，才藝競賽除了有投籃、象棋、歌唱、打地鼠、疊疊樂等比賽。

今年較特殊的，是新增了一項特別競賽——「套住幸福」。「套住幸福」是個人競賽，選手與圈瓶間距離一公尺，以圈圈全部套入瓶子下方開口處即算得分，套入後即使圈瓶倒下也算得分，伯伯們雖是第一次參加新競賽，仍賣力表現爭取佳績，活動氣氛熱鬧。

屏東榮家—日前舉辦一〇四年下半年才藝競賽暨園遊會活動，並與外住榮民及地方社區交流互動；本次活動共有來賓、榮民與員工近六百多人參加。活動由憲兵二〇四指揮部官兵表演戰舞，及內埔鄉農會政班舞蹈表演拉開序幕，並有憲兵軍官排及屆退憲兵士官協助推送坐輪椅的榮民伯伯，參加才藝競賽及園遊會。至於才藝聯誼比賽項目包括槌球、歌唱、象棋、牌藝、書法、高爾夫球推桿、趣味競賽等十項競賽活動。

## 桃園、新竹 榮家才藝競賽 以技會友感情好



榮民伯伯超有運動精神，大家一起奮力向前衝。(圖片提供/屏東榮家)

【本刊訊】彰化縣榮服處處長毛惠民(左二)與羅東鎮鎮長林姿妙(右)及志工多人，日前前往羅東鎮李秀雲(中)榮民阿姨家中，慶賀她百歲生日。

毛處長轉贈馬總統、毛院長的祝壽賀屏，並代表輔導會董主委贈送金戒指乙枚；隨後，志工們與李阿姨家人合唱生日快樂歌，並分享生日蛋糕，壽堂中洋溢溫馨歡愉的氣氛。

## 桃園、新竹 彰化、屏東 榮家才藝競賽 以技會友感情好

【本刊訊】彰化縣榮服處處長陳公光(右二)日前偕社工同仁，前往永靖鄉榮民李華舟(右三)家中，祝賀李伯伯百歲生日快樂；陳處長轉贈馬總統和毛院長祝壽賀屏，並代表董主委致贈金飾、生日蛋糕等賀禮。

李伯伯，四川省古蘭縣人，民國三十二年投身軍旅，曾參加雲南遠征軍，並在雲南保山縣及緬甸地區對日作戰，屢建功，後追隨政府來臺，民國六十三年陸軍士官長退役；平常熱心公益，深為鄉里所敬重。

## 彰化榮民李華舟松齡登瑞

【本刊訊】臺南市榮服處處長陳國屏(左二)，日前與同仁及榮欣志工代表多人，到歐陽爺爺(中)家中，與其家人一起為爺爺祝壽，齊唱生日快樂歌。

陳處長首先轉贈馬總統、毛院長所頒贈的「壽比南山、福如東海」壽屏，並代表輔導會董主任委員頒贈「福壽金飾」。陳處長同時也轉頒抗戰勝利紀念章給歐陽爺爺，並致上崇高的敬意，現場氣氛溫馨熱鬧。

## 榮民爺爺歐陽青百歲華誕

【本刊訊】臺南市榮服處處長王宗堂(中)日前歡度百歲壽誕，高市榮服處副處長王繼耀(右二)偕同仁、志工多人，前往王伯伯家中祝壽。

王副處長轉贈馬總統、毛院長壽屏各乙付，轉贈董主委福壽金飾；大夥兒高唱生日快樂歌，切蛋糕，現場洋溢溫馨快樂氣氛。

王伯伯分享個人的養生之道，包括良好的飲食習慣、勤於勞動、快樂的人生觀及良好的人際關係，同時更要歸功女兒無微不至的照顧。

## 高雄榮民王宗堂壽比南山

【本刊訊】農曆九月初九重陽節是一個歷史悠久的節日；在重陽節前夕，八德區公所配合桃園市政府社會局專程前往桃園榮家，致贈桃園榮家內十三位百歲以上人瑞禮品、禮金；祝賀榮民伯伯們重陽節快樂。

八德區陳玉明區長及桃園市社會局詹秀玲專員，為趙子琦、劉會昌、廖冠群、吳敬其、孟保善、劉世榮、呂永安、宋志山、陳從明、鄧海清、彭鳳池、魏雲才、蔡培忠十三位人瑞榮伯們帶來總統府、衛福部、市政府、區公所等單位，特別致贈的金戒、金鎖片、禮盒、琉璃及現金二萬元，恭賀伯伯們長命百歲、壽與天齊。

收到禮物和禮金，伯伯們都感到滿心喜悅，也感念榮家對他們的照顧及政府對榮民長輩的重視。

## 桃園市府向人瑞賀節

【本刊訊】臺南市榮服處志工在重陽節前，秉持感恩敬老精神，前往退員宿舍為單身榮民剪指甲、剪頭髮，同時選舉辦餐會，讓榮民伯伯們度過舒適的一天。

臺南市榮服處結合臺南市YMCA 德輝苑臨安養護中心，於九九重陽節前夕舉辦九九重陽敬老聯歡會，邀請四十餘位年長榮民眷及榮欣志工與會，會場熱鬧且溫馨。

志工們精心為長輩們準備了各式各色香味俱全的自助餐點，並邀請成功大學及長榮大學學生志工協助服務長者用餐。現場長者與學生有如祖孫般的互動，讓大夥都沉浸在一片歡樂笑聲中。

活動當日，臺南榮欣志工也在臺南退員宿舍舉辦剪髮活動，細心為單身獨居的榮民伯伯理髮、剃鬚子、修剪指甲，讓伯伯煥然一新，容光煥發，榮民伯伯們個個都豎起大拇指喊讚，並表感激。

## 臺南市榮服處重陽敬老表孝心

## 贈抗戰先進受章光碟

【本刊訊】慶祝抗戰勝利七十週年，新北市榮服處於公開頒贈一抗戰勝利紀念章一吋，特別將十九位先進們受章時的照片，精選成輯沖洗裝框，並將內容拷貝成光碟，製作成一套精美的紀念品，送給每位抗戰先進保存留念。

日前，住在新北市鶯歌區的朱星伯伯，接到榮服處人員親自將這份紀念品送到家中時，朱星伯伯凝視自己的照片良久，感動與喜悅之情溢於言表。朱伯伯表示，在這次頒贈「抗戰勝利紀念章」過程，充分感受到服務處的用心與貼心，這份紀念品相當有意義，將會妥善保存。

新北市榮服處表示，後續頒贈活動也會比照相同的規格與模式來辦理，希望能讓每位參戰先進，都留下值得紀念的美好回憶。

## 高雄市重陽歌唱大賽 岡山榮家獲佳績



【本刊訊】岡山榮家榮民伯伯披掛上陣，日前參加高雄市政府社會局仁愛之家舉辦的「二〇四年重陽節系列活動—健康樂活銀髮族卡拉OK歌唱大賽」，結果大獲全勝，囊括前三名，凱旋而歸。

當天，除了仁愛之家參賽者外，還有來自燕巢老人福利協會與燕巢靜和護理之家、濟興長青園老人長期照顧中心以及岡山榮家等各方歌唱好手齊聚一堂。

前三名的秦德輝(右二)、寶寶山(右五)、莊金標(右四)獲勝後，與岡山榮家主任陳寶屏(右三)、副主任萬勝雄(右一)合影。

## 百歲人瑞

### 新北榮民陳金寶天賜遐齡

【本刊訊】新北市榮服處處長曲良治(左)與同仁，日前前往榮民陳金寶(右二)家中，為他歡慶百歲生日；曲處長轉頒馬總統及毛院長壽屏，並代表董主委致贈金壽桃賀禮及生日蛋糕。

當天，陳伯伯家人及同袍好友錢伯伯同聚一堂合唱生日快樂歌。

陳伯伯，江蘇蘇州縣人，參加過對日抗戰，左手臂留有流彈所傷的光榮痕跡，在慶生當日受頒抗戰紀念章。

### 宜蘭榮民李秀雲嵩慶百齡

【本刊訊】宜蘭縣榮服處處長毛惠民(左二)與羅東鎮鎮長林姿妙(右)及志工多人，日前前往羅東鎮李秀雲(中)榮民阿姨家中，慶賀她百歲生日。

毛處長轉贈馬總統、毛院長的祝壽賀屏，並代表輔導會董主委贈送金戒指乙枚；隨後，志工們與李阿姨家人合唱生日快樂歌，並分享生日蛋糕，壽堂中洋溢溫馨歡愉的氣氛。

### 彰化榮民李華舟松齡登瑞

【本刊訊】彰化縣榮服處處長陳公光(右二)日前偕社工同仁，前往永靖鄉榮民李華舟(右三)家中，祝賀李伯伯百歲生日快樂；陳處長轉贈馬總統和毛院長祝壽賀屏，並代表董主委致贈金飾、生日蛋糕等賀禮。

李伯伯，四川省古蘭縣人，民國三十二年投身軍旅，曾參加雲南遠征軍，並在雲南保山縣及緬甸地區對日作戰，屢建功，後追隨政府來臺，民國六十三年陸軍士官長退役；平常熱心公益，深為鄉里所敬重。

### 榮民爺爺歐陽青百歲華誕

【本刊訊】高市榮服處處長陳國屏(左二)，日前與同仁及榮欣志工代表多人，到歐陽爺爺(中)家中，與其家人一起為爺爺祝壽，齊唱生日快樂歌。

陳處長首先轉贈馬總統、毛院長所頒贈的「壽比南山、福如東海」壽屏，並代表輔導會董主任委員頒贈「福壽金飾」。陳處長同時也轉頒抗戰勝利紀念章給歐陽爺爺，並致上崇高的敬意，現場氣氛溫馨熱鬧。

### 高雄榮民王宗堂壽比南山

【本刊訊】榮民王宗堂(中)日前歡度百歲壽誕，高市榮服處副處長王繼耀(右二)偕同仁、志工多人，前往王伯伯家中祝壽。

王副處長轉贈馬總統、毛院長壽屏各乙付，轉贈董主委福壽金飾；大夥兒高唱生日快樂歌，切蛋糕，現場洋溢溫馨快樂氣氛。

王伯伯分享個人的養生之道，包括良好的飲食習慣、勤於勞動、快樂的人生觀及良好的人際關係，同時更要歸功女兒無微不至的照顧。

各地榮民園地

基隆市  
★基隆市中區光復北路1號  
★ TEL:02-2412-1111

臺北市  
★台北市光復北路1號  
★ TEL:02-2412-1111

新北市  
★新北市實踐路200號  
★ TEL:02-2412-1111

宜蘭縣  
★宜蘭縣宜蘭市200號  
★ TEL:03-922-1111

桃園市  
★桃園市中區東路二段437號  
★ TEL:03-332-1111

新竹市  
★新竹市建功二街127號  
★ TEL:03-522-1111

苗栗縣  
★苗栗縣苗栗市127號  
★ TEL:037-222-1111

臺中市  
★臺中市中山路181號  
★ TEL:04-222-1111

彰化縣  
★彰化市八卦山路304號  
★ TEL:05-822-1111

南投縣  
★南投市508號  
★ TEL:049-222-1111

雲林縣  
★雲林縣斗六市12號  
★ TEL:05-822-1111

嘉義縣  
★嘉義市公園街508號  
★ TEL:05-222-1111

臺南市  
★臺南市育樂街300號  
★ TEL:06-222-1111

高雄市  
★高雄市中區自強二街307號  
★ TEL:07-222-1111

屏東縣  
★屏東市300號  
★ TEL:08-222-1111

花蓮縣  
★花蓮市6之3號  
★ TEL:033-222-1111

臺東縣  
★臺東市55號  
★ TEL:09-222-1111

澎湖縣  
★澎湖縣經國路306號  
★ TEL:06-922-1111

金門縣  
★金門縣里里里路308號  
★ TEL:082-222-1111

# 全臺就業暨職訓座談會

【本刊訊】為關懷退伍官兵轉業，與參加就業、職訓結業後的榮民就業情形，輔導各地榮服處紛紛展開「榮民就業、就業暨職訓座談會」。

臺北市榮服處日前舉辦一〇四年「就業、就業暨職訓座談會」，由榮服處鄭有諒處長主持，現場邀請逾九十位榮民與會。座談會同時邀請從業榮民代表一六福萬怡酒店經理雷國宏，分享就業經驗甘苦談，透過其職場心路歷程，讓榮民了解踏入職場後，勞資雙方各自的角度及立場，如何使自己的優勢脫穎而出，在職場中發光發熱。另外，創業方面也邀請到「行動創業三六八推動專案」經理吳芳怡介紹行政院「青年創業專案」，同時配合輔導會提供榮民創業貸款利息補貼的業務介紹，幫助榮民減輕壓力，順利創業。

苗栗縣榮服處日前在該處二樓會議室，由處長謝琦偉主持「一〇四年度就業、就業暨職訓座談會」，會中邀請恆智重機股份有限公司董事長羅毓溶專題演講，提供創業經驗外，另國興保全總經理、苗栗房屋羅高級專員也在現場分享職場甘苦談。

臺中市榮服處日前邀請地區榮民眷九十多與會，座談會由榮服處楊長政處長主持。會中邀請逢甲大學楊朝仲博士介紹「磨課師課程」，該校並提供「專案管理」及「創業輔導」兩門免費課程供與會榮民報名參訓；「專題演講」部份則邀請中興大學李宗儒教授主講「如何行銷自己與組織」。

彰化縣榮服處日前邀請近年來參加就業、就業暨職訓的榮民眷與會，座談會由榮服處長陳公光主持，藉由座談聽取榮民眷參加就業、就業暨職訓的心得與建議，作為輔導會日後政策精進、服務提升之參考。會中，邀請在今年度甫獲「俄羅斯阿基米德發明獎金牌獎」及美國愛迪生發明獎金牌獎「殊榮的傑出創業榮民邱秉楓分享就業、創業與發明心得。



## 欣桃天然氣 南區新建大樓啓用

欣桃天然氣公司南區營業部新建大樓日前正式啟用，輔導會副主委金筱輝（左四）與欣桃公司前董事長吳其樑（左五）及董事長孫玢新（左六）等共同主持揭幕儀式。新建大樓啟用後，將擴大服務中壢、楊梅地區民眾。

（圖片提供／欣桃公司）

高雄市榮服處日前在榮服處大樓舉辦「一〇四年度就業、就業暨職訓座談會」。會中邀請就業有成的榮民李秉洲總教練，分享職場轉換的心路歷程；以及「和春技術學院」張老師分享就學甘苦談。此外，李總教練釋出了「臺灣愛巴士交通聯盟」旗下公司「屏東縣榮服處」日前在該處七樓大禮堂舉行「一〇四年」榮民就業、就業暨職訓座談會，座談會由楊長政處長主持，張大衛等八十多位榮民與會，會中邀請到兩位榮民企業代表方舟消防管理工程顧問公司負責人連和吉及屏東客運總務部陳建科經理，為榮民眷提供寶貴的意見。

花蓮縣榮服處日前邀請經由榮服處推介，至花蓮地區各行業就業的榮民眷及其服務單位主管、雇主，及尚在就業、職訓中與待業中的榮民眷等計六十餘位共同參與。會中邀請轉業有成的榮民美侖大飯店副總經理高水祿及香又香便當調查局觀光工廠廠長曾秀雄在會中現身說法，與榮民眷分享退伍後轉業職場經驗及產業經營管理的成功心得，證照檢定取得及運用等實務，提供榮民歸零學習參考，以利心態調整，建立職涯優勢。



全臺各榮服處舉辦就業、就業暨職訓座談會。（圖片提供／臺北市榮服處）

# 美醫師機上中風 中榮醫師救一命



## 臺北榮總 重陽敬老慰榮民

【本刊訊】臺北榮總耳鼻喉科醫師涂智文日前赴美參加醫學會議，在返臺途中，遇上美籍醫師在機上中風，經涂急救，同時與地面醫療團隊以電話聯繫，當下決定班機即刻返航休士頓，順利將該名美籍醫師送下飛機，接受進一步治療。

涂醫師回憶指出，當時飛機起飛約一個小時，事務長跑來說機上有位醫師有狀況，他立即起身了解，發現該名六十多歲美籍醫師眼歪嘴斜、口吐白沫，呈現中風症狀，當即以急救處理，緩解其症狀，同時與長榮地面醫療團隊以電話聯繫，商議最佳處理方式，共同搶救。

機長提出「飛舊金山」或「返航休士頓」的選擇，前者需兩小時，後者僅需一小時，涂醫師考量病人需要最速治療，建議返航後，機長立即掉轉機頭，返回休士頓，讓該名美籍醫師得以下機，在最短時間內接受進一步治療。

因為在現場處理得宜，這名美籍醫師稍後病情獲得有效控制並好轉，他的兒子日前特地寫信感謝涂智文見義勇為，救了他父親一命。

## 臺灣小瑞士 賞楓正當時

【本刊訊】福壽山農場松廬前的掌葉槭已經轉紅（下圖），現在起到底底，是賞楓的最佳時機。

臺中福壽山農場是全臺最早楓紅的景點之一。正在變色中的掌葉槭「楓情萬種」，鴛鴦湖畔的紫葉槭也紅得發紫。福壽山莊前另有一株樹型美麗的老楓樹。晚上在群山懷抱間安然入眠，你會發現，大自然對心情的療癒，竟是如此美好。

福壽山農場位於合歡山與雪山山脈峰間，海拔二千一百公尺至二千六百一十四公尺，群山環抱，視野遼闊。福壽山農場佔地八百餘公頃，雲霧變化萬千，加上擁有獨特的田園景觀，由制高點遠眺農場全景，美不勝收，有「臺灣小瑞士」之稱。

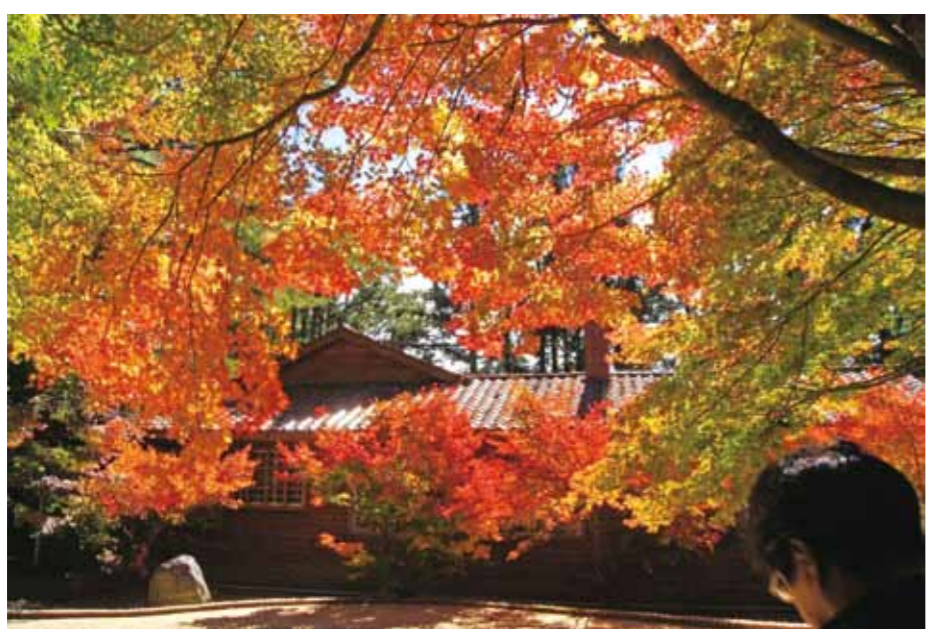
每年的十一月，是福壽山農場的楓紅季節。福壽山有幾個賞楓點，其中最受矚目的是松廬前那幾株日本品種的掌葉槭，襯著黑

瓦老屋，光看照片，還真讓人誤以為來到日本。

松廬的早晨最美，農場在鴛鴦湖與松廬周圍種植了二十餘種楓樹，包括青楓、掌葉槭、紫葉槭、三角楓、紅榨楓等，這個被松樹圍繞的區塊，受到晨光照射，楓樹就像舞臺上的主角，光彩奪目。早晨的松廬，猶如仙境！

農場表示，從現在到月底，是農場最佳賞楓期，為期約一個月，繽紛的色彩是福壽山楓樹的亮點，當寒流來臨，楓葉紛紛轉成豔紅時，就像是身在日本京都，當陽光灑落樹梢，漫步其中，聽著潮湧不絕的松濤聲，呼吸著高山森林新鮮的芬多精，是秋天裡最超值的享受。

秋天的福壽山農場不僅可以賞楓，配合蘋果產季，讓十一月的遊客，也能享受到親手採摘新鮮蘋果的樂趣。



## 健保補充保費說明

【本刊訊】基於目前健保財政健全安定，衛生福利部已於日前宣布，自一〇五年元月起，放寬四項全民健康保險補充保費扣款標準，包括利息所得、執行業務收入、股利和租金收入，其單筆扣費下限門檻將由現行五千元（含）提高至二萬元（含）。此一措施將有助提高個人所得及減少稅賦支出。如有疑義，請洽輔導會退除給付處，電話：（〇二）二七二五一四六三。

## 慶祝榮民節 職訓中心舉辦系列活動

【本刊訊】慶祝第三十七屆榮民節並紀念抗戰勝利七十週年，輔導會職訓中心特別舉辦專題演講、職場知能講座及球類競賽等多項活動，與中心學員們歡欣同慶。

系列活動，以汽修班譚遠明老師「發揚抗戰堅忍精神，成功開創精彩人生」的專題演講拉开序幕，介紹學員典範胡育仁艱苦創業的成功歷程；接著由中心主任宋宜敏向學員說明榮民節的由來，並期勉學員在中心精良設備與優良師資的環境下，努力學習取得證照，結訓後順利開展人生。隨後，擁有多年輔導弱勢成功創業經驗的駱錢財商中心邱淑芸執行長以「創業前的停、看、聽」為題，向學員說明創業風險。

接著進入活動的高潮——球類競賽，學員們在球場揮汗如雨，協同合作，爭取團隊榮譽的認真神情，充分發揮榮民、榮眷及屆退伍官兵們守紀律、能忍耐、重團結的優秀特質，在學員們加油吶喊與上籃得分聲中，慶祝活動順利劃下完美的句點。

職訓中心同時指出，一〇五年日間養成班訓練計畫已公布，歡迎榮民、榮眷及屆退伍官兵上網查看（職訓中心網址：<http://www.vtc.gov.tw>）；如有任何疑問，歡迎電洽職訓中心服務台（〇三）三三二二二四分機七〇二、七〇七，或撥打免費電話〇八〇〇—二二三三三三，專人服務。有關職訓最新消息、就業訊息及各項活動內容歡迎關注輔導會職訓中心FB粉絲團（<https://www.facebook.com/vtcgov>）。

### 104學年度榮民子女獎學金核發名單

【本刊訊】榮民榮眷基金會一〇四學年度榮民子女獎學金申請案已於日前完成審查作業，共錄取二百一十九名，獎學金得獎人計有博士班研究生張莞苓等十四名（各發獎學金一・五萬元）；碩士班研究生林子芸等七十五名（各發獎學金一・五萬元）；大學生林子甯等一百三十名（各發給獎學金一萬元）。

詳情可逕至「榮民榮眷基金會」網站：<http://www.vndf.tw/ver2/> → 「最新消息News」 → 「104年獎學金核發新聞稿 2015-10-27」查詢。

## 國軍同袍儲蓄會軍人儲蓄獎券第380次中獎號碼單

開獎日期：中華民國 104 年 10 月 23 日（自 103 年 11 月 1 日至 104 年 10 月 21 日止售  
出之儲券均適用）領獎期限：自 104 年 11 月 1 日起至儲蓄獎券到期後 6 個月內止。

頭獎 (獎別 1)	第 10311 組 17796					儲券之組別及號碼均相同者一個，獨得新臺幣參拾萬元整。
貳獎 (獎別 2)	第 10241 組	第 10268 組	第 10274 組	第 10340 組	第 10348 組	儲券之組別及號碼均相同者，每個各得新臺幣伍萬元整。
參獎 (獎別 3)	54904	93941	30575	08070	83317	
肆獎 (獎別 4)	71309					各組號碼相同者，每個各得新臺幣拾伍元整。
伍獎 (獎別 5)	41790	53767				各組號碼相同者，每個各得新臺幣伍元整。
附獎 (獎別 9)	11258	11567	16973	23577	34786	各組號碼相同者，每個各得新臺幣壹拾元整。
	52847	55118	55171	55838	85699	
	459				578	各組末三號相同者，每個各得新臺幣壹拾元整。

「國軍金融理財服務網」已正式上線開辦，提供多項金融理財商品供國軍官兵同仁選用，詳情請至國防部主計局軍網首頁參閱，本會及各地區財務單位將竭誠為您服務！

# 泡好湯吃美食 攬山水樂開懷

## 深秋溫泉 休憩專輯

【記者林均專題報導】天涼好個秋，泡湯正當時。時序漸侵秋濃，乍暖還寒時分，冷颼颼風中，將大半年來的僕僕風塵浸泡在暖呼呼的溫泉裡，讓泉水激活全身每一個細胞，身體輕了，心神舒了，這光景可謂人生一大享受。

臺灣位於環太平洋地帶，地處歐亞板塊與菲律賓板塊交界處，地熱遍布全島，使臺灣得天獨厚地擁有豐富的溫泉資源，到處都可享受泡湯的樂趣，且臺灣溫泉泉質種類多、水質也佳，因此擁有「世界溫泉博物館」的美譽。

享受泡湯的同時，也不要忘了祭祭五臟廟，好好犒賞一下自己，一邊泡湯，一邊吃美食，才能畫下完美的句點。以下分別介紹臺灣北、中、南、東幾個著名的溫泉景點，還有當地特色美食，提供榮民伯伯與榮眷們參考，邀請大家來一趟溫暖身心靈的饗宴吧！

### 北部地區



北投區知名溫泉會館套房內的泡湯池。(圖片提供/張明琛)

臺北市新北投「歷史風味的女巫之湯」——新北投位於臺北市最北端，原是凱達格蘭族的居住地，原住民稱為「北投」，是「女巫」的意思。北投溫泉最重要的特色是「溫泉熱氣」，因地底岩漿加熱，噴發出地表，並伴隨蒸氣，這正是北投溫泉與其他溫泉的不同之處，其他地區的溫泉是以湧泉形式流出地表。

日據時代，日本人平田源吾在北投開設臺灣第一家溫泉旅館，為北投溫泉開啟繁盛的一頁，直至今日，歷史景物都保存良好，成為北投溫泉觀光的一大亮點。

新北投同時也是臺灣「酒家菜」的發源地，日據時代，時人愛泡北投溫泉，不但建設許多會館和飯店，也帶動酒家文化的興盛，發展出許多政商名流愛吃的酒家菜。酒家菜講究食材、重視排場，早年稱為「官菜」，講究刀工、火候及擺盤，讓料理充滿著華感，堪稱視覺與味覺的華麗饗宴，口味因配合酒客飲食習慣，稍微偏重。

新北市金山、萬里「依山傍海，賞景兼泡湯」——金山、萬里溫泉屬大

屯山地帶，依山傍海的金山、萬里地區擁有豐富的自然資源，在這裡可以邊泡溫泉，邊欣賞海景，每年冬季都吸引許多人前往，享受泡湯的樂趣。

金山、萬里溫泉發現於清朝同治六年的金山大地震，因歷史悠久，有許多老字號的溫泉店家，此區溫泉有海底溫泉、硫磺泉、碳酸泉及鐵泉等四種，深受遊客青睞。此外，金山區金包里街漳聖王廟前的鴨肉店聲名遠播，許多饕客都遠道慕名而來，排隊「搶鴨」。

鱒魚料理，鱒魚的生活條件相當嚴苛，只能在攝氏六度至十三度的乾淨水源中，才能孕育出肉質鮮美、口感Q彈的鱒魚，有一魚者之尊」的稱號。

南投縣東埔「山巒步道邊，桃花源山泉」——東埔是一處以溫泉與山巒美景著名的布農族部落，是八通關古道的起點。溫泉自溪谷湧出，泉水屬弱鹼性碳酸泉，水質清澈，伴隨中低海拔二十五度的宜人氣溫，宛如山林裡的桃花源。

東埔溫泉發現得早，日據時期即建有溫泉浴場，光復後由警方接管，開放後漸漸成為全臺聞名的溫泉景點，附近也有許多值得一遊的景點，如「八通關古道」、「父子斷崖」、「雲龍瀑布」等。

### 中部地區



谷關泡湯享受悠閒身心靈。(圖片提供/陳世宗)

臺中市谷關「泡湯森呼吸，遠眺高山溪谷」——谷關溫泉發現於日本明治時代，又稱為「明治溫泉」，相傳明治天皇泡完谷關溫泉後，一舉得「子」，因此谷關溫泉也稱為「生男湯」。

谷關地勢險要，溫泉自山麓間湧出，穿流在山岩間，谷關溫泉因含有硫化物及鹽分，靠近時可聞到硫化物特有的氣味，泉水清澈，水溫在攝氏四十八度左右，深受遊客喜愛，目前有水療、日本庭園及松林溪畔等不同風味的泉池，是中部橫貫公路著名的溫泉勝地。

到谷關除了泡溫泉，就要吃美味的

### 南部地區



關子嶺溫泉以泥漿泉聞名，遊客邊泡湯邊敷臉。(圖片提供/黃文瑜)

臺南市關子嶺「黑色泥漿泉，養顏美容又保健」——關子嶺溫泉為全臺唯一的「泥質溫泉」，因地下為泥質岩層，泉水湧出時混入泥岩微粒與各種礦物質、鹽類，使水質呈灰墨色，而有「黑色溫泉」之稱。

關子嶺溫泉自日據時期迄今已超過百年歷史，屬鹼性碳酸泉，溫度約在攝氏七十五度，洗後全身舒暢。據當時臺灣總督府的調查報告指出，關子嶺溫泉含有礦物鹽，同時史誌記載關子嶺溫泉有「天下第一靈泉」之譽，具有養顏美容、養身保健等功效，是天然的泥漿溫泉。

到關子嶺泡黑色泥漿泉的同時，也不要忘了品嚐用土窯燒烤而成的甕仔雞，軟嫩的雞肉與香甜的肉汁，是絕對不能錯過的美味。

屏東縣四重溪「清靜幽雅百年優質好湯」——四重溪溪屬沉積岩分布區，因有天然溫泉自地下湧出，古時稱「出湯」。清朝同治年間，沈葆楨巡臺，因跋涉經過四重溪才到此地，便改名為「四重溪」。

源頭來自山麓石縫中的四重溪溫泉，周圍有群山環繞，景致秀麗，清靜幽雅。四重溪溫泉泉溫隨季節轉換，多在攝氏五十度至八十度之間，泉質屬鹼性碳酸氫鈉泉，對促進人體血液循環、緩和肌肉僵硬與紓解壓力有相當大的幫助。

四重溪水質清澈，是提供養鴨人家野放鴨子覓食的好飼場，鴨子產下鴨蛋的蛋黃偏橙紅色，故稱「紅仁鴨蛋」，是四重溪著名的特產。

東部地區

花蓮縣瑞穗「黃金暖湯，特色溫泉花」——瑞穗溫泉是全臺最大的溫泉區，早在民國八年，就被日本人開發，當時稱為「滴翠閣」。

瑞穗溫泉的泉溫約四十八度，屬弱鹼性的氯化物碳酸鹽泉，泉水中富含鐵、鋇等礦物質，泉水中的鐵質遇到空氣氧化後，會在水面形成一層略帶鐵味的黃褐色結晶物，稱為「湯花」或「溫泉花」。許多

第一次看到的遊客們，都誤以為泉水不乾淨，其實這種泉水對皮膚病與關節炎均具療效。醫學研究顯示，常泡弱鹼性溫泉，生男孩的機會很高，因此瑞穗溫泉又有「生男之泉」的美名。

對許多熱愛野味的饕客，瑞穗的放山雞可能比溫泉更吸引他們，而白斬雞的料理方式，更能凸顯放山雞的美味。

臺東縣知本「好山好水好風景，臺東美人湯」——知本溫泉位於知本溪溪谷，溫泉區內有峽谷、瀑布、森林遊樂區等自然景觀及設施，讓知本溫泉擁有「東臺第一景」的美譽。知本溫泉屬鹼性碳酸泉，泉溫可高達百度以上，水質極優，無色、無味、清澄的美人湯，可促進血液循環，鬆弛肌肉關節，舒壓解勞。溫泉區內還有魯凱族、排灣族等原住民，販售當地原住民美食及各式山菜野味的食堂林立，農產品釋迦、鳳梨、洛神花等，別具東臺獨有風味。

### 東部地區

瑞穗紅葉溫泉區。(圖片提供/觀光局台東縱谷國家風景區管理處)

及合適的鞋子將足部包裹，保持固定運動的習慣，不宜久坐或久站。

2. 時下流行的「夾腳拖」雖時髦，卻不適合長時間走路或運動時使用。

3. 休息時將小腿抬高，睡覺時可用枕頭墊高以促進腿部的靜脈回流。

4. 平常沐浴時使用溫水洗滌腿部皮膚，可使用不含「皂」的沐浴乳，以避免將皮膚油脂過度洗出，洗後保持皮膚通風乾燥，冬天時可以在腳部皮膚敷以凡士林或保溼乳液，凡士林除了有保溼的效果，也是最不刺激的外敷品。

5. 坐著時也可重複將腳尖翹起



醫療保健

## 保養腿部健康，享受精采人生

一、腿部常見問題

1. 疾病所引起的下肢問題，常見的病因可能為神經性(腰椎或胸椎壓迫)或糖尿病足所引起周邊神經病變(膝關節或腕關節退化，或者為血管性的問題)。

2. 血管的問題又可分為動脈粥狀硬化或慢性靜脈功能不全所引起。根據統計，兩個人中就有一人有慢性靜脈功能不全的問題，但是常被忽略，除非有嚴重的症狀，否則不易察覺，甚至常被當成其他疾病來治療。

一般而言，若有慢性靜脈功能不全或表淺靜脈逆流，常會伴隨以下

對許多熱愛野味的饕客，瑞穗的放山雞可能比溫泉更吸引他們，而白斬雞的料理方式，更能凸顯放山雞的美味。

臺東縣知本「好山好水好風景，臺東美人湯」——知本溫泉位於知本溪溪谷，溫泉區內有峽谷、瀑布、森林遊樂區等自然景觀及設施，讓知本溫泉擁有「東臺第一景」的美譽。知本溫泉屬鹼性碳酸泉，泉溫可高達百度以上，水質極優，無色、無味、清澄的美人湯，可促進血液循環，鬆弛肌肉關節，舒壓解勞。溫泉區內還有魯凱族、排灣族等原住民，販售當地原住民美食及各式山菜野味的食堂林立，農產品釋迦、鳳梨、洛神花等，別具東臺獨有風味。

### 東部地區



瑞穗紅葉溫泉區。(圖片提供/觀光局台東縱谷國家風景區管理處)

6. 若工作的關係，需要久站或久坐時，則可穿著彈性襪。

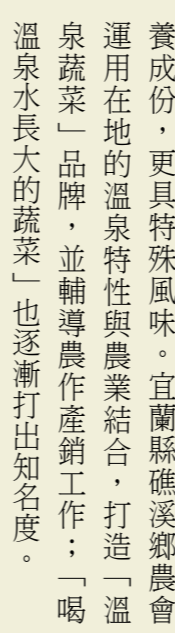
三、腿部問題的治療

1. 若皮膚瘙癢時，應避免使用指甲搔抓，以避免細菌進入皮膚而造成蜂窩性組織炎。

2. 若是有慢性皮膚潰瘍，通常需要較長時間才能癒合，應盡速就醫，尋求專業的協助。

3. 安排靜脈都卜勒超音波檢查，可提供關於靜脈逆流的資訊，並可由此來評估治療的方式。

## 喝溫泉水長大的蔬菜



溫泉番茄。(圖片提供/礁溪鄉農會)

【記者林均專題報導】礁溪鄉農會多年來輔導農民利用「溫泉水」來灌溉，將溫泉與農業結合，栽種出礁溪鄉的「溫泉四寶」，蔬菜(空心菜)、茭白筍、絲瓜與番茄，冠上溫泉名號，號稱是「喝溫泉水長大的蔬菜」。

宜蘭縣的礁溪溫泉十分知名，不僅帶動當地的觀光產業發展，就連農作物也因此多了一項特色。

礁溪的溫泉蔬菜各季都有不同農產，且各有特色，「溫泉蔬菜」莖粗葉大，炒後青脆不易變黑，產季是三至十一月；「溫泉茭白筍」筍肉鮮美，潔白幼嫩，可熱炒或涼拌，爽口又健康，產季九至十一月；「溫泉絲瓜」色澤翠綠，絲紋明顯，瓜肉結實可口，產季四至十月；「溫泉番茄」皮薄、鮮紅、甜度高且耐儲存，產季一至四月。

礁溪溫泉因富含礦物質，不但能促進農作物的生長，也增加了蔬菜的營養成份，更具特殊風味。宜蘭縣礁溪鄉農會運用在地的溫泉特性與農業結合，打造「溫泉蔬菜」品牌，並輔導農作產銷工作；「喝溫泉水長大的蔬菜」也逐漸打出知名度。

## 解甲歸田 張克森獲全國優果季軍



張克森(左)種的火龍果，獲選全國優果品評鑑紅肉組季軍。(圖片提供/許素惠)

【記者許素惠雲林報導】職業軍人張克森，退伍後變身成雲林縣古坑鄉事業有成的農民，七年前選種火龍果，卻因門外漢沒入教，產品滯銷，四年前他歸零再起，今年還奪得「全國優果」季軍。

張克森因母親身體不適，家中的柳丁園面臨廢園問題。於是他毅然脫掉戎裝返鄉務農，卻不知該種什麼。張克森想起了火龍果，這個曾因搶種而價格崩盤，差點在臺灣銷聲匿跡的水果，無奈他沒有經驗，只能自行摸索，種出的火龍果小又無光澤。

張克森不放棄，到縣府開辦的有機專班與農改場上課，從頭開始學，認識土壤、水與施肥，才逐漸掌握火龍果的習性。不想讓新手農民像他一樣苦悶，張克森毫不吝嗇傳授栽種的祕訣，如留草保溼、套網袋講環保、照明調節產季等，全都傾囊相授。

# 他們的年代

【作者速寫】王美玉，教師，也是榮眷，先生方壽祿為前海軍副總司令；著有《給孩子》、《過盡千帆皆不是》、《臺灣情》等書作。

「今日練兵習武後動村，明朝殺未拔毛北京城。」

小時候，上下學經過村裡的土地公廟，總會停下腳步，望著門柱上那兩行醒目的對聯。

廟裡住著身穿草綠色軍服的士兵，擠在溼熱潮溼的小廟裡，空間狹窄又陰暗，有的背牆而坐，有的衲鞋補綴，有的挑水劈柴，有的升火炊煮……皆安靜低調且謙樸地幹著活。偶爾也抬起頭來，面露親和笑容，手上拿著饅頭示意分送，我們卻一窩蜂快跑，避之惟恐不及。幾個月後他們移駐他處，走前將小廟裡裡外外，打掃得乾乾淨淨，讓一度人煙罕至的小廟，再度香火鼎盛。

在那風雨飄搖的年代，撤退來臺的幾十萬大軍，每天過著「臥薪嘗膽」的苦日子，都是穿草鞋，吃糙粒（有人因而得胃病）、睡墳墓、窩野廟、挖山洞、築碉堡、日夜行軍……

那年盛夏，我跟阿公在菜園擊吊荷，澆灌番麥田。南臺灣的豔陽，灼得人抓狂，汗水溼了又乾，乾了又溼；風從耳邊吹過，雲在頭上翻騰。突然，背後一隊大軍過境，沙沙腳步聲繞過鄰家菜畦，踏在我家田壟。他們氣喘、汗流、揹著長槍，腰掛水壺、鋼杯；不語、不喝、目不斜視。我驚愕地躲在阿公背後，屏氣望著這批突如其來的天兵天將。阿公叫我不

用害怕，說他們只是行軍路過，不是來抓咱倆祖孫。隊伍中，有位丟下一包乾糧，落在井邊，匆匆行過，不發一語。是哪位心慈的阿兵哥，省下他的一餐，供我檢食。這份愛心和溫情，至今仍叫人難忘。

後來，村裡住了一家外省人。因為同姓，對格外照顧。他蒸出的饅頭，香氣四溢，柔中帶勁，無人不愛。每逢假日，一些軍中朋友常來他家作客。其中老楊幾乎每周來報到，他一見到我，就從口袋裡把他從家鄉帶出、陪他轉戰大江南北、出生入死、烽火家書的一支鋼筆贈送給我。在那物資匱乏的年代，文房四寶是奢侈品，何況鋼筆！

五、六歲的小女孩，尚不懂得婉謝，得了它，像獲至寶般珍藏著，偶爾拿出來把玩幾下，或讓童伴開眼界。他還常帶我去看野臺戲。鄉下人日出而作、日入而息，唯一娛樂便是廟會演野臺戲。在萬頭攢動的戲棚下，我所能看到的，僅是大人們如林的大腿；老楊俯身將我抱起，抬高過肩，讓我一覽全場風光。這時候，戲臺上鑼鼓喧天，繁弦急管中，生旦丑角輪番登場……

不管聽得懂不懂，他的神情愉悅，眼睛發亮，嘴角上揚，知足喜樂。一如我的家人。

另一位姓朱，三番兩次要我揪來班上「朱」姓同學與他認宗。那似乎是離鄉背井的遊子取暖與慰藉的一種渴盼。當他看到這位「朱小弟」出現時，欣喜得好像回到闊別多年的故鄉，見了自己親人一般。同樣地，他也將身上值錢的東西一一贈送，並互稱兄弟，親如手足。

這些烽火餘生、一世漂泊、捍衛家國的革命軍人，個個都是父母的寄託，卻生不逢時、飽經憂患、顛沛流離，成了被時代消費的悲劇人物。

今夜，皓月懸天，穹蒼無垠，仰望繁星縱空，睹物思人，憶及生命中的恩人，熱淚盈眶，低迴不已。但願他們生活在這個島上，無災無厄，無病無痛，無牽無掛，直至終老……

## 海軍中山堂的大鼻子

【作者速寫】沈立，海軍官校五十三年班畢業，陸戰少校退役，著有《魂繫舊曲》一書，現在電臺主持《魂繫舊曲》節目。

初中就讀海軍中學，到左營海軍中山堂看過不少好電影。一來便宜，騎腳踏車五、六分鐘就到了；二來便宜，剛開始樓下票價才一塊錢，樓上一塊半，只要是好片子，常常要排隊買票。

甚至，有人清早五點趕早，排隊買九點的預售票，可見當年受歡迎的程度。許多西片如《鹿苑長春》、《深鎖春光一院愁》、《苦雨戀春風》、國片《翠翠》、《巫山盟》都是口碑、票房頂呱呱的經典好片，看完和同學們總有聊不完的話題，真是回味無窮。

去看《碧血黃花》時，因是描寫革命烈士的故事，觀眾多到賣站票，同學自然相約前往觀賞。以前電影開場，一定播放「國歌」，而中山堂另外加映「海軍軍歌」，全體觀眾都必須立正站好。那個氣氛，油然而生的愛

國心和肅穆感，極為振奮人心；然而仍有少數觀眾不守秩序，在國歌播映時，還會到處走動，這時就會聽到一聲大吼：「站好，不要動！」

所有的觀眾循著吼聲，找尋發聲的來源；看不到的人會低著嗓門說：「一定是大鼻子！」有的人會看見一個三十多歲、高鼻子藍眼睛、相貌嚴肅的外國人，一副鄭重其事的態度，頗令人望而敬畏；可是他不是我們中國人呀！於是各種猜測、疑問湧進腦海。無庸置疑，他必定是中山堂裡一位負責盡職的管理員。

同學們開始議論紛紛：「一個美國人怎麼會來臺灣工作？」「爸爸是中國人，媽媽是美國人吧！」「對呀！中國話講得那麼好啊！」「他比真正的中國人還愛中國呢！」「聽說他爸爸是中國海軍，媽媽是荷蘭人！」「管他爸爸媽媽哪裡人？他就是中國人啦！」所有參與討論的人，都從心底發出對他的尊敬與認同；畢竟，當時還是青少年的我們，對家園的概念是一致的，愛中國的人就是中國人！

用行動愛國的人

【作者速寫】鄭治平，臺大碩士，國防特考及格，陸軍少校退役。

國家有難，年少時滿腔熱血，投筆從戎，報效國家，當中華民國的軍官，是我此生最大的榮譽。服役軍旅十餘載，轉服公職。因在軍官養成教育中，培養了服務、守紀、負責、盡職、合作等習慣；及嚴肅、剛直、堅強、確實、敏捷、沈著、忍耐、機警、勇敢的軍官精神，使我在公職生涯服務績效優異。

在眾多人事主管裡，我是唯一獲得歷任臺北市長獎、銓敘部、人事局論文獲獎更是無數，更創下了公務員在十分鐘內上市政府大禮堂連



尋尋覓覓五年，作者終於找到夢中淨土，捨高官而不就，寧笑傲山林。（圖片提供／鄭治平）

續領三次獎的記錄，郝龍斌市長在頒獎時更翹起大拇指比讚。我所指導的團隊也連續三年獲得全國論文獎。

修行是我每日功課，夜裡每每唸佛經：「是日已過，命亦隨滅……」總是使我心頭驚惶不已！朝九晚五「主旨、說明、擬辦」之「平者也」案牘勞形的公務生涯，更讓我覺得俗不可耐。我決定放棄唾手可得的「處長」職位，及年收入百萬以上的年薪，離開脂粉華臺北城，到偏遠的花蓮當農夫兼營民宿，許多同仁以為我瘋了！其實在念國中時，就曾與父親提起想買塊地種樹的念頭。當時父親回答說：「等反攻大陸，你就可看到咱家鄉的土地大的很……」結果那念頭成為埋藏在我內心深處的夢想。

為尋找夢中淨土，我花了將近五年時間。只要一放假，就開著老爺車到處找農地，從羅東到臺東，有些地方還偏僻到方圓百里，前不著村，後不著店只聞滿山谷蟲鳴鳥叫。那彎彎曲曲、風景綺麗的蘇花公路，來回更不下數百回，夢裡尋地千百回，斯人獨憔悴！

當心中的理想夢土終於被我尋獲時，正如同與股股期盼百年情人的再聚首，那種歡樂，有如騰雲駕霧般，就是歡喜！活著，首次感覺生命是如此踏實！依照計畫向服務單位提出退休申請，向銀行辦理貸款，自農舍設計監圖，找來可愛的原住民同胞幫忙建屋；褪下西服，脫下皮鞋，戴上斗笠、肩荷鋤、手持鏟，開始過著雞鳴即起的農夫生活。

### 交流道

「榮光副刊」歡迎榮民眷投稿，字數限一五〇〇字內，相片請附說明，並註明「姓名、電話、戶籍、通訊地址和作者簡介」，本刊保有刪修權，如經採用，稿酬從優。打字稿及數位照片請以 E-Mail 傳：mitcher\_chang@ctcc.com.tw；手寫稿件請郵寄臺北市延平路大道三〇三號五樓「榮光雙週刊編輯部」收。

獲採用作品將同時刊登於榮光雙週刊及電子報（<http://epaper.ycc.gov.tw/index.htm>），或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：〇二二二二二二八〇八二二（來稿恕不退件，投稿請自留底稿）

## 虎口餘生錄



作者在馬祖服役時的照片。（圖片提供／王復洲）

【作者速寫】王復洲，民國二十三年生，民國五十八年准尉退役，曾榮獲一〇四年新竹市模範父親表揚。

我今年八十二歲，山東廣饒人，民國三十九年北韓金日成要用武力統一朝鮮，挑起韓戰。美軍從仁川登陸，戰局時時扭轉，金日成求援於中共，毛澤東決定出兵。

中共的口號是「抗美援朝，保家衛國」，鼓吹志願從軍可長期提供糧食及軍餉，當時未滿十八歲，身為長子的我為改善家境，只好從軍。從民國三十九年十月二十五日開始，我總共歷經五次戰役。志願軍利用朝鮮北部的險峻山地地形，挖坑道死守，並躲避美軍一千多架次飛機的空襲，毛澤東的長子毛岸英就在第一次戰役空襲中喪生。

低平里戰役是志願軍海戰術的經典之作。當淒厲的軍號聲起，志願軍從地平原滿山滿谷地湧出，不就在第一次戰役空襲中喪生。

此戰役中，志願軍就有一萬七千人被俘，我是其中一人。在被關在集中營期間，為表現對中華民國效忠，大家都刺上「殺未拔毛」、「反共抗俄」及「中華民國國旗」等字樣或圖案，並選擇投誠中華民國政府。因此從民國四十三

我在土地上種植了木瓜、芭樂、香蕉、酪梨、桃子、李子、龍眼、荔枝、柿子、芒果、仙桃、無花果、春不老、醉芙蓉等數十種花果，我的「花蓮雲河之星民宿」也逐漸成形，開始迎接來自四面八方的有緣人。

臺北老家原是五樓的老舊公寓，書房裡塵封堆疊凌亂的書籍，因為有了新天地，一箱箱的書也跟著我來到尋夢園，自在地在找到了它們安身立命的地方，陪伴我展燈夜讀。在知天命之年，離開臺北，捨棄了官位，逃離官場，就好像蘇東坡築巢雪堂，也有如陶淵明採菊東籬下。從此我的餘生在花東縱谷，春耕、夏耘、秋收、冬藏，晴耕雨讀；原來生命可以過得如此自然，讓心頭不染塵埃，如是因緣，我心感恩，該合十謝天謝地！

在萬餘起義來歸的反共戰俘中，我是其中之一。來臺後繼續從軍，民國五十六年結婚，五十八年以准尉退役，育有兩個小孩，退伍後每天騎著老鐵馬，到營區福利社工作，老婆家管，平日會拿手工回來，以貼補家用。每逢假日，新訓中心因會客人數多，就會全家出動一起幫忙，家人相處倒也和樂融融。

民國七十一年轉職擔任工廠保全。我也秉持軍人本色，每天早出晚歸，靠著微薄薪水，讓自己在五十歲前買下自己的房子。

退休後，每天將家裏及周邊環境打掃乾淨外，辛辛苦苦的菜及做的饅頭會與鄰居分享。到了臺灣多年，我仍愛吃家鄉饅頭與麵食。

直到政府開放探親後，才得知家人因有我的軍餉支應，離家時兩歲的弟弟後來才有錢讀到高中畢業，文革時全家未被列入黑五類，大家婚姻事業都美滿，可惜父母很早就往生，不能看到我在臺灣的家人。

我今年八十二歲，山東廣饒人，民國三十九年北韓金日成要用武力統一朝鮮，挑起韓戰。美軍從仁川登陸，戰局時時扭轉，金日成求援於中共，毛澤東決定出兵。

中共的口號是「抗美援朝，保家衛國」，鼓吹志願從軍可長期提供糧食及軍餉，當時未滿十八歲，身為長子的我為改善家境，只好從軍。從民國三十九年十月二十五日開始，我總共歷經五次戰役。志願軍利用朝鮮北部的險峻山地地形，挖坑道死守，並躲避美軍一千多架次飛機的空襲，毛澤東的長子毛岸英就在第一次戰役空襲中喪生。

低平里戰役是志願軍海戰術的經典之作。當淒厲的軍號聲起，志願軍從地平原滿山滿谷地湧出，不就在第一次戰役空襲中喪生。