服務
家歡迎符合
（眷）、遺
眾申請入住
榮家
市板橋區
段 32 號
22755157
榮家
市三峽區
127 號
26731201
榮家
市八德區
1217 號
-3681140
榮家
市八德區
1100 號
-3651285
榮家
市崧嶺路
41 號
-5213292
榮家
市桃源里
段 301 號
-7222187
榮家
縣田中鎮
段 421 號
-8747647
榮家
縣斗六市
160 號
-5324100
榮家
市白河區
草 63 號
-6852164
榮家
市七股區
147 號
-7880664
榮家
明路 190 號
-2690418
榮家
市楠梓區
631 號
-3652828
榮家
市燕巢區
路 1 號
-6161214
榮家
縣內埔鄉
100 號
-7701621
榮家
前路 29 號
-8223111
榮家
市更生路
0 號
9-222417
福田」
人榮民榮眷
捐贈專戶
財團法人榮
基金會
行：
庫銀行
南路分行
款帳號：
-626-734
局：
劃撥帳號
-2111

探尋森林祕境：滿月圓、溪頭與阿里山的自然之旅

文／本刊編輯部
圖／林建榮、本刊編輯部

↓阿里山森林遊樂區四周高山環列，氣候涼爽，以日出、雲海聞名。

臺灣的自然風光豐富多變，森林深處隱藏著無數美景，等待我們去發現與感受。本期介紹三個別具特色的森林遊樂區——滿月圓國家森林遊樂區、溪頭自然教育園區及阿里山國家森林遊樂區。這些地方各自擁有獨特的地質、植被和景觀，讓我們一同沉浸在這些大自然的奇蹟中。

滿月圓國家森林遊樂區：瀑布與滿月山的交響曲

滿月圓因地形起伏而產生水潭、瀑布景觀。

位於雪山山脈尾稜的滿月圓國家森林遊樂區，地形由西北向東南逐漸升高，形成高山丘陵地景觀。這片區域內，有兩條斷層穿越，地質脆弱的砂頁岩結構，經過蚋仔溪的侵蝕與搬運作用，塑造出多樣地貌。

←滿月圓山狀似滿月，因而有了「滿月圓」的名稱。

←處女瀑布傾瀉而下，十分壯觀。

園區內最著名的莫過於那些如畫般的瀑布，其中以滿月圓瀑布（又稱啦卡瀑布）和處女瀑布最為壯觀。

滿月圓瀑布步道全長約一點六公里，沿著蚋仔溪溪谷而行。當您從收費管理站進入後，步行約二十分鐘便可抵達森林小鋪，販售簡易餐飲與雨衣等物品。若抬頭遠望，您會看到狀似滿月的滿月圓山，這座山正是遊樂區名稱的由來。繼續沿著步道行走約五十分鐘，便會抵達滿月圓瀑布。在接近瀑布的路上，水聲逐漸清晰，彷彿在迎接您的到來。瀑布的上端如同一條水鍊，從高處直沖而下，壯麗景象令人心醉。若您選擇左轉走向滿足小橋，還可通往另一處美景——處女瀑布，這裡有一座觀瀑亭，能讓您從不同角度欣賞瀑布的壯麗景象。

↓遊客中心蝴蝶館展示各式各樣的蝴蝶與蛾的生態環境。

步道上還設有涼亭、野餐區、景觀小橋等設施，每一處都讓人感受到自然的美好。無論您是來此散步、野餐，還是沉浸在大自然的懷抱中，都能在這裡找到屬於自己的寧靜時光。

溪頭自然教育園區：杉木與孟宗竹林的生態奇觀

溪頭自然教育園區，亦稱溪頭森林遊樂區，是臺灣大學農學院實驗林中的一個營林區，此處廣植杉、柏、紅檜、銀杏與孟宗竹，形成一片壯觀的森林景觀。園區內林道四通八達，古木參天，是進行森林浴與生態觀察的絕佳場所。

大學池是溪頭自然教育園區的著名景點，因隸屬於臺灣大學而得名。池中架有一座弓型竹橋，當您行走其上，左右搖擺的感覺，彷彿進入了一個如夢似幻的世界。竹橋四周常有輕霧飄過，給人一種置身仙境的感覺。

←猶如夢境的孟宗竹林，素以林相優美、氣氛寧靜而吸引人。

孟宗竹林以優美的林相和寧靜的氛圍吸引無數遊客。竹林中的「竹廬」曾是蔣公行館，如今大門深鎖，不對外開放，但仍為這片竹林增添幾分神祕色彩。這裡的溪頭神木有兩千八百多年的歷史，高達四十六公尺，乃為活的紅檜巨木。雖然樹身中間因腐朽菌的侵蝕而中空，但這棵神木仍然屹立不倒，成為溪頭的象徵之一。

←空中走廊居高臨下，可從不同角度欣賞森林不同的姿態。

空中走廊是溪頭的另一個亮點，全長約一百八十公尺，最高點距地面達二十二點六公尺，相當於八層樓的高度。走在這裡，您可以近距離觀察到樹冠層的生物，這些植物與動物在高處棲息，構成豐富的生態系統。透過這樣的體驗，您將對森林的冠層有更深的理解，從不同的角度欣賞這片茂密的森林，讓您真正感受到自然的力量與美麗。

↓大學池因隸屬臺灣大學而得名。

阿里山國家森林遊樂區：五奇景觀中的神祕力量

阿里山的地名，早已響徹國際，它由十八座山峰組成，屬於玉山山脈的支脈。阿里山國家森林遊樂區海拔高度達二二一六公尺，四周高山環繞，氣候涼爽宜人，以日出、雲海、晚霞、森林和登山森林鐵路五大奇景著稱。

←漫步林間隨處可見紅檜、臺灣扁柏、臺灣杉、鐵杉及華山松等阿里山五木。

阿里山的森林資源豐富，尤以檜木最為著名。這裡的紅檜、臺灣扁柏、臺灣杉、鐵杉及華山松被稱為阿里山五木，漫步於林間，您將會被這些高大壯麗的樹木所震撼。每年三月中旬至四月中旬是阿里山櫻花季，山櫻花、吉野櫻、千島櫻點綴於整片山林中，讓人彷彿置身花海。

塔山和姊妹潭是阿里山的著名景點，姊妹潭在群山環抱中閃耀著清澈的光芒。此外，阿里山還擁有豐富的文化歷史資源，如博物館、慈雲寺和老火車陳列場等，這些都是遊客不可錯過的寶藏。

令人驕傲的是，昔日因風災中斷的森林鐵路，經過十五年的修復，如今已全線通車。由紅檜和臺灣扁柏打造的福森號森林火車，以其超大景觀窗，成為頂級觀光鐵路列車，歡迎遊客前往體驗。

←阿里山森林火車與櫻花聞名中外。

在森林中尋找內心的寧靜

無論是滿月圓、溪頭還是阿里山，每一處森林遊樂區都擁有獨特的自然景觀與文化內涵。這些地方不僅是遊客放鬆心情、親近自然的好去處，更是我們重新連結大自然、尋找內心平靜的地方。在這裡，您將與森林為伴，感受到來自自然的啓示，無論是瀑布的壯麗、竹林的靜謐，還是古木的神祕，都將成為您旅途中最難忘的回憶。讓我們一起走進森林祕境，發現自然的美好與力量。

↑姊妹潭高山湖泊的自然景觀引人入勝。