



宜蘭縣山海魅力遊

文／本刊編輯部 圖／林建榮



宜蘭位於臺灣東北方，是集山海之美於一身的寶地。此處背靠壯麗的雪山與中央山脈，面向廣闊的太平洋，蘭陽溪從中蜿蜒而出，造就了豐饒的蘭陽平原。宜蘭縣擁有得天獨厚的自然景觀和豐富的資源，是令人神往的旅遊勝地。無論是追求冒險的戶外愛好者，還是渴望平靜的自然愛好者，都能在這片土地上找到屬於自己的快樂角落。在此，讓我們一起探索宜蘭的山海祕境、漁業重鎮，以及森林之美，享受它的獨特魅力。

粉鳥林的夢幻海岸祕境

「粉鳥林漁港」是位於宜蘭東澳的祕境，昔日曾是野鴿子群聚的天堂，因此得名。如今，粉鳥林已成為戶外愛好者的最愛，特別是喜歡水上活動和浮潛的旅人。漁港旁的奇特黑色礁岩，彷彿天然的海上畫作。這些岩石形成的奇特景觀，讓人不禁聯想到越南的下龍灣，因而有「臺灣下龍灣」之美稱。當你站在海邊，望著湛藍的海水拍打岩石，耳邊傳來海浪溫柔的低語，彷彿訴說著古老的傳說。



▶遠眺宜蘭東澳的祕境，可看見奇特的黑色礁岩，彷彿畫作，因而有「臺灣下龍灣」之美稱。

若想前往粉鳥林漁港，可搭乘國光客運新開闢的一二二線，從蘇澳轉運站出發，只需三十分鐘便能抵達。一路上，風景如畫，讓人心曠神怡。到了粉鳥林漁港，不妨品嚐當地特色的圓筒烤飛魚，香氣撲鼻的烤魚皮十分酥脆，魚肉鮮嫩多汁，夾雜著海洋的鹹香與炭火的煙熏香，是絕對不能錯過的美味。

南方澳的漁業重鎮風光

作為東臺灣最大的陸連島，南方澳憑藉得天獨厚的地理位置和豐富的海洋資源，成為臺灣三大漁業重鎮之一。這個漁場因為黑潮經過，吸引大量的洄游魚類，形成獨特的漁業文化。當晨光灑在南方澳的海面上，滿載而歸的漁船漸漸靠近港

口，漁夫們將當日的漁獲提上岸，新鮮的魚蝦在晨曦中閃閃發光，空氣中瀰漫著濃厚的海洋氣息。南方澳有三個漁港，各有其獨特的功能和風貌。漫步於漁港路上，眼前盡是各種新鮮的海鮮和特產品，還有在地的小吃和古早味冰品，讓人目不暇接。在這裡，你不僅可以品嚐到最鮮美的海味，還能感受海風輕拂，帶著一絲鹹鹹的海味和濕潤的空氣。南方澳的內埤海灘，也被稱為南方澳情人灣，是一處景色怡人的海灣，吸引無數攝影愛好者拍攝日出和星空。只見沙灘細膩柔軟，海浪輕輕拍打岸邊，留下白色的泡沫，逐漸消散在沙中，藍天白雲之下的遼闊汪洋和閃亮沙灘，是情人甜蜜約會的海灣祕境。位於臺九丁公路五、五公里處的南方澳



◀棲蘭神木園擁有數百棵臺灣原生紅檜與扁柏，形成壯麗的原始森林。



神木園的每一棵巨木，依其樹齡對應命名歷史名人，彷彿是時間的見證者。

觀景臺，更是俯瞰雙澳漁港的絕佳位置。由此望去，每一個角度都美得令人窒息。

神木園的原始森林探險

宜蘭的山林風光，擁有令人著迷的景致。特別是棲蘭神木園，擁有數百棵超過千年的臺灣原生紅檜與扁柏，形成一片壯麗的原始森林。當你步入神木園的深處，迎面而來的是沁人的松柏香氣，巨木巍然聳立於天地間，每一棵都像一位歷經滄桑的老者，靜靜地守望這片土地。每一棵巨木，依其樹齡對應命名歷史名人，彷彿是時間的見證者，守護這片古老而神祕的森林。



園區可以看到山羌出沒。



▶步入神木園深處，迎面而來的是沁人的松柏香氣。

棲蘭森林遊樂區位於北橫公路上，區內設有蔣公行館、花木觀賞區、櫻杏桃海步道、森林浴步道等，還有歐式建築風格的棲蘭山莊與林間小木屋，提供舒適的住宿設施。當地的猴頭菇是不錯的農特產品，



◀明池被譽為「北橫明珠」，是北部著名的避暑勝地。



▶明池森林遊樂區的高山人工湖泊，四周被原始森林環繞，煙嵐繚繞，景色如詩如畫。



◀明池神木是棵紅檜，高約三十公尺，樹齡約二千五百年。



◀明池森林遊樂區內設計了許多具有古代意象的庭院景觀，與周圍的自然景致相得益彰。

靜與安詳，讓人不禁陶醉於這片美麗的天地間。宜蘭縣，這片擁有山海之美的土地，無論是壯麗的海岸線、豐饒的漁業文化，還是古老的神木森林，都展現出無窮的魅力，值得您造訪。