



榮民長輩做遊戲 陶冶身心、延緩老化

【連線報導】許多榮民長輩已年邁，榮服處及榮家同仁時常安排他們做遊戲，以鍛鍊手眼協調、引導學習或平衡身心，包括投籃球、玩桌遊，又或彩繪圖案，都能陶冶身心，延緩老化，很受歡迎。

新北市榮服處服務組組長王玟琳偕同仁，陪伴八十七歲榮民林阿媽至新北市長照巷弄站銀光咖啡館玩桌遊，林阿媽第一次玩桌遊，對牌卡內容及操作充滿好奇及新鮮感，並明確與快速的學習。輔導組組長陳重慶偕同仁至九十八歲榮民彭爺爺及秦奶奶家，帶來有「以色列麻將」之稱的拉密桌遊，跟彭爺爺及秦奶奶同樂，過程歡笑又緊張。

岡山榮家有四十幾位女性住民，經常在門口走廊聚集閒聊，為了讓長輩們偶爾活動活動筋骨，日前由照服員吳郁寧相邀，一群奶奶到大廳投籃機前投籃競賽，首先是阿春奶奶雙手捧著籃球，凝視球框突然往上拋，美麗的拋物線自她手上劃出，可惜球在籃框前落下，「啊！沒進。」一旁平均超過八十歲的阿媽們則是樂得笑開懷，連家區最高齡、一〇六歲的李奶奶也跟著大家一較手感。

岡山榮家有智慧也進行手腦協調團康，訓練長輩將海綿繩套兩端套入活套，形成套環，再跨桌拋擲，套進桌前的立桿上，只見長輩在照服員引導之下輪流擲環，其他長輩則在旁充當啦啦隊。

另外，響應佛光山明年的春節平安燈法會，國際佛光會中華總會左營第二分會邀請高雄榮家長輩，參加燈籠創意彩繪比賽，作品將於明年新春懸掛在佛光山各區，與朝聖信眾結善緣。二分會的輔導導師姐偕師兄們，協助榮家長輩一筆一畫繪燈籠上色。八十八歲的仲阿媽分配到畫美麗花朵圖案，她笑著說：「小時候就喜歡畫東西，沒想到這年紀了還能派上用場，真是大開心了。」



輔導組組長陳重慶(左一)偕同仁陪彭爺爺(左二)及秦奶奶(右二)玩「拉密桌遊」。(圖/新北市榮服處)



岡山榮家一群奶奶在投籃機前投籃競賽，活動筋骨兼聯誼。(圖/岡山榮家)

秋高氣爽 榮家爺奶微旅行



【連線報導】秋高氣爽，各榮家都安排住民長輩微旅行，走出戶外，參觀景物，身心愉快。

板橋榮家安排十二位百歲長輩，到臺北一〇一大樓參觀，其中最高齡的是一〇三歲的萬龍生爺爺。其他百歲長輩大多身體健康，尤其是一〇二歲的陳爺爺還能每天跑步。長輩們興奮好奇，除了到最高樓層一〇一樓外，並搭電梯到八十九樓觀景臺俯瞰臺北市。

輔導會就養處長周國興、板橋榮家主任陳桂美陪同長輩前往；臺北市府副秘書長游適銘偕兵役局局長李治安及服務團隊前往關懷問候，致贈石墨烯健康被；萬事達開發行銷公司負責人為榮眷李奇璉女士，她與先生張國輝用心陪伴，並贈送三層防護口罩、福袋及紅包；國立臺北護理健康大學李仰慈教授



臺北市府副秘書長游適銘(立者右四)問候板橋榮家長輩，由榮家主任陳桂美帶頭鼓掌歡迎。(圖/林建榮)

臺北榮家安排養護處長走訪深坑老街，由榮家主任劉化宇帶著工作人員、替代役男、新北市托老互照志工協會、德道慈善會、德道教育基金會志工們，一對一陪同。中午在深坑老街餐廳用餐，欣賞托老志工表演歌舞。接著，劉主任帶領大夥到老街散步、欣賞建物、品嘗小吃，並購買特色商品。

新竹榮家經荒野保護協會新竹分會協助，由榮家主任白恩惠帶領二十六位住民長輩，走訪研院光明新村，由於長輩多以輪椅代步，邀請安養住民、荒野保護協會及新竹榮服處榮欣志士擔任陽光推手陪伴。

荒野保護協會志工帶領長輩沿途欣賞木麻黃、鳳凰木、臺灣欒樹、羊蹄甲等植物，介紹林昭亮舊居，並以鳳凰木豆莢當作沙鈴，舞動森巴舞曲，選用糖果製作戒指送給住民長輩，一〇二歲住民鄭爺爺戴上戒指，興奮地向白主任分享心中喜悅。

遺眷贈百張氣墊床 嘉惠蘇榮病人



【連線報導】榮民前輩陳厚忠先生遺眷游春子女士，最近捐贈臺北榮總蘇澳暨員山分院一百張氣墊床，協助照顧病患，價值百萬元，令人敬佩。

游春子女士感謝蘇澳暨員山分院多年來給予她的良善醫療照顧，特別是陳先生逝世後，她的相關疾病在副院長熊夢平及內科部主任許立明悉心醫治下，快速復元，回歸正常生活。

往年，她均定期捐款給榮總的惠眾基金，幫助病人，後來知悉蘇澳暨員山分院許多長期臥床病人，無力購置氣墊床，遂發心一次購置百張氣墊床捐贈醫院，以幫助病人。

捐贈典禮日前在蘇澳分院舉行，由蘇澳暨員山分院院長程文祺代表受贈，並回贈感謝狀。程院長感謝游女士將多年積蓄捐助醫院，幫助眾多病人，也減輕醫護同仁的照護負擔。

榮家 榮服處 百歲慶生

圖/各榮家、榮服處

【本刊訊】113年10月19日至11月1日，各榮服處服務的榮民共有彭道森、易南山、陳龍九、徐由命爺爺等，各榮家的榮民則有杜長金、黃達、巫祥昌爺爺等榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



◆新北市榮服處：彭道森爺爺早上起床後喝一杯500c.c溫開水，再至公園散步。

◆臺北市榮服處：易南山爺爺奉公守法，恪守本分。



◆臺南市榮服處：陳龍九爺爺飲食清淡，生活規律。

◆岡山榮家：杜長金爺爺心懷感恩，謙沖為懷。



臺北市大安國小師生於陳展的F-5E戰機前合影，留下快樂的回憶。(圖/馬蘭榮家)

學童參觀榮家展示軍武

【本刊訊】臺北市大安區大安國小師生一行四十人，日前參觀馬蘭榮家，看到陳展的F-5E戰機和M48戰車，並與住民爺爺、奶奶們打招呼、老少互動熱絡，也讓這群從未踏入榮家的學童們留下深刻且美好的印象。

臺北市大安區大安國小師生是與臺東的小校際交流活動時，舉辦參觀榮家的活動，由榮家主任楊建和副主任及輔導組長等重要幹部接待。榮家同仁帶領師生參觀榮家生活園區，也參觀了F-5E戰機、M48戰車六園、懷舊照片與生活環境設施。

楊建和主任說明戰機與戰車的陳列，讓居住在榮家的榮民可以時時懷舊，增添生活樂趣。其中，空軍的F-5E戰機，自民國六十三年起擔任臺灣防空任務，為我空軍六十至八十年代的主力機種，目前已除役，但經外部整修與重新塗裝，風華猶在。另外，M48戰車曾經參與韓戰、越戰及以阿中東戰爭，戰績輝煌。

桃園榮家精采銀髮派對

【本刊訊】光輝十月國恩家慶，桃園榮家舉辦「展演廳啟用暨紳士淑女派對」，並為名人榜揭幕，現場布置成銀髮夜店，主題為「紳士淑女之夜」，逾百長輩及同仁穿上西裝、旗袍、洋裝前來，大秀優雅舞技。

桃園榮家自一、二年底進行簡報室整建，使變身為講堂及派對展演廳，其中的「名人榜」為已故榮民官德本伯伯遺贈，讓善念藉由榜示傳遞，表彰每位對榮家的付出者及行善者，豐富家史館典藏。

派對由榮家前主任章長蓉將軍開舞，一曲翩翩的布魯斯，讓人目不轉睛；秘書室演出「現在是星期五晚上」，熱力的節奏帶動養護堂長輩持螢光拍跟著律動；保健組的強力女團掀起活動高潮，尖叫聲不斷；最後的熱舞時間，你牽我、我帶你，彼此相視而笑、舞動搖擺。黃大哥說：「感覺年輕了，好像回到以前的舞廳年代。」任阿媽表示：「跳舞讓人心情愉快，真棒！」

大心生物科技分公司總經理許立人、八德社大志士隊到場獻上祝福，並和長輩一同起舞，現場舉杯歡歡，氣氛愉快。



榮家伯伯、阿媽在舞池中優雅共舞。(圖/桃園榮家)

各地榮家
基隆市
★基隆市中
路11
☆TEL:02-
臺北市
★臺北市
光復北
☆TEL:02-
新北市
★新北市
實踐路
☆TEL:02-
宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆TEL:03-
桃園市
★桃園市中
東路二段
☆TEL:03-4
4375
新竹市
★新竹市
建功二
☆TEL:03-
苗栗縣
★苗栗市
127
☆TEL:037-
臺中市
★臺中市
青海路二
☆TEL:04-
彰化縣
★彰化市
卦山路
☆TEL:04-
南投縣
★南投市
505
☆TEL:049-
雲林縣
★雲林縣
路160
☆TEL:05-
嘉義市
★嘉義市
公園街
☆TEL:05-
臺南市
★臺南市
忠孝路
☆TEL:06-
高雄市
★高雄市
自強二
☆TEL:07-
屏東縣
★屏東市
300之
☆TEL:08-7
花蓮縣
★花蓮市
6之
☆TEL:03-
臺東縣
★臺東市
55
☆TEL:089-
澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆TEL:06-5
金門縣
★金門縣
里自強路
☆TEL:082-
各地
彰化
★新竹
鄉青埔
電話：03-
臺東
★臺東縣
新興村
☆TEL:089-
武陵
★臺中
區武陵
☆TEL:04-
福壽山
★臺中市
里福壽
☆TEL:04-
清境
★南投縣
仁和路
☆TEL:049-