



榮家長輩同做點心 歡樂品嘗家鄉味



雲林榮家教長輩製作飯糰品嘗，活動筋骨，加強社交。(圖/雲林榮家)

【連線報導】冬季的午後，榮家紛紛集合長輩製做蔥油餅、包子、飯糰和餛飩品嘗，讓長輩活動筋骨，拓展社交；另外，北榮桃園分院營養師也教長輩自製繽紛水果優格品嘗，都對健康有益。

蔥油餅香味四溢

岡山榮家育樂堂日前舉辦做蔥油餅活動，長輩齊聚餐廳裡，和麵、將大麵糰搓成長條、分成幾個麵糰，分別擀成圓餅，抹上沙拉油，撒上蔥花，再捲成長條、繞成盤旋狀，二十分鐘後壓扁擀平，然後在平底鍋加油加熱，放入生的蔥油餅，以中火煎至兩面金黃即可。

包子熱騰騰出爐

岡山榮家有興堂也請長輩到餐廳製作包子，堂長和照服同仁準備了麵糰、肉餡，只見早年曾賣過包子饅頭的長輩寬寬帶帶，將麵糰一擀一壓、肉餡一掐一捏，包子便成形了；然後上鍋蒸炊，二十分鐘後，肉包便送到長輩們手上。

飯糰扎實口感佳

雲林榮家信義堂舉辦製作飯糰活動，邀美食老師張淑觀指導，在米飯、肉鬆、玉米、蛋與蔬菜香味四溢中，長輩們雙手揉捏飯糰成形，大家一同品嘗。

傳統餛飩類留香

彰化榮家運用張榮發慈善基金會捐助經費，邀請在鹿港傳統市場販售的陳碧葉女士，到榮家交誼廳教長輩製作餛飩，還準備一鍋肉羹湯。陳女士示範製作餛飩、

擀皮與包餡，長輩們在老師指導下製作，只見戴阿姨將餅搓圓，陳伯伯馬上用擀麵杖擀成外薄內厚的小圓餅，陳阿姨及黃奶奶將餛飩放入圓餅皮中間，「左手轉右手摺」，使其包覆內餡。隨著餛飩在鍋中煎得金黃酥脆，長輩們一邊品嘗，一邊笑說：「好久沒有吃到這麼熟悉的家鄉味了！」

北榮桃園分院教做水果優格

另外，臺北榮總桃園分院營養師教銀髮長者自製繽紛水果優格，首先將香蕉切片，奇異果、火龍果切丁，並將彩色早餐穀物裝盤備用，其中的威化夾心酥須切成三段。

之後將水果適量鋪在透明玻璃杯杯底，裝約半杯滿；加入優格，裝至杯子八分滿。然後鋪上藍莓與彩色早餐穀物，插上威化夾心酥即可食用。也可以再淋上藍莓果醬或蜂蜜，增添風味。

自製繽紛水果優格，視覺味覺雙重享受。

(圖/北榮桃園分院)



年邁長輩困頓 榮服處協助入住榮家

【連線報導】榮民長輩年歲漸長，有些生活處境困難，經榮服處同仁發現，安排入住榮家安養，展開新生活，他們對輔導會的照顧都充滿感激。

臺北市文山區就養榮民李伯伯，今年因住屋租約到期，苦無居所，而向臺北市榮服處求助，經處長黃信仁聯繫花蓮榮家主任游文勇，協調緊急安置。榮服處人員隨即協助李伯伯至醫院完成體檢，十二月二日由文山區輔導員陳代文協助送至花蓮榮家，完成入住。

另外一位八十八歲的榮民蔡伯伯，年輕時服役於海軍掃雷艦，由於年紀漸長，生活自理能力退化，需仰賴家人照顧，也讓家人無從舒緩，身心俱疲；近日，臺北市榮服處協助他完成臺北榮家



入住手續，十一月二十一日由輔導員周學忠及多位榮欣志工一早前往他住處，協助整理及搬運行李。蔡伯伯家住公寓二樓，他雙腿不便，無法自行下樓，由周輔導員與志工接力，一階一階背負透天厝，多年過去後，已無法自行生活起居。高雄市榮服處同仁及榮欣志工，結合「空軍航空校友會」，多次訪視勸住榮家，並協助參訪岡山榮家，岡山榮家主任李文國指示堂隊長及同仁務必以最慎重方式，介紹生活環境、文康活動、飲食起居等，曹伯伯才願意配合，並順利入住。

入住手續，十一月二十一日由輔導員周學忠及多位榮欣志工一早前往他住處，協助整理及搬運行李。蔡伯伯家住公寓二樓，他雙腿不便，無法自行下樓，由周輔導員與志工接力，一階一階背負透天厝，多年過去後，已無法自行生活起居。高雄市榮服處同仁及榮欣志工，結合「空軍航空校友會」，多次訪視勸住榮家，並協助參訪岡山榮家，岡山榮家主任李文國指示堂隊長及同仁務必以最慎重方式，介紹生活環境、文康活動、飲食起居等，曹伯伯才願意配合，並順利入住。

老幼共學 締造跨世代互動學習

【本刊訊】花蓮榮家為促進長者與幼童間世代交流，舉辦一場老幼共融、親子同樂的「免插電遊戲嘉年華活動」，另於每周四下午持續辦理「智高積木課程」，以提升長輩的認知與創造力，並且營造跨世代共學氛圍。

「免插電遊戲嘉年華活動」是由花蓮榮家附設幼兒園(職場教保服務中心)、國際遊戲協會台灣分會、花蓮地檢署職場教保中心及金字塔幼兒教育研究中心合作辦理。大家開心體驗早年免插電的玩具，包括跳高跳、滾輪、OX飛環、十二生肖移動遊戲場、日月球、杯球、陀螺等，讓孩童、家長及榮家爺爺奶奶進行趣味互動遊戲，還可以自己動手製作玩具，藉由遊戲產生情感交流，營造跨世代同樂氛圍。

另外，花蓮榮家每周四下午辦理「智高積木課程」，藉由積木遊戲，提升長輩的認知與創造力，營造溫馨有趣的跨世代共學。遊戲主題融合科學及趣味性，透過老師帶領，住民長輩與孩子們齊心協力挑戰積木創作，再進行夾鉗、接木力、曲棍球比賽及軌道傳球等趣味競賽。住民張國樑表示：「每一項活動都好好玩，能夠和小朋友共同學習，覺得非常開心。」

「智高積木課程」融合科學及趣味性，住民長輩與孩子們齊心協力挑戰。 (圖/花蓮榮家)

懷舊治療 重拾失智長輩的記憶與笑臉

【本刊訊】彰化榮家邀請臺中家總管胡涵諭，運用「懷舊治療」促進失智長輩的記憶與情感表達，以改善患者情緒，減少焦慮、抑鬱，提高認知能力，是特別適合失智者的非藥物治療方法。

課程中，個管師胡涵諭先播放耳熟能詳的老歌，帶領坐著的長輩隨著音樂舒緩筋骨，再進行現實導向，讓長輩知道今天的日期、季節、天氣，還有當月特別的節日，以減緩認知功能退化。緊接著進入主題「懷舊與藝術創作之我的家」，首先藉由幾張不同類型房子的照片，引導長輩回想小時候的住家是哪一種？例如：三合院、土角厝、樓房、日式房等。張奶奶開心分享：「小時候住在三合院，大大的庭院就是遊樂場，小朋友會一起捉迷藏、踢罐子，大人會晒稻穀，真令人懷念。」

胡涵諭又發下幾張印有舊時家具的紙張，請長輩們將家裡的剪下來，貼在另外一張白紙上，並寫上家具的名稱和當時的回憶，最後邀請其中的奶奶分享作品，她說：「小時候家裡有縫紉機，媽媽做衣服的技术很好。另外，當時家裡有電視機，鄰居小孩會到家裡一起觀賞。」

胡涵諭說明，懷舊治療可激發失智者的情感和記憶，從而提升心理健康。



失智長輩由工作人員協助，自圖片回憶過去生活中的重要時刻。(圖/彰化榮家)

兩位老兵闊別66年喜相逢



曾參加八一三砲戰的榮民江爺爺(前中)、王爺爺(前右二)伉儷，由南投縣榮服處總幹事陳振興(前左一)等安排喜相逢。(圖/南投縣榮服處)

【本刊訊】南投縣榮服處與行政院中部辦公室最近積極聯繫，讓兩位經歷八一三砲戰洗禮的老兵朋友王爺爺和江爺爺，於闊別六十六年後，在日月潭朝霧碼頭渡假小棧喜相逢，圓了埋藏心底的心願，兩位老兵激情相擁的溫馨畫面，令人動容。

他們是魚池鄉八十九歲的王爺爺與仁愛鄉翠碧部落九十歲的江爺爺。民國四十五年入伍的王爺爺，近年來時常拿出在金門服役期間的發黃舊照片，回憶當年在空軍通信部隊的軍旅風景，尤其對親身參與八二三砲戰，更是引以為傲。某次因緣際會中，行政院中

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】113年11月30日至12月13日，各榮服處服務的榮民共有童化夷、李玉銘、朱阿根、潘年高、張有富、戴紀彬、韓潤之、林日珠、余世基、趙福民爺爺等，各榮家的榮民則有呼仁修、易學明、張國樑、馬蔭棠爺爺等，榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



▲臺南市榮服處：朱阿根爺爺熱心公益，樂於參加社區活動。



▲花蓮縣榮服處：童化夷爺爺心懷感恩，謙沖為懷。



▲新北市榮服處：李玉銘爺爺飲食不忘口，常保感恩之心。



▲花蓮縣榮服處：童化夷爺爺心懷感恩，謙沖為懷。

- 各地榮家**
- 基隆市
 - ★基隆市中區中山路11號
 - ☆TEL:02-2412-1234
 - 臺北市
 - ★台北市中山區光復北路111號
 - ☆TEL:02-2412-1234
 - 新北市
 - ★新北市板橋區實踐路111號
 - ☆TEL:02-2412-1234
 - 宜蘭縣
 - ★宜蘭縣宜蘭市中山路200號
 - ☆TEL:03-2412-1234
 - 桃園市
 - ★桃園市中區東路二段437號
 - ☆TEL:03-2412-1234
 - 新竹市
 - ★新竹市建功路200號
 - ☆TEL:03-2412-1234
 - 苗栗縣
 - ★苗栗市127號
 - ☆TEL:03-2412-1234
 - 臺中市
 - ★臺中市青海路200號
 - ☆TEL:04-2412-1234
 - 彰化縣
 - ★彰化市掛山路104號
 - ☆TEL:04-2412-1234
 - 南投縣
 - ★南投市505號
 - ☆TEL:04-2412-1234
 - 雲林縣
 - ★雲林縣斗六市中山路160號
 - ☆TEL:05-2412-1234
 - 嘉義縣
 - ★嘉義市公園街505號
 - ☆TEL:05-2412-1234
 - 臺南市
 - ★臺南市忠孝路505號
 - ☆TEL:06-2412-1234
 - 高雄市
 - ★高雄市自強二路505號
 - ☆TEL:07-2412-1234
 - 屏東縣
 - ★屏東市300號
 - ☆TEL:08-2412-1234
 - 花蓮縣
 - ★花蓮市6-6號
 - ☆TEL:03-2412-1234
 - 臺東縣
 - ★臺東市55號
 - ☆TEL:08-2412-1234
 - 澎湖縣
 - ★澎湖縣經國路55號
 - ☆TEL:06-2412-1234
 - 金門縣
 - ★金門縣自強路55號
 - ☆TEL:08-2412-1234
 - 各地
 - 彰化
 - ★新竹鄉青埔
 - 電話：03-2412-1234
 - 臺東
 - ★臺東縣新興村
 - ☆TEL:08-2412-1234
 - 武陵
 - ★臺中區武陵
 - ☆TEL:04-2412-1234
 - 福壽山
 - ★臺中市里長福壽
 - ☆TEL:04-2412-1234
 - 清境
 - ★南投縣仁化和
 - ☆TEL:04-2412-1234