



# 榮家長輩同做點心 歡樂品嘗家鄉味

【連線報導】冬季的午後，榮家紛紛集合長輩製做蔥油餅、包子、飯糰和餛飩等點心，讓長輩活動筋骨，拓展社交；另外，北榮桃園分院營養師也教長輩自製繽紛水果優格品嘗，都對健康有益。

蔥油餅香味四溢

岡山榮家有榮堂日前舉辦做蔥油餅活動，長輩齊聚餐廳，和麵、將大麵糰搓成長條、分成幾個麵糰，分別擀成圓餅，抹上沙拉油，撒上蔥花，再捲成長條、繞成盤旋狀，二十分鐘後壓扁擀平，然後在平底鍋加油加熱，放入生的蔥油餅，以中火煎至兩面金黃即可。

包子熱騰騰出爐

岡山榮家有榮堂也請長輩到餐廳製作包子，堂長和照服同仁準備了麵糰、肉餡，只見早年曾賣過包子饅頭的長輩，厚厚帶頭，將麵糰一擀一壓，肉餡一掐一捏，包子便成形了；然後上鍋蒸炊，二十分鐘後，肉包便送到長輩們手上。

飯糰扎實口感佳

雲林榮家信義堂舉辦製作飯糰活動，邀美食老師張淑觀指導，在米飯、肉鬆、玉米、蛋與蔬菜香味四溢中，長輩們雙手揉捏飯糰成形，大家一同品嚐。

傳統餛飩留著

彰化榮家運用張發慈慈善基金會捐助經費，邀請在鹿港傳統市場販售的陳碧葉女士，到榮家交誼廳教長輩製作餛飩，還準備了鍋肉羹湯。陳女士示範製作調餡、



另外，臺北榮總桃園分院營養師教銀髮長者自製繽紛水果優格，首先將香蕉切片，奇異果、火龍果切丁，並將彩色早餐穀物裝盤備用，其中的威化夾心酥須切成三段。

之後將水果適量鋪在透明玻璃杯杯底，裝約半杯滿；加入優格，裝至杯子八分滿。然後鋪上藍莓與彩色早餐穀物，插上威化夾心酥即可食用。也可以再淋上藍莓果醬或蜂蜜，增添風味。

自製繽紛水果優格，視覺味覺雙重享受。

（圖／北榮桃園分院）



雲林榮家教長輩製作飯糰品嘗，活動筋骨，加強社交。（圖／雲林榮家）

## 兩位老兵闊別66年喜相逢

【本刊訊】南投縣榮服處與行政院中部辦公室最近積極聯繫，讓兩位經歷八二三砲戰洗禮的老兵朋友王爺爺和江爺爺，於闊別六十六年後，在日月潭朝霧碼頭渡假小棧喜相逢，圓了埋藏心底的心願，兩位老兵激情相擁的溫馨畫面，令人動容。

他們是魚池鄉八十九歲的王爺爺與仁愛鄉翠蘭部落九十歲的江爺爺。民國四十五年入伍的王爺爺，近年來時常拿出在金門服役期間的發黃舊照片，回憶當年在空軍通信部隊的軍旅情景，尤其對親身參與八二三砲戰，更是引以為傲。某次因緣際會中，行政院中



曾參加八二三砲戰的榮民王爺爺（前中）、王爺爺（前右二）伉儷，由南投縣榮服處總幹事陳振興（前左一）等安排喜相逢。（圖／南投縣榮服處）

## 榮家 榮服處 百歲慶生

圖／各榮家、榮服處

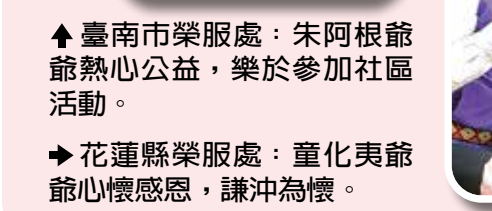
【本刊訊】113年11月30日至12月13日，各榮服處服務的榮民共有童化夷、李玉銘、朱阿根、潘年高、張有富、戴紀彬、韓潤之、林日珠、余世基、趙福民爺爺等，各榮家的榮民則有呼仁修、易學明、張國樑、馬蔭棠爺爺等，榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



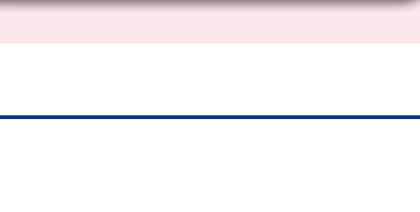
◆新北市榮服處：李玉銘爺爺飲食不忘口，常保感恩之心。



◆花蓮榮家：張國樑爺爺（坐者右）喜好書法、歌唱；陳俊爺爺（坐者左）心存善念，保持愉悅。



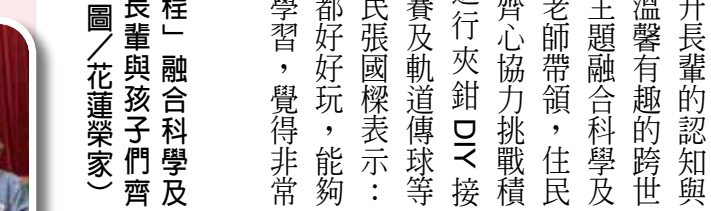
◆臺南市榮服處：朱阿根爺爺熱心公益，樂於參加社區活動。



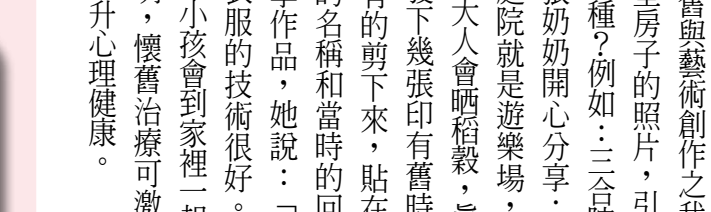
◆花蓮縣榮服處：童化夷爺爺心懷感恩，謙沖為懷。



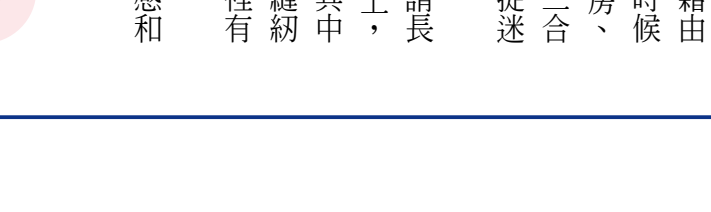
▲臺北市榮服處輔導員周學忠指導蔡伯伯上車，準備前往臺北榮家入住。（圖／臺北市榮服處）



▲「智高積木課程」融合科學及趣味性，住民長輩與孩子們齊心協力挑戰，共同完成作品。（圖／花蓮榮家）



▲胡涵喻又發下幾張印有舊時家具的紙張，請長輩們將家裡的剪下來，貼在另外一張白紙上，並寫上家具的名稱和當時的回憶，最後邀請其中的阮奶奶分享作品，她說：「小時候家裡有縫紉機，媽媽做衣服的技术很好。另外，當時家裡有電視機，鄰居小孩會到家裡一起觀賞。」



胡涵喻說明，懷舊治療可激發失智者的情感和記憶，從而提升心理健康。

【連線報導】榮民長輩年歲漸長，有些生活處境困難，經榮服處同仁發現，安排入住榮家安養，展開新生活，他們對輔導會的照顧都充滿感激。

臺北市文山區就養榮民李伯伯，今年因住屋租約到期，苦無居所，而向臺北市榮服處求助，經處長黃信仁聯繫花蓮榮家主任游文勇，協調緊急安置。榮服處人員隨即協助李伯伯至醫院完成體檢，十二月二日由文山區輔導員陳代文協助送至花蓮榮家，完成入住。

另外一位八十八歲的榮民蔡伯伯，年輕時服役於海軍掃雷艦，由於年紀漸長，生活自理能力退化，需仰賴家人照顧，也讓人無從舒緩，身心俱疲；近日，臺北市榮服處協助他完成臺北榮家



▲臺北市榮服處輔導員周學忠指導蔡伯伯上車，準備前往臺北榮家入住。（圖／臺北市榮服處）

## 老幼共學 締造跨世代互動學習

【本刊訊】花蓮榮家為促進長者與幼童間世代交流，舉辦一場老幼共融、親子同樂的「免插電遊戲嘉年華活動」，另於每周四下午持續辦理「智高積木課程」，以提升長輩的認知與創造力，並且營造跨世代共學氛圍。

「免插電遊戲嘉年華活動」是由花蓮榮家附設幼兒園（職場教保服務中心）、國際遊戲協會台灣分會、花蓮地檢署職場教保中心及金字塔幼兒教育研究學會合作辦理。大家開心體驗早年免插電的玩具，包括跳高跳、滾輪、OX飛環、十二生肖移動遊戲、日月球、杯球、陀螺等，讓孩童、家長及榮家爺爺奶奶進行趣味互動遊戲，還可以自己動手製作玩具，藉由遊戲產生情感交流，營造跨世代同樂氛圍。

另外，花蓮榮家每周四下午辦理「智高積木課程」，藉由積木遊戲，提升長輩的認知與創造力，營造溫馨有趣的跨世代共學。遊戲主題融合科學及趣味性，透過老師帶領，住民長輩與孩子們齊心協力挑戰積木創作，再進行夾鉗OK、接力、曲棍球比賽及軌道傳球等趣味競賽。住民張國樑表示：「每一項活動都好好玩，能夠和小朋友共同學習，覺得非常開心。」



▲「智高積木課程」融合科學及趣味性，住民長輩與孩子們齊心協力挑戰，共同完成作品。（圖／花蓮榮家）



▲胡涵喻又發下幾張印有舊時家具的紙張，請長輩們將家裡的剪下來，貼在另外一張白紙上，並寫上家具的名稱和當時的回憶，最後邀請其中的阮奶奶分享作品，她說：「小時候家裡有縫紉機，媽媽做衣服的技术很好。另外，當時家裡有電視機，鄰居小孩會到家裡一起觀賞。」

胡涵喻說明，懷舊治療可激發失智者的情感和記憶，從而提升心理健康。

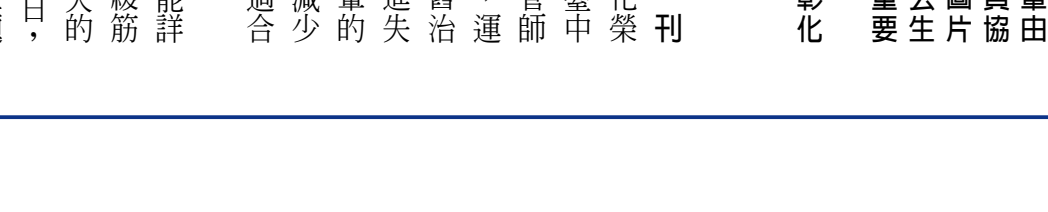
## 懷舊治療 重拾失智長輩的記憶與笑臉

記憶與情感表達，以改善患者情緒，減少焦慮、抑鬱，提高認知能力，是特別適合失智者的非藥物治療方法。

課程中，個管師胡涵喻先播放耳熟能詳的老歌，帶領坐著的長輩隨著音樂舒緩筋骨，再進行現實導向，讓長輩知道今天的日期、季節、天氣，還有當月特別的節日，以減緩認知功能退化。緊接著進入主題「懷舊與藝術創作之我的家」，首先藉由幾張不同類型房子的照片，引導長輩回想小時候的住家是哪一種？例如：三合院、土角厝、樓房、日式房等。張奶奶開心分享：「小時候住在三合院，大大的庭院就是遊樂場，小朋友會一起捉迷藏、踢罐子，大人會晒稻穀，真令人懷念。」

胡涵喻又發下幾張印有舊時家具的紙張，請長輩們將家裡的剪下來，貼在另外一張白紙上，並寫上家具的名稱和當時的回憶，最後邀請其中的阮奶奶分享作品，她說：「小時候家裡有縫紉機，媽媽做衣服的技术很好。另外，當時家裡有電視機，鄰居小孩會到家裡一起觀賞。」

胡涵喻說明，懷舊治療可激發失智者的情感和記憶，從而提升心理健康。



胡涵喻說明，懷舊治療可激發失智者的情感和記憶，從而提升心理健康。

各地榮家

基隆市

★基隆市中區

路11

☆TEL:02-

臺北市

★臺北市

光復北

☆TEL:02-

新北市

★新北市

實踐路

☆TEL:02-

宜蘭縣

★宜蘭市

200

☆TEL:03-

桃園市

★桃園市中區

東路二段

☆TEL:03-4375

新竹市

★新竹市

建功二

☆TEL:03-

苗栗縣

★苗栗市

127

☆TEL:037-

臺中市

★臺中市

青海路二

☆TEL:04-

彰化縣

★彰化市

卦山路

☆TEL:04-

南投縣

★南投市

505

☆TEL:049-

雲林縣

★雲林縣

路160

☆TEL:05-

嘉義市

★嘉義市

公園街

☆TEL:05-

臺南市

★臺南市

忠孝路

☆TEL:06-

高雄市

★高雄市

自強二

☆TEL:07-

屏東縣

★屏東市

300之

☆TEL:08-

花蓮縣

★花蓮市

6之

☆TEL:03-

臺東縣

★臺東市

55

☆TEL:089-

澎湖縣

★澎湖縣

經國路

☆TEL:06-

金門縣

★金門縣

里自強路

☆TEL:082-

各地

彰化

★彰化市

鄉青埔

電話：03-

臺東

★臺東縣

新興村

☆TEL:089-

武陵

★臺中市

區武陵

☆TEL:04-

福壽山

★臺中市

里福壽

☆TEL:04-

清境

★南投縣

仁和路

☆TEL:049-