



園藝活動 協助長者與病友療癒身心

【連線報導】會屬榮民醫院及榮民之家，常以園藝活動為長者、失智患者與病友進行心靈輔導，包括戶外生態走讀、花草手工藝，以及種植花卉盆栽，透過自然的力量，為他們帶來身心療癒與生活喜悅。

岡山榮家區擁有迷迭香、臺灣欒樹、羊蹄甲等多種植物，並設有成功湖等休閒景點，榮家育智堂長曹瑞雲、照服員林月靜，安排失智長輩生態走讀，於參觀中，學習辨識花卉與植物的名稱，透過步行伸展筋骨，感受大自然的生機與美好。課程中，長者或搶答植物名稱，或喜悅探索新奇花卉。這種非藥物性的治療，為失智長者帶來身心舒緩與愉悅。

臺中榮總與臺中農學院改良場攜手，推出結合園藝與手工藝的療法，幫助失智病友提升自我照顧、手部操作和人際關係。課程以花草手工藝創作為核心，融入手部精細動作訓練與團體互動，讓病友們逐步改善殘餘症狀。透過十二週的課程，參與的二十四位病友在各方面均有顯著進步，更有兩位病友成功重返職場。

高雄榮總臺南分院護理之家讓住民們體驗園藝樂趣，在家屬、志工及長榮大學護理系實習生陪伴下，由花藝老師指導，以金賞、小菊、扁柏等花材種植盆栽，感受創作的成就感與親情溫暖。劉爺爺完成作品後開心表示：「這是我自己設計的，希望新的一年大家都平安健康！」活動還設計了抽獎環節，增添歡樂氣氛。

彰化榮家由主任蘇再勝帶領多位失智區高齡長者，參與波斯菊種植活動，其中包括大半輩子在梨山種植高麗菜的百歲農夫王爺爺，大家一同翻土、撒種、澆水，王爺爺還示範翻土技巧，由此幫助失智長者激發過去的記憶，重拾熟悉感與自信心，使情緒獲得穩定，並在熟悉的勞作中找回生活的熱情。

【本刊訊】花蓮榮家日前舉辦「愛來榮家逛夜市」活動，邀花蓮美崙夜市攤商精挑十六個適合長輩口味的夜市攤位，到榮家設攤，讓榮家住民及社區民眾體驗在榮家逛夜市的樂趣，場面熱鬧有趣。

榮家有許多高齡且行動不便的長者，為了讓他們能夠開心吃到想吃的美食小吃，花蓮榮家主任游文勇拜會花蓮市代會副主席黃達祥，並且連結花蓮美崙夜市攤商，讓住民長輩可以在榮家就能逛夜市、吃美食。

花蓮榮家幼兒園的小朋友們和民意運動班的社區媽媽們，特別準備了精采舞蹈與帶動表演，為逛夜市活動增添歡樂氣氛。現場琳瑯滿目的攤位，提供各式各樣美食小吃，讓參與的住民及民眾玩得開心，吃得盡興。

花蓮市長魏嘉彥、花蓮縣榮服處處長蕭振嘉、花蓮市代會副主席黃達祥、民意里里長顏春有、民意里里長徐靖榮、民意里里長黎新順等貴賓也蒞臨參與。他們都表示，舉辦夜市活動可為住民帶來歡樂，促進榮家與社區的交流，非常有意義。



思覺失調病友透過花草手工藝創作，逐步改善殘餘症狀，加強參與社會功能。(圖/臺中榮總)



中榮院長陪榮民長輩圍爐

【本刊訊】臺中榮總院長傅雲慶與臺中市榮服處處長陳宗貴春節前夕同往訪視九十二歲劉潔齋、八十九歲李殿華和七十一歲柯占陳等榮民，並一同圍爐享用年菜。劉潔齋爺爺是陸軍上尉退伍，高興地直說「受寵若驚」，並分享自己的養生秘訣。

中榮在康復社會福利基金會贊助下，由福華飯店主廚準備一百份愛心年菜，由臺中市榮服處陸續送至弱勢榮民家中。

傅雲慶院長與陳宗貴處長也提醒長輩留意天氣變化，隨時增添衣物保暖，祝福大家「蛇麼都平安」、「蛇麼都順利」。

另外，傅雲慶院長特別請社工師協助關懷臺中榮總十七位獨居或單身之榮民長輩，以及經濟弱勢家庭的住院病友，同時親自走訪病房給予愛心紅包，讓寒冬裡有滿滿暖意。

臺中榮總院長傅雲慶(中)和臺中市榮服處處長陳宗貴(左二)等，陪同三位榮民長輩圍爐。(圖/中榮)

邀夜市至榮家擺攤 住民好樂

【本刊訊】花蓮榮家日前舉辦「愛來榮家逛夜市」活動，邀花蓮美崙夜市攤商精挑十六個適合長輩口味的夜市攤位，到榮家設攤，讓榮家住民及社區民眾體驗在榮家逛夜市的樂趣，場面熱鬧有趣。

榮家有許多高齡且行動不便的長者，為了讓他們能夠開心吃到想吃的美食小吃，花蓮榮家主任游文勇拜會花蓮市代會副主席黃達祥，並且連結花蓮美崙夜市攤商，讓住民長輩可以在榮家就能逛夜市、吃美食。

花蓮榮家幼兒園的小朋友們和民意運動班的社區媽媽們，特別準備了精采舞蹈與帶動表演，為逛夜市活動增添歡樂氣氛。現場琳瑯滿目的攤位，提供各式各樣美食小吃，讓參與的住民及民眾玩得開心，吃得盡興。

花蓮市長魏嘉彥、花蓮縣榮服處處長蕭振嘉、花蓮市代會副主席黃達祥、民意里里長顏春有、民意里里長徐靖榮、民意里里長黎新順等貴賓也蒞臨參與。他們都表示，舉辦夜市活動可為住民帶來歡樂，促進榮家與社區的交流，非常有意義。

探索綠世界 榮家長輩驚喜

【本刊訊】新竹榮家與新竹勝利堂攜手舉辦生態之旅，榮家主任白恩惠帶領住民長輩與照服團隊到綠世界生態農場，經農場解說員生動活潑地講解，並讓長輩與羊駝、鸚鵡、浣熊、山羊等動物近距離接觸互動，園區不時聽到長輩們的歡笑與驚呼聲。

白恩惠主任表示，感謝勝利堂規劃與贊助，戶外活動不僅讓長輩走出家區拓展眼界，舒展筋骨增加活動力，更能透過與自然的互動喚起對生活的熱情，讓長輩感受社會的關懷與重視。

此行，最大的亮點莫過於近距離與動物互動，長輩們不僅看見溫順的羊駝在身旁穿梭，在草地上覓食、打滾嬉戲，也能親自餵食小山羊，並對鸚鵡快速計算正確的數學答案，感到驚喜不已。長輩們紛紛表示，此行帶來了無比的喜悅與美好回憶，並期待未來能多舉辦此類活動。

AI數位管理 守護長輩血壓

【本刊訊】高血壓素有「沉默殺手」的稱號，彰化榮家聯手臺北榮總暨陽明交通大學助理教授潘人豪研究團隊，辦理「北榮智慧醫療應用於照護者支援系統推助計畫」，即導入AI數位管理工具，讓長輩透過APP記錄與追蹤血壓數值，遵循「七二二原則」進行血壓監控，快速便利做好自我血壓管理。

榮家住民經由視訊，觀賞北榮醫師鄭浩民說明如何透過「WaCare居家血壓個案管理系統平台」，結合人工智慧技術和個案管理服務，用於高血壓患者的居家健康管理。其功能包括收集和分折患者在家中量測的血壓數據，提供即時的健康狀態評估和個人化健康建議。

此外，系統設置提醒功能，提醒患者按時測量血壓和服藥，並提供在線醫療專業人員諮詢服務。該平台不僅促進健康管理的個人化和精準化，還有助於早期預防和減少高風險因子的影響。

潘人豪助理教授示範如何操作使用WaCare App，透過WaCare導入AI數位健康管理平台，可完整記錄血壓數據、追蹤健康狀況，並搭配七二二原則：「七」是連續七天量測，「二」是早上起床後、晚上睡覺前各量一次，「二」是每次量兩遍，取其平均值，當數據異常時即會發出警訊並提供戒菸、飲食和運動建議。

彰化榮家住民透過視訊，觀賞了解如何透過WaCare，做好自我血壓管理。(圖/彰化榮家)

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】114年1月25日至114年2月7日，各榮服處服務的榮民共有韓志忠、姚長階、周傳昭、李義夫、方錫凜、吳元江、易志文爺爺等，各榮家的榮民則有艾榮祿、秦永正爺爺等，榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



花蓮縣榮服處：韓志忠爺爺知足惜福，隨遇而安。

臺北市榮服處：周傳昭爺爺積極進取，謙虛做人。

臺北榮家：艾榮祿爺爺擅長廚藝，曾是榮家赴北榮表演的音樂快閃者。

新北市榮服處：姚長階爺爺喜歡種菜及散步，飲食不忌口。

方城之戰 忘我天使不含糊

【本刊訊】岡山榮家育智堂服務團隊安排忘我天使(失智者)打麻將，看到長輩們摸牌、打牌、喊碰、說胡的神情，很難讓人相信他們是忘我天使。育智堂表示，失智長輩或許在某些功能或認知上有障礙及退化，但不代表所有功能都完全失去！

育智堂服務團隊讓忘我天使每育智堂忘我天使打麻將，喊碰、說胡，神得很。(圖/岡山榮家)

天都有不同的生活體驗，更經常引進外部資源，帶給長輩多元面向的活動，提供另類生活感受，靈活巧思的活動設計，有效帶動長輩的踴躍參與，同時感動長輩們的親屬。

日前，育智堂多功能教室開啓兩桌「方城之戰」，希望讓長輩們藉活動減緩退化的速度，提供長輩們趨近於家庭功能的照護環境，一個屬於忘我天使的大家庭。



住民李阿姨餵食小山羌，流露與動物互動的喜悅。(圖/新竹榮家)

- 各地榮民服務處電話：
- 基隆市：★基隆市中區中山路111號 TEL:02-2412-1111
 - 臺北市：★臺北市光復北路127號 TEL:02-2707-1270
 - 新北市：★新北市實踐路200號 TEL:02-2911-2000
 - 宜蘭縣：★宜蘭縣宜蘭市東路二段4375號 TEL:03-922-4375
 - 桃園市：★桃園市中區東路二段4375號 TEL:03-4375-4375
 - 新竹市：★新竹市建功二街127號 TEL:03-522-1270
 - 苗栗縣：★苗栗市127號 TEL:037-522-1270
 - 臺中市：★臺中市青海路二號 TEL:04-222-1270
 - 彰化縣：★彰化市八卦山 TEL:04-722-1270
 - 南投縣：★南投市505號 TEL:049-505-1270
 - 雲林縣：★雲林縣路166號 TEL:05-522-1270
 - 嘉義市：★嘉義市公園街 TEL:05-272-1270
 - 臺南市：★臺南市忠孝路 TEL:06-222-1270
 - 高雄市：★高雄市中區自強二路 TEL:07-222-1270
 - 屏東縣：★屏東市300-2號 TEL:08-722-1270
 - 花蓮縣：★花蓮市6-6號 TEL:03-872-1270
 - 臺東縣：★臺東市55號 TEL:089-55-1270
 - 澎湖縣：★澎湖縣經國路 TEL:06-922-1270
 - 金門縣：★金門縣金里自強路 TEL:082-222-1270
 - 各地：★彰化鄉南埔鄉電話：03-922-1270
 - 臺東：★臺東縣新興村 TEL:089-222-1270
 - 武陵區：★武陵區 TEL:04-222-1270
 - 福壽山：★臺中市和里福壽山 TEL:04-222-1270
 - 清境：★南投縣仁愛路 TEL:049-222-1270