



# 替代役男學有專精 熱心服務廣受讚揚

【連線報導】替代役男年輕熱情，又學有專精，在會屬機構服務時，多能發揮所長協助榮民長輩，甚至服務社區，廣受讚揚，也讓他們在服役過程中，留下精采的回憶。

臺北榮總玉里分院響應內政部「替代役役男溫馨關懷學童課後照顧活動」，舉辦為期五天的冬令營，由玉里分院服役中的替代役男擔任「學伴」，陪伴學童完成作業、指導學習。冬令營還設計閱讀活動、才藝課程及話劇表演等，讓學童在愉快的氛圍中培養興趣、建立自信。營隊更帶領學童參訪富源社區鳳梨公園與吉泰牧場，深入生活與大自然，拓展視野。為了提升學童的生活素養，營隊規劃三場教育活動：包括防災、反毒及性別平等教育。

彰化榮家每年規劃豐富的健康促進講座與團體活動，以服務住民，最近一堂課程中，特別為住民進行健康知識總複習，講師是畢業於臺北醫學大學醫學系的兩位替代役男李佳霖與林昕民，他們提供腎臟病、痛風、失智症與常見感染問題的年度總複習。

在腎臟病方面，林昕民提到造成腎臟惡化的原因有糖尿病、高血壓、暴飲暴食、高鹽飲食、肥胖、抽菸、喝酒、濫用藥物等。李佳霖重點說明腸胃炎的成因與注意事項，包括冬天、春天都是好發季節，務必注意食物的保存，隔餐勿食，若因為腹瀉嘔吐運動飲料補充電解質，要記得稀釋，避免攝取過多糖分，最重要的是要勤用肥皂洗手，尤其是如廁後及進食前。

佳里榮家由輔導組與保健組攜手合作，由復健師、護理師、輔導員及替代役男等專業人員，深入三股社區服務，協助居民血壓檢測，及提供健康諮詢等服務。

新北市榮服處日前由輔導員何中平帶領榮欣志工，攜手替代役男，前往新店區八十歲、依靠輪椅代步的榮眷宗奶奶家，進行居家環境整理，包括整理庭院植栽、清除雜草與積水，徹底改善居家環境，提升生活品質，也有效防範蚊蟲孳生，保障健康。

【本刊訊】世界級麵包職人吳寶春日前在高雄榮總臺南分院，與院內同仁、臺南榮家、臺南市榮服處、民眾以及家屬分享他的奮鬥故事與人生智慧。吳寶春以「相信自己，永不放棄」的信念，從基層學徒一路成為國際冠軍，他的故事充滿勵志與啟發性，現場聽眾深受感動。

吳寶春坦言，小時候家境清寒，學習不易，直到進入喜愛的烘焙業後，透過不斷自我學習，從不識幾個大字，到能閱讀日文烘焙專業書籍，再成為世界頂尖職人，從而改變貧窮的命運。

吳師傅說：「夢想總要有開始，別人可以，我也可以。」攻頂之後的「吳寶春師傅」進一步創造品牌，建立團隊，學習成為「吳董事長」，致力於將永續發展的理念，融入企業經營決策中。

吳師傅表示，他並非擁有過人的烘焙天賦，而是透過不斷練習與努力，抱持「勤能補拙」的態度，才得以突破層層的關卡。他特別強調「感恩正能量」，認為人生中的每一次挑戰和困難，其實都是一個成長的機會，最終能夠成功的人，往往是那些能夠從失敗中重新站起來，並不斷調整自己方向的人。

烘焙大師吳寶春(右三)的奮鬥故事，獲得高榮臺南分院院長鄭名芳(右二)等的欽佩。(圖/高榮臺南分院)



替代役男貢獻所學，為住民辦理健康講座，助長輩健康久久。(圖/彰化榮家)

## 吳寶春高榮南院傳遞正能量



吳寶春(右三)與高榮臺南分院院長鄭名芳(右二)等合影。(圖/高榮臺南分院)

【本刊訊】臺南市榮服處仁德區社區志願服務組長陳建仁，服務熱忱深受榮民(眷)肯定，日前服務對象因此致贈一萬八千元的紅包表達感謝，陳組長如實向榮服處回報並依廉政倫理規範辦理，由該處服務組組長李全順協助辦理，風人員一起出面溝通後，受助的楊奶奶母子決定將紅包捐助該處認養遺孤。

臺南市榮服處處長王國能特別於服務工作會報頒發嘉勉狀，公開表彰陳組長的服務熱忱及廉潔自持。

榮服處表示，遺眷楊奶奶為陳組長服務區的服務對象，與兒子同住，因年事已高，陳組長依其需要增加巡視頻率。楊奶奶平時以腳踏車代步，陳組長會熱心替她檢視腳踏車的狀況，也找資源協助更換她家裡已縫補補不堪使用的沙發。因此當楊奶奶要處理不動產過戶，擔心吃虧時，就找陳組長幫忙，陳組長介紹同為軍退的榮民代書學長協助，圓滿完成過戶，事後楊奶奶母子按「禮俗」包了一萬八千元紅包感謝陳組長；陳組長婉拒不成，交給榮服處按廉政倫理規範處理。

臺南市榮服處處長王國能(左)頒發嘉勉狀予社區志願服務組長陳建仁(右)。(圖/臺南市榮服處)



臺南市榮服處處長王國能(左)頒發嘉勉狀予社區志願服務組長陳建仁(右)。(圖/臺南市榮服處)

【本刊訊】今年三月十二日植樹節是國父孫中山先生逝世百周年紀念日，各榮家最近紛紛植樹紀念，榮家同仁和家區住民都參加，緬懷國父創建中華民國的萬世勳業。

國父逝世於民國十四年三月十二日，鑒於國父生前積極倡導造林以改善民生，行政院明定每年三月十二日國父逝世紀念日為植樹節，並在行政院院會通過《植樹節舉行造林運動辦法》，通令全國實施。

中彰榮家日前舉辦「綠意盎然，攜手植樹」為主題的植樹活動，邀請住民及職員工參與，由彰化縣政府提供花旗木、大花紫微及杜鵑花等苗木，種植在榮家勵志池、第二餐廳及健康步道兩側。

榮家主任呂德義表示，植樹可以改善空氣品質、調節氣候等，亦可為整體環境增添綠意，為榮家住民提供更好的生活環境，落實輔導會家庭化、社會化政策。植樹也是環保承諾的一部分，希望因此帶動更多人關注環保議題，也促進榮家住民的凝聚力，為環境永續盡心力。

## 紀念國父逝世 榮家植樹感懷

【本刊訊】今年三月十二日植樹節是國父孫中山先生逝世百周年紀念日，各榮家最近紛紛植樹紀念，榮家同仁和家區住民都參加，緬懷國父創建中華民國的萬世勳業。

國父逝世於民國十四年三月十二日，鑒於國父生前積極倡導造林以改善民生，行政院明定每年三月十二日國父逝世紀念日為植樹節，並在行政院院會通過《植樹節舉行造林運動辦法》，通令全國實施。

中彰榮家日前舉辦「綠意盎然，攜手植樹」為主題的植樹活動，邀請住民及職員工參與，由彰化縣政府提供花旗木、大花紫微及杜鵑花等苗木，種植在榮家勵志池、第二餐廳及健康步道兩側。

榮家主任呂德義表示，植樹可以改善空氣品質、調節氣候等，亦可為整體環境增添綠意，為榮家住民提供更好的生活環境，落實輔導會家庭化、社會化政策。植樹也是環保承諾的一部分，希望因此帶動更多人關注環保議題，也促進榮家住民的凝聚力，為環境永續盡心力。



各榮家紛紛植樹，紀念國父逝世百年，並為環境永續盡心力。(圖/中彰榮家)

## 榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】114年2月22日至114年3月7日，各榮服處服務的榮民共有樓能橋、趙清嶺、石玉卿、黎漢波、王言令、葉偉傑爺爺等，各榮家的榮民則有孫自勉、許海山、劉堂春爺爺等榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

◆ 新北市榮服處：石玉卿爺爺常保心情愉快，以種菜為運動。

◆ 岡山榮家：劉堂春爺爺身體硬朗，每天走路養生。

◆ 臺南榮家：孫自勉爺爺談笑風生，嗜讀報章雜誌。

◆ 宜蘭縣榮服處：趙清嶺爺爺待人和氣、非常慈祥。

【連線報導】春節後仍持續低溫，各榮服處不忘特、較需照顧榮民(眷)，紛紛前往探問安、轉贈社會各界的慰問品，讓他們感受輔導會的關懷。

屏東縣榮服處副處長劉曉明偕輔導員及社區服務組長，前往屏東市區，實地訪視高齡榮民(眷)，關心他們的生活與健康狀況，並送上第一士官學校輔導士官班校友會捐贈的白米，紓解他們的生活壓力。

嘉義榮服處處長許淑萍由社區服務組長陪同，探訪轄內高齡特、較需照顧榮民(眷)，了解過年期間的生活狀況，還提醒務必保暖及注意電器使用安全。一〇二歲彭爺爺的兒女都在國外，預計今年四月返臺，爺爺平時由看護陪伴照顧。另外兩對都是沒有兒女的雙老榮民(眷)，身體狀況欠佳，許處長勸導進住榮家，由專業醫護照顧。

臺北市榮服處處長黃信仁偕輔導員及社區服務組長，訪視萬華區獨居年邁長者，遺眷黃奶奶住在西門町，黃處長叮嚀近期國內詐騙頻傳，須慎防來路不明電話。楊伯伯與郭伯伯行動不便，黃處長特地了解居家照顧服務員對他們生活照顧及送餐情形，並勸他們進住榮家，安享晚年。

【本刊訊】新竹榮家邀請臺北榮總新竹分院至榮家開設「高齡衰弱介入服務課程」，針對六十五歲以上高齡衰弱、失能高風險對象，提供每周二次，每次二小時，共十二次介入服務，使他們能完整接受慢性管理、運動與認知訓練及營養諮詢等服務，期能改善衰弱及延緩失能。

新竹分院專業團隊先為所有學員進行體適能及周全性評估檢測，透過客觀數據了解長者的健康狀況，為後續課程內容提供參考依據。課程內容涵蓋均衡飲食指導、肌力與平衡感訓練、認知促進活動等，並由專業老師帶領長者參與，確保每位學員都能獲得最佳的學習與鍛鍊效果。課程結束後還會測試評估長者在體能及認知功能上的進步情況。

開課前先進行問卷評估，蒐集個案健康資訊。(圖/新竹榮家)

【本刊訊】新竹榮家邀請臺北榮總新竹分院至榮家開設「高齡衰弱介入服務課程」，針對六十五歲以上高齡衰弱、失能高風險對象，提供每周二次，每次二小時，共十二次介入服務，使他們能完整接受慢性管理、運動與認知訓練及營養諮詢等服務，期能改善衰弱及延緩失能。

新竹分院專業團隊先為所有學員進行體適能及周全性評估檢測，透過客觀數據了解長者的健康狀況，為後續課程內容提供參考依據。課程內容涵蓋均衡飲食指導、肌力與平衡感訓練、認知促進活動等，並由專業老師帶領長者參與，確保每位學員都能獲得最佳的學習與鍛鍊效果。課程結束後還會測試評估長者在體能及認知功能上的進步情況。

開課前先進行問卷評估，蒐集個案健康資訊。(圖/新竹榮家)

- 各地榮家
- 基隆市
    - ★基隆市中區
    - 路11
    - ☆TEL:02-2412-1111
  - 臺北市
    - ★臺北市
    - 光復北
    - ☆TEL:02-2708-1111
  - 新北市
    - ★新北市
    - 實踐路
    - ☆TEL:02-2911-1111
  - 宜蘭縣
    - ★宜蘭市
    - 200
    - ☆TEL:03-922-1111
  - 桃園市
    - ★桃園市中區
    - 東路二段
    - ☆TEL:03-447-1111
  - 新竹市
    - ★新竹市
    - 建功二
    - ☆TEL:03-522-1111
  - 苗栗縣
    - ★苗栗市
    - 127
    - ☆TEL:03-832-1111
  - 臺中市
    - ★臺中市
    - 青海路二
    - ☆TEL:04-222-1111
  - 彰化縣
    - ★彰化市
    - 卦山路
    - ☆TEL:04-722-1111
  - 南投縣
    - ★南投市
    - 505
    - ☆TEL:049-222-1111
  - 雲林縣
    - ★雲林縣
    - 路16
    - ☆TEL:05-722-1111
  - 嘉義縣
    - ★嘉義市
    - 公園街
    - ☆TEL:05-222-1111
  - 臺南市
    - ★臺南市
    - 忠孝路
    - ☆TEL:06-222-1111
  - 高雄市
    - ★高雄市
    - 自強二
    - ☆TEL:07-222-1111
  - 屏東縣
    - ★屏東市
    - 300
    - ☆TEL:08-222-1111
  - 花蓮縣
    - ★花蓮市
    - 6之
    - ☆TEL:03-822-1111
  - 臺東縣
    - ★臺東市
    - 55
    - ☆TEL:089-222-1111
  - 澎湖縣
    - ★澎湖縣
    - 經國路
    - ☆TEL:06-922-1111
  - 金門縣
    - ★金門縣
    - 自強路
    - ☆TEL:082-222-1111
  - 各地
    - 彰化
      - ★新竹
      - 鄉青埔
      - 電話：03-222-1111
    - 臺東
      - ★臺東縣
      - 新興村
      - ☆TEL:089-222-1111
    - 武陵
      - ★臺中
      - 區武陵
      - ☆TEL:04-222-1111
    - 福壽山
      - ★臺中市
      - 里福壽
      - ☆TEL:04-222-1111
    - 清境
      - ★南投縣
      - 仁和路
      - ☆TEL:049-222-1111