



# 延展個體、活躍老化 榮家長輩樂開懷

【連線報導】讓長輩身體健康、起居安全、社會參與，是活躍老化的三大支柱，榮總等醫療機構最近都和榮家合作推廣，服務榮、住民。

臺中榮總埔里分院與彰化榮家合辦「延展個體、活躍老化」活動，住民在該院社工劉玉惠與工作人員指導下，使用報紙訓練下肢肌力，長輩們用腳將報紙摺成小小的正方形，看看誰能摺得最小。然後把報紙鋪在地上，用兩腳的腳趾撕報紙，看誰能撕得最長而沒有斷掉。期間，全場熱鬧滾滾，只聽振興伯伯哀嘆：「哎呀！報紙斷了。」引發觀者同歡。隨後利用七聲音階，讓住民依著歌曲旋律抖動報紙運動。

休息片刻後，進行音樂律動，播放《春風風》、《牡丹》、《愛情的騙子》等歌曲，長輩們跟著哼唱。最有趣的是高齡九十歲的張浩爺居然站起來跟著音樂舞動，劉玉惠社工立即上前配合舞動，結尾還邀請多位長者一起跳肯洽拿舞蹈。

欣興電子公司攜手亞東醫院到桃園榮家展演廳，辦理「肌力講座及活力毛巾操」，由易康物理治療師的治療師為長輩講解肌肉、骨骼保健，接續運用毛巾搭配簡易動作，帶著長輩運動，讓長輩也開心參與。

高雄榮家與楠梓樂齡學習中心合作，舉辦樂齡學習活動，邀請葉金福復健師主講「銀髮族強肌健骨運動」，吸引許多住民參與。葉復健師提及，長輩們萬一跌倒時，請呼叫其他住民或工作人員幫忙，不要自己起身，以免因為肌少症或其他因素導致第二次跌倒傷害。

新竹榮家舉辦自立支援復能成果績優頒獎典禮，由主任白恩惠表揚二十五位認真復能的養護長輩，及協助長輩的護理人員及照服員。許多伯伯、阿姨們自輪椅站起來接受頒獎。劉伯伯更興奮展示他使用連站助步車行走成果。

當音樂開始播放，九十歲的張浩爺站起來跟著音樂舞動，劉玉惠社工立即上前配合。（圖／中榮埔里分院）



【本刊訊】六十二歲榮民戴君謙於民國九十七年擔任海軍士官長時因病退伍，如今自理能力逐漸退化，僅由八十四歲母親獨力照顧生活。桃園市榮服處除持續提供各項服務，並連結社區團體資源，提供更完善的照顧。

桃園市榮服處社區服務組長除了定期排程外，只要經過戴家附近就去探望，有時自掏腰包購買蔬果改善戴家的飲食，間接提升訪視密度。戴君謙曾對榮服處處長鄭源敏說：「謝謝榮服處常常來看我。你們常來，我就不會孤單，覺得國家有在照顧我。」

榮服處也啟動鄰托人機制，請當地鄰里長多去探望；並與里長結合轉介長照中心，申請居家服務，照服員每周三次到府協助盥洗清潔，協助申請社會局復康巴士免費接送就醫；又與啟盛醫院連結，在治療過程中隨時掌握突發狀況與通報。

今年一月，輔導會副主委陳進廣探訪戴君謙，指示榮服處尋找電動床，減輕戴母負擔，並申請遠距服務居家照顧系統，提升戴先生的安全維護，服務處隨即於二月十一日完成遠距居家服務照顧系統安裝，再透過共善機制，於四月一日與慈濟基金會輔具中心到宅安裝電動床。戴君謙不斷致謝，他母親更是一次次向眾人鞠躬致謝。

慈濟基金會與桃園市榮服處協助戴君謙（前中）安裝電動床。（圖／桃園市榮服處）



榮民榮眷基金會秘書長李世國（右二）偕屏東縣榮服處處長王德維（左一），慰問榮民遺眷劉潘樹花女士（中）。（圖／榮民榮眷基金會）

## 榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】114年4月5日至4月18日，各榮服處服務的榮民共有王天錫、施惠民爺爺等，各榮家的榮民則有錢萬輝、楊清炳、葉顯章爺爺等榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

板橋榮家：錢萬輝爺爺待人  
和氣、非常慈祥。

金門縣榮服處：王天錫爺爺  
生活規律，飲食清淡。

板橋榮家：葉顯章爺爺存  
好心、說好話、做好事、放  
寬心。

南投縣榮服處：施惠民爺  
爺開朗樂觀，悠活自在。



## 結合資源照顧榮民 榮服處盡心力

【本刊訊】日前屏東東市大火，造成高齡九十六歲的劉姓榮民逃生不及而葬身火窟，其配偶受輕傷，其子送醫救治，榮民榮眷基金會秘書長李世國日前前往慰問，致贈專案救助金六萬元。

李秘書長偕同屏東縣榮服處處長王德維，四月十四日前往受災戶女兒住家，代表榮民榮眷基金會董事長陳進廣向家屬表達慰問與哀悼，同時祝賀住院傷者早日康復，劉姓榮民配偶表示萬分感激。

李秘書長表示，基金會秉持「取之於榮民，用之於榮民」的原則，關懷弱勢榮民、榮眷的生活所需，當他們遭逢重大災害或意外時，及時提供救助，盼幫助榮民（眷）早日重建家園，恢復正常生活。

【本刊訊】大甲媽祖在中部遶境期間，彰化縣和雲林縣榮服處結合地方資源，在遶境路線旁，設置為榮民（眷）祈福的愛心補給站，提供信眾免費點心及飲料，傳遞溫暖與幸福。

今年的大甲媽祖遶境活動，於四月四日晚間自臺中市大甲區鎮瀾宮起駕，沿途駐駕彰化市南瑤宮、西螺鎮福興宮、新港鄉奉天宮、北斗鎮奠安宮、彰化市天后宮、清水區朝興宮，最後於四月十三日回鑾大甲區鎮瀾宮，全程九天八夜，有萬名信眾徒步三百多公里隨行，沿途有很多民眾為遶境隊伍提供點心、食宿等服務。

彰化縣榮服處在彰化藝術館前設置「大甲媽祖香客愛心補給站」，雲林縣榮服處在元長鄉保勝宮前設置補給站，提供免費點心與飲品，令許多信徒感到非常親切，紛紛舉手比「讚」。

【本刊訊】新竹一對姊弟是新竹榮服處多年認養的亡故榮民清寒子女，他們有感於成長過程獲得善心人士捐輸扶持，去年五月，姊姊劉亞庭主動聯繫榮服處，表達每月捐助認養金的意願，弟弟劉駿緯也自今年四月起每月捐助認養，新竹榮服處處長鞠宗顯對此一一善的循環」深受感動，日前也頒贈感謝狀予劉駿緯。

民國一〇〇年，新竹一位縣湖口鄉經營「MuliHouse 炭吉

## 大甲媽祖遶境 榮服處設站送溫暖

【本刊訊】大甲媽祖在中部遶境期間，彰化縣和雲林縣榮服處結合地方資源，在遶境路線旁，設置為榮民（眷）祈福的愛心補給站，提供信眾免費點心及飲料，傳遞溫暖與幸福。

今年的大甲媽祖遶境活動，於四月四日晚間自臺中市大甲區鎮瀾宮起駕，沿途駐駕彰化市南瑤宮、西螺鎮福興宮、新港鄉奉天宮、北斗鎮奠安宮、彰化市天后宮、清水區朝興宮，最後於四月十三日回鑾大甲區鎮瀾宮，全程九天八夜，有萬名信眾徒步三百多公里隨行，沿途有很多民眾為遶境隊伍提供點心、食宿等服務。

彰化縣榮服處在彰化藝術館前設置「大甲媽祖香客愛心補給站」，雲林縣榮服處在元長鄉保勝宮前設置補給站，提供免費點心與飲品，令許多信徒感到非常親切，紛紛舉手比「讚」。



花蓮榮家自今年一月起，隔周舉辦「愛來榮家逛夜市」活動，邀請社區民眾參加，和榮家住民一同在榮家逛夜市，現場琳瑯滿目的攤位提供各式小吃；榮家山青日照中心長輩也與護理人員在遊戲攤互動，讓長輩達到參與社會的目的，氣氛溫馨和諧。（圖與文／花蓮榮家）



長輩投入毛巾操，好認真。（圖／桃園榮家）

【本刊訊】新竹一對姊弟是新竹榮服處多年認養的亡故榮民清寒子女，他們有感於成長過程獲得善心人士捐輸扶持，去年五月，姊姊劉亞庭主動聯繫榮服處，表達每月捐助認養金的意願，弟弟劉駿緯也自今年四月起每月捐助認養，新竹榮服處處長鞠宗顯對此一一善的循環」深受感動，日前也頒贈感謝狀予劉駿緯。

民國一〇〇年，新竹一位縣湖口鄉經營「MuliHouse 炭吉



新竹榮服處處長鞠宗顯（左）頒贈感謝狀，予捐款回饋的劉駿緯（右）。（圖／新竹榮服處）

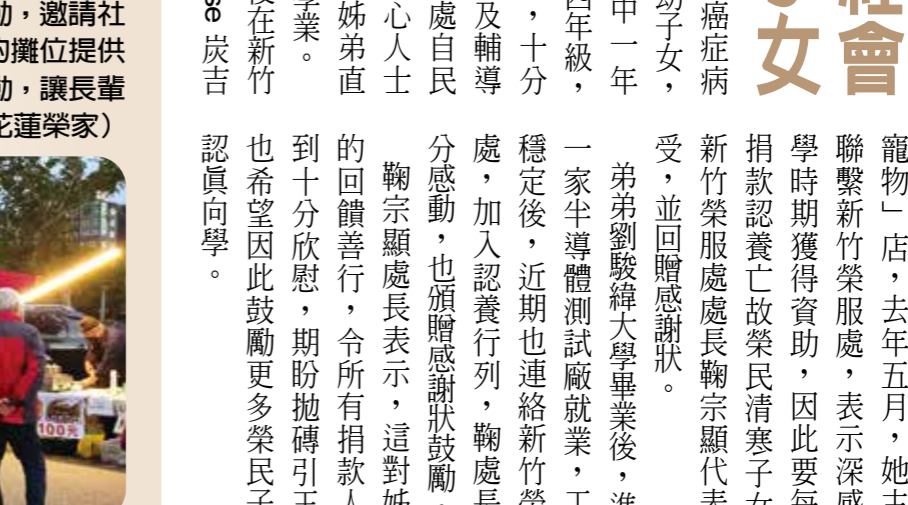
【本刊訊】新竹一對姊弟是新竹榮服處多年認養的亡故榮民清寒子女，他們有感於成長過程獲得善心人士捐輸扶持，去年五月，姊姊劉亞庭主動聯繫榮服處，表達每月捐助認養金的意願，弟弟劉駿緯也自今年四月起每月捐助認養，新竹榮服處處長鞠宗顯對此一一善的循環」深受感動，日前也頒贈感謝狀予劉駿緯。

民國一〇〇年，新竹一位縣湖口鄉經營「MuliHouse 炭吉

## 受認養姊弟捐款回饋社會 照顧亡故榮民清寒子女

【本刊訊】新竹一對姊弟是新竹榮服處多年認養的亡故榮民清寒子女，他們有感於成長過程獲得善心人士捐輸扶持，去年五月，姊姊劉亞庭主動聯繫榮服處，表達每月捐助認養金的意願，弟弟劉駿緯也自今年四月起每月捐助認養，新竹榮服處處長鞠宗顯對此一一善的循環」深受感動，日前也頒贈感謝狀予劉駿緯。

民國一〇〇年，新竹一位縣湖口鄉經營「MuliHouse 炭吉



花蓮榮家自今年一月起，隔周舉辦「愛來榮家逛夜市」活動，邀請社區民眾參加，和榮家住民一同在榮家逛夜市，現場琳瑯滿目的攤位提供各式小吃；榮家山青日照中心長輩也與護理人員在遊戲攤互動，讓長輩達到參與社會的目的，氣氛溫馨和諧。（圖與文／花蓮榮家）

- 各地榮民服務處電話：
- 基隆市：路111-113號 TEL:02-2412-1111
  - 臺北市：光復北路111號 TEL:02-2707-1111
  - 新北市：實踐路200號 TEL:02-2911-1111
  - 宜蘭縣：200號 TEL:03-935-1111
  - 桃園市：東路二段437號 TEL:03-437-1111
  - 新竹市：建功二街127號 TEL:03-525-1111
  - 苗栗縣：苗栗市127號 TEL:037-222-1111
  - 臺中市：青海路2號 TEL:04-222-1111
  - 彰化縣：八卦山104號 TEL:04-725-1111
  - 南投縣：南投市505號 TEL:049-222-1111
  - 雲林縣：雲林縣166號 TEL:05-725-1111
  - 嘉義縣：嘉義市127號 TEL:053-222-1111
  - 臺南市：忠孝路300號 TEL:06-222-1111
  - 高雄市：自強二路300號 TEL:07-222-1111
  - 屏東縣：屏東市300號 TEL:08-222-1111
  - 花蓮縣：花蓮市6之6 TEL:03-825-1111
  - 臺東縣：臺東市55號 TEL:089-222-1111
  - 澎湖縣：澎湖縣經國路 TEL:06-925-1111
  - 金門縣：金門縣自里自強路 TEL:082-222-1111
  - 各地：彰化、新竹、鄉青埔、電話：03-222-1111
  - 臺東：新興村 TEL:089-222-1111
  - 武陵區：武陵區 TEL:04-222-1111
  - 福壽山：臺中市里福壽山 TEL:04-222-1111
  - 清境：南投縣仁化和路 TEL:049-222-1111