



榮民赴陸跌傷 榮服處會同各方協助返臺

【本刊訊】臺北市及基隆市榮服處日前攜手連江縣政府，克服困難，協助一位需要特別照顧的九十三歲榮民鄭爺爺自大陸地區返回臺北，並後續照顧，充分展現輔導會「榮民在哪裡，服務到哪裡」的精神。

鄭爺爺獨居於臺北市中正區，因年高體弱，平日由臺北市榮服處協助服務照顧。近日他前往大陸福建省福州市掃墓，卻在當地不慎遺失證件且跌傷，導致行動不便。經大陸國臺辦及紅十字會聯繫海基會駐馬祖辦事處、連江縣政府民政社會處、基隆市榮服處等單位，透過小三通安排鄭爺爺於五月十八日搭船回到馬祖，並轉知臺北市榮服處接手安處。

但因馬祖地區突遇濃霧，部分航班無法起降，鄭爺爺年邁又身體微恙，也有環境適應問題，臺北市榮服處聯繫連江縣民政社會處與基隆市榮服處駐馬祖社區服務組長郭鎮輝，安排鄭爺爺先留宿馬祖南竿一晚，並提供貼心的服務照顧。

臺北市榮服處輔導員廖志峯於五月十八日夜間十時，自基隆搭乘新臺馬輪前往馬祖南竿，接手基隆市榮服處的服務照顧，次日伴隨鄭爺爺搭機安全回到臺灣，旋即護送鄭爺爺至臺北榮總體檢身體狀況。

鄭爺爺對基隆市榮服處及臺北市榮服處的協助表示感動，他表示：「在我最無助的時候，榮服處同仁如同親人般照顧我，讓我深感溫暖。」後續，臺北市榮服處協助他就醫、住院，辦理補發遺失證件，也將勸導鄭爺爺安裝輔導會遠距離照顧系統或入住榮家，確保鄭爺爺未來的生活品質以及安全。

【本刊訊】雲林榮家靠輪椅行動的榮民張伯伯，透過榮家安排的「自立支援訓練計畫」，不畏艱難，終於復能成功，可以自己扶著四腳手杖行走，榮家同仁和住民都給予他讚賞的掌聲。

七十七歲的張伯伯，於民國一十二年住進榮家，今年初，張伯伯因病緊急住院，他原本硬朗的身軀被病魔擊倒，出院時，他只能倚靠輪椅行動，生活起居全靠照顧員協助。對於曾經自理生活的他而言，這樣的轉變無疑是一場身心重擊。然而他沒有放棄，經雲林榮家的護理與復健團隊為他量身打造「自立支援訓練計畫」，內容涵蓋移位機輔助站立、坐站訓練、學步車操作練習等，透過系統性訓練，讓他能夠重新掌控自己的生活。

訓練過程很困難，每一次練習，都是對意志的挑戰；每一次嘗試站立，都是與身體抗衡的掙扎。但張伯伯咬緊牙關，每天堅持復健。護理師與復健師們也始終陪伴在旁，鼓勵、扶持、見證每一次的進步。數月後，他已能扶著四腳手杖行走。當他穩穩邁出腳步，現場的人無不紅了眼眶，那是感動，也是希望。



臺北市榮服處輔導員廖志峯(左二)在馬祖航空站，陪同鄭爺爺(中)搭機返臺。(圖/臺北市榮服處)



中彰榮家主任呂德義(前左二)出席和平房住民聯誼活動，聽取意見，也協助解決生活問題。(圖/中彰榮家)

自立支援訓練 讓坐輪椅的張伯伯再度步行

【本刊訊】中彰榮家和平房住民自去年六月開始，定期舉辦聚會聯誼活動，由住民自備佳餚，藉聚會聯絡感情，包括將近生活週到的問題與快樂一起討論與分享，並規劃未來活動，十分溫馨有趣。

日前，他們第八度舉行聚會，主題是為即將前往美國參加兒子畢業典禮並暫離榮家二個月的宋伯伯饒行，也邀請榮家主任呂德義一同參加。宋伯伯不是第一次參加聚會，但這天卻是他最驕傲及開心的一次，他表示自己年紀漸大，謙稱一生沒有什麼大成就，但對兒子能順利從美國大學畢業感到欣慰，另外榮家的老夥伴幫他饒行，讓他感到特別窩心，更感受到榮家特有的歡樂氣氛。

中彰榮家和平房的住民聚會聯誼，每次由不同的互助組組員主辦，組員們每人每次準備的佳餚均不相同，榮家主任呂德義及輔導組長也於下班後參與，受到長輩們的熱烈歡迎，與大家閒話家常時，也可順便聽取意見，協助解決生活問題。現場洋溢著大家庭的溫馨與歡愉，也提升了長輩的生活品質。

精采肚皮舞 帶動長輩一同搖擺

【本刊訊】郭美妃慈善團日前在花蓮榮家進行公益演出，平均六十八歲的銀髮舞者們，以優雅的旗袍舞和熱情奔放的肚皮舞，深深感動在場的榮家住民，紛紛起身隨著音樂擺動，高齡一〇五歲的人瑞李志元爺爺也到場開心觀賞，成功實踐活躍老化的美好境界。

團長郭美妃女士為鼓勵長輩們透過健康律動延緩老化、預防失智，特別率領充滿活力的銀髮舞者從臺北遠道而來，為花蓮榮家的長輩們帶來別開生面的舞蹈饗宴。在她們充滿生命熱情與活力的舞蹈中，榮家長輩紛紛隨著音樂拍手、搖頭，甚至起身加入舞動，臉上洋溢著開心的笑容，現場氣氛熱烈。

郭美妃團長表示，希望透過充滿樂趣的舞蹈，鼓勵長輩們多活動、多與人互動，即使年紀大了，也能活得健康、快樂，舞出精彩的人生。

長輩自信走秀 心態不老、風采依舊

【本刊訊】為推廣樂齡生活美學，臺北榮總桃園分院巷弄長照站「長樂居」日前隆重舉辦「銀髮復古時尚走秀」，長輩們盛裝踏上伸展臺，用自信與優雅展現歲月沉澱的動人風采。

現場氣氛熱烈又溫馨，長輩們化身時尚模特兒，換上各式復古服裝，從民國風到典雅旗袍造型，每一套服裝皆具巧思。他們一一走上紅毯走秀，展現自我風格，無論是優雅的步伐還是自信的微笑，長輩們展現出滿滿活力與豐富的精神風貌。

走秀者也在活動中介紹服裝背景，並分享個人的生命故事。每一位長輩的登場，不僅是造型的展示，更是一段溫馨動人的回憶分享，與深刻的情感交流，贏得在場熱烈掌聲與由衷感動。

「長樂居」此次活動讓長輩成為舞臺主角，不僅重拾青春記憶，提升自我形象與社交信心，也讓人感受到「心態不老、風采依舊」的真諦。

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】一一四年五月十七日至三十日，各榮服處服務的榮民共有陳孝卿、俞在時、胡榕榕等至，各榮家的榮民則有李桂芳、袁金水爺爺等榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

▲桃園市榮服處：陳孝卿爺爺任勞任怨，不改樂觀。



▲新竹榮服處：俞在時爺爺身體硬朗，待人和氣。



▲高雄榮家：袁金水爺爺笑口常開，謙虛做人。



▲桃園榮家：李桂芳爺爺經常散步，保持心情平靜。



各地榮家

基隆市
★基隆市中區
路11
☆TEL:02-2612-1111

臺北市
★臺北市光復北路
☆TEL:02-2707-1111

新北市
★新北市實業路
☆TEL:02-2912-1111

宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆TEL:03-922-1111

桃園市
★桃園市中區東路二段
☆TEL:03-437-1111

新竹市
★新竹市建功路
☆TEL:03-522-1111

苗栗縣
★苗栗市
127
☆TEL:037-222-1111

臺中市
★臺中市青海路二段
☆TEL:04-222-1111

彰化縣
★彰化市
☆TEL:04-722-1111

南投縣
★南投市
505
☆TEL:049-222-1111

雲林縣
★雲林縣
路16
☆TEL:05-222-1111

嘉義市
★嘉義市
☆TEL:05-222-1111

臺南市
★臺南市
☆TEL:06-222-1111

高雄市
★高雄市
☆TEL:07-222-1111

屏東縣
★屏東市
300
☆TEL:08-222-1111

花蓮縣
★花蓮市
6
☆TEL:03-222-1111

臺東縣
★臺東市
55
☆TEL:089-222-1111

澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆TEL:06-222-1111

金門縣
★金門縣
里自強路
☆TEL:082-222-1111

各地
彰化
★新竹
鄉青埔
電話：03-222-1111

臺東
★臺東縣
新興村
☆TEL:089-222-1111

武陵
★臺中
區武陵
☆TEL:04-222-1111

福壽山
★臺中市
里福壽
☆TEL:04-222-1111

清境
★南投縣
仁和路
☆TEL:049-222-1111