



# 醫養整合 提供長輩最佳照護

文／鍾祖豪 圖／林建榮



▲榮院與榮家密切合作，有效提升整合照護品質，讓長輩既長壽又健康。

▲榮家同仁經常以活潑的方式，帶動住民一起動手動腦，讓長輩們樂開懷。

▲加強肌力，改善肌少症，是照顧長輩重要的一環。

▲智慧人因照明系統可以模擬早晨、中午到傍晚不同的光線，減少長輩生理時鐘的混亂。

▲高齡醫學病房內的智慧照顧床墊(右圖)，可透過智慧照顧系統(左圖)監控長輩的生理及活動狀況。

▲國科會、醫策會及北榮等代表，觀摩板橋榮家示範場域，實地體驗智慧照顧系統的運作情境。(圖／板橋榮家)



▲林明憲主任在「遊詣居」示範人臉辨識與情緒偵測系統。

▲長輩在北榮工作同仁細心指引下，全神貫注投入課程。

▲智慧人因照明系統可以模擬早晨、中午到傍晚不同的光線，減少長輩生理時鐘的混亂。

▲高齡醫學病房內的智慧照顧床墊(右圖)，可透過智慧照顧系統(左圖)監控長輩的生理及活動狀況。

▲國科會、醫策會及北榮等代表，觀摩板橋榮家示範場域，實地體驗智慧照顧系統的運作情境。(圖／板橋榮家)

▲國科會、醫策會及北榮等代表，觀摩板橋榮家示範場域，實地體驗智慧照顧系統的運作情境。(圖／板橋榮家)

今年我國老年人口比例即將超過百分之二十，成為超高齡社會，亦即每五個人就有一人是老人。而隨著醫療技術進步，國人平均壽命延長，但是不健康餘命年數縮短，輔導會負有照顧榮民長輩的重責大任，主任委員嚴德發期許以主動積極的態度，面對及改善此一問題，盡全力讓長輩能夠既長壽又健康。

社區預防延緩失能服務報告指出，在社區預防延緩失能服務方面，以實證醫學為基礎，由北榮團隊提供服務，內容則是整合性多重介入措施，包括營養衛教、認知訓練、體適能運動、慢病衛教指導等。

也設立血糖異常的專責諮詢窗口。經盤點板橋及臺北榮家糖尿病人數共約三百位，其中約一七五需要同仁協助測量血糖。過去是以紙本抄寫並事後輸入電腦系統的方式進行，改為自動無線上傳後，可以節省的工作量可觀。這對於目前照顧人力普遍不足的情況，無疑是非常重要的改進措施。

一般社區型日照是以生活照顧為主，「遊詣居」發揮醫院經營的優勢，組建跨領域專業團隊，除了護理師、社工師、照服員之外，更有醫師、營養師、藥師、物理治療師、職能治療師等專業同仁共同照顧長輩，設計並帶領課程。中心導入多種智慧科技輔助設備，包括人

礎，也可以作為榮家推動的參考。

量成果，包括智慧薄墊、毫米波雷達監測、跌倒預警系統、2健康數據分析平臺等多項創新應用。

## 不懼挑戰迎接長照3.0

因應這項人口結構快速變化帶來的巨大挑戰，以及配合國家30長照政策，臺北榮總正和部分榮家合作推動智慧醫療與長照服務的整合應用。長照3.0計畫預計明年推出，目標包括：「健康促進及延緩失能」、「醫療照顧整合」、「導入智慧照顧」等。這些目標，與輔導會及榮院、榮家過去數年來推動的社區醫療服務計畫、醫養合一政策，以及建構長照鐵三角服務導入智慧科技等，完全吻合。

## 榮家住民糖尿病照護

從民國一〇六年到一二年期間，共進行約一一五〇場課程，服務近一四〇〇位個案，長輩的認知功能、憂鬱分數、衰弱分數、走路速度、起立行走測試等，都能獲得顯著的改善，近幾年則已將課程推廣到板橋榮家及臺北榮家。

## 榮家住民肌少症照護

有關榮家住民的肌少症照護，北榮將智能檢測設備導入榮家，提供在地檢測服務，不需再往返醫院奔波。所導入的肌少症檢測設備，可以同時檢測肌肉力量、質量以及體能表現，包括握力、起坐秒數等。檢測完畢後，針對肌少症的介入大約可分為飲食營養及運動介入兩個方面。北榮在舉辦的課程中，本來就有包括健康飲食、營養衛教的內容，也會嘗試評估是否可能將過去醫院端所研發的高齡營養美食菜單導入到榮家。在運動介入的部分，則可以銜接北榮在榮家所推動的預防延緩失能服務課程，並視狀況加強體適能活動，提升肌力、耐力以及平衡的訓練。

## 智慧人因照明系統

林明憲主任介紹，遊詣居日照中心因為環境條件的限制，缺少對外窗戶，因此設置一個自動化的光環境調節系統，提供人因照明。它可以根據從早晨、中午到傍晚，不同的光線照度及色溫變化，去模擬日照的節律，除了彌補室內日照的不足，也可以減少長輩生理時鐘的混亂情形。

## 智慧床墊系統

實地至北榮高齡醫學病房了解，在智慧照顧床墊的應用方面，高齡醫學病房在一〇五到一〇六年期間陸續換裝共四十床，病房發生跌倒與壓傷的機率皆顯著下降。這樣的經驗，在就醫保健處指導之下，也成為一〇一一年輔導會導入全臺十一所分院的護理之家、服務近二七〇〇位住民的基礎。在壓傷或跌倒的發生率方面，發生率都比導入前降低。目前榮家也已規劃，將分年逐步導入智慧床墊，相信同樣能夠提升照顧品質。

## 邁向智慧照顧新時代

輔導會主任委員嚴德發日前在立法院宣示，營造友善高齡環境，建構安老願養家園，是輔導會未來的工作重點，包括導入智慧床墊、建構向遠距離醫療諮詢服務、引進相關智慧照顧產品。面臨高齡及失智人口急速攀升的時代，榮院與榮家密切合作將可有效提升整合照護品質，嘉惠榮民長輩，讓我們迎接長照3.0，邁向健康臺灣、樂齡幸福的社會。

林明憲主任在「遊詣居」示範人臉辨識與情緒偵測系統。

長輩在北榮工作同仁細心指引下，全神貫注投入課程。

智慧人因照明系統可以模擬早晨、中午到傍晚不同的光線，減少長輩生理時鐘的混亂。

高齡醫學病房內的智慧照顧床墊(右圖)，可透過智慧照顧系統(左圖)監控長輩的生理及活動狀況。

國科會、醫策會及北榮等代表，觀摩板橋榮家示範場域，實地體驗智慧照顧系統的運作情境。(圖／板橋榮家)

國科會、醫策會及北榮等代表，觀摩板橋榮家示範場域，實地體驗智慧照顧系統的運作情境。(圖／板橋榮家)

林明憲主任在「遊詣居」示範人臉辨識與情緒偵測系統。

長輩在北榮工作同仁細心指引下，全神貫注投入課程。

智慧人因照明系統可以模擬早晨、中午到傍晚不同的光線，減少長輩生理時鐘的混亂。

高齡醫學病房內的智慧照顧床墊(右圖)，可透過智慧照顧系統(左圖)監控長輩的生理及活動狀況。

國科會、醫策會及北榮等代表，觀摩板橋榮家示範場域，實地體驗智慧照顧系統的運作情境。(圖／板橋榮家)

國科會、醫策會及北榮等代表，觀摩板橋榮家示範場域，實地體驗智慧照顧系統的運作情境。(圖／板橋榮家)

林明憲主任在「遊詣居」示範人臉辨識與情緒偵測系統。

長輩在北榮工作同仁細心指引下，全神貫注投入課程。

智慧人因照明系統可以模擬早晨、中午到傍晚不同的光線，減少長輩生理時鐘的混亂。

高齡醫學病房內的智慧照顧床墊(右圖)，可透過智慧照顧系統(左圖)監控長輩的生理及活動狀況。

國科會、醫策會及北榮等代表，觀摩板橋榮家示範場域，實地體驗智慧照顧系統的運作情境。(圖／板橋榮家)

國科會、醫策會及北榮等代表，觀摩板橋榮家示範場域，實地體驗智慧照顧系統的運作情境。(圖／板橋榮家)

## 智慧人因照明系統

林明憲主任介紹，遊詣居日照中心因為環境條件的限制，缺少對外窗戶，因此設置一個自動化的光環境調節系統，提供人因照明。它可以根據從早晨、中午到傍晚，不同的光線照度及色溫變化，去模擬日照的節律，除了彌補室內日照的不足，也可以減少長輩生理時鐘的混亂情形。

## 智慧床墊系統

實地至北榮高齡醫學病房了解，在智慧照顧床墊的應用方面，高齡醫學病房在一〇五到一〇六年期間陸續換裝共四十床，病房發生跌倒與壓傷的機率皆顯著下降。這樣的經驗，在就醫保健處指導之下，也成為一〇一一年輔導會導入全臺十一所分院的護理之家、服務近二七〇〇位住民的基礎。在壓傷或跌倒的發生率方面，發生率都比導入前降低。目前榮家也已規劃，將分年逐步導入智慧床墊，相信同樣能夠提升照顧品質。

## 邁向智慧照顧新時代

輔導會主任委員嚴德發日前在立法院宣示，營造友善高齡環境，建構安老願養家園，是輔導會未來的工作重點，包括導入智慧床墊、建構向遠距離醫療諮詢服務、引進相關智慧照顧產品。面臨高齡及失智人口急速攀升的時代，榮院與榮家密切合作將可有效提升整合照護品質，嘉惠榮民長輩，讓我們迎接長照3.0，邁向健康臺灣、樂齡幸福的社會。