



凡星巡演播夢想 幻舞飛旋敬榮光

【連線報導】今年夏天，有兩個表演團體在各榮家巡迴演出，分別是精靈幻舞團、熱愛生命文教基金會主辦的「凡星樂園環島公益音樂巡演」，都為榮家長輩帶來精彩的樂舞饗宴。



精靈幻舞團由創辦人賀連華老師帶領十五位舞者，到九所榮家表演，舞者身著華麗舞衣，舞技融合芭蕾舞、佛朗明哥及原住民舞蹈等，讓榮家住民有豐富的視覺、聽覺享受。這些榮家分別是佳里、白河、臺南、高雄、岡山、屏東、馬蘭榮家等。

賀連華成長於雲林，父親是來臺第一代榮民，為感念父母養育之恩及榮民前輩們為國家犧牲與奉獻，她多次帶領舞團到榮家，與長輩們分享舞蹈的美好。

以佳里榮家的表演為例，活動首先由宜蘭南澳的小精靈們演出 Aegleas 歡愉調，接著兩名舞者表演長尾扇子舞；第四、五首為小舞者的芭蕾舞美人仙子及傳統中國舞，接著由品儀及柔柔兩位舞者帶來《滾滾紅塵》的雙人舞，結尾由泰雅族小舞者們演出原住民



【連線報導】今年夏天，有兩個表演團體在各榮家巡迴演出，分別是精靈幻舞團、熱愛生命文教基金會主辦的「凡星樂園環島公益音樂巡演」，都為榮家長輩帶來精彩的樂舞饗宴。

由熱愛生命文教基金會主辦的「凡星樂園環島公益音樂巡演」，主題為「閃耀凡星—追夢心旅程，啟夢新奇蹟」，由基金會執行長方嘉綺帶領二十多位少年，於七月七日至十六日，到新竹、板橋、花蓮、馬蘭、岡山、白河榮家表演，他們以烏克蘭麗、薩克斯風、木箱鼓等樂器編組演出，將青春、熱情、愛與希望傳遞給長輩，長輩們用熱情回應音樂表演，場面溫馨感人。表演樂曲包括：《你是我的花朵》、《童年》、《愛情限時批》、《我相信》等，及一連串精彩的音樂與舞蹈，與長輩們同歡。

精靈幻舞團的舞姿，展現力與美。(圖/岡山榮家)



【本刊訊】盛夏時節，新竹榮家為住民長輩營造美麗環境，主任白恩惠偕同團成員、住民長輩及替代役男，齊心協力整理家園。從拔除雜草到種植美麗花卉，每個人都為了讓榮家更美付出心力，共同打造更舒適宜人的生活環境。

白主任一邊整理家園，一邊關心大家「有沒有晒傷，要多喝水。」她表示，颱風過後，好不容易天晴，一聲號召下，許多同仁、住民長輩自動參與整理環境，內心很感動。感謝大家不畏酷熱，齊心為打造美輪美奐、賞心悅目的家園而努力。

參與的住民紛紛表示很喜歡園藝，參與榮家環境整頓活動，可讓家園環境整頓整頓、煥然一新，未來每日散步也會很高興，過程中，大家都興高采烈，到處充滿歡笑，讓榮家充滿溫馨與活力。

新竹榮家總動員，大家一起拔草、整土、種花。(圖/新竹榮家)



【本刊訊】盛夏季節，新竹榮家為住民長輩營造美麗環境，主任白恩惠偕同團成員、住民長輩及替代役男，齊心協力整理家園。從拔除雜草到種植美麗花卉，每個人都為了讓榮家更美付出心力，共同打造更舒適宜人的生活環境。

白主任一邊整理家園，一邊關心大家「有沒有晒傷，要多喝水。」她表示，颱風過後，好不容易天晴，一聲號召下，許多同仁、住民長輩自動參與整理環境，內心很感動。感謝大家不畏酷熱，齊心為打造美輪美奐、賞心悅目的家園而努力。

參與的住民紛紛表示很喜歡園藝，參與榮家環境整頓活動，可讓家園環境整頓整頓、煥然一新，未來每日散步也會很高興，過程中，大家都興高采烈，到處充滿歡笑，讓榮家充滿溫馨與活力。

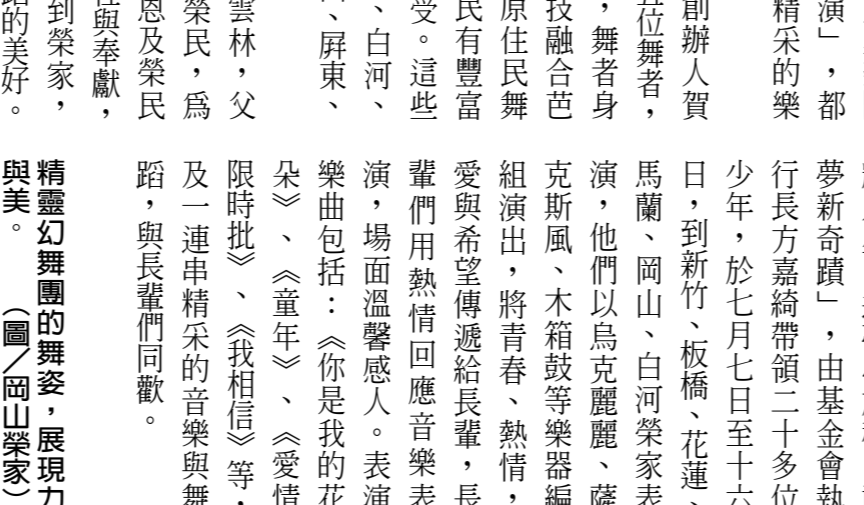
新竹榮家總動員，大家一起拔草、整土、種花。(圖/新竹榮家)

【本刊訊】臺中市榮服處日前與後憲企業集團合作，於集團總部舉辦捐血公益活動，同時由該處服務組組長沈峻玄偕職員、社區服務組長、榮欣志工及替代役男，到場實施榮民(眷)權益宣導、提供服務照顧及就業相關諮詢等服務。

這項活動由臺中市榮服處、臺中市消防局、後備指揮部及憲兵隊等單位協辦，除捐血外，還辦理防火安全及全民國防教育等宣導，提升各界的安全意識，也促進社區凝聚力。

後憲企業集團董事長林暉智在活動中提到，作為退役軍人，他一直將照顧同胞視為己任，透過後憲企業集團的努力，讓社會各界更加關心和支持退役軍人及其家屬。

沈組長表示，感謝後憲企業集團多年來對公益事業的支持，使榮民(眷)能夠接觸到更多的資源與資訊，並提供就業服務及榮民權益諮詢的良好交流平臺；也呼籲所有榮民(眷)與榮服處保持聯繫，以便及時獲取自身權益的資訊。



【本刊訊】花蓮榮家近日進行枯木清除作業，透過專業碎木技術，將廢棄枯木轉化為有機肥料，不僅美化園區景觀，更落實資源永續利用的環保理念。

花蓮地區颶風頻繁，花蓮榮家園區內的樹木常受強風影響而傾倒或折斷，為有效解決問題，榮家與花蓮市清潔隊合作，自去年十一月起進行枯木清除，更於今年四月對園區樹木進行全面修剪。但因清潔隊堆置樹木的空間有限，清運作業被迫暫停。榮家為此向輔導會爭取經費，委託專業廠商進駐，執行此次枯木碎木作業。

相關作業動用了碎木機、挖掘機、搬運車等多種專業機具設備。工作人員將枯木送入碎木機粉碎，產出的木屑均勻鋪撒於園區，使自然發酵為天然有機肥料，有效改善園區土質並提升保水能力。此舉不僅將廢棄物轉化為有機資源，更實踐了資源循環再生的綠色環保目標。

花蓮榮家主任游文勇指出，此次枯木清除作業不僅清除潛在的安全風險，更兼顧環境保育與永續發展。未來，花蓮榮家將持續推動各項環保措施，為住民打造更加安全、整潔、舒適的生活環境。



【本刊訊】為慶祝關聖帝君一八六六周年聖誕，屏東榮家七月十七日在家區文武廟隆重舉行祭祀典禮。由榮家主任李秦強擔任主祭官，於鑼鼓齊鳴聲中，遵古禮上香、獻花、獻果、獻茶，並由全體住民與職員工向關聖帝君行三鞠躬禮。隨後向文武廟內共同奉祀的至聖先師孔子及岳武穆王聖像行禮致敬，儀式莊嚴圓滿。

李秦強主任表示，關聖帝君象徵忠誠、正義與勇氣，其「忠肝義膽」的精神，千百年來深植人心，成為世代敬仰的楷模。榮家透過祭祀典禮，讓住民長輩重溫熟悉的宗教文化氛圍，也促進彼此情誼，共度有意義的時光。

祭祀完畢，榮家主任李秦強(中)與住民長輩聊關公的忠肝義膽。(圖/屏東榮家)



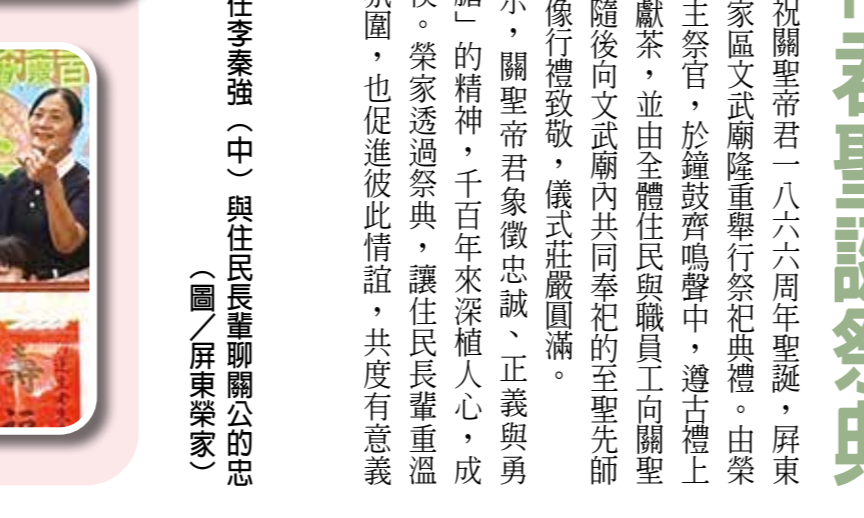
【本刊訊】為滿足長輩多元飲食需求，臺北榮總桃園分院營養室將與國料理元素引入高齡飲食設計，打造出符合長者口感的越南河粉，讓長輩也能安心享用這道異國佳餚。

該院選用排骨熬製湯頭，加入番茄與洋蔥提升鮮甜，搭配配油豆腐增添香味，再佐以檸檬汁與魚露調味。食材包括：乾河粉、排骨、豆腐、豬血、番茄、洋蔥、豆芽菜、檸檬、薑、九層塔。調味料：魚露、鹽。

製作方法如下：

- 將乾河粉放入清水中浸泡至柔軟，取出後放入滾水中煮約十分鐘。將河粉撈起，用涼開水沖洗降溫，備用。
- 排骨汆燙去血水，撈起後以清水洗淨，備用。
- 番茄去皮切塊，加入少許油炒香，備用。
- 洋蔥切片、薑拍碎，與炒好的番茄一同放入鍋中。加入排骨與清水，煮滾後轉小火續煮熬製湯頭。接著加入油豆腐、豬血與調味料(如鹽、檸檬汁與九層塔)即可享用。
- 若長者口味清淡，檸檬汁可視情況減量或分開提供。
- 銀髮長輩可將河粉約煮十二分鐘，排骨改煮肉片(豬肉片以酒和太白粉略醃軟化)，食材切約三分的塊狀。
- 對於牙口不佳的長輩，排骨可改成絞肉、油豆腐改成嫩豆腐、食材切成小於一、五公分的塊狀。

北榮桃園分院營養師設計的越式豬肉河粉湯，兼顧美味更能輕鬆咀嚼吞嚥。(圖/北榮桃園分院)



【本刊訊】為滿足長輩多元飲食需求，臺北榮總桃園分院營養室將與國料理元素引入高齡飲食設計，打造出符合長者口感的越南河粉，讓長輩也能安心享用這道異國佳餚。

該院選用排骨熬製湯頭，加入番茄與洋蔥提升鮮甜，搭配配油豆腐增添香味，再佐以檸檬汁與魚露調味。食材包括：乾河粉、排骨、豆腐、豬血、番茄、洋蔥、豆芽菜、檸檬、薑、九層塔。調味料：魚露、鹽。

製作方法如下：

- 將乾河粉放入清水中浸泡至柔軟，取出後放入滾水中煮約十分鐘。將河粉撈起，用涼開水沖洗降溫，備用。
- 排骨汆燙去血水，撈起後以清水洗淨，備用。
- 番茄去皮切塊，加入少許油炒香，備用。
- 洋蔥切片、薑拍碎，與炒好的番茄一同放入鍋中。加入排骨與清水，煮滾後轉小火續煮熬製湯頭。接著加入油豆腐、豬血與調味料(如鹽、檸檬汁與九層塔)即可享用。
- 若長者口味清淡，檸檬汁可視情況減量或分開提供。
- 銀髮長輩可將河粉約煮十二分鐘，排骨改煮肉片(豬肉片以酒和太白粉略醃軟化)，食材切約三分的塊狀。
- 對於牙口不佳的長輩，排骨可改成絞肉、油豆腐改成嫩豆腐、食材切成小於一、五公分的塊狀。

北榮桃園分院營養師設計的越式豬肉河粉湯，兼顧美味更能輕鬆咀嚼吞嚥。(圖/北榮桃園分院)

【本刊訊】盛夏時節，新竹榮家為住民長輩營造美麗環境，主任白恩惠偕同團成員、住民長輩及替代役男，齊心協力整理家園。從拔除雜草到種植美麗花卉，每個人都為了讓榮家更美付出心力，共同打造更舒適宜人的生活環境。

白主任一邊整理家園，一邊關心大家「有沒有晒傷，要多喝水。」她表示，颱風過後，好不容易天晴，一聲號召下，許多同仁、住民長輩自動參與整理環境，內心很感動。感謝大家不畏酷熱，齊心為打造美輪美奐、賞心悅目的家園而努力。

參與的住民紛紛表示很喜歡園藝，參與榮家環境整頓活動，可讓家園環境整頓整頓、煥然一新，未來每日散步也會很高興，過程中，大家都興高采烈，到處充滿歡笑，讓榮家充滿溫馨與活力。

新竹榮家總動員，大家一起拔草、整土、種花。(圖/新竹榮家)



【本刊訊】花蓮榮家近日進行枯木清除作業，透過專業碎木技術，將廢棄枯木轉化為有機肥料，不僅美化園區景觀，更落實資源永續利用的環保理念。

花蓮地區颶風頻繁，花蓮榮家園區內的樹木常受強風影響而傾倒或折斷，為有效解決問題，榮家與花蓮市清潔隊合作，自去年十一月起進行枯木清除，更於今年四月對園區樹木進行全面修剪。但因清潔隊堆置樹木的空間有限，清運作業被迫暫停。榮家為此向輔導會爭取經費，委託專業廠商進駐，執行此次枯木碎木作業。

相關作業動用了碎木機、挖掘機、搬運車等多種專業機具設備。工作人員將枯木送入碎木機粉碎，產出的木屑均勻鋪撒於園區，使自然發酵為天然有機肥料，有效改善園區土質並提升保水能力。此舉不僅將廢棄物轉化為有機資源，更實踐了資源循環再生的綠色環保目標。

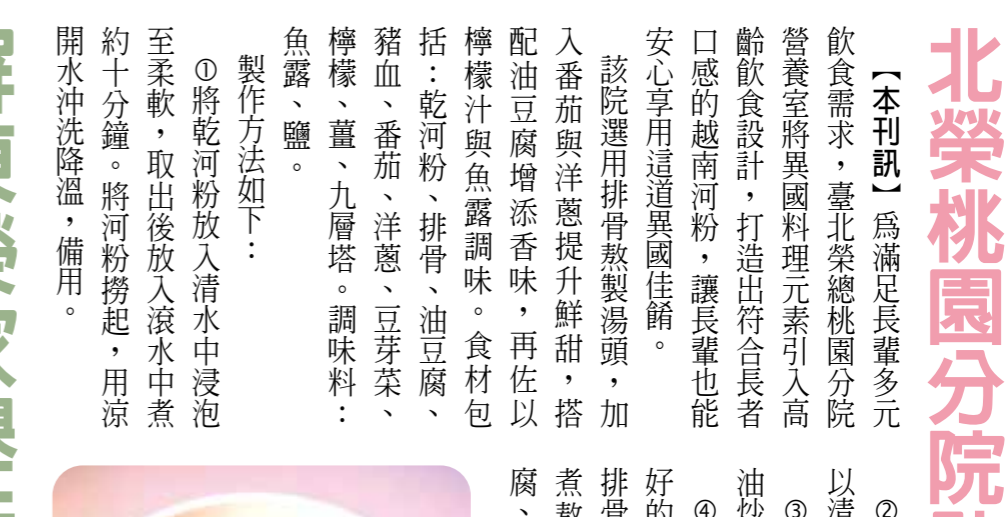
花蓮榮家主任游文勇指出，此次枯木清除作業不僅清除潛在的安全風險，更兼顧環境保育與永續發展。未來，花蓮榮家將持續推動各項環保措施，為住民打造更加安全、整潔、舒適的生活環境。



【本刊訊】為慶祝關聖帝君一八六六周年聖誕，屏東榮家七月十七日在家區文武廟隆重舉行祭祀典禮。由榮家主任李秦強擔任主祭官，於鑼鼓齊鳴聲中，遵古禮上香、獻花、獻果、獻茶，並由全體住民與職員工向關聖帝君行三鞠躬禮。隨後向文武廟內共同奉祀的至聖先師孔子及岳武穆王聖像行禮致敬，儀式莊嚴圓滿。

李秦強主任表示，關聖帝君象徵忠誠、正義與勇氣，其「忠肝義膽」的精神，千百年來深植人心，成為世代敬仰的楷模。榮家透過祭祀典禮，讓住民長輩重溫熟悉的宗教文化氛圍，也促進彼此情誼，共度有意義的時光。

祭祀完畢，榮家主任李秦強(中)與住民長輩聊關公的忠肝義膽。(圖/屏東榮家)



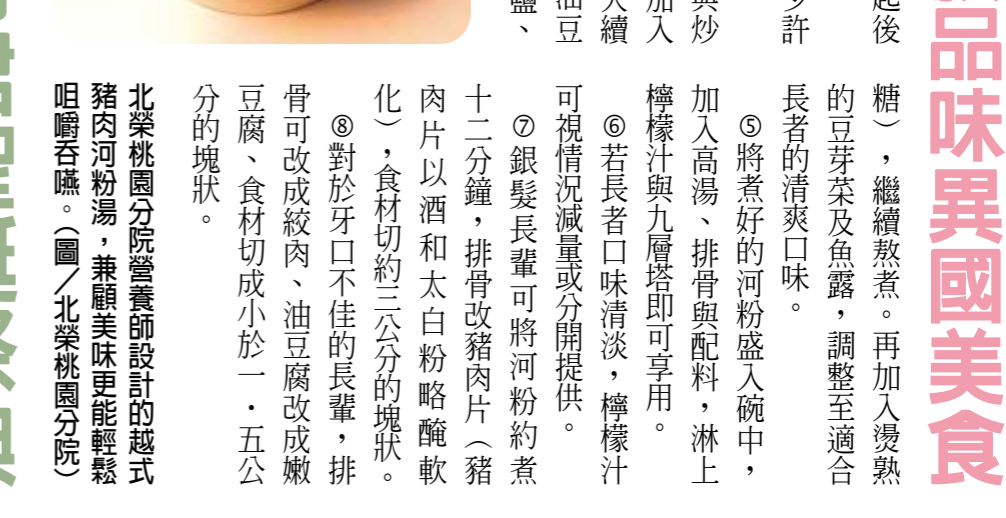
【本刊訊】為滿足長輩多元飲食需求，臺北榮總桃園分院營養室將與國料理元素引入高齡飲食設計，打造出符合長者口感的越南河粉，讓長輩也能安心享用這道異國佳餚。

該院選用排骨熬製湯頭，加入番茄與洋蔥提升鮮甜，搭配配油豆腐增添香味，再佐以檸檬汁與魚露調味。食材包括：乾河粉、排骨、豆腐、豬血、番茄、洋蔥、豆芽菜、檸檬、薑、九層塔。調味料：魚露、鹽。

製作方法如下：

- 將乾河粉放入清水中浸泡至柔軟，取出後放入滾水中煮約十分鐘。將河粉撈起，用涼開水沖洗降溫，備用。
- 排骨汆燙去血水，撈起後以清水洗淨，備用。
- 番茄去皮切塊，加入少許油炒香，備用。
- 洋蔥切片、薑拍碎，與炒好的番茄一同放入鍋中。加入排骨與清水，煮滾後轉小火續煮熬製湯頭。接著加入油豆腐、豬血與調味料(如鹽、檸檬汁與九層塔)即可享用。
- 若長者口味清淡，檸檬汁可視情況減量或分開提供。
- 銀髮長輩可將河粉約煮十二分鐘，排骨改煮肉片(豬肉片以酒和太白粉略醃軟化)，食材切約三分的塊狀。
- 對於牙口不佳的長輩，排骨可改成絞肉、油豆腐改成嫩豆腐、食材切成小於一、五公分的塊狀。

北榮桃園分院營養師設計的越式豬肉河粉湯，兼顧美味更能輕鬆咀嚼吞嚥。(圖/北榮桃園分院)



【本刊訊】為滿足長輩多元飲食需求，臺北榮總桃園分院營養室將與國料理元素引入高齡飲食設計，打造出符合長者口感的越南河粉，讓長輩也能安心享用這道異國佳餚。

該院選用排骨熬製湯頭，加入番茄與洋蔥提升鮮甜，搭配配油豆腐增添香味，再佐以檸檬汁與魚露調味。食材包括：乾河粉、排骨、豆腐、豬血、番茄、洋蔥、豆芽菜、檸檬、薑、九層塔。調味料：魚露、鹽。

製作方法如下：

- 將乾河粉放入清水中浸泡至柔軟，取出後放入滾水中煮約十分鐘。將河粉撈起，用涼開水沖洗降溫，備用。
- 排骨汆燙去血水，撈起後以清水洗淨，備用。
- 番茄去皮切塊，加入少許油炒香，備用。
- 洋蔥切片、薑拍碎，與炒好的番茄一同放入鍋中。加入排骨與清水，煮滾後轉小火續煮熬製湯頭。接著加入油豆腐、豬血與調味料(如鹽、檸檬汁與九層塔)即可享用。
- 若長者口味清淡，檸檬汁可視情況減量或分開提供。
- 銀髮長輩可將河粉約煮十二分鐘，排骨改煮肉片(豬肉片以酒和太白粉略醃軟化)，食材切約三分的塊狀。
- 對於牙口不佳的長輩，排骨可改成絞肉、油豆腐改成嫩豆腐、食材切成小於一、五公分的塊狀。

北榮桃園分院營養師設計的越式豬肉河粉湯，兼顧美味更能輕鬆咀嚼吞嚥。(圖/北榮桃園分院)

各地	基隆市	★基隆市中	路11	★
臺北市	★臺北市	光復北	★	TEL:02-
新北市	★新北市	實踐路	★	TEL:02-
宜蘭縣	★宜蘭市	200	★	TEL:03-
桃園市	★桃園市中	東路二段	★	TEL:03-4
新竹市	★新竹市	建功二	★	TEL:03-
苗栗縣	★苗栗市	127	★	TEL:03-
臺中市	★臺中市	青海路二	★	TEL:04-
彰化縣	★彰化市	卦山路	★	TEL:04-
南投縣	★南投市	505	★	TEL:04-
雲林縣	★雲林縣	路16	★	TEL:05-
嘉義縣	★嘉義市	忠孝路	★	TEL:05-
臺南市	★臺南市	忠孝路	★	TEL:06-
高雄市	★高雄市	自強二	★	TEL:07-
屏東縣	★屏東市	300	★	TEL:08-
花蓮縣	★花蓮市	6	★	TEL:03-
臺東縣	★臺東市	55	★	TEL:08-
澎湖縣	★澎湖縣	經國路	★	TEL:06-
金門縣	★金門縣	自強路	★	TEL:08-
各地	彰化	★新竹	鄉青埔	電話: 03-
臺東	★臺東縣	新興村	★	TEL:08-
武陵	★臺中市	區武陵	★	TEL:04-
福壽山	★臺中市	里福壽	★	TEL:04-
清境	★南投縣	仁和路	★	TEL:04-