



發行所：呂嘉凱
 長：李國玉
 版：國軍退除役官兵輔導委員會
 社：商訊文化事業股份有限公司
 址：10855臺北市松山區大直路303號5樓
 E-Mail: glory@ctee.com.tw
 電話：(02)2338-0862
 編輯部：(02)2308-7111#3722
 傳真：(02)2308-4608

面對挑戰 解決問題 主委：上下一心 達成理想目標

【本刊訊】輔導會主委李翔宙日前在輔導會七月份會中，以《史記》中的一些典故，說明漢高祖劉邦如何知人善任，讓漢初三傑等部屬全力發揮，一統天下，他並以此勉勵輔導會各業管理單位從專業專業角度來推動工作，並藉勢運用，採取最有效果的做法，達成共同理想。

他也以十年前發生在美國一所校園死傷慘重的槍擊案為例，指校方及罹難者家屬後來以極大的寬容，選擇原諒兇手，輔導會同仁如果在洪女士侮辱老榮民事件發生時，運用老榮民捐獻畢生積蓄，遺愛社會的事件作為宣傳，給社會帶來正面效應，「是不是無形之間發揮了巧手，讓社會風氣產生向善扭轉的契機？」

李主委首先指出，一個團隊如果人人都能和諧團結融入，團隊的潛力將是無窮的。當年漢高祖劉邦建立漢朝後，被問到怎麼有能耐統一天下，漢高祖說了一些非常有學問的話：「朕之有今日，實乃諸公之力耳。要論運籌帷幄，我不如張良；決勝千里，我不如韓信；內政外交，我不如蕭何；法律政治，我不如曹參；指揮作戰，我不如周勃；奇計退敵，我不如陳平；屯田之功，我不如灌嬰；英勇過人，我不如樊噲；單騎制敵，我不如英布；遊擊之功，我不如彭越；駕馭之功，我不如夏侯嬰；文史政治，我不如叔孫通；安內攘外，我不如審食其。」他說，這段史經，淋漓盡致的道出團隊專業專業的宏效。

李主委說：「事無大小，不熟則不巧，業無鉅細，不專則不精。」輔導會各業管理單位建立了制度，必須從專業的角度，全力推動共同理想的目標。任何團隊絕對沒有長官說了算的，長官或同仁犯錯時，除了接受檢驗，聽取大家提供的意見，最重要的是，整個團隊要共同面對該解決的問題。

有關藉勢運用，引領社會風氣向善方面，李主委舉例說，大約十年前，美國維吉尼亞理工學院發生一件槍擊案，一位韓籍學生趙承熙，手持雙槍到教室裡對老師和學生掃射，造成卅二位師生不治，後來，學校辦了一場追悼會，立了卅三塊墓碑，放了卅三個和平氣球，敲鐘卅三響，在卅三塊墓碑的最後一塊上寫了一段話：「非常抱歉，你沒有受到我們的照顧和關愛，但是我們對你的愛，包容在這塊墓碑上面。」

他表示，所有的喪家和學校從醫學的觀點，寬容憐憫這位喪心病狂的殺手，這樣的舉措，挽回了美國可能沉淪在仇恨報復的氛圍中，此事在美國引起非常大的迴響。

他指出，上個月發生的洪女士侮辱老榮民前輩事件，輔導會甚感遺憾和痛心，但是以維吉尼亞理工學院的事例來看，如果在洪女士事件發生時，輔導會運用老榮民捐獻畢生積蓄遺愛社會的器度來宣導處理，是不是更好？

他說，如何藉勢運用，採最有效果的做法來推動工作，是未來輔導會同仁「上下一心、共同團結和諧」，面對挑戰、解決問題，以達成理想的目標。

月會並邀請臺灣高檢署主任檢察官高岳專題演講，談「如何作個快樂的公務員——談公務員廉政倫理規範」，他以詼諧的口吻說，公務員在崗位上應能心安、平安，期勉大家循規蹈矩，作個快樂的公務員。

贈閱
 如欲訂電子報
 請通知我們

國內郵資已付
 臺北郵局特准掛號
 臺北字第1697號

地址異動或需寄紙本者，請逕洽本社發行組，電話：02-23380862，如欲改訂電子報，網址為：<http://epaper.vac.gov.tw/index.htm>



李主委（左四）陪同監委巡察清境農場。
 （圖片提供/清境農場）

監委肯定 清境農場 經營績效

【本刊訊】監察院國防及情報委員會、財政及經濟委員會委員一行，日前由輔導會主委李翔宙陪同，巡察輔導會所屬清境農場及臺中榮總埔里分院，監委對兩機構的經營績效與落實照顧榮民工作表示肯定，期望再接再厲，共創佳績。

八位監委在清境農場，聽取輔導會事業管理處處長楊駕人簡報「輔導會所屬農場多角化經營管理執行情形」，然後巡察清境農場的青青草原與觀山牧區，園區正逢暑期風車節，成千上萬色彩繽紛的風車隨風轉動，綠草如茵中，綿羊成群結隊，潔淨的農場園區，均讓委員留下深刻的印象。

監委王美玉對清境農場以委外經營方式創造收益及自負盈虧，表示嘉許。監委陳小紅建議輔導會對權利金計價方式與履約管理應有完整的機制。

隨後監委前往中榮埔里分院聽取簡報及綜合座談，監委對輔導會落實執行就醫、就業、就業與就業四大任務予以肯定，並期勉埔里分院面對榮民遞減及政府組織再造等變化與新挑戰，研擬如何傳承與轉型，以規劃新階段工作目標。

榮民服務專線
 上班時間 (08:00 ~ 17:00)
 免付費電話
 0800-212-154 (當地榮服處)
 0800-212-510 (本會服務台)

展大愛 孟增榮捐300萬 購救護車及鼓勵向學

【本刊訊】雲林已故的孟增榮伯伯曾捐款兩百萬元為榮家購買救護車，生前又立遺囑要捐助雲林、斗六兩國小各五十萬元，做為學生獎助學金；另外，嘉義年近九旬、左手身障的譚世江伯伯也將辛苦積攢的存款十萬元捐給嘉義榮服處，以照顧榮民及遺孤，兩人的善行，為社會注入暖流。

孟增榮生前常到雲林榮家附近的國小散步，看到活潑可愛但家境貧窮的小朋友，於心不忍，便立遺囑要捐助雲林、斗六兩國小各五十萬元。兩位校長日前到雲林榮家，由家主任劉清翔將善款交給兩位校長，達成孟伯伯的心願。

孟伯伯於九十五年入住雲林榮家，一〇一年就曾捐款兩百萬元購買一輛救護車，做為榮家住民緊急救護之器截斷左下臂。

譚世江感謝國家對老兵的照顧，又繫念清寒榮民及已故榮民遺孤之苦，將辛苦存下的十萬元捐給嘉義榮服處，做為照顧榮民及遺孤之用。

譚伯伯是貴州人，戰亂時，代替兄長從軍。民國六十七年自警總東石海防部隊退役，至麻袋工廠工作，不幸遭機器截斷左下臂。

立委考察 武陵農場

【本刊訊】立法院外交及國防委員會多名立委，日前由輔導會主委李翔宙陪同考察武陵農場及福壽山農場新建设工程，並聽取農場簡報，委員對強化農場觀光旅遊表示贊同。

立委江啟臣表示，這幾年武陵櫻花、福壽山楓葉是國內熱門觀光景點，經常一票難求，且原有房舍已經老舊，最近兩個農場投資客房改建工程，已可以看到初步成效，希望能夠儘速完成，提供國人良好的休憩空間。

立委對武陵國民賓館衛浴改善工程及武陵賓館第三期新建工程規劃予以肯定，並聽取年度工程執行進度。

武陵農場場長吳志揚指出，暑假期間，農場深受遊客喜愛，由於部分在國家公園保護區內，因應生態環境保護相關法令，農場會持續提升多項軟、硬體設施。立委表示，為協助推動募兵制，農場應妥善規劃，對第二類退除役官兵提高就業安置率，及提供在地就業機會，加強敦親睦鄰。



即將榮退的金副主委（前左六）與各榮家主任等合影留念。
 （圖片提供/林均）

金副主委等榮退 主委頒發獎章

【本刊訊】輔導會主委李翔宙日前在月會中頒發一等榮光專業獎章、榮光專業獎章證書及二等服務獎章予即將榮退的副主委金筱輝；同時頒發輔導會一級主管及所屬機構榮光專業獎章、人員榮光專業獎章、榮光專業獎章證書及服務獎章。

一級主管及所屬機構首長、人員受獎名單如下：統計資訊處處長蕭興富（特等服務獎章）、高雄榮服處處長陳國屏（二等服務獎章）、彰化榮家主任楊樹樹（一等服務獎章）、福壽山農場場長李清彬（特等服務獎章）、輔導會參事林海清（二等服務獎章）、就醫保健處科長林勝義（二等服務獎章）。

主委表示，一天在輔導會，終身心繫輔導會，希望借重榮退者的長才及建議，提供輔導會照顧廣大榮民眷的意見，使退輔工作更臻理想。



尼伯特颱風吹倒馬蘭榮家多顆大樹，甚至壓壞榮家設施，現場滿目瘡痍。（圖片提供/馬蘭榮家）

強颶肆虐 馬蘭榮家救難救災

【本刊訊】強颶尼伯特肆虐，馬蘭榮家滿目瘡痍，所幸內住榮民及臺東縣政府、榮服處緊急安置的十五名民眾都安然無恙；岡山及屏東榮家也配合區公所共安置十六人。

輔導會主委李翔宙在尼伯特來襲前，已指示所屬榮服處、榮家妥善安置瀕臨危險地區的榮民眷。輔導會也成立防颱會報，掌握颶風動態，強化防颱整備。尼伯特過境，馬蘭榮家多棵近百年的大樹被連根拔起，倒塌的大樹壓壞管線，強風毀損設備，現場滿目瘡痍，榮家安養堂、養護堂各處電梯也因風災損壞待修，各樓層送餐困難。

馬蘭榮家主任張明晏表示，榮家許多員工的家庭也是受災戶，但他們都先放下家中的事務，返回榮家協助災後重建，主動付出的精神令人感佩，他也感謝國軍及志工的支援，希望早日完成災後復原工作。

另防颱會報彙整資料顯示，臺東地區部分榮民眷因家中屋頂、門窗等毀損。颶風後，榮服處處長楊建和及副處長蘇再勝分別前往六十九位受災榮民眷家中關懷，發放慰問金。位於海邊，有一「霍爾的移动城堡」之稱的一棟老舊樓房因風災損壞，副處長蘇再勝也前往關懷屋主李姓榮民，連繫他的子女及安置。

8/1起 備除役軍人眷屬水電優待申辦 窗口轉至榮服處

【本刊訊】輔導會於一〇五年八月一日起，將「備除役軍人眷屬水電優待申辦業務窗口」轉移至各縣市民服務處，使領退俸的除役官兵眷屬申辦水電優待更加便利，也避免往返水電事業機構之不便，為所有水電優待戶提供更親切便捷服務。

輔導會提醒領俸官兵眷屬，有水電優待相關申辦需求時，請記得攜帶戶口名簿及最近一期水電繳費收據，就近至居住地縣市榮民服務處辦理。

若有任何問題，請電洽輔導會：(02)二七二五五七〇〇轉分機七五六、四四七、七三六。

- 就養
 輔導會各榮
 資格之榮民
- 板橋
 ★新北區
 大觀路2
 ☆TEL:02-
- 臺北
 ★新北區
 白雞路
 ☆TEL:02-
- 桃園
 ★桃園區
 興豐路
 ☆TEL:03-
- 八德
 ★桃園區
 榮興路
 ☆TEL:03-
- 新竹
 ★新竹市
 57巷
 ☆TEL:03-
- 中彰
 ★彰化市
 公園路二
 ☆TEL:04-
- 彰化
 ★彰化縣
 中南路二
 ☆TEL:04-
- 雲林
 ★雲林縣
 榮豐路
 ☆TEL:05-
- 白河
 ★臺南市
 仙草里仙
 ☆TEL:06-
- 佳里
 ★臺南市
 三股里
 ☆TEL:06-
- 臺南
 ★臺南市
 ☆TEL:06-
- 高雄
 ★高雄區
 加昌路
 ☆TEL:07-
- 岡山
 ★高雄區
 成功路
 ☆TEL:07-
- 屏東
 ★屏東縣
 建興村
 ☆TEL:08-
- 花蓮
 ★花蓮市
 ☆TEL:03-
- 馬蘭
 ★臺東市
 101
 ☆TEL:08-
- 「廣植」
 ★財團法人
 基金會
 ☆戶名：民
 民榮眷
 ★銀
 合作金
 一光復
 銀行捐
 5078-717
 ☆郵
 中華郵政
 5008



無私奉獻展大愛 榮民器度受肯定

一般人行善，當然值得肯定；但經濟條件並不優渥，甚至屬於社會弱勢的一群，而仍願意縮衣節食，默默行善，濟助公益，關懷社會，更值得我們敬佩與學習。近期媒體揭露了像趙維良、王鈞忠、王奠一，以及尹殿甲等許多多榮民伯伯的善行義舉，他們發揚了人性光輝的一面，也為社會大眾樹立大愛典範。

榮民袍澤一生戎馬，年輕時為維護國家民族生存浴血作戰，退伍後即投身經濟建設，或在社會各工作領域貢獻一己之力；包括抗戰、勸募、防衛臺灣金馬等各項戰役，以及像十大建設等創造「臺灣奇蹟」的重大經濟建設，都可以看到榮民們的身影，他們不僅在國家，同時也見證臺灣憲政、經濟與社會發展的歷程，也由於他們的犧牲與付出，成就了中華民國的發展，所以說他們是國家崇高的精神象徵，並不為過。

榮民一生處於非常年代，有些人無緣成家，晚年由輔導會照顧，即使如此，但仍有許多榮民省吃儉用，為善不欲人知。有些人投入志工服務，有些人捐出畢生微薄積蓄的積蓄，疼惜臺灣，關懷社會。他們的愛心廣被臺灣各個角落，甚至跨越地理界線，擴及其他國家和地區，他們愛國家、愛社會，甚至愛地球的善行，值得我們尊敬與學習。榮民善行義舉所樹立的典範，是國家社會寶貴的資產，也不斷啟發國人人性光輝與可貴的一面。

榮民行善最樂，不吝捐輸，愛國、愛鄉的善行義舉比比皆是。諸如九十七歲的花蓮榮家榮民謝金生，一生保家衛國，到榮家安養後，捐出畢生積蓄兩萬美元，做為榮眷子弟獎助學金，他並自掏腰包購買十萬元白米濟助全縣低收入戶家庭。九十四歲的新竹榮家榮民王奠一，入住榮家前已捐贈中視愛心專戶及榮民榮眷基金會各一百萬元，九十八年莫拉克風災時又捐贈一百萬元，今(一〇五)年再捐贈一百萬元購置七人座榮民就醫購物用車一輛，並協助修繕復康巴士，前行政院長張善政於訪視榮家時就讚賞他是「榮民界的陳樹菊」。而花蓮榮民洪中海捐出畢生積蓄六萬六千元，濟助貧困同胞與遺孤，被美國「富士比」雜誌評選為「亞洲的行善英雄」。另外，像臺北市呂振誠伯伯除了將畢生積蓄八百二十萬元，指定捐給臺北市榮服處做為榮眷遺孤的照顧基金外，還把名下位於臺北市的三間房產全數捐給創世基金會，希望讓孤苦無依的老人及植物人受到更多更好的照顧。其它像近期媒體報導的趙維良伯伯，一生省吃儉用，卻捐款三千萬給榮民榮眷基金會，以及臺中尹殿甲伯伯、臺南李希文伯伯的捐款善行，還有高齡八十八歲張計明伯伯生前從事志工時數高達五百四十個小時等等感人事蹟，不勝枚舉。

榮民的善行義舉，體現了他們對國家、社會無私的大愛，以及對臺灣深厚的情感。他們默默的奉獻與付出，成就了平凡中的偉大，大家除應效法與學習外，也呼籲國人支持輔導會各項工作，以善盡照顧這群長年為國家、社會犧牲、奉獻榮民的責任，並落實國家「崇功報勳」的德政。

推動興建集會所活動中心 提供老人免費午餐

榮民村長林錠玉 集眾力服務傳佳話



林錠玉發起成立老人食堂，五年來免費提供村內老人愛心午餐。(圖片提供/雲林縣榮服處)

【本刊訊】陸軍少校林錠玉退役後，當選故鄉雲林縣臺西鄉溪頂村村長，他發起成立老人食堂，免費提供四、五十位村內老人愛心午餐，又經多年努力，集資購地，交由政府興建村民集會所活動中心，該中心定本月完工，未來他可在此推動更多服務。

林錠玉村長說，溪頂村地處低窪，常淹水，人口約一千九百人，年輕人外移，村內超過一半以上的老人所照顧不足，他於民國八十九年退伍，當時才四十多歲，因想為故鄉盡一份心力，於是投入村長選舉，於九十一年當選，連任四屆至今。

為了提供村內長輩更好的生活品質，五年前，他串連社區發展協會，發起「老人食堂」，經村內外樂捐經費，邀來村內婦女志工，每週一至五現煮營養愛心午餐，於舊活動中心免費提供給四、五十位長輩吃，大家一起用餐，減低他們的孤獨感。

由於活動中心面積不大，建築老舊，廚房空間不足，無法因應活動需求，林錠玉號召「捐款購地」，準備興建新的活動中心。他表示，有三十多名村民熱烈響應，家境普通的捐三、五千元，經濟能力好的捐幾萬元，其中「臺灣大車隊」董事長林村田得知家鄉需求，慨捐一百萬元，最後共募得兩百萬元，以一百五十萬元在村內購地，餘五十萬元，擬再籌募一百五十萬元，合計兩百萬元，新建一棟老人食堂。

為了打造舒適寬敞的活動中心，溪頂村民將群策群力所購土地捐給鄉公所，縣府民政處辦理規劃設計，並補助工程經費及設計費共七百七十萬元，交由臺西鄉公所辦理工程監造發包，於去年八月動工興建，最近已完工，即將辦理驗收。

林錠玉說，活動中心落成後，村民將有更寬廣的活動場地，原有的老人食堂、樂齡學習中心也能持續發揮功能，未來集會所還可設立社區關懷據點、長期照護中心，提供村民便利的多功能集會據點。

林錠玉也為村內中低收入戶及弱勢家庭爭取福利，積極參與村內治水及防治工作，又爭取到蓄洪池與大型抽水站，使村民免受淹水之苦。

林錠玉做了這麼多事，他卻謙稱：「只是希望打造一個安居樂業的好地方。」但他為民服務、熱忱奉獻的精神，村民都看在眼裡，他於一〇三年榮獲內政部及雲林縣政府評選為「全國特優村長」及「雲林縣特優村長」，一〇四年獲得榮服處表揚為年度榮民楷模，相關優良事蹟獲得社會廣大迴響，也在雲林縣傳為佳話。

多項政府新制上路 掌握訊息確保權益

名稱	說明
1 機車輪胎胎紋深度檢驗	列為申請牌照檢驗、臨時檢驗及大型重型機車定期檢驗項目。
2 騎乘電動自行車配戴安全帽	應配戴機車用或自行車用安全帽。
3 放大電動自行車審驗合格標章	合格電動自行車，應於車輛後方可明顯辨識處黏貼合格標章。
4 車輛出廠安裝胎壓偵測輔助系統	新出廠各型式的小客車及小貨車均應安裝符合規定的胎壓偵測輔助系統，經取得合格證明，始得辦理登檢領照。
5 郵局開始營業時間調整	調整為上午 8 時 30 分。
6 開辦「郵箱 (iBox) 業務	臺北市開封街、東門、南陽、士林、內湖、大安、敦南、青田等八所郵局內設「郵箱取件站」，提供民眾全年無休 24 小時之包裹、快捷郵件 3 日內免費取件服務。
7 勞工保險被保險人紓困貸款利率調整	103 年以後申請之貸款利率，自 105 年 7 月 1 日起，調降為年息 1.495%；同日 102 年以前申貸逾期未繳者之貸款利率由年息 2.885% 調降為 2.745%。
8 僱主聘僱外國人從事家庭看護工作或家庭幫傭聘請講習實施辦法	本國僱主於第一次聘僱前，應參加網路、臨櫃及團體等擇一的 1 小時講習，並於申請許可時檢附已參加講習之證明文件。
9 外籍勞工線上申辦	製造業、海洋漁撈工、家庭看護工、家庭幫傭、機構看護工之僱主，初次招募、入國引進、遞補許可、轉出、重新招募、補發等案件，全面線上系統申請外勞聘僱許可，離境備查與行蹤不明通報。
10 105 年第 2 期作試辦稻作直接交付與保價收購雙軌制	於楊梅、新埔、龍井、福興、朴子及柳營等六鄉，給生產優質稻穀的農民，多一個領取每公頃一萬元直接交付，不交公糧之選擇。
11 國產生鮮豬肉溯源制度	今年 9 月起消費者可用手機掃描國產生鮮豬肉追溯標示牌之 QR code，進入國產豬肉追溯系統，即可出現豬肉來源縣市、畜牧場名稱、拍賣市場與日期等資訊，有效追溯豬肉的來源。
12 實價登錄申報管道將增加「預申報」方式	民眾前往地政事務所辦理不動產買賣時，可預先申報實價登錄資訊，減低逾期申報的風險，也可簡化作業流程。
13 不動產成交案件實際資訊申報登錄批次資料無限期免費下載	增進不動產資訊透明化，方便民眾對實價登錄資訊做加值運用。



軍友社李棟樑拜會李主委

中華民國軍人之友社理事長李棟樑等人日前拜會輔導會主委李翔宙(右)，希望與輔導會合作強化榮民眷服務工作，並捐贈一百本「被遺忘的戰士」一書予輔導會。(圖片提供/輔導會)

主委：竭盡所能照顧榮民

【本刊訊】輔導會主委李翔宙為關懷榮民生活狀況，傾聽基層榮民心聲，先後主持臺北市及新北市的榮民代表懇談會，針對榮民代表提出的年金改革等建言，李主委強調，輔導會一定會竭盡所能照顧榮民生活，增進榮民福祉。

臺北市榮服處日前於松山醫院五樓大禮堂舉辦懇談會，多位榮民代表對軍公教年金改革議題提出疑問及建言，輔導會各業務單位逐一說明，雙方充分交流與溝通。新北市榮服處於中和區公所舉辦懇談會，榮民代表、第二類退役官兵等一百五十人參加，針對年金改革及長期照顧議題提出建言與想法，輔導會一一說明及答覆。李主委針對社會安定，深入剖析榮民定位，強調大家應該以愛為出發點，才能消弭對立，減少暴戾，共同為臺灣營造安定和平的未來。

馮群佐伯伯捐樂器 仙草國小樂音繁迴

【本刊訊】「音樂能讓自己快樂，也能讓別人快樂。」白河榮家的馮群佐伯伯日前慷慨捐出珍藏的小提琴及一架手風琴給臺南仙草國小，期待將他對音樂的熱情傳承下去，讓音樂的種子，在仙草國小發芽長大。

八十七歲的馮伯伯，廣東恩平縣人，自陸軍上士退伍。軍旅是他人生的志業，也是他愛上音樂的起點。六十年前，他開始將微薄的薪水一點一滴的存起來，只為了購買當時售價七千多元的小提琴，一圓他的音樂夢。那個年代，社會上一般人的月薪才數百元。伯伯說，這條音樂之路，多半靠自己摸索，但他深深感謝「軍中音樂之父」李中和的栽培。當年若非李中和來到軍中，向長官提議每一師，也持續接觸音樂。曾有人邀他連選出一位對音樂有興趣的同胞，集中訓練兩個月，他就沒這機會接受到完整的樂理教育，繼續沉浸在音樂這條路上。而他最喜愛的一首歌曲，也是李中和作曲的「白雲故鄉」，幽幽的旋律中，唱出當時的鄉愁與抗日情仇。

伯伯憶起為了持續在軍中練樂器，又擔心吵到同胞，總在晚點名後偷偷躲在廁所後面，對著大水溝練習，看著自己買來的樂譜，從基礎的 Do、Re、Mi 開始，一個音一個音一首歌一首曲摸索，過程雖辛苦，卻樂在其中。

馮伯伯除了拉小提琴外，還會彈手風琴、吹口琴，讓他的生活有音樂陪伴，充滿旋律。他退伍後當廚師，也持續接觸音樂。曾有人邀他舉行大型表演，但礙於廚師工作忙碌，遲遲未如願，只能自娛。

如今伯伯自覺年邁，除了偶爾還能吹奏一下口琴，已無力再演奏小提琴、手風琴。看到仙草國小師生多次到榮家表演，被師生們的活力與熱情感動，他決定割愛，將兩把具年份，身價已高的小提琴，及一架手風琴捐出，馮伯伯開心地說：「捐出去，不會捨不得呀！因為樂器要有人使用，才有價值！」

白河榮家也舉辦「仙草國小音樂表演暨榮民馮群佐捐贈小提琴儀式」，活動中，仙草國小回贈感謝狀給馮伯伯，並由校長呂郁靜與一群由退休校長組成的星期二樂團，以薩克斯風等樂器表演，舒緩榮民伯伯的身心。

榮家展臂 迎接獨居鍾苦平入住



高雄市榮服處副處長王繼開(左一)協助鍾伯伯入住岡山榮家,右一為家主任陳寶屏。(圖片提供/高雄市榮服處)

【本刊訊】住在高雄市橋頭區的榮民鍾苦平伯伯，已經九十四歲了，嚴重駝背，身體和雙腿呈九十度彎曲，走路時視線僅及地面，行動不便的他居住在二、三十年的老舊三合院，生活條件極差，日前一家雜貨店老闆見他孤苦伶仃，將情況上網，引起社會關注。高雄市榮服處獲悉前往探望，並說服伯伯入住岡山榮家，接受完善照顧。

鍾伯伯獨居在殘破的三合院，周遭雜草叢生，屋頂以鐵皮搭蓋，屋內以家徒四壁形容並不為過，睡覺的房間陰暗潮溼，沒有床，只有一條棉被跟枕頭；廚房僅擺放著瓦斯爐及瓦斯桶，用餐時就在地鋪上一張紙，端上白飯和一點配菜，坐在小木凳上吃；家裡沒有廁所，唯一的水龍頭設置在十幾公尺的戶外，生活簡陋。

雜貨店老闆說，鍾伯伯為人親切，但生活起居總不受麻煩別人，雖行動不便，仍步行約一公里的路，到小雜貨店購買生活用品，老闆看著他很是心疼，希望民眾發揮愛心，協助伯伯改善他的居家環境，於是將鍾苦平過的苦日子寫上臉書，立即引起社會及廣大網友關注。有名網友開始號召人力協助鍾伯伯清理家園，當天共有三十多人到場幫忙，甚至連小型挖土機都到場，讓伯伯有些受寵若驚。

輔導會獲悉此事後，立刻派員前往視察鍾伯伯。高雄市榮服處表示，鍾伯伯也從事資源回收，所以家中有堆放一些瓶罐，卻因駝背打掃不易，居家看起來有些髒亂。

榮服處人員了解，獲悉鍾伯伯有一名養子，便積極與他聯繫，希望提供鍾苦平妥適的安置方案，但鍾伯伯一開始仍堅持住在簡陋的三合院，雖不便，但無拘無束，多年來也很習慣了，最後經眾人勸說下，伯伯同意先由養子接回楠梓區住處同住，便於照顧。

榮服處人員認為仍不妥，並再三與鍾伯伯及家人溝通，終於讓伯伯同意入住岡山榮家，日前在家人及榮服處副處長王繼開全程陪同下，完成了岡山榮家的入住手續。榮家主任陳寶屏特別帶著鍾伯伯熟悉環境，希望他快點融入這個榮家大家庭。

鍾伯伯說，榮家環境乾淨舒適，服務人員也很細心，讓他「相當滿意」，只是一下子有這麼多的人圍繞又關照他，讓他有些不自在。鍾伯伯的家屬表示，謝謝榮服處、榮家的大力協助，雖然父親身體體硬硬，但畢竟已經九十多歲，家人又要上班，難以全天候照料，能進入榮家安養天年，是對父親最好的照顧。

幫伯伯修房子 翁明旺快活

【本刊訊】「中正國防幹部預備學校全國校友會」理事長翁明旺熱心公益，最近和榮欣志一同為八十五歲的單身榮民劉作鳳修繕簡陋的鐵皮屋，讓榮民伯伯不再為漏水所苦，居家環境大為改善。翁明旺之前還替另一位沈伯伯修理馬桶，樂此不疲。

翁明旺於民國八十四年自陸軍少校退役，他說：「自己也是榮民，願意配合榮服處成為推動榮民服務的一股力量。」所以積極參與榮欣志志工服務，協助關懷獨居、年長或身心障礙的榮民。

榮民劉伯伯住在新北市土城區，所居鐵皮屋十分悶熱，一遇颱風或下大雨就會漏水，使用的公共衛浴也只有一个連蓬頭和四面斑駁的水管。

翁明旺具有水電專長，又請了一名工人，帶著榮欣志三人，前往劉伯伯家中，大家同心協力修繕漏水的房屋及浴廁，在道路上鋪水泥臺階，避免伯伯再次滑倒，還細心調整照明設備的角度，出錢出力，無私奉獻，讓劉伯伯很窩心。

之前還有一位沈伯伯的馬桶長期阻塞，無法排放汗水，也由翁明旺修好，還給沈伯伯乾爽的環境。

泥牆、聯外道路都是草地，僅鋪上幾塊鐵皮當成走道，且照明不佳。劉伯伯日前因道路溼滑，不慎摔傷，老舊簡陋的居住環境嚴重影響伯伯的居住安全。新北市榮服處得知後，聯繫翁明旺，前往劉伯伯家中幫忙修繕住所。

臺東縣榮服處幫大忙 媒合二手輔具再利用

【本刊訊】臺東縣榮服處於今年五月成立二手輔具資源中心，迄今已完備四件二手輔具的媒合調派，有三名榮民因此獲得使用二手輪椅，還有一個非榮民的家庭獲得一床二手電動居家床等，解決經濟和照顧的困難。

許多家庭都曾因為家人需求，花高價購買輔具，後因問題解決，不再需要，但若將舊輔具丟棄又十分可惜，如能將這些輔具交由有需求的家庭，不僅環保，且可讓第二個家庭節省不少錢。臺東縣榮服處於是成立二手輔具資源中心，從事輔具媒合調派，待使用二手輔具者不再需要，則回收另行調派。

榮服處處長楊建和表示，成立該中心是希望在資源貧乏的臺東，讓需求輔具的榮民普及民眾，可因此受益。臺東縣榮服處表示，他們在得知民眾有輔具需求時，會先到有需求的家庭了解狀況；此一媒合以榮民優先，若民眾有此需求，亦可安排媒合。經此程序，最近已有三位榮民眷獲得二手輪椅。

此外，還有一個非榮民家庭經媒合獲得電動居家床及抽痰機等，此事緣起臺東縣鹿野地區榮民曹伯伯日前去世，榮服處輔導員前往慰訪時，曹家女兒表示，希望提供父親的輔具，交由榮服處輔具資源中心媒合給需要者，包括電動居家床、抽痰機及所屬耗材，還有營養品等。

臺東縣智障者家長協會長期服務心智障礙者，獲得訊息後，轉介一個有需求的家庭，經榮服處派員及組長前往了解，得知這個家庭有一名極重度、多重障礙的六歲病童，因父親是遠洋船員，生活起居全靠母親照料，隨著孩子一天天長大，母親在照顧上更加辛苦。

當時，榮民方面無此輔具需求，於是榮服處媒合將幾乎全新、可調整高度的電動居家床等交由這個家庭使用，減輕他們的設計及照顧負擔。

臺東縣智障者家長協會總幹事黃純雅說，這個家庭只有普通的床，病童每廿分鐘抽痰一次，但因年幼，全無無養護機構願收留他，全由母親照顧，母親須不斷彎腰照顧，備極辛勞，如今有了電動床，可將床面高度升降，減輕她的負擔；另外，他的抽痰機最近壞了，正好有榮服處調派油痰機支援，讓他們家省下一筆開銷。

媒合二手輔具再利用 臺東縣榮服處幫大忙

【本刊訊】屏東榮家為加強職員對災害的應變能力，並配合一〇一五年度上半年災害防救應變演習暨防護團教育訓練，日前實施「災害防救編組及消防器材操作使用教育訓練講習」，當天下午實施「災害防救應變編組合演練」，由屏東縣政府消防局第二大隊蒞家授課及指導。

家主任廖本堡偕副主任、各組室主管及全體職員、委外服務人員及榮民共一百七十八人，全程參與消防自衛編組任務及消防器材操作使用等教育訓練講習，並主持模擬夜間應變組合訓練，期透過應變演練，提升員工的災害防救處理能力。



臺東縣榮服處處長楊建和(右三)與臺東縣智障者家長協會，成功為民眾媒合輔具電動居家床。(圖片提供/臺東縣榮服處)

623 三榮服處化身環保小尖兵

【本刊訊】基隆市、苗栗縣及臺南市等三個榮服處，為了響應「六三三公共服務日」，職員與榮欣志紛紛出動，為社區打掃環境，以身體力行表達對鄉里的關懷，展現社區有愛、里仁為美的精神。

居住於基隆市和平退舍的單身榮民雖然不多，但因房舍老舊、廣場面積大，打掃不易，周邊溝渠容易孳生病媒蚊，為了給榮民伯伯乾淨、舒適的居住環境，基隆市榮服處協同陸軍三支隊運兵第二營、海軍基隆後支隊的弟兄及榮欣志們，合力前往打掃環境。

當天氣溫高達攝氏三十七度，榮服處職員及榮欣志早上九點到達和平退舍，隨即展開清掃環境、整理、消毒工作。為減少登革熱等病媒蚊侵害，大家認真在水溝及易積水容器裡噴灑殺蟲藥劑，陸軍三支隊運兵第二營弟兄則幫忙修復水電設施。



榮服處同仁與榮欣志化身環保小尖兵，清掃社區與公園環境。(圖片提供/臺南市榮服處)

基隆榮服處另一批人馬則到暖陽區的祥和山莊清潔打掃，祥和山莊前有較大排水溝渠，經常堆積垃圾，每逢颱風侵襲，渠道常堵塞淹水，平時也容易孳生蚊蠅，環境衛生堪慮。榮欣志們先從溝渠中清除大量落葉及垃圾，海軍基隆後支隊弟兄們再進行消毒。

大家在炎炎夏日揮灑汗水清掃後，和平退舍及祥和山莊的榮民伯伯們有了乾淨清爽的家園。

位於苗栗縣的貓狸山公園及功維敘隧道是民眾登山、踏青的好去處，苗栗縣榮服處同仁發現這個熱門景點有遊客留下的垃圾，特別利用這次公共服務機會舉辦淨山活動。

上午八點，榮服處同仁、榮欣志及替代役男等到達貓狸山公園，沿途打掃、撿拾垃圾，並做好垃圾分類，以實際行動向遊客宣導愛護環境、垃圾帶下山的理念，建立山區遊憩品質，還給大自然清新風貌。

苗栗縣榮服處表示，當天炎熱，大家都大汗淋漓，一天下來共清出不少垃圾，讓他們很有成就感，清掃的同時也可以順便欣賞周邊的風景，雖然汗流浹背，仍是很不錯的體驗。

臺南市榮服處組成約五十人的清潔服務隊，在榮服處的周邊社區及成大公園進行環境維護。為了避免曬傷及蚊蟲叮咬，大家穿著長袖長褲，從下午一點半開始清理環境，一直到下午四點半才結束清掃，當天清出十多包落葉及垃圾，「收穫滿滿」。

榮服處表示，以「積極、關懷、熱忱、奉獻」的公共服務精神自我激勵，透過公共服務活動展現對鄉里的關懷，最能敦親睦鄰。

雲林縣 攜手反家暴

【本刊訊】雲林縣榮服處為響應每年六月的全國「家庭暴力防治月」，日前由總幹事鍾翔宇帶領二十位榮欣志，熱情參加雲林縣政府委託雲管基金會舉辦的「攜手反暴力，為愛走一哩路——攜手反暴力，為愛走一哩路——化妝踩街、音樂晚會活動」。

雲林縣榮服處處長白永成表示，預防危險情事發生，預防危險情事發生。白永成指出，多年來榮服處經

服務照顧，尤其是單身、年長獨居與身障失能等弱勢榮民眷的保護服務，更是榮服處重點工作，因此將危險程度較高的榮民眷列冊，成為特需或較需照顧榮民，並動員同仁及志工進行高密度的訪視關懷，積極提供照顧並治網絡單位攜手一同反暴力，展現防治家庭暴力的努力與決心。

及時發掘、通報與協助安置照顧多起年長榮民眷家暴或疏忽照顧案件，有效避免發生遺憾。

身為雲林縣家庭暴力及保護服務網絡單位的一份子，雲林縣榮服處這次動員同仁及榮欣志，熱情響應「攜手反暴力，為愛走一哩路」化妝踩街、音樂晚會活動，希望藉由與雲林縣政府、社會福利團體及社區等暴力防治網絡單位攜手一同反暴力，展現防治家庭暴力的努力與決心。

屏東榮家 消防演練逼真

【本刊訊】屏東榮家為加強職員對災害的應變能力，並配合一〇一五年度上半年災害防救應變演習暨防護團教育訓練，日前實施「災害防救編組及消防器材操作使用教育訓練講習」，當天下午實施「災害防救應變編組合演練」，由屏東縣政府消防局第二大隊蒞家授課及指導。

家主任廖本堡偕副主任、各組室主管及全體職員、委外服務人員及榮民共一百七十八人，全程參與消防自衛編組任務及消防器材操作使用等教育訓練講習，並主持模擬夜間應變組合訓練，期透過應變演練，提升員工的災害防救處理能力。

國防部福利事業管理處
金獎對對樂中獎號碼201606期
(105/06/01~105/06/30)

特獎	JG672057 收銀條英文代碼及六位數號碼與同期特獎號碼完全相同者 10 萬元福利禮券
頭獎	FB402641 收銀條英文代碼及六位數號碼與同期頭獎號碼完全相同者 5 萬元福利禮券
二獎	FG644798 收銀條英文代碼及六位數號碼與同期二獎號碼完全相同者 1 萬元福利禮券
三獎	2057 收銀條號碼末四碼與同期特獎號碼末四碼相同者 500 元等值福利品
普獎	057 收銀條號碼末三碼與同期特獎號碼末三碼相同者 200 元等值福利品
福利獎	017 收銀條號碼末三碼與同期福利獎號碼末三碼完全相同者 200 元等值福利品

附記
●兌換期間：中華民國 105/06/01~105/10/31。
●三獎、普獎、福利獎，請攜帶收銀條及福利禮券至福利(營)站兌換。
●特獎、頭獎、二獎，請攜帶收銀條及福利禮券至福利處兌換。
●此照統一發票領獎方式，中獎之收銀條每張按其最高中獎類別限領 1 個獎項。

- 各地榮民園地
- 基隆市
 - ★基隆市中區 路 1
 - ★ TEL:02-2412-1111
 - 臺北市
 - ★台北市 光復北
 - ★ TEL:02-2707-1111
 - 新北市
 - ★新北市 實踐路
 - ★ TEL:02-2911-1111
 - 宜蘭縣
 - ★宜蘭縣 200
 - ★ TEL:03-935-1111
 - 桃園市
 - ★桃園市 東路二
 - ★ TEL:03-332-1111
 - 新竹市
 - ★新竹市 建功二
 - ★ TEL:03-522-1111
 - 苗栗縣
 - ★苗栗縣 127
 - ★ TEL:03-361-1111
 - 臺中市
 - ★臺中市 陽明街
 - ★ TEL:04-222-1111
 - 彰化縣
 - ★彰化縣 卦山路
 - ★ TEL:04-735-1111
 - 南投縣
 - ★南投縣 505
 - ★ TEL:04-265-1111
 - 雲林縣
 - ★雲林縣 路 12
 - ★ TEL:05-823-1111
 - 嘉義市
 - ★嘉義市 公園街
 - ★ TEL:05-271-1111
 - 臺南市
 - ★臺南市 育樂街
 - ★ TEL:06-209-1111
 - 高雄市
 - ★高雄市 自強二
 - ★ TEL:07-231-1111
 - 屏東縣
 - ★屏東縣 300 之
 - ★ TEL:08-708-1111
 - 花蓮縣
 - ★花蓮縣 6 之
 - ★ TEL:03-872-1111
 - 臺東縣
 - ★臺東縣 55
 - ★ TEL:08-872-1111
 - 澎湖縣
 - ★澎湖縣 經國路
 - ★ TEL:06-921-1111
 - 金門縣
 - ★金門縣 里自強路
 - ★ TEL:08-938-1111

美食界愛迪生

自許：入我門者，皆王侯將相；出我門者，皆老饕食神。

廖盛芳 智慧食材專利拿不完



穿著招牌「太空廚師裝」的廖盛芳大展廚藝。(圖片提供/臺南市榮服處)

【本刊訊】「小學時最崇拜愛迪生，期許自己將來成為發明家，脫離貧窮，造福人類。」智慧食材發明家廖盛芳靠著源源不絕的創意，發明「一口多吃、不鬆脫、多層次」的複合食材，拿到國內外十二張複合食材結構專利，就像他小時候的志向：「成為美食界的發明家。」

廖盛芳也被稱「挑大師」，他發明的多層次複合食材，配上千變萬化的烹調方法，跳脫傳統料理的思維，不但挑戰自己，也挑戰饕客味蕾，於去年獲選為輔導會第三十七屆榮民楷模。

【本刊訊】為讓志願退役官兵早日投入職場，新北市、嘉義及臺南市榮服處日前均舉辦廠商座談暨聯誼會，宣導輔導會整合資源，結盟優良企業廠商，以拓展工作職缺，提升就業率。

廠商求才

榮服處：退伍軍人好用

【本刊訊】為讓志願退役官兵早日投入職場，新北市、嘉義及臺南市榮服處日前均舉辦廠商座談暨聯誼會，宣導輔導會整合資源，結盟優良企業廠商，以拓展工作職缺，提升就業率。

配合募兵制 輔導會推介學用合一

【本刊訊】輔導會就業處處長董龍泉日前到憲兵二〇二指揮部，向屆退官兵說明輔導會開辦的「退役役官兵綠能(冷凍空調)就業八十學分學程」，以及規劃的「店長產訓合作計畫」，有六十四名屆退官兵參加，為退伍後的職涯發展預作規劃。



輔導會人員至憲兵二〇二指揮部，向屆退官兵說明該會開辦的「退役役官兵綠能(冷凍空調)就業八十學分學程」，有六十四名屆退官兵參加。(圖片提供/輔導會)

輔導會為配合推動募兵制，規劃學用合一入學方案，即與學校及產業端連結，提供退役役官兵兼顧學業與就業的職涯發展管道。此方案包括結合國立臺北科技大學、臺北市立南港高工、和泰大金公司三方的產學資源，開辦「退役役官兵綠能(冷凍空調)就業八十學分學程」。

淺談老年憂鬱症

老年人憂鬱症會造成身心體與心理各種功能下降，嚴重影響健康，且加重照顧者的負擔。又因為憂鬱症會造成嚴重的失能與較高的自殺率，憂鬱症防治便成為重要的公共衛生議題。

心房顫動年齡層下降 患者應把握就醫黃金時期

【本刊訊】罹患「心房顫動」疾病的年齡層有下降的趨勢，約有四成的患者無法使用藥物控制。根據衛福部統計資料顯示，國內目前約有二十三萬至二十五萬民眾罹患這方面的疾病，而每年約增加二千五百人罹病，且臺灣的年輕患者比西方國家高出兩倍之多。

中榮開通血管 糖尿病足免截肢

【本刊訊】糖尿病患者最害怕截肢。臺中榮總心血管中心曾為一名六十九歲的林姓女患者使用尖端介入技術，術後傷口癒合良好，臨牀追蹤已近兩年都未復發。

但左右腳血管卻分別再次狹窄及阻塞，中榮再為她打通血管，因雙側病狀狹窄阻塞，長度超過五十公分，各使用了五個紫杉醇藥物塗層球囊，術後良好。

北榮身障重建中心7月身障輔具檢測服務日程表

Table with 7 columns: Date, Time, Location, Address. Lists dates from 7/20 to 7/28 for various locations like 馬蘭榮家, 臺北市更生路, etc.

前與臺中榮總嘉義分院合辦「心房顫動衛教講座」，說明「心房顫動」的治療新知。中榮嘉義分院表示，國人常常忽略病症的嚴重性，延誤就醫黃金時期而導致嚴重後果。

【本刊訊】罹患「心房顫動」疾病的年齡層有下降的趨勢，約有四成的患者無法使用藥物控制。根據衛福部統計資料顯示，國內目前約有二十三萬至二十五萬民眾罹患這方面的疾病，而每年約增加二千五百人罹病，且臺灣的年輕患者比西方國家高出兩倍之多。

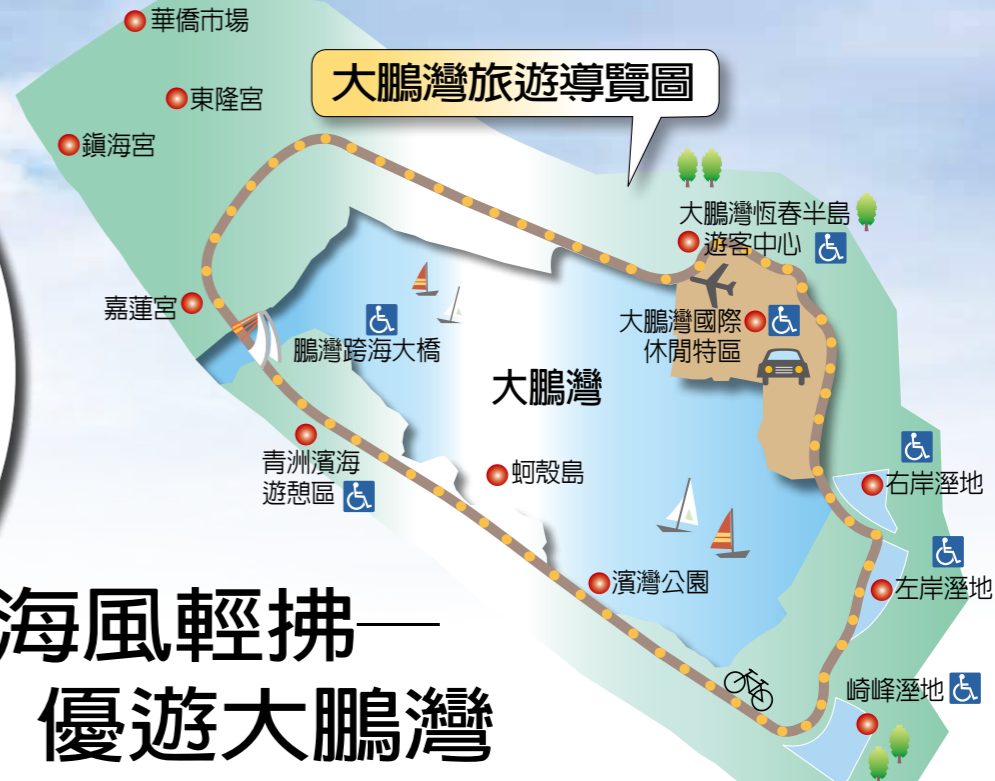
老年人憂鬱症會造成身心體與心理各種功能下降，嚴重影響健康，且加重照顧者的負擔。又因為憂鬱症會造成嚴重的失能與較高的自殺率，憂鬱症防治便成為重要的公共衛生議題。



向山遊客中心，宛如拱手環潭的建築，充滿東方風情。(圖片提供/劉淑芬)

近年來，銀髮族旅遊已成
為旅遊市場必爭之地。這些年長者辛
苦一輩子，離開職場後，重視健康、養生、休
閒及心靈成長，於是衍生出不同型態的旅遊需求。
我們不妨從優遊、樂活、養生出發，透過安排合
宜的旅遊環境，提供友善的旅遊行程，多鼓勵長者
揪團外出走走，放鬆身心，進而能延緩老化，越活越
年輕，快樂過日子。

最近，由觀光局主導，提供補助，輔導旅行業
者，陸續推出多條「銀髮路線」，這些專為長
者量身訂製的行程，有興趣的銀髮族不妨
進一步諮詢。以下介紹其中兩處國
家風景區。



海風輕拂— 優遊大鵬灣



大鵬灣跨海大橋，每逢假日上演的開橋秀，總吸引遊
客駐足觀賞。(圖片提供/郭韋綺)

位於屏東東港的大鵬灣，原是林邊
溪及東港溪挾帶泥沙形成的潟
湖，政府於民國八十六年成立「大鵬
灣國家級風景區」，讓這有風無浪的
廣大水域，發展成可「海上漂」(如
帆船、獨木舟、天鵝船和風浪板等)，
及「陸地遊」(如環灣自行車、溼地、
漁村等)的濱海休閒度假勝地。



大鵬灣環灣自行車道，繞行一圈
，可飽覽湖與漁村風光。(圖片提供/林和生)

往，享受島上販售的蚵仔美食餐。
●崎峰溼地—豐富的生態教室
為了淨化水質，提供灌溉，在周圍設
置崎峰、右岸、左岸等七個人工溼地，
其中以崎峰溼地面積最大。沿著平緩的
坡道，騎著鐵馬，可陸續欣賞種類繁多
的動植物，如海茄冬、水筆仔、小白鷺、
青足鵝等，成為豐富的生態教室。

●大鵬灣跨海大橋—開橋秀開眼界
首座配合船舶進出的開橋式景觀橋，
是南臺灣的新地標，每逢假日下午五
點就會上演橋面開啟至七十五度的
「開橋秀」，令人驚豔！每晚七點也
會上演光雕秀，七彩燈光映照大橋與
湖面，耀眼繽紛。

安心旅遊注意事項

「快樂出門，平安回家。」為了讓銀髮族降低
旅遊風險，享受貼心、適合及安全的優質服務，
應考量景點環境、體力負荷、經濟負擔等。以下
提供幾點注意事項供參考：
一、**規劃合宜景點**—為顧及銀髮族的體力，可
選擇緩和、安全、輕鬆的定點路線為主。
二、**考量交通狀況**—若非旅行社帶團出遊，可
多利用「臺鐵」、「高鐵」、「臺灣好行」觀光
巴士等大眾交通工具接駁，並注意景點交通狀
況，避免崎嶇顛簸路線。
三、**斟酌經濟能力**—盡量在經濟許可範圍出
遊。許多景點及大眾交通工具都提供長者優惠，
出遊時別忘了攜帶相關證件。
四、**入住安全旅館**—須留意是否持有「觀光旅
館營業執照」，並檢查逃生動線有無障礙，浴室
是否有安全措施等，以確保住宿環境安全且安全。
五、**注意飲食禁忌**—患有糖尿病、高血壓等慢
性病的長者，藥物切勿離身。飲食注意忌口，盡
量清淡，並以熟食、罐裝水為主。
六、**帶手機及安排緊急求助對象**—行蹤請隨時
告知家人、好友，別忘了攜帶手機及行動電源，
以備不時之需，緊急時可撥一一九或一一〇求
助；最好結伴同行，彼此照應。(郭榮芳)

上山下海樂銀髮

銀髮族旅遊專題 記者郭榮芳/專題報導

湖光山色—漫步日月潭

位於南投的日月潭，是臺灣最大的
淡水湖，綺麗風光吸引無數遊
客，已是國際馳名的度假勝地。銀髮
族欲遊覽日月潭，首先可搭乘「臺灣
好行」觀光巴士抵日月潭，再透過「遊
艇」或「環湖巴士」暢遊湖邊景點。

●日月潭纜車—一抹美麗的微笑
連接日月潭至九族文化村的空中纜
車，高掛天際的弧線，宛如一抹微笑，
領著大家鳥瞰日月潭，美景盡收眼底，
到此別忘了搭乘纜車飽覽一番！(購
票搭乘，長者另有優惠)

●生態步道—幽靜小徑依山傍水
圍繞日月潭共有十四條步道，其中
文武廟旁的「松柏甯步道」，位於日
月潭水源口上方的「大竹湖步道」，
還有依水濱而建的「伊達邵親水步道」
等，因地勢平緩，適合銀髮族漫步小
徑，欣賞潭景。

●文武廟—居高遠眺潭景
位於日月潭北畔的文武廟，是當地
民眾的信仰中心，因背山面湖，地勢
雄偉，從後殿登上觀景臺，可以遠眺
日月潭，令人心曠神怡。

政府在各個重要景點，如水社碼頭、
朝霧碼頭、日月潭纜車站、向山遊客
中心等處，設置無障礙設施，提供無
障礙步道、休息區及租借輪椅等服務，
讓行動不便的長者也能安心一遊。若
想打牙祭，水社碼頭、伊達邵碼頭都
有商圈可享用美食。

●文社碼頭—居高遠眺潭景
位於日月潭北畔的文武廟，是當地
民眾的信仰中心，因背山面湖，地勢
雄偉，從後殿登上觀景臺，可以遠眺
日月潭，令人心曠神怡。

●向山遊客中心—環抱山明水秀
位於水社碼頭附近，由日本建築師
團紀彰設計的向山遊客中心，是日月
潭新地標，鳥瞰建築物簡約的造型，
呈現雙手環抱山明水秀的意象，半開
放式空間，讓潭邊水景一覽無遺，值
得前往品嚐咖啡，駐足欣賞。

●交通資訊
一、銀髮族建議交通：從「臺中火車
站」或「臺中高鐵站」搭乘「臺灣好行」
日月潭線「至日月潭」站下車。
二、【日月潭觀光旅遊網】(http://
www.sunmoonlake.gov.tw/index.
aspx#t1)，提供風景區介紹、住宿指
南、餐廳資訊，以及臺灣好行、遊湖
巴士、遊艇船班等時刻表查詢；可電
洽：(〇四九)二八五五六八。

日月潭旅遊導覽圖



●交通部觀光局網站 (http://taiwan.net.tw)
●諮詢電話：〇八〇〇〇一七六五。
●推薦路線：
北海岸一日遊、日月潭線一日遊、大
鵬灣輕旅行一日遊、東部海岸山海淨土
二日遊、馬祖三日遊、參山—樂活南庄
客家風情一日遊、慢活西拉雅三日遊、澎
湖本島一日遊、福隆樂活雙鐵遊一日遊、
茂林原民生態一日遊、花東縱谷鯉魚潭銀
髮族一日遊、臺南漫遊鹽鄉幸福999一日
遊、阿里山旅遊線二日遊。

●交通部觀光局為擴大推動健康銀髮
族國人國內旅遊，旅行業得申請銀髮
族團員旅遊費用補助，每一銀髮族團
員每人每日最高新臺幣五百元。

【第一天】臺中(搭臺灣好行巴士)
↓水社遊客中心(搭遊湖巴士)↓文
武廟↓松柏甯、大竹湖、水蛙頭步道
(搭遊湖巴士)↓日月潭纜車↓伊達
邵親水步道↓伊達邵碼頭(搭遊艇遊
湖)↓返回水社用餐、住宿。【第二
天】水社↓向山自行車步道↓水社纜
車↓向山遊客中心↓賦歸。



搭乘纜車，日月潭景致一覽無遺。
(圖片提供/陳志東)

位於南投的日月潭，是臺灣最大的
淡水湖，綺麗風光吸引無數遊
客，已是國際馳名的度假勝地。銀髮
族欲遊覽日月潭，首先可搭乘「臺灣
好行」觀光巴士抵日月潭，再透過「遊
艇」或「環湖巴士」暢遊湖邊景點。

●交通部觀光局網站 (http://taiwan.net.tw)
●諮詢電話：〇八〇〇〇一七六五。
●推薦路線：
北海岸一日遊、日月潭線一日遊、大
鵬灣輕旅行一日遊、東部海岸山海淨土
二日遊、馬祖三日遊、參山—樂活南庄
客家風情一日遊、慢活西拉雅三日遊、澎
湖本島一日遊、福隆樂活雙鐵遊一日遊、
茂林原民生態一日遊、花東縱谷鯉魚潭銀
髮族一日遊、臺南漫遊鹽鄉幸福999一日
遊、阿里山旅遊線二日遊。

●交通部觀光局為擴大推動健康銀髮
族國人國內旅遊，旅行業得申請銀髮
族團員旅遊費用補助，每一銀髮族團
員每人每日最高新臺幣五百元。



水社碼頭風光明媚，商家雲集，也是日月潭水陸交通的樞紐。(圖片提供/劉淑芬)

中橫公路開工60周年憶往



輔導會老主任委員蔣故總統經國先生(左)，帶領榮民兄弟履勘中橫路線。(圖片提供/輔導會)

【作者速寫】童才燧，陸軍少校退伍。

中橫公路(簡稱中橫)為政府連臺後的第一項重大交通建設，自民國四十五年七月七日開工，今年剛好是一甲子六十周年，意義非凡，這是臺灣交通建設史上嶄新的起點，對所有榮民來說，也是他們用生命與熱血換來的、值得紀念的日子。

臺灣多山，東部與西部被中央山脈阻隔，在這海拔三千多公尺的崇山峻嶺中，滿布原始森林及懸崖絕壁，工程人員要在這惡劣地質地形的山地規劃現代化的公路，真是困難重重。土地、經費、技術、機具、人力為公路新建工程的五大要素，其中，最缺乏的就是人力，因此政府自民國四十年起，由國防部逐年安置退伍軍人參加這項偉大的建設，於是公路路線的踏勘就落在退伍榮民兄弟身上了。

當年，輔導會主任委員蔣經國帶領榮民兄弟踏勘「中橫」路線後，曾寫下一段生動的回憶：這次行程猶如探險，進入山區深處，沒有人煙，大都市中的粉白黛綠，和入夜後的管弦絲竹，在這裡已不復見，只有遠處傳來吱吱的鳥叫聲，和腳底下濘泥中淡淡的人獸足跡。在我們確定方向後繼續往高處爬，越過一座山頭，又降到谷底，擺在我們測勘隊伍前方的，卻是一座又一座的高山，一列又一列的深谷，為了完成這艱鉅的任務，我們不能退縮，只有再爬高、再前進。傍晚，雲霧為山頭披上了一層白色的面紗，天色漸暗，四周突然變得萬籟俱寂，我們只好紮營休息，為明天的行程預作準備。就這樣，我們行行復行，終於人定勝天，征服了這條綿延數百里的中央山脈，順利完成全線的測勘工作，將「中橫」的闢建工程向前

推進了一大步。

民國四十五年七月七日，臺灣第一條東西橫貫公路正式於花蓮、臺中兩地同時動工，由榮民第一、四工程總隊承建，包括幹線、支線及補給線各一條，幹線以臺中縣東勢鎮為起點，沿大甲溪上行至梨山，再折向南行，越過合歡山山口，循立霧溪下行出太魯閣峽口，與蘇花公路銜接，全長一百九十四公里。支線以梨山為起點，轉向東北經環山、勝光、達源源壩口，再下行經四季、土場至宜蘭，長一百一十二公里。補給線則由南投入山，至合歡山山口，全長四十四公里。三線合計三百四十公里，其中新闢路線占百分之八十，約長二百七十二公里。

大型工程必有大的風險，據統計，至民國四十九年「中橫」竣工通車時止，已有二百二十五名榮民兄弟，將他們寶貴的生命奉獻給他們最熱愛的寶島臺灣，將他們的鮮血灑在「中橫」道路的每一寸土地上。同年四月六日「中橫」全線試車時，這數萬名榮民也完成了一項幾乎不可能的任務，印證了榮工處工程師們引以自豪的：「撤山易，撤我榮民兄弟難。」

經過一段漫長而備極艱辛的歲月後，一條翻越中央山脈連接臺灣東部和西部的東西橫貫公路終於完成，於民國四十九年五月九日舉行通車典禮，由行政院長陳誠和輔導會主委蔣經國共同主持，全國民眾燃放煙火，爭相慶祝，盛况空前。這是臺灣交通建設史上最艱苦的一頁，也是寶島臺灣畫像中最嶄新的一頁。



榮民員工以繩索繫身，攀附在岩石上辛苦施工。(圖片提供/榮民工程股份有限公司)

發，因高山氣候寒冷，過去一些必須仰賴進口的寒帶水果和蔬菜，如水蜜桃、高麗菜等，現在可以自行種植銷售，梨山的福壽山農場及武陵農場就是兩個最成功的例子。

另一經濟效益就是觀光旅遊。為了發展觀光，「中橫」通車後的第二年，省公路局即逐年編列預算，將原來的碎石硬性路面，改鋪成瀝青混凝土柔性路面，除大禹嶺—洛韶段因沿線曲折迂迴，多峭壁深澗，且地質不穩，仍維持單線道外，其餘路段一律拓寬為雙線車道，彎道及橋梁兩端附近路面同時加寬，相對的也增加了交通流量，提高了行車速率，及旅客的舒適與安全。施工時沿路兩側種植的幼苗，後來長得又高大、又濃密，成了一列列的綠色隧道，谷關、德基、梨山、武陵、天祥、合歡山、大禹嶺、太魯閣等地因山色秀麗、風景優美、交通便利，成為令人嚮往的觀光景點。

中橫通車後有兩大經濟效益，一是農產品蔬菜與水果的生產與運銷。當公路工程興建完成，政府的另一重要計畫，就是將參與建設的榮民留置在山中從事農業開

中橫貫公路自民國四十五年七月七日開工，原定工期三年，後因東線太魯閣至天祥路段，連遭溫妮、瓊絲及露依絲三個颱風的侵襲，路面及橋樑嚴重受損，經改建重建，延至民國四十九年五月九日竣工，施工時間長達三年十個月零兩天。

住榮家 天天都開心

【作者速寫】于楷駿，民國四十三年退伍，曾任警光雜誌主編，著有小說、散文十餘種。

多年前，就聽說榮民之家只收單身老兵，有子女的老兵沒資格入住。我的子女都已成家立業，家中剩下我和老伴，生活過得輕鬆自在。豈料「天有不測風雲，人有旦夕禍福」，老伴前幾年因肺癌過世，留下我這八十多歲的老人。

接踵而來的是眼花、耳聾、牙齒動搖，手脚也漸漸不靈光。我告訴兒子說：「趕快想辦法把我送到養老院，你們上班忙，我在家也無聊。」兒子上網找了幾家私立養老院，但價格高，地點偏僻。開來無事在輔導會出版的刊物上，看到各榮家的地址、電話，我要兒子電話詢問：「終於把我送進八德榮家。」

八德榮家綠草如茵，院中有涼亭、魚池、搖椅、槌球場、戶外健身器材等。榮家內有教堂、佛堂、百貨部、理髮廳、健身房、書法室、電腦網路室等，一應俱全。

醫務室有醫師、藥師、護士負責醫療照顧，還有定期交通車免費往返榮民醫院，服務人員也按時替我們量體溫，極重視我們的身心健康。這裡一律搭團伙，每餐四菜一湯，兩兩兩素，全由營養師調配，菜色不重複。每月十六日舉辦慶生會，

壽星除了切蛋糕，還可獲紅包，全體加菜，每人發豆沙壽桃一個，同唱生日快樂歌為壽星祝賀，充分展現榮家是一個有尊嚴又溫馨的大家庭。

此處的服務人員訓練有素，且時常請專家來授課。他們見到榮民眷喊聲伯伯、阿姨，讓人打從內心感到舒服。晤談室有專門人員陪著聊天，提醒我們吃藥，更多時候陪著失智老人玩遊戲，一次又一次重複相同的話題，使他們回想從前，逗他們笑得合不攏嘴。

「戰時的生活很苦，婚後生活又很沉重，有什麼比現在過得還幸福？」我想這種幸福，不外乎是來自盡生命的坎坷後，享有平安自在的當下，所產生出淡泊名利，與世無爭，充實豐富的生活體驗吧！

人生不過數十寒暑，最難熬的是老年孤獨寂寞，在榮家不怕沒有談話的對象，大家只要坐坐在一起，不論何時，都有聊不完的話題。在廣闊的綠蔭下，聽鳥鳴、看松鼠跳躍，藍天綠地，還有可愛的浮雲、燦爛的陽光相陪，使人心身舒暢，不但日子是好日，更是天天都開心。



大華眷村已成廢墟，村旁的建國理髮店，徒留回憶。(圖片提供/劉先昌)

無可奈何花落去

【作者速寫】劉先昌，上海市人，出生桃園空軍眷村。政校二十三期影劇系，曾任陸光國劇隊長。

歷經十年，桃園大華空軍眷村完全拆除了，原來我們深藏腦海的美好時光，竟如此脆弱，這些村子，只歷經了三代人，而第三代在童稚中，不會留下鮮明的記憶與感觸。

民國九十五年眷村搬遷後，十年中我回去多次。這是我生長的地方，是我的根。不僅僅這裡，全臺灣本島外島的眷村，在幾年內被拆除殆盡，可說從此不再存在。而各縣縣擺設的眷村故事館，其實顯現不出眷村聚落的百分之一。

每一次回去，看到之前就已拆除的幾座村子廢墟，仍能辨出一個個不同單位同胞聚集的村子。例如「老四號」是機械士官及眷屬居所，「新四號」住著軍官及家人；「凌雲一村」是蔣夫人撥款，為解決

孩子眾多家庭所建，雖然新屋只有十幾坪，但大多數都住了七、八口之家。

大華眷村區變得冷清多了，市場明顯因眷村民離去而門可羅雀。我照例走到在地人開的早餐店，叫了一碗豆漿，再點一份韭菜盒子。老闆是我兩歲的舊識，年輕時跟老兵學得手藝，如今雖然維持外省麵點的形式，卻少了一點家鄉風味。

新四號前，一排低矮房子不屬於眷村，卻是一些退伍軍人自建的。有刻印店、木工房、理髮店。理髮店取名「建國理髮廳」，老闆慢工出細活，連講話都慢吞吞。他讓客人坐上椅子後，椅背插進一個鐵環套在身上，再單上理髮白袍，讓衣袍跨在鐵環外，十分透氣，這一體貼的設備，讓人不致燥熱，頭髮沾頭也沒那麼難受。

住了五十七年的眷舍，第二代成長後多出外購屋成家，老人仍自得其樂待在老屋，除了環境熟悉，同袍有共同的話題，耳聽目見都是家鄉文化，讓他們感到自在安適。

民國九十五年，搬遷命令下來，他們住進新式大樓，確實讓老人們很高興。但是大樓內的眼界被限制，自然風難以穿越，原本串門子的鄰人也不常來了。一位老媽媽每當黃昏之際，就要求老伴、兒女帶她回「家」，回到了五、六十年的老家，那間由竹篾糊上報紙的牆，木板隔開的房，再到磚瓦眷舍；即隔著籬笆尚未見到人影，聲音卻已傳來的眷村，這才是老人們習慣的家。

閩式建築、山海客家莊、原民部落群，在臺灣都能顯出族群特色；近一甲子前，一百多萬軍民來到寶島，保衛臺灣，建設臺灣，將農業轉變成工商業，我們因而進入現代化國家。這些軍民曾居住的眷村，是時代記憶、外省一、二代的根，而他們的後代已融入寶島社會。

有歷史滄桑感的陳舊眷舍，與周邊大樓並不衝突，它能帶來無以數計的觀光財，後人也能由於它的保留，見到一座座真實外省族群的生活圈，緬懷那個刻苦艱難又貢獻國家社會的族群，其價值是可以顯見的。

「……夕陽西下幾時回？無可奈何花落去。」如今，落花已成塚，我們思慮不及也不具智慧，使得為數眾多的眷村消逝。夕陽明日仍會再現，但原住戶及後代重返舊地，看著的，已是了無一物的空址了。

交流道

「榮光副刊」歡迎榮民眷投稿，字數限一五〇〇字內，相片請附說明，並註明「姓名、電話、戶籍、通訊地址和作者簡介」，本刊保有刪修權，如經採用，稿酬從優。打字稿及數位照片請以E-Mail傳：michardhang@ccer.com.tw；手寫稿件請郵寄臺北市艦艇大道三〇三號五樓「榮光雙周刊編輯部」收。

獲採用作品將同時刊登於榮光雙周刊及電子報 (<http://paper.yag.gov.tw/index.htm>)，或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：〇二一三三三三〇八六二。(來稿恕不退件，投稿請自留底稿)