

耕耘高齡醫學二十年 陳亮恭初心不改

文／鍾祖豪



榮光
群像

陳亮恭院長二十年來全心投入高齡醫學，實踐人文關懷。

(圖／林建榮)

「廬山煙雨浙江潮，未到千般恨不消。到得還來別無事，廬山煙雨浙江潮。」臺灣高齡醫學領航人陳亮恭醫師，用這首蘇東坡的〈觀潮〉溫馨提醒長輩們，廬山煙雨浙江潮，千年以來如常存在，變化的是人心，「生命中許多追求與執著，事後看來不過如此，通曉事物本質與減少罪孽，是生命開關的關鍵。」

投身高齡醫學領域二十年，照護長輩們的健康，一直是陳亮恭的使命，經過二十年來無怨無悔的深耕，獲得無數榮譽與肯定。日前美國史丹福大學發表二〇二五「全球前二％頂尖科學家」在臨床醫師的排名，陳亮恭連續六年入榜，全球排名一九九二，全國排名第一，是國內唯一進入全球前二％頂尖科學家、同時進入全球前二％頂尖科學家、三人是臺灣高齡醫學領域唯三人選的醫師，顯見輔導會榮光醫學體系在全球高齡醫學領域的影響力。

曾任臺北榮總高齡醫學中心主任的陳亮恭，現在是委託北榮經營的臺北市立關渡醫院院長。他在陽明大學醫學系畢業後，曾到北榮員山分院服務兩年，一個人要負責照顧一百床的骨科病房，讓他接觸到高齡患者的照顧問題。回到北榮，進入家庭醫學科，北榮有很多高齡患者，其中有不少是榮民長輩，使他有更多機會深入高齡醫學領域。

在拿到衛生署的獎學金之後，陳亮恭到英國牛津大學進修，「我就是為了要學他們的制度，看他們國家的制度是怎麼照顧高齡者？」後來才發現臺灣的醫療體系設計，並沒有回應這些年長者在生病和健康恢復過程中的各項議題。年長病人的恢復需要專業協助，不是出院回歸家人照顧就能自動恢復。

回到臺灣後，恰逢輔導會會長官高度重視高齡醫學，指示榮光醫療體系動起來，於是陳亮恭從民國一〇五年起，開始長達二十年的高齡醫學推動工程，將他長期的思考和在國外學到的制度，運用在這個領域，培養人才、推廣觀念、翻轉制度，將國內高齡醫學帶往身心結合的整合照顧。陳亮恭帶著感激與敬意回憶道：「這一切要歸功於當年輔導會的遠見，為臺灣高齡醫學發展奠定了堅實的基礎。」



海外榮光會返國紀行

輔導會嚴德發主任委員邀請海外二十七個地區的四十位海外榮光會代表，回國共同慶祝輔導會成立七十一周年及第四十七屆榮光節。衷心感謝大家長嚴主委邀請我們回家，回家真好，家總是溫暖的，我們親眼見到我們的家人。

在輔導會貼心安排下，十月二十八日我們南下參訪位於臺南的醫（高雄榮總臺南分院）、養（臺南榮家）、服務照顧（臺南市榮服處）三合一基地，親身見證和感受到輔導會對於榮民（眷）的用心。

二十九日我們參訪了全球百大智慧醫院之一的臺中榮總，獲得傳慶慶院長親自歡迎，他在致詞時指出，醫院即使有最好的儀器設備，但都是冷冰冰的，最重要的是要對榮民（病患）有溫度，處處以榮民的生老病死為優先，也就是嚴主委所叮囑要有醫德，要有以人為本的觀念。我們對嚴主委的想法與做法百分之百支持。

陳進廣副主委在二十八日下午結束臺北公務後，風塵僕僕趕赴臺南，為我們榮光會代表中數位十月、十一月的壽星，舉行慶生活動，這種血濃於水的精神，我們感激在心頭。

榮光路跑社閃耀高雄

高雄榮總為慶祝成立三十五周年，日前在高雄國家體育場盛大舉辦「榮光路跑暨第三屆臺灣醫學中心接力賽」。活動在高雄榮光路跑社社長李建學的帶領下，榮光路跑社社員們分別組隊參加「二十公里接力賽」、「十公里競速路跑」及「二·六公里休閒健走」等項目。

榮光路跑社成員們除了平日自主訓練外，也經常利用假日相約參與國內各項路跑賽事。透過導會服務照顧處。



榮光路跑社社員順利完成賽程，十分開心。(圖／榮光路跑社)