



# 數位與復能並進 讓長輩自立又健康

【連線報導】為提升長輩的自立生活力與數位健康能力，多所榮家推動多元化活動，從日常生活復能到智慧科技運用，透過創新而有趣的活動設計，讓長輩在參與中獲得成就感，並強化身心功能。

板橋榮家附設新北市憶樂公共托老中心日間照顧中心，近期推動「生活復能點數制」，讓長輩透過過盥洗、簡易家務、肌力復能運動等日常任務，累積點數，再於定期舉辦的「憶樂園柑仔店」，讓長輩用點數兌換零食、衛生紙、溼紙巾等生活用品，深受長輩喜愛。

更有趣的是，柑仔店開張時，長輩們還能輪流擔任店員，負責招呼客人、協助計算點數、找商品，讓長輩在互動中練習注意力、計算能力與社會技巧。擔任店員的長輩還能獲得「店員額外點數」，提升對活動的期待與動力。

照服員分享：「以前要提醒長輩做復能運動，現在反而是長輩主動來問『今天做這個有幾點？』甚至會為了多拿幾點而自動加碼運動。」

另外，正修科大幼兒保育系主任吳宗仁，帶領社工組二十位師生抵達高雄榮家，由資深講師賴建成就導長輩運用「健保快易通App」，查詢就醫紀錄、檢驗報告及用藥資訊，並由學生一對一協助長輩使用手機，操作虛擬健保卡及線上繳費功能，讓長輩認識數位健康管理新工具，培養智慧生活力。



正修科大學，一對一指導榮家長輩使用手機，了解檢查報告與醫療資訊。(圖/高雄榮家)

## 榮家長輩歡喜參觀馬術比賽

【本刊訊】板橋榮家十一月二十三安排住民參觀盛大的「二〇二五臺北市馬場町馬術邀請賽暨馬術嘉年華」，讓長輩初體驗馬術比賽，享受假日休閒生活。

馬術馬術中心熱情邀約板橋榮家共襄盛舉，並致贈長輩小禮物，讓長輩們備感溫馨，展露燦爛笑容，舒展身心。

活動當天一大早，長輩們抵達充滿活力的馬場町紀念公園，映入眼簾的是一匹匹帥氣的馬兒與英姿挺拔的騎師，讓長輩們忍不住紛紛拿出相機拍照留念。

除了精彩的賽事，嘉年華現場琳瑯滿目的美食攤位與展覽，也讓長輩們流連忘返，且在欣賞緊張賽事之餘，也享受著活動精心設計的安排及公園裡慢跑、騎腳踏車及全家和樂融融的愜意風景。

板橋榮家主任陳桂美表示，感謝馬術中心董事長李宜珍(馬媽媽)的邀請，榮家致力於長輩創造多元豐富的生活體驗，鼓勵他們走出家門接觸人群與新事物，這對促進長輩身心健康有著莫大的助益。

## 彰化縣榮服處與秀傳醫療簽約 退員、遺眷家戶代表免掛號費



【本刊訊】彰化縣榮服處與「秀傳醫療體系」的彰濱秀傳紀念醫院及彰化秀傳紀念醫院簽署合作備忘錄。依據合作內容，即日起，榮民、遺眷家戶代表及輔導期限內的第二類退除役官兵至這兩所醫院就醫時，只需出示正式有效證件即可享有免掛號費優惠，且彰濱秀傳醫院更提供經濟弱勢榮民醫療補助。

彰化縣榮服處處長邱文俊表示，免掛號費能減少就醫負擔並提升就醫便利性，對高齡榮民很重要。基此，光是彰化地區受惠者即超過一萬人，有效減輕退除役官兵的就醫負擔。

彰濱秀傳紀念醫院院長黃信彰及彰化秀傳紀念醫院院長馬旭都，在臺北榮總服務多年，彰濱秀傳紀念醫院副院長馮文瑞是榮民，此次合作顯示兩院對榮民族群的高度重視與特殊情感。黃院長及馬院長均認為，經由合作提供優惠且優質的醫療服務與照顧，是醫院義不容辭的責任。

簽署儀式在彰濱秀傳醫院禮堂舉行，由雙方代表共同見證。彰濱秀傳紀念醫院院長馮文瑞表示，此次合作是公私協力的良好示範，盼未來有更多公私機構支持，為全國榮民(眷)提供更全面與貼心的服務與照顧。

雙方完成簽約，讓退除役官兵、遺眷家戶代表受惠，輔導會、榮服處及院方代表歡喜比讚。(圖/彰化縣榮服處)

## 協助老兵自述文章見報 榮服處致贈剪報恭賀

【本刊訊】榮民金必文是金門地區榮獲國防部「紀念二戰暨抗戰勝利八十週紀念徽章」的參戰老兵，最近他剛出院，金門縣榮服處處長劉信義日前和金門後備服務中心主任許上校前往探望，並親手送上《金門日報》刊登金伯伯著作的「二個老兵一生自述」剪報，讓他和家屬倍感溫暖。

許上校日前前往醫院探視金伯伯時，金伯伯提到他年少從軍、渡海到金門已逾七十年，回望一生，百感交集，因此寫下一生回憶，希望投稿《金門日報》。許上校聽後轉告劉處長，劉處長除了前往醫院探視，並請榮服處同仁將金伯伯的手稿整理成電子檔，並與《金門日報》聯繫協助刊登。

文章於十一月八、九日連載於《浯江副刊》，近日金伯伯康復出院，劉處長即與許上校到府關懷，還送上護員的剪報，讓伯伯留存。

金伯伯表示，金伯伯目前大部分時間臥床休息，知道作品見報，非常高興；如今收到劉處長送來的護員剪報，更是欣喜不已，甚至堅持下床與大家合影致謝。現場也協助家屬安裝氣墊床，避免長期臥床造成壓瘡，讓家屬深受感動。

劉處長也分享，前一天已拜讀金伯伯的著作《隨想錄》，讓他獲益良多。



劉信義處長(右二)、許上校(左二)將護員的金伯伯大作剪報送給他。(圖/金門縣榮服處)

## 榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】一一四年十一月十五日至二十八日，各榮服處服務的榮民共有唐恩澤、曹宗光、吳過榮、申雲龍、李義三、孫文沅爺爺、楊吳蜜奶奶等，各榮家的榮民則有梁平爺爺等榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的祝壽金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

▲嘉義榮服處：唐恩澤爺爺於慶生會時，唱出〈空軍幼校進行曲〉及〈空軍軍歌〉。

▲屏東縣榮服處：曹宗光爺爺談吐清晰，思路敏捷。

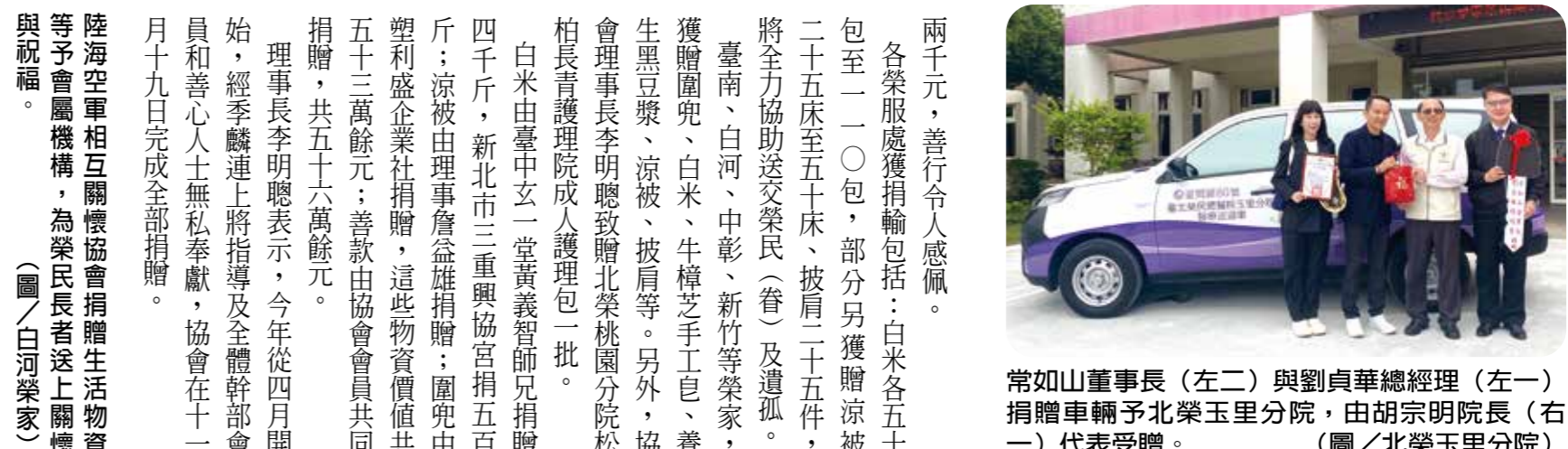
▲臺中市榮服處：吳過榮爺爺謙沖豁達，與世無爭。

▲高雄榮家：梁平爺爺待人和氣，謙虛為懷。

## 常如山董事長捐車 協助北榮玉里分院

【本刊訊】愛爾麗集團董事長常如山及總經理劉貞華捐贈一輛「醫療巡迴車」予臺北榮總玉里分院，由玉里分院院長胡宗明代表接受，並回贈感謝狀，這輛車未來將投入醫療業務推動與社區服務，為偏鄉民眾提供更即時、貼心的照護。

常如山董事長在活動中表示，他是榮眷，對榮民相關議題特別關注。此次規劃捐贈六十八輛車至全國各地有需求的單位，玉里分院接獲的是其中一輛。期盼這份心意能協助醫療團隊投入偏鄉服務，陪伴更多民眾守護健康。



常如山董事長(左二)與劉貞華總經理(左一)捐贈車輛予北榮玉里分院，由胡宗明院長(右一)代表受贈。(圖/北榮玉里分院)

## 陸海空軍相互關懷協會冬令救濟 會屬機構獲贈善款物資共百萬餘元

【本刊訊】陸海空軍相互關懷協會辦理冬令救濟，風塵僕僕贈送民生物資到全臺各榮服處和榮家，也提供部分榮服處遺孤認養金，另外捐款十一萬元為宜蘭王學海爺爺治喪；又因花蓮縣光復鄉洪患捐款二十萬元予花蓮縣榮服處，幫助受災榮民(眷)，總價值約一百萬零兩千元，善行令人感佩。

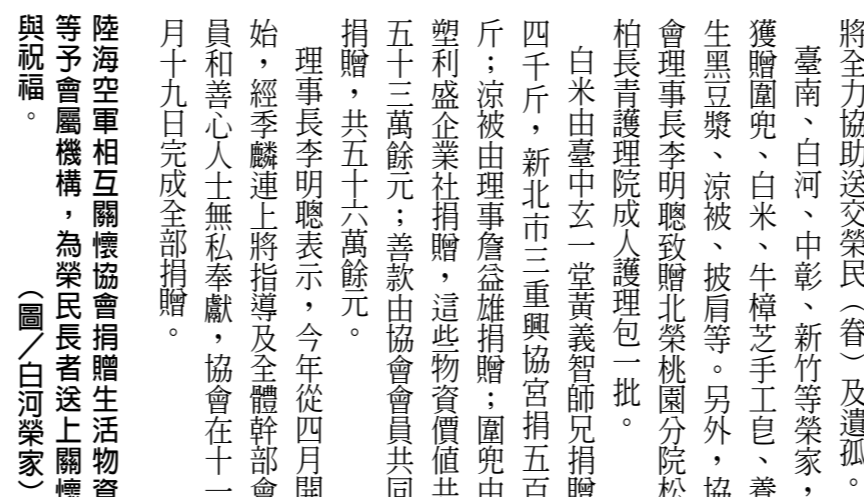
各榮服處獲贈物資包括：白米各五十包至一一〇包，部分另獲贈涼被二十五床至五十床、披肩二十五件，將全力協助送交榮民(眷)及遺孤。

臺南、白河、中彰、新竹等榮家，獲贈圍兜、白米、牛樟芝手工皂、養生黑豆漿、涼被、披肩等。另外，協理理事長李明聰致贈北榮桃園分院松柏長青護理院成人護理包一批。

白米由臺中玄一堂黃義智師兄捐贈四千斤，新北市三重興協宮捐五百斤；涼被由理事詹益雄捐贈；圍兜由塑料盛企業社捐贈，這些物資價值共五十三萬餘元；善款由協會會員共同捐贈，共五十六萬餘元。

理事長李明聰表示，今年從四月開始，經季麟連上將指導及全體幹部會員和善心人士無私奉獻，協會在十一月十九日完成全部捐贈。

陸海空軍相互關懷協會捐贈生活物資等予會屬機構，為榮民長者送上關懷與祝福。(圖/白河榮家)



各地榮家

- 基隆市
  - ★基隆市中區
  - 路11
  - ☆TEL:02-2412-1111
- 臺北市
  - ★臺北市
  - 光復北
  - ☆TEL:02-2707-1111
- 新北市
  - ★新北市
  - 實踐路
  - ☆TEL:02-2911-1111
- 宜蘭縣
  - ★宜蘭市
  - 200
  - ☆TEL:03-922-1111
- 桃園市
  - ★桃園市中區
  - 東路二段
  - ☆TEL:03-332-1111
- 新竹市
  - ★新竹市
  - 建功二
  - ☆TEL:03-522-1111
- 苗栗縣
  - ★苗栗市
  - 127
  - ☆TEL:03-362-1111
- 臺中市
  - ★臺中市
  - 青海路二
  - ☆TEL:04-222-1111
- 彰化縣
  - ★彰化市
  - 卦山路
  - ☆TEL:04-722-1111
- 南投縣
  - ★南投市
  - 505
  - ☆TEL:049-222-1111
- 雲林縣
  - ★雲林縣
  - 路16
  - ☆TEL:05-722-1111
- 嘉義市
  - ★嘉義市
  - 公園街
  - ☆TEL:05-272-1111
- 臺南市
  - ★臺南市
  - 忠孝路
  - ☆TEL:06-222-1111
- 高雄市
  - ★高雄市
  - 自強二
  - ☆TEL:07-222-1111
- 屏東縣
  - ★屏東市
  - 300
  - ☆TEL:08-222-1111
- 花蓮縣
  - ★花蓮市
  - 6
  - ☆TEL:03-822-1111
- 臺東縣
  - ★臺東市
  - 55
  - ☆TEL:089-222-1111
- 澎湖縣
  - ★澎湖縣
  - 經國路
  - ☆TEL:06-922-1111
- 金門縣
  - ★金門縣
  - 里自強路
  - ☆TEL:082-222-1111
- 各地
  - 彰化
    - ★新竹
    - 鄉青埔
    - 電話：03-522-1111
  - 臺東
    - ★臺東縣
    - 新興村
    - ☆TEL:089-222-1111
  - 武陵
    - ★臺中區
    - 武陵
    - ☆TEL:04-222-1111
  - 福壽山
    - ★臺中市
    - 里福壽
    - ☆TEL:04-222-1111
  - 清境
    - ★南投縣
    - 仁和路
    - ☆TEL:049-222-1111