



臺中都會遊 綠意慢旅行

文／陳巍杉
圖／林建榮
本刊編輯部



▲臺中公園是臺中市區的地標，林木蓊鬱。

以多元城市風貌與豐富綠意著稱的臺中都會區，從百年歷史的「臺中公園」、藝文氣息濃厚的「草悟道」，到結合生態與設計的「秋紅谷」，各自展現都會中的悠閒步調，周邊景點更串起美食與藝術美學，讓我們一起到臺中，輕鬆漫步、深度探索。

亭，日據時期為慶祝縱貫鐵路全線通車典禮而建，現為臺中市象徵建築之一。

附近景點有：

一、第一市場

全稱為臺中市公有第二零售市場，是早期相當重要的民生物品集散市場，販賣的商品十分多元，因為需要將攤販區分位置，使市場的通道呈現六角放射形狀，故又名為「六條通」。第二市場內集結眾多知名美味小吃，蔥油餅、肉丸、肉包、福州意麵、紅茶、菜頭粿等，都是在地人難忘的好味道，也是外地人常慕名而來的知名美食。



▲望月亭見證臺中公園的百年歷史，亭內高懸「曲奏迎神」匾額。

逾百年歷史的臺中公園，是市區的地標，林木蓊鬱，歷史人文元素點綴其間。其中望月亭建於清光緒年間，是目前僅存的臺灣省城遺跡，由於當年臺灣設省，巡撫劉銘傳在臺中修建了數座城門及城樓，望月亭即為大北門遺留下來的建築物，隨著時代的變遷，舊城樓在日據時代幾乎都銷毀殆盡，只剩下望月亭，亭中「曲奏迎神」匾額為臺灣知縣黃承乙所題，擁有一百多年歷史，目前現場懸掛為複製品，真跡暫存於牛罵頭遺址文化園區。歐風洋式建築的湖心

二、柳川水岸景觀步道

柳川是市中心四條重要河川之一，整治後成為市區首座永續性生態工法開發的景觀河岸，白天景色宜人，晚上燈火璀璨，成為市區內新興



▲第二市場內集結眾多美味小吃。

的熱門景點，不僅是打卡、拍照的好地方，也被譽為會呼吸的河川，兼具美感與儲水灌溉功能。

三、一中商圈

一中商圈靠近多所大學，吸引大量觀光客及年輕族群，成為充滿活力的商圈，育才街上小吃攤林立，服飾店則多在小巷子中。商圈融合時尚購物、特色小吃與娛樂，是聚會和購物的熱點，尤其週末夜間，街上擠滿逛街和品嚐美食的人群，非常熱鬧。



草悟道是北起國立自然科學博物館的帶狀都市空間架構，沿線包含市民廣場、勤美誠品綠園道、藝文空間、國立臺灣美術館、美食街等景點，時而緊湊，時而靜謐，空間有密有疏，如同書法裡「行草」般自然流暢。遊客帶著「悟道」般的樂活心靈，體會都市脈動，悠遊綠意之間，看見城市的多元姿態。

政府再規劃，審計新村成功轉型為青年創業基地，透過青年們的滿滿活力與創意，激盪出令人目不暇給的空間韻味與獨特氛圍。

三、國立臺灣美術館

建築強調開闊性與現代感的國立臺灣美術館，造型簡潔方正，呈階梯遞降，以天然石片為主要外飾材料，並有蒐集先賢書家墨跡而成的碑林廣場。以大片玻璃帷幕引進自然光，在館內形成光影嶙峋交錯的景象。館前景致優雅的園道，可見歐風建築和日式庭園造景，讓人忘卻城市喧囂，體會異國風情綻放的無窮魅力。

柳川是生態工法開發的景觀河岸，景色宜人。

二、柳川水岸景觀步道

柳川是市中心四條重要河川之一，整治後成為市區首座永續性生態工法開發的景觀河岸，白天景色宜人，晚上燈火璀璨，成為市區內新興

附近景點有：

一、國立自然科學博物館

國立自然科學博物館為我國第一座科學博物館，展示區包括太空劇場、科學中心、生命科學廳、地球環境廳、人類文化廳、植物園等，是將自然科學生活化為目標的博物館，也是青銀共學，可以實地動手操作的知識殿堂。

二、審計新村

此地為臺灣省政府時期審計處宿舍，凍省之後成了閒置空間，面積雖然不到一公頃，但其老舊建築充滿了時代痕跡，更突顯它的獨特性。如今經由



▲國立臺灣美術館的園道景致優雅。

位於臺灣大道旁，占地三公頃多的秋紅谷，為全臺首座「下凹式」生態公園。擁有湖泊、綠蔭、草坪、觀景橋，適合散步、運動，白天充滿舒服的綠意，夜晚有著精采萬變的不夜燈火。漫步於特殊的凹型

▲逢甲觀光夜市商品琳瑯滿目，個性主題商店林立。

與學區、市區地緣關係相近的逢甲觀光夜市，早已成為臺中具知名度的夜市之一，與其他夜市較不同之處，在於它不單是以飲食著稱，也包含各式商店，營業時間也較長。近年相關單位重新打造商圍風貌，積極優化路面及街道造景，並增加停車空間，現今逢甲觀光夜市的嶄新面貌，吸引了跨年齡的消費族群，商圈範圍更逐漸擴大，商品種類琳瑯滿目，個性主題商店林立，適合闔家到此一遊。



▲逢甲觀光夜市商品琳瑯滿目，個性主題商店林立。



附近景點有：

一、國立自然科學博物館

國立自然科學博物館為我國第一座科學博物館，展示區包括太空劇場、科學中心、生命科學廳、地球環境廳、人類文化廳、植物園等，是將自然科學生活化為目標的博物館，也是青銀共學，可以實地動手操作的知識殿堂。

二、審計新村

此地為臺灣省政府時期審計處宿舍，凍省之後成了閒置空間，面積雖然不到一公頃，但其老舊建築充滿了時代痕跡，更突顯它的獨特性。如今經由



▲國家歌劇院的正面造型猶如一個個酒壺，象徵觀眾陶醉於精彩節目。

有著顯眼圓弧外觀的臺中國家歌劇院，除了有專業劇院、及多功能空間、戶外劇場、屋頂空中花園等設施，更不能錯過欣賞知名建築師伊東豐雄的精心設計，外觀玻璃帷幕映著藍天，周邊環繞的綠地、流水，讓它成為城市桃花源。它的正面造型猶如曲線狀的酒壺，象徵觀眾陶醉於精彩節目，讚美藝術無盡的可能。「壺面」鑲有多個圓筒窗，夜

▲逢甲觀光夜市的商品琳瑯滿目，個性主題商店林立。

與學區、市區地緣關係相近的逢甲觀光夜市，早已成為臺中具知名度的夜市之一，與其他夜市較不同之處，在於它不單是以飲食著稱，也包含各式商店，營業時間也較長。近年相關單位重新打造商圍風貌，積極優化路面及街道造景，並增加停車空間，現今逢甲觀光夜市的嶄新面貌，吸引了跨年齡的消費族群，商圈範圍更逐漸擴大，商品種類琳瑯滿目，個性主題商店林立，適合闔家到此一遊。

歡迎加入
輔導會LINE官方帳號
第一手掌握您的權益與福利！

服務
家歡迎符合
(券)、遠
眾申請入住

榮家
市板橋區
段32號
22755157

榮家
市三峽區
127號
26731201

榮家
市八德區
1217號
3681140

榮家
市八德區
1100號
3651285

榮家
市崧嶺路
41號
5213292

榮家
市桃源里
段301號
7222187

榮家
市中鎮
段421號
8747647

榮家
市斗六市
160號
5324100

榮家
市白河區
草63號
6852164

榮家
市七股區
147號
7880664

榮家
市東區裕永路
號
2690418

榮家
市楠梓區
631號
3652828

榮家
市燕巢區
路1號
6161214

榮家
市內埔鄉
100號
7701621

榮家
市前路29號
8223111

榮家
市更生路
0號
9-222417

福田
榮民榮眷
贈專戶
團法人榮
基金會
行：庫銀行
同路分行
收帳號：-626-734
局：劃撥帳號
-2111